

医者仁心为患者 敬业奉献守初心

——记市第二人民医院康复医学科主任张家帅



张家帅指导患者进行运动康复训练

□本报记者 朱亚芳 文/图

从开始行医至今，他一直不忘医者初心，全心全意守护百姓健康。他常说：“得到患者的认可和信任，是医生最幸福的事，看到患者康复出院，是医生最有成就感的事。”3月16日，记者走进市第二人民医院康复医学科，带大家认识康复医学科主任张家帅，看他如何为百姓健康保驾护航。

从立志从医到治病救人，张家

帅说：“我高考前夕，‘非典’肆虐，出于对白衣天使的崇拜和敬仰，我下决心学医，并立志为患者减轻病痛。”河北医科大学毕业后，2008年他如愿在市第二人民医院神经内科从事临床工作。从医以来，他对工作精益求精，不断学习提高自身的专业技术水平，先后到河南省人民医院、北京天坛医院学习深造。学成后，他用新的理论技术指导业务工作，积极开展新项目和新技术，掌握了神经内科常见病、多

发病及疑难危重症的诊治技术，并在院内积极开展了急性脑梗死阿替普酶静脉溶栓、脑血管病的神经介入治疗，成功挽救了许多危重患者。扎根神经内科临床一线，十几年来他用认真负责的工作态度、专业精湛的医术、无私高尚的医德温暖安抚着每一个患者和家属焦急的心情，许多带着病痛折磨来院的患者都满意而归。

惟其艰难，更显勇毅。2020年初，新冠肺炎疫情发生后，面对生命的挑战和威胁，张家帅以一名共产党员、一名医生高度的责任感，毅然向院党委递交了请战书。随后，张家帅作为我市抗击新冠肺炎疫情第一批应急医疗队队员援助市第五人民医院。奋战21个日夜，我市首批新冠肺炎确诊患者清零，疫情得到有效控制。因在疫情防控工作中表现突出，张家帅被授予“河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号。

在神经内科工作期间，张家帅看到大量脑血管病患者遗留失语、肢体瘫痪、吞咽障碍等并发症，丧失生活自理能力，这让他深感痛惜，立志从事患者康复工作。为此他专程到郑州大学第五附属医院进修学习康复医学。“早期的康复介入能够最大限度地改善患者预后，不仅预防残疾发生，减轻残疾程度，还能避免给家庭和社会带来负担。”张家帅说。

担任康复医学科主任后，张家帅带领科室医护团队，利用新的康复技术为患者解除痛苦、恢复机体功能，努力让更多的患者回归家庭、回归社会。此前，家属陪同脑梗死恢复期的王大爷前来求医，来时患者全身插满了各种管子，气管切开术后留置气管套管、留置胃管鼻饲流食、尿管留置尿管、左侧肢体瘫痪，生活不能自理。结合自己积累的临床经验，张家帅认为在治疗同时早期开展康复，将康复医学理念融入疾病治疗的全过程，为患者提供全面、全程的康复医疗服务，更有利于患者恢复机能。他和医康护团队分析病情，对患者呼吸、言语、吞咽、肢体运动、排尿等各项功能障碍进行康复评定，根据患者病情制订个性化康复治疗计划。经过康复医学科的密切配合和不懈努力，患者逐步拔除胃管、尿管和气管套管。一个月后出院时，王大爷言语基本清晰，可经口进糊状食物，能自行排尿，搀扶下可以行走，家属欣喜不已。

一心为患者，白衣秉丹心。每当看到患者康复出院，张家帅就有更深刻的感悟。在他看来，康复科的发展任重道远，未来，他将始终坚持不断学习，以仁爱之心温暖患者，以精湛技术拯救生命，将“健康所系，性命相托”这句话融入平凡的工作，为患者点亮生命的新希望。

新闻速递

北关区 开展爱心餐 敬老我先行



志愿者为老人准备爱心餐(李安娜 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李安娜)3月17日上午，北关区红旗路街道办事处星光社区组织辖区志愿者举办“社区爱心餐，敬老我先行”活动，为小区老人准备爱心餐，65岁以上老人免费领取。

当天上午，社区中心热闹非凡，大家分工明确，有的洗菜，有的拌肉馅儿，有的和面，好像一大家子人筹备盛宴一样。准备工作就绪，大家一起动手包包子，经过1个多小时，终于包好了包子，志愿者们熟练地把包子摆上笼屉。蒸包子的香味弥漫整个餐厅，小区的老人不约而同地来到餐厅，一边聊天，一边等待。

“吃包子了!”随着一声吆喝，志愿者们揭开了笼屉，将热腾腾的肉包子端到了老人的面前。随后，社区志愿者用餐盒打包，把包子送到了行动不便的老人家中。

“今天的馅儿调得真不错，比饭店做的还好吃。”当天，共有15位志愿者为76位老人提供了免费爱心餐。此次志愿者活动拉近了邻里之间的关系，传承和发扬中国习俗文化和敬老爱老的传统美德，营造了浓浓的和谐氛围，提升了人民群众的归属感、幸福感，为社区进一步创建“幸福和谐星”奠定了群众基础。



3月17日至19日，滑县2023年社区运动会暨安阳市第十三届运动篮球选拔赛在滑县体育馆举行。

此次比赛由滑县文化广电体育旅游局主办，滑县体育运动中心承办篮球协会协办。通过比赛，队员们不仅增强了团队合作意识、强健了体魄，提高了集体荣誉感，同时也培养了许多具有高素质的篮球后备人才，有效地促进了该县篮球竞技水平的提升。

(李艺琼 摄)

重点疾病 防控专栏

成人高脂血症

血脂是血清胆固醇、甘油三酯和类脂(如磷脂)等物质的总称，与临床密切相关的血脂主要是胆固醇和甘油三酯。近30年来，我国高脂血症患病率明显增加。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示，我国18岁及以上居民高脂血症总体患病率高达35.6%，造成严重的疾病负担。高脂血症是高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中的重要危险因素，长期患高脂血症可导致动脉粥样硬化，增加心血管疾病的发病率和死亡率。

高脂血症危险因素多与不合理膳食相关，如过量的饱和脂肪酸或反式脂肪酸摄入等。健康生活方式干预是全球公认的高脂血症防治策略。膳食营养通过调节血脂、血压或血糖水平等危险因素，影响动脉粥样硬化的发生，从而在预防高脂血症引起的心血管疾病中发挥重要作用。

一、什么是高脂血症

血脂异常，俗称高脂血症，通常指血清中总胆固醇和(或)甘油三酯水平升高。实际上，血脂异常也包括低密度脂蛋白胆固醇血症在内的各种血脂异常。根据空腹静脉血清检测指标将血脂异常分为4种，分别为高胆固醇血症(总胆固醇，TC≥5.2mmol/L)、高甘油三酯

血症(甘油三酯，TG≥1.7mmol/L)、高低密度脂蛋白胆固醇血症(低密度脂蛋白胆固醇，LDL-C≥3.4mmol/L)、低高密度脂蛋白胆固醇血症(高密度脂蛋白胆固醇，HDL-C<1.0mmol/L)，当上述血脂指标一项及以上异常则可诊断为血脂异常。从临床实用角度将血脂异常分为高胆固醇血症、高甘油三酯血症、混合型高脂血症以及低高密度脂蛋白胆固醇血症。

二、高脂血症病因是什么

高脂血症的病因，基本上可分为两大类，即原发性高脂血症和继发性高脂血症。原发性高脂血症是指脂质和脂蛋白代谢先天性缺陷(家族性)以及某些环境因素，通过各种机制所引起的。

继发性高脂血症系指由于其他原发疾病所引起者，这些疾病包括：糖尿病、肝病、甲状腺疾病、肾脏疾病、胰腺、肥胖症、糖原累积病、痛风、阿狄森病、柯兴综合征、异常球蛋白血症等。继发性高脂蛋白血症在临床上相当多见，如不详细检查，则其原发疾病常被忽略，治标而未治其本，不能从根本上解决问题，于治疗不利。

市疾病预防控制中心
市健康教育所

专家话健康

3月24日世界防治结核病日

你我共同努力 终结结核流行

□刘艳红

2023年3月24日是第二十八个世界防治结核病日，今年的宣传主题是你我共同努力，终结结核流行。市结核病防治所一病区主任苏雷医生介绍，肺结核作为一种慢性呼吸道传染病，人群对结核菌普遍易感，如果对结核病不进行彻底治疗，除危及生命外，还会传染很多人，这也是为何这么多年结核病发病率居高不下的主要原因。

结核菌的三大“撒手锏”

和人类斗争数千年的结核菌，有着顽强的抵抗力，包括生存时间和存在方式。总结来讲，结核菌的三大“撒手锏”：一是“空降”，即只要有病人在，只要有咳嗽，就会把结核菌排到空气中。所以要预防的话，一定要戴专业的口罩；二是

“装死”，这也解释了为何全球还有很多潜在的结核病人。当人体体质较强的时候，它就“休眠”，跟人体一起待着。当人体体质下降、身体变弱的时候，它就开始大量繁殖；三是“迭代”，比如结核菌在6个月内就要杀死它，如果没杀死，就会变得更强大，就会“迭代”。通过这3种生物衍变的技能，结核菌和人类的免疫系统斗争了这么多年，所以越来越强。

作为全球22个结核病高负担国家之一，肺结核患病特点呈现多种现象，如分布不平衡、男性高于女性，随年龄增加而升高，农村地区高于城镇、西部地区高于中部和东部地区，从一定程度上反映出结核病在贫困地区的情况比较重的特点。

咳嗽、打喷嚏、大声说话都可以把结核菌从呼吸道传出。苏雷表示，只要和结核菌传染源在一起，

就有可能被感染，被感染后就有可能发病，结核病发病率虽然每年都在下降，但下降幅度比较慢。学生群体、外来务工人员、糖尿病患者以及老年人群等，都是结核病的高发人群。

耐多药结核病防控形势更严峻

当下，比结核病更为严峻的是全球耐药结核病(MDR-TB)疫情。我国是全球耐药结核病疫情较高的国家之一。结核病在治疗过程中要坚持全程治疗，规律用药。停停吃吃、吃吃停停就可能诱导结核菌对抗结核药耐药。耐药肺结核治愈率不到50%，甚至关乎生命。在耐药结核病患者中，一半以上是不规范用药造成的。不论是治疗时间，还是治疗费用，耐药结核病尤其是耐多药结核病，已成为结核病防控工作的重要挑战之一。

早发现、早治疗是治愈的关键

早发现、早治疗，同时也是控制传播源，广义上也是一种预防。因此，要以患者为中心，吃药一个月以上的病人，其传染性就大大降低了，因为药物的杀菌力很厉害。为什么在户外传染性会低些？因为任何传染病有一个数量的效应，在户外被稀释以后，这种感染几率就会小很多。此外，传播在于交织，最主要的是戴口罩，如果病人已经治疗过，平时他戴普通的口罩就行，咳嗽也不会直喷出来，做到这三点，防护一般就没有问题。

(市结核病防治所主管技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办