

# 弘扬中医传统疗法 丹心守护百姓健康

## ——访市中医院传统疗法科

□本报记者 朱亚芳 文/图

针灸、拔火罐、刮痧、艾灸……中医传统疗法疗效有目共睹,人们对健康保健日益重视。今天,记者和大家一起走进市中医院传统疗法科,感受中医药文化的博大精深、源远流长,看其如何发挥中医诊疗特色优势,为人民群众提供优质、多元化的医疗服务。

“吃完您开的一服中药,我失眠的症状就减轻了,白天也有精神了。”2月14日上午,前来复诊的李阿姨向市中医院传统疗法科主任袁一展述说着自己的情况,显著的疗效让她欣喜不已。因长期失眠,李阿姨饱受煎熬,通过中医药特色治疗,她对重新回归健康生活充满了信心。

在市中医院传统疗法科,中式风格的装修和中草药命名的诊室极具中医特色,患者在有着浓厚中医氛围、整洁温馨的环境中就诊,倍感舒适。该科是市中医院打造的以传统中医思想为指导、采用中医传统疗法包括中药与中医外治法进行治疗疾病的一级临床科室。去年3月成立以来,经验丰富的多位老中青专家和青年骨干,以中医学经典著作作为理论根基,结合现代研究先进成果,开展中药内服、针刺、灸法、罐法、刮痧、推拿正骨、中药外治、中医美容、中医养生功法、药膳等十大中医传统疗法。

“传统疗法科以‘绿色无毒’的中医非药物治疗法为科室特色,可以为患者私人定制多样化、个性化的诊疗方法、诊疗服务。”袁一展介绍。在临床工作中,市中医院传统疗法科不断传承创新,突出中医特色,倡导中医传统疗法与中药相结合,将传统治疗方法融会贯通,为人们提供更加优质的医疗服务。

60多岁的赵大妈患糖尿病20余年,还有原发性醛固酮增多症性高血压,急性脑梗死3次,冠状动脉粥样硬化症8年,慢性肾功能不全CKD4期6年,胃轻瘫1年多。“患者长期患病,耗损肾气,先天之本不足进而损耗后天之本,脾虚无力运化,痰湿内生,阻碍气机,升降失调,胃纳受限,故而发病。”袁一展说,“我们为患者优先采取传统疗法科优势非药物治疗法‘中焦脾土圆运法’,健运脾胃治疗疾病之本;后采取温补脾胃之阳,治疗疾病之本。治疗1个多月后,患者可以正常进食。她逢人便说,中医传统疗法治好了她的顽疾。”

在市中医院传统疗法科,患者经过中医传统疗法治疗,法除了多年顽痹痼疾的案例不胜枚举。通过辨证施治,因人施治,精准施治,以中医整体的观念思维为诊断导向,找到疾病的症结所在,将中医传统疗法与中药优化整合,达到优势互补,大大提高了患者的治疗效果。“在诊疗过



袁一展为患者把脉

程中,我们根据临床实践寻找患者病情的共性点,从而研究出‘简、便、廉、验、效’的特色诊疗手法,创新出‘通天达地调神法、中焦脾土圆运法、畅气调血和阳法、清肝明目醒神法’等四大综合疗法,广泛应用于高血压、糖尿病、慢性疲劳综合征、睡眠障碍、肥胖症、眩晕病、消化功能障碍等疾病的临床治疗,起到了良好的治疗效果。”袁一展说。

“中医学是中华民族在数千年的

生活中观察、实践、总结出的保持人体健康与治疗疾病的学科,有着厚重的历史积淀,反映着人本身、人与人、人与自然相处的哲学道理。”袁一展说,“学中医需要潜心钻研,用中医更需谦虚谨慎。作为一名新时代中医工作者,我和团队的每一位成员,将不断吸取现代医学的科学成果,遵古不守旧,努力将中医学传承创新,发扬光大,让人民群众感受到中华医学的经典魅力,为广大群众的健康服务。”

## 新闻速递

### 市中医院儿科 开展儿童肺功能检查项目

本报讯(记者 张武杰 通讯员 王露)近日,市中医院儿科成功开展了儿童肺功能检测项目,填补了该院儿童肺功能,特别是婴幼儿肺功能技术的空白,为儿童呼吸系统疾病的诊治提供了更精准的技术支持。此检查项目对判定儿童及成人呼吸系统疾病的病情程度以及制订相应治疗方案具有较好的指导意义,为更多的患儿带来福音,实现了该院在肺功能检测领域综合能力的进一步提升。市中医院儿科二病区主任王莉介绍,儿童呼吸系统疾病发病率在儿科各系统疾病中占第一位。肺功能检测是一项物理检查方法,对身体无任何损伤,患者亦无任何痛苦,且具有敏感度高、重复检测方便和病人易于接受等优点。与X线胸片、CT等检查相比,肺功能检查更侧重于了解肺部的功能性变化,更易为家长所接受。肺功能检测在儿童呼吸系统疾病的临床和科研中占有重要地位,可以用于呼吸功能的评价、呼吸困难原因的鉴别、生长发育的评估、疾病的诊断和鉴别诊断。如慢性咳嗽、反复喘息等病人,肺功能检测能有效协助临床,结合其他检查明确其病因,尤其对儿童支气管哮喘病情的评估、治疗效果和预后的判断具有重要作用。同时还可以协助外科手术前后的呼吸功能评估,减轻手术及麻醉风险等。该院儿科秉承“以患儿为中心”的服务理念,积极发展优势亚专业,学以致用,将新技术应用于临床,精准施治,更好地服务于广大患儿。



3月3日上午,市委老干部局组织30余名银龄志愿服务队队员到文峰区甜水井街道办事处下府巷社区开展学雷锋志愿服务活动,为群众提供法律咨询、义诊、修车、打气等服务。队员纷纷表示,愿意在雷锋精神的鼓舞下当好志愿者,奉献爱心,为社会文明建设添砖加瓦,赋能助力。(孙连奎 摄)

## 安阳市心血管病医院 安阳市第三人民医院

市第三人民医院

### 发挥专业优势 开展志愿服务



3月4日上午,市第三人民医院团委组织外科、内科、妇科、儿科等专家,在医院门诊病房综合楼一楼大厅志愿服务站进行义诊和健康科普活动,免费为广大大市民提供测量血压、药物咨询、健康咨询等服务。



3月4日上午,在门诊病房综合楼前,由国家级非物质文化遗产华佗五禽戏第六十代传承人,市第三人民医院外科团委书记杨利民携众学员现场展演并教学,传承国粹,强身健体。

本报讯(记者 朱亚芳)今年3月5日是第六十个学雷锋纪念日,是第二十四届中国青年志愿服务日。为学习贯彻习近平总书记关于大力弘扬雷锋精神的重要指示精神,丰富新时代青年志愿服务内涵,引领广大团员青年进一步培育和践行社会主义核心价值观,在全院营造向上向善、团结互助的良好风尚,3月4日,市第三人民医院以“3·5”学雷锋纪念日为契机,组织开展多种形式的志愿服务系列活动。

此次活动受到百姓的一致好评,市第三人民医院志愿者用自己的专业和耐心,以实际行动践行雷锋精神,展现了新时代医务人员心系人民健康、乐于奉献的风采。(组图为医院供图)



3月4日,志愿者到出院患者家中进行随访,不仅进行药物指导、康复训练、心理疏导等,还为患者免费测量血糖、免费指脉氧测定、体格检查、心脏听诊、肺部听诊,并为新生儿免费测量黄疸等。

### 滑县健身瑜伽协会 开展健身瑜伽志愿服务活动



瑜伽授课(滑县体育运动中心供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)为弘扬雷锋精神,继承传统美德,调动全民健身的积极性,推动全民健身的蓬勃发展,2月28日,滑县健身瑜伽协会开展了社会体育指导员志愿服务活动。在轻柔优美的音乐声中,专业瑜伽老师细心授课,耐心教大家学习基本瑜伽动作,在老师的指导下,大家认真练习,调节呼吸,舒展肢体,放松心情。随着音乐的结束,大家的压力一点一点释放,也感受到了瑜伽的独特魅力。此次社会体育指导员志愿服务活动把体育服务、体育活动送到大家身边,进一步营造了良好的全民健身环境,增强了群众的体质。

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办