

全面降低种植牙费用 群众就医享实惠

市第六人民医院(市口腔医院)执行种植牙集采政策

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郝予焱)种植牙对很多口腔牙齿缺失患者来说,是较理想的治疗选择之一,但是动辄上万元一颗的高昂费用,让很多患者望而却步。近日,记者从市第六人民医院(市口腔医院)了解到,自今年2月起,该院积极响应国家医保局集采政策,并按照河南省医保局种植牙集采标准,提前部署,在国家具体政策落地前主动作为,与相关种植体厂家洽谈对接,经多方努力,将多个品牌的种植体招标价格兑现,大幅下调多个品牌的种植牙材料成本费用,让更多缺牙患者早日受惠。

近年,随着生活水平的提高和人口老龄化程度的加深,广大群众对种植牙的需求呈两位数的高速增长,但相关费用高昂等问题也日益成为民生痛点之一。为切实降低患者口腔种植牙的医疗负担,国家医保局在广泛调研调查和征求意见的基础上,采取“三管齐下”综合施策的方法,对口腔种植医疗服务收费和耗材价格进行专项治理,包括开展口腔种植体集中带量采购、牙冠竞价挂网、降低口腔种植

医疗服务价格等。

“口腔种植的费用大致分为种植体、牙冠和医疗服务三个部分。在医疗服务费用方面,依据国家医疗保障局要求,目前,我们医院已全面取消口腔种植服务自主定价项目。在种植体费用方面,若使用集采中选口腔种植体,单颗牙常规种植总费用将从一两万元降至6000元左右,全口牙种植总费用将从20万元左右降低到8万元左右。下一步,医院还将对牙冠进行竞价挂网,进一步降低牙冠价格,从而让种植牙患者有更多的受益。”市第六人民医院(市口腔医院)口腔种植科主任赵西博介绍。

随着数字化技术与口腔种植科学的融合发展,市第六人民医院(市口腔医院)口腔种植技术已实现了数字化的修复效果展示,数字化的骨增量,数字化导板、导航,机器人辅助种植以及数字化的修复义齿的全流程数字化诊疗,大大提高了诊疗效率,缩短了疗程,节省了患者时间。口腔种植手术正朝着无痛、微创和标准化、精准化方向不断迈进,目前,口腔种植科率先成功完成豫北地区机器人口腔



口腔种植科团队正在进行手术(医院供图)

种植手术,进一步增强了种植技术的精度和质量。

此次,市第六人民医院(市口腔医院)响应国家集采政策,在降价不降质的前提下,全面降低种植牙费用,强化公立医院价格的公益性和“锚”的作用,让有种植牙需求的老百姓有更多机会享受到医疗实惠。

据了解,市第六人民医院(市口腔医院)是河南省卫健委首批准予开展口腔种植技术的医疗机构,

口腔种植科是全省较早开展种植牙技术的专业临床科室,是河南省口腔医学会种植牙专委会副主任单位、市卫健委临床重点专科,连续两年被市卫健委评为“两快”临床重点专科,每年完成2000余例种植手术。种植科高新技术的临床应用,让广大牙齿、牙列缺失患者不再痛苦。种植牙费用的大幅度降低,让广大群众享受到了医疗、医保改革带来的实惠。



为丰富社区居民文体生活,构建和谐健康社区,2月27日,由滑县体育运动中心主办的2023年滑县社区运动会象棋团体交流赛在该县老店镇田庄村举办,来自全县六个乡镇80余名象棋爱好者参加比赛。棋手们屏息凝神,在小小的棋盘“战场”上斗智斗勇,精彩纷呈。

此次比赛,不仅弘扬了传统文化,也给象棋爱好者提供了相互交流、切磋的机会,增进了棋艺和友谊。

图为比赛现场。(滑县体育运动中心供图)

●专家话健康

儿童歪头与眼睛有关系吗

□胡实

如果孩子总是歪着头看你,这很可能不是孩子的本意,而是孩子的眼睛出问题了。

今天,我们科普一下儿童歪头与眼睛的关系。首先,我们要了解什么是双眼视功能。双眼视功能是能允许我们的大脑将两只眼睛看到的图像融合为一个完整的具有立体感知的印象,也就是为什么我们感知到的不是两个相互分离的图像。

双眼视功能分为三个等级:第一级,双眼单视:双眼具有同时注视并感知的能力。

第二级,融合视:能将双眼看到的物象合二为一,起到融合作用。

第三级,立体视:就是双眼产生三维空间感知。

只有在上一级视功能完善之后,才会开始下一级视功能的建立。完善的三级视功能让我们拥

有准确的速度、空间、位置、距离等方面的判断和反应。

人类的双眼视功能开始于出生后1个半月至2个月,双眼视觉发育的敏感期在出生后3个月至5个月,在1岁至3岁时双眼视觉的发育有一个峰值,并且持续发育至6岁至9岁。

如果眼球在某些运动方向上发生障碍,就会破坏双眼视功能,甚至出现视物复视,孩子为了避免复视而维持双眼单视而采用某一特殊头位,从而出现明显的歪头(也称斜颈)。这其实是大脑对双眼视功能的一种保护行为。

临床上最常见的是先天性上斜肌麻痹,单眼或双眼均可发病,也是常常容易被忽视的一类斜视。对于颈部肌肉、骨骼未发现明显异常且歪头总不改善的孩子,需高度警惕眼上斜肌麻痹。但是,这种歪头的保护作用只是短暂的,如果眼部肌肉异常,长期得不到改善,便会使更多的肌肉受损,并且

逐渐失代偿,最终导致视功能受损。除了上斜肌麻痹之外,还有眼球震颤伴有眼球运动受限的各种斜视甚至屈光不正(近视、远视、散光),都有可能存在歪头的现象。

先天性上斜肌麻痹、眼球震颤及伴有头位异常的特殊类型斜视,原则上都需要手术矫正,而由屈光不正引起的歪头则需配镜矫正视力,当视物清晰时,孩子歪头的情况自然就消失了。

临床上在诊断眼性斜颈前,通常还要排除以下两类疾病:

一、肌性斜颈。孩子表现为颈部肌肉异常挛缩或纤维化,导致颈部活动受限引起歪头。在孩子颈部的一侧胸锁乳突肌可摸到硬结样肿块,类似于紧绷的绳索。这种情况早期可通过理疗等方法改善,部分患儿则必须手术松解。少数家长对肌性斜颈不重视而延误孩子的治疗时机,严重者可引起患儿童椎变形、大脑供血不足,出现头晕、头痛、智力下降等现象。

二、骨性斜颈。这是由颈椎先天性畸形造成的,同时伴有短颈等症,严重者颈部活动明显受限。若孩子没有不适感则不需要特殊治疗,如果出现颈椎滑脱、疼痛等不适,便需通过手术来改善症状,术后功能锻炼也是必不可少的。

发现孩子歪头怎么办?家长应该及时带孩子到医院就诊,到相应科室(外科、骨科、眼科)进行检查,确诊歪头的性质,尽早接受有效治疗。孩子长期歪头后,会对其颈椎、颅面骨的发育造成很大的影响,颈椎侧弯畸形、大小脸等会导致孩子容貌发生改变,甚至造成心理上的创伤,家长一定要重视,孩子歪头是不容忽视的大问题。

(作者系市眼科医院斜视及小儿眼科主治医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

新闻/速递

传播真善美 传递正能量

70名优秀老年志愿者受表彰

本报讯(记者 张武杰)2月23日上午,市委老干部局银龄志愿服务队2022年度工作总结表彰大会在北区豆腐营街向阳社区党群服务中心举行,70名积极参与社会志愿服务的优秀老年志愿者受到表彰。

当天9时,会议在欢乐的氛围中开始。会上宣读了《市委老干部局关于表扬2022年度银龄志愿服务队优秀队员的通报》和2022年度银龄志愿服务队优秀队员名单,并为受表彰的队员颁发了荣誉证书。

2022年是全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的开局之年。一年以来,市委老干部局银龄志愿服务队以培育和践行社会主义核心价值观为根本,以高度的政治责任感和无私奉献的精神,围绕喜迎党的二十大胜利召开、创建全国文明城市、抗击新冠肺炎疫情等重点工作,广泛开展了一系列志愿服务

务活动,在基层一线各个领域发光发热、服务社会、贡献力量,充分体现了老同志一心向党、为民造福的崇高品格。

在市委老干部局的领导下,银龄志愿服务队遵循“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神以及“予人玫瑰、手留余香,帮助别人、快乐自己”的服务理念,到社区、敬老院慰问演出,为老人和群众送去欢乐;交流展示剪纸与书法绘画艺术,把希望与艺术的种子播撒在人们的心田;起早贪黑协助医护人员组织群众进行核酸检测;走上街头分发传单,把党和政府的声音传到千家万户……

会上,市委老干部局银龄志愿服务队队长李如生对2022年的工作进行了总结,并安排部署了2023年工作。队员们纷纷表示,新的一年,他们将继续奉献余热,身体力行,传播真善美,传递正能量,引领新风尚。

传承雷锋精神 弘扬文明新风

滑县全民健身走协开展社会体育指导员志愿服务活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李艺琼)2月26日,滑县全民健身走协开展了“向雷锋同志学习”题词60周年社会体育指导员志愿服务活动,充分调动广大群众参与健身运动的积极性,推动全民健身事业进一步发展,秉承“服务社会、健康百姓,把爱传递、让心飞扬”的理念,营造整洁亮丽的周边环境。

活动现场,身着统一服装的健步走队志愿者组成方阵,大家踩着铿锵的节拍,迈着整齐的步伐有序行进,阔步向前,大家脸上洋溢着蓬勃的朝气和幸福的喜悦。随

后,志愿者积极清扫了健步路径和广场卫生,捡纸屑、塑料袋、饮料瓶等垃圾,以实际行动弘扬和践行雷锋精神,用志愿服务点亮城市文明。

通过此次社会体育指导员志愿服务活动,志愿者用实际行动传播快乐健身、文明进步的理念,积极引导各类体育社会组织和更多社会力量携手并进。

参加活动的健步走队员深有感触地说:“在以后的工作中,我们会继续弘扬雷锋精神,向雷锋同志学习,从身边的小事做起、从我做起、服务他人、快乐自己。”

肝硬化患者的饮食禁忌

□韩阳

肝硬化是由多种原因导致的一种慢性进展的肝脏疾病,肝硬化患者通常会有不同程度的乏力,部分人也会出现食欲差、厌油腻、恶心、呕吐、腹胀、腹泻等表现,患者的进食量会减少,食物在消化道内的吸收也会有障碍,因此容易出现营养不良,表现为低蛋白血症、体重减轻、贫血、各种维生素缺乏、低钠、低钾等。患者营养状况与病情相关,营养不良不利病情恢复,饮食不当导致病情加重也时有发生。

肝硬化病人消耗大,特别是失代偿期,必须保证有足够的营养。衡量病人的营养状况,最简单的方法就是能否维持体重,而要使体重能维持正常水平,最好的办法就是要保持平衡膳食。

具体应该怎么吃

1.饮食宜清淡、易消化、无刺激
肝硬化患者经常出现食欲不振,应食用易消化吸收的食物,少量多餐,要吃软食且无刺激的食品,做工要细,避免坚硬、粗糙的食品,如油炸食品、硬果类食品。当合并食道静脉曲张时,更应注意严禁食用油炸食品和硬果及干果类食品,因这类食物可刺破食道静脉,引起上消化道大出血,危及生命。肝硬化患者千万不可满足一时痛快和心理需要而丧失宝贵的生命。

2.高蛋白饮食
摄入足量蛋白质,可恢复正氮平衡,肝细胞内脂肪浸润消失,细胞因蛋白质增多,肝功能改善。肝硬化患者的代谢需求与正常人无异,营养治疗的中心问题是维持正氮平衡。但是需要提醒大家的是,一旦出现肝性昏迷前兆或昏迷早期,应严格限制蛋白质的摄入,防止血氨升高、病情恶化。

3.高碳水化合物饮食
由于高碳水化合物饮食可供给能量,适量的糖类食物是有益的,增加肝细胞及糖原含量,增加机体的抵抗力,对蛋白质有庇护作用,可减少蛋白质的消耗,促进肝细

胞的再生,防止毒素对肝细胞的损害。

4.多吃含锌、镁丰富的食物
肝硬化的患者普遍血锌水平较低,尿锌排出量增加,肝细胞内含锌量降低。当饮酒时,血锌量会继续降低,应严禁饮酒,适当食用瘦猪肉、牛肉、蛋类、鱼类等含锌较多的食物。为了防止镁离子的缺乏,应多食用绿叶蔬菜、豌豆、乳制品和谷类等食物。

5.补充维生素C
维生素C直接参与肝脏代谢,促进肝糖原形成。增加体内维生素C浓度,可以保护肝细胞抵抗力及促进肝细胞再生。腹水中维生素C的浓度与血液中含量相等,故在腹水时应补充大量的维生素C,吃水果时应剥皮或榨成汁饮用。这些营养元素都是肝硬化患者每日必需的,但是任何营养都必须有量的控制,免得产生反作用力。

肝硬化患者饮食有哪些禁忌
1.严禁饮酒,以免加重对肝脏的损害;
2.忌食辛辣、刺激性食物;
3.适当限制动物脂肪、动物油的摄入,如猪板油等;

4.大多肝硬化患者有食管胃底静脉曲张,避免食用西芹、坚果、鱼、虾等粗、硬、有棱角、可能带有碎小骨质的食物,否则可能导致曲张静脉破裂、出血;

5.有腹水时,饮食应少盐,避免水钠潴留,无盐饮食由于口感欠佳易导致进食量下降,所以也不提倡;

6.正常时,肝细胞能将胡萝卜素转为维生素A,肝硬化时由于肝功能减退,在食用大量胡萝卜素的水果或蔬菜时,出现胡萝卜素血症,皮肤、手掌、足心呈黄色,应尽量避免。

加强饮食调理,切实把好饮食关,是防止肝硬化并发症的一个重要环节,更需要接受正规化的治疗。

(作者系市第五人民医院肝病三科主治医师)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办