

九价HPV疫苗扩龄落地我市

9岁至45岁均可接种



市民正在接种疫苗(资料图)

本报讯 (记者 郭新星)2月21日,记者从市疾控中心获悉,目前,我市已经开始了今年第二批HPV疫苗的预约和接种,其中最受关注的九价HPV疫苗现在9岁至45岁适龄女性均可接种。

去年8月,国家药监部门对九价HPV疫苗进行了扩龄,由此前适用年龄16岁至26岁扩展为9岁至45岁。

2023年我市第二批HPV疫苗已经到货,四价HPV疫苗1500人/份、九价HPV疫苗1000人/份。作为我市首家九价HPV疫苗扩龄接种试点单位,北关区红旗路社区卫生服务中心于2月23日接受网上预约。

宫颈癌是妇科常见的恶性肿瘤之一,根据2019年《全球HPV及相关疾病报告》:宫颈癌是全球15岁至44岁

女性中第二常见肿瘤及第二大癌症死亡原因。2003年~2010年,全国女性宫颈癌发病率持续上升,增长约1.6倍;全球约20%的宫颈癌新发病例发生在中国,2018年我国宫颈癌新发病例10.6万,我国宫颈癌死亡病例约4.8万,严重威胁了女性健康。

“近年,我国高度重视女性群体的宫颈癌综合防治相关工作。HPV疫苗接种作为宫颈癌一级预防手段,是消除宫颈癌的第一道重要防线。”北关区疾控中心免疫规划科科长郭帆在接受采访时指出,九价HPV疫苗是迄今全球覆盖病毒型别最多的HPV疫苗。2018年,九价HPV疫苗在我国获批用于16岁~26岁女性。现在又获批扩龄至9岁~45岁女性,将惠及更多中国适龄女性,降低宫颈癌等相关疾病的发病风险。

郭帆介绍,二价HPV疫苗预防HPV16、HPV18两种高危型别导致的约70%的宫颈癌;四价HPV疫苗除了预防HPV16、HPV18高危型别之外,还覆盖了HPV6、HPV11这两种可以导致90%的尖锐湿疣感染的低危型别。九价HPV疫苗则是在四价的基础上又额外覆盖了HPV52、HPV58、HPV31、HPV33、HPV45五种病毒,是目前全球获批覆盖HPV病毒型别最多的疫苗,也是唯一覆盖了中国女性最流行的HPV52、HPV58两种高危型别的疫苗,可以预防约92%的宫颈癌,同样

可以预防HPV6、HPV11导致的生殖系统感染。

当天,市民赵洪宾带着11岁的女儿前来了解预约的事项,他告诉记者:“得知我市九价HPV疫苗接种扩龄了,就第一时间前来咨询,想尽快为女儿预约接种,预防疾病。感谢疾控部门所做的工作,让适龄女性受益。”

“作为女性,同时有着妻子、母亲的身份。从家人健康、自身健康的角度出发,接种疫苗可以得到更好的健康保障。”30岁的市民王利表示,“九价HPV疫苗是目前预防覆盖面最多的疫苗,现在扩龄到9岁至45岁,自己年龄刚好在接种范围内,真是太棒了,可以给自己更好的保护。”

北关区红旗路社区卫生服务中心相关负责人表示:“作为我市首家九价HPV疫苗扩龄接种试点单位,我们中心将积极引进疫苗货源,提供更好的预约接种服务,让更多的适龄女性受益,得到最佳的健康保护。”

市疾控中心专家提醒,对疫苗成分过敏者不能接种该疫苗;感冒、发热、严重器质性疾病、过敏体质和3个月内使用免疫球蛋白或血液制品者不能接种;妊娠期、哺乳期、生理期女性不能接种;备孕女性不宜接种;接种新冠疫苗的,需间隔14天;感染新冠后需要等症状消失,身体状态恢复后才能接种。疫苗接种不能取代宫颈癌筛查,常规进行宫颈癌筛查仍然极为重要。

新闻/速递/



我国民间有“二月二,龙抬头,大仓满,小仓流”的谚语,表示春季来临,万物复苏,祈盼福星高照。为了宣传、推广传统文化,2月21日,北关区灯塔路街道组织辖区老年人开展了“彩带飘舞好年头”老年体育活动。

随着欢快的音乐响起,老年人翩翩起舞,现场一片欢声笑语。此次活动,老年朋友舞出了风采,展现了老年人热爱生活、积极向上、与时俱进的精神风貌。

(张珍蕊/文 肖翡翠/图)

内黄县

召开老年门球专委会工作会议

本报讯 (记者 张武杰 通讯员 李海波)2月20日上午,内黄县老年门球专委会工作会议在该县老干部教育活动中心召开,门球专委会成员及全县各门球队队长、教练50余人参加了会议。

会上,内黄县老年门球专委会相关负责人总结了去年的工作,对2023年的工作进行了安排部署。在过去的一年里,老年门球专委会紧紧围绕年初制定的工作思路,解放思想,开拓创新,科学谋划,精心组织,在疫情持续影响的情况下,克服重重困难,充分利用一切有利时机,组织开展了一系列门球活动,圆

满完成了年初制定的工作目标,全年共开展常规赛、冠名赛、俱乐部联赛等20多场,赛事活动实现了经常化、多样化,不断提高了门球队员的综合素质。下一步,内黄县老年门球专委会工作重点围绕加快拔尖人才培养等工作开展,完善门球俱乐部管理体系和运作机制,促进内黄县门球整体水平进一步提升。

参会人员纷纷表示,坚决服从专委会的组织和领导,团结一致,共同为内黄县门球的发展贡献力量,内黄门球在专委会的组织和领导下,一定会走得更好、更远,为全县老年体育事业增彩添色。



百次无偿献血人物报道

涓涓热血点燃生命希望

——记我市第六十五位百次无偿献血者牛道斌

□本报记者 张武杰

四十载坚持,四十载奉献,他怀揣一颗炙热之心,用涓涓热血点燃生命希望。2月16日,牛道斌早早来到市中心血站机采科,用捐献机采血小板的方式完成了自己的第一百次无偿献血,他也因此成为我市第六十五位百次献血者。

捐献9次全血、91次成分献血,献血总量累计折合35900毫升,两次荣获全国无偿献血奉献奖金奖、三次荣获全国无偿献血奉献银奖……40年来一次次挽袖献血,一次次真诚奉献,牛道斌用热血传递人间大爱。

“今年我就满60岁了,能够在退休之前献血一百次是我多年的目标,今天能够如愿实现,觉得很有意义。”牛道斌话语中透着喜悦,他说,“无偿献血可以帮助别人,能够在危急时刻挽救生命。尤其是献完血之后收到信息,说我的血液被哪个医院的患者使用,心里就会特别高兴!”

四十年弹指一挥间,回忆自己第一次参加无偿献血的情景,牛道斌至今难以忘怀。“那时候我刚进入铁路系统工作不久,单位组织开展无偿献血

活动,我就主动报名参加了,也算是给年轻人带个头。献完之后感觉也没啥,挺好的。后来单位组织献血,只要能参加,我都会报名。时间久了,参加无偿献血也就成了习惯。”牛道斌笑着说。

2010年,通过市中心血站工作人员介绍,牛道斌得知成分血临床需求巨大,而且献血后恢复期较短,便决定尝试一下。“一开始我献了一个治疗量机采血小板,感觉很好。想着献成分血频次高,能满足更多患者的救治需求,救人的意义更大,就一直坚持下来了,并把献一百次血当成要努力实现的目标。”牛道斌说。从那以后,平均一个月左右,他就会主动和市中心血站工作人员预约,看是否有用血需求,之后定好时间再过去献机采血小板。

为了保证捐献血液的质量,牛道斌始终坚持良好的生活习惯。“献血可以促进血液新陈代谢,参加无偿献血之后,我逐渐很少喝酒了,闲时就去健身或参加户外活动,通过献血和锻炼,感觉身体状态很好,精力充沛,连感冒都很少得了。”牛道斌说。

无偿献血传大爱,真诚奉献显担当。在牛道斌看来,无偿献血是一件有



牛道斌第一百次无偿献血(市中心血站供图)

意义的事,每当遇到患者急需输血,他都会及时伸出援手。疫情防控期间,他也不惧风险,为爱逆行,捐献热血抗疫情,为急需输血的患者雪中送炭。

长期以来,牛道斌用实际行动奉献爱心,传递和弘扬“奉献、互助、

责任”的社会正能量。其间,他不仅自己献血,还经常用自己的亲身经历向身边的亲朋好友以及同事宣传献血的意义和好处。在他的带动下,不少人加入了无偿献血的队伍,和他一起为社会奉献爱心。

开学季+高峰期 小心这两种病

春季开学以后,手足口病和疱疹性咽峡炎在学校及托幼机构发生聚集性疫情的风险升高,但家长不必过分担忧,今天,带您了解下如何预防手足口病和疱疹性咽峡炎。

主要症状与危害

手足口病和疱疹性咽峡炎是儿童常见急性传染病,0岁~5岁儿童易感染。

手足口病以发热、口腔黏膜疱疹或溃疡,手、足、臀等部位皮肤出疹为主要特征,绝大多数患者的症状较轻,少数患者会出现神经系统或心肺系统并发症,严重者甚至可能危及生命。

患者年龄越小,发生重症的可能性越大,因此需要家长关注患儿病情并及时就医。

疱疹性咽峡炎是手足口病的“小兄弟”,主要以发热、口腔黏膜和咽峡部疱疹为主,病情轻微,极少出现重症患者。

致病病原体与EV-71疫苗

之所以说手足口病和疱疹性咽峡炎是一对“小兄弟”,是因为这两种疾病都是由肠道病毒感染引起的。

常见的病毒型别包括肠道病毒71型(EV-A71)、柯萨奇A组16型(CV-A16)、柯萨奇A组6型(CV-A6)和柯萨奇A组10型(CV-A10)等。

在重症病例中,EV-A71感染比例较高,目前针对此型别病毒的EV-71疫苗,建议5岁以下儿童家长根据孩子的身体情况进行接种。

需要注意的是,肠道病毒各型别之间没有交叉免疫力,也就是说,接种疫苗并不能一定避免再次患病。

为何会感染手足口病和疱疹性咽峡炎?

手足口病和疱疹性咽峡炎的传播途径较多,主要通过直接接触患者的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物、唾液,或间接接触被污染的玩具、水杯等物品或环境均可被感染。

此外,呼吸道飞沫、咳嗽等也能够传播病毒。

预防措施

对老师和家长的建议:

- 1.尽量少带孩子去人员密集的公共场所。
 - 2.培养孩子在使用公共物品后和饭前、便后正确洗手的卫生习惯。
 - 3.使用公共物品前应先消毒,孩子常接触的物品、使用的玩具、餐具等应定期消毒。
 - 4.做好家庭日常用品的清洁和消毒。
 - 5.如果孩子出现发烧或发生皮疹的情况,应及时就医,手足口病传染性强,确诊的患儿不要送至幼儿园或学校等公共场所,待患儿的症状完全消失后7天才可复课。
- 对学校 and 托托机构工作人员的
- 1.定期对儿童的被褥和物品等进行晾晒消毒。
 - 2.定期用含氯消毒剂对玩具、教具浸泡消毒。
 - 3.加强对教室、图书馆、学生宿舍等生活、学习场所的消毒,勤开窗通风。

(河南疾控)

●专家话健康

当心单增李斯特菌来袭

□张相萍

单增李斯特菌是单核细胞增生李斯特氏菌的简称,是致死率较高的重要食源性致病菌,广泛存在于食品、环境及动物宿主体内。食品中存在的单增李斯特菌对人类的安全具有危险。单增李斯特菌外环境适应能力强,对不利因素有抵抗能力,能适应低温、酸、碱、高盐等各种环境。该菌即使在0℃~4℃的低温下,也就是在我们家庭冰箱的冷藏室中也能生长繁殖,所以又称其为“冰箱杀手”,是冷藏食品威胁人类健康的主要病原菌之一。

单增李斯特菌主要感染孕妇、婴幼儿、老年人和抵抗力较差者等人群。感

染单增李斯特菌后,初期症状表现为腹痛、腹泻、发烧,可同时伴有恶心、呕吐等。该细菌具有穿过肠屏障、胎盘屏障和血脑屏障的能力,能引起胃肠炎、菌血症、脑膜炎,也可引起心内膜炎,如不能及时治疗,会危及生命。孕妇感染后表现出轻微感冒症状,但却能引起胎儿感染,造成胎停、流产等严重后果,也可能将其传染给未出生的胎儿。

单增李斯特菌通过被污染的食物,经过消化道、眼睛、破损的皮肤和黏膜进入人体,是否能引起感染与人体自身的免疫力以及食品中该菌的污染浓度和被污染食品的摄入量密切相关。食用污染来源的食物是人类感染此菌的主要途径,相关食物主要为肉及肉制

品、乳及乳制品、冰糕等冷饮及水产品。单增李斯特菌具有耐酸、耐盐、耐碱,但不耐热的习性,避免感染单增李斯特菌有以下几点建议:

- 1.要选购安全食品,选购时查看食品包装是否完整以及保质期、保存方法,知道所购食物能够保存多长时间、怎样保存。
- 2.食物要尽量现做现吃,吃多少做多少,避免剩饭剩菜进冰箱。
- 3.冰箱不是保险箱,存储食物不宜塞得太满,冷藏食品在冰箱中存放时间不宜超过1周。在冰箱中冷藏冷冻存放的食品,宜充分加热后食用,食物中心温度须达到70℃并持续5分钟以上。要定期整理、清洁冰箱,清除发霉

变质的水果、蔬菜及剩余饭菜。

4.做饭时,尤其是加工熟食等直接入口食品前,要先洗净双手,清洁刀具和切菜板。最好将加工生、熟食品的切菜板、刀具分开,减少熟食品被污染的可能性。

5.不饮用未经高温消毒的生奶,不吃冰箱冷藏过的沙拉或生的水产品以及未经加热的奶酪等熟食。

(市疾病预防控制中心微生物检验副主任技师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办