

全力以赴救治患者 真诚守护百姓安康

——市第六人民医院医务工作者奋战一线掠影



内科与外科会诊研究治疗方案



ICU主任郭翔(左)带领团队查看患者情况



忙碌的急诊科医护团队正在救治患者



呼吸科主任罗霄云带领团队救治患者(组图为医院供图)

□本报记者 朱亚芳

随着新冠病毒感染者数量快速增加,出现发热、头疼等症状的患者不断增多,尤其是有基础疾病的老年人,更容易出现肺炎等症状,一时间人们就医需求骤增。为了满足人民群众的就医需求,市第六人民医院的医务工作者高负荷运转,坚守岗位、攻坚克难,全力以赴救治患者,用平凡之躯全心全意守护百姓安康。

为积极应对新冠病毒感染高峰的到来,市第六人民医院领导高度重视,强调要尽全力救治危重症患者,多措并举保证医院医疗工作正常运转。元旦假期期间,该院各医疗科室随处可见忙碌的身影。他们与时间赛跑,与病毒抗争,为生命开通了一条绿色通道,用行动书写了白衣天使的责任和与担当。

“为了更好守护人民群众生命安全和身体健康,医院成立了以院长王国庆为组长的应急医疗及保障组,对发热门诊进行科室和人员扩容,集全院之力调精兵强将予以支持。与此同时,医院对院内医疗救治资源进行整合,启用紧急调配中心,开通了急诊急救到ICU之间的绿色通道,危重症患者可直接进入重症医学科ICU救治,启用和扩容呼吸与危重症ICU、神经外科NICU、神经内科NICU、心内科CCU等,全力救治患者。”市第六人民医院医务科科长陈皓介绍。为更好满足患者就医需求,该院所有外科以及妇科和儿科实有需求的患者应收尽收,并启动内科一对一帮扶外科计划,呼吸科等内科负责疑难病

会诊、危重患者诊疗计划等,进一步提升救治能力。

记者来到急诊科时,科主任乔洪潮和同事正忙着救治患者。半个多月来,他基本上每天都工作十几小时,即使身体不舒服也只是吃点药顶着,稍微缓缓便重新投入工作。“很多危重患者来到急诊科需要抢救,有的马上就要气管插管,患者多的时候,我们一天接诊了近200人、抢救危重患者25人、120出车20余次……工作量几倍增长的同时,急诊科医生也因感染倒下一大片,很多医生带病仍坚守岗位。”乔洪潮感慨地说,“在急诊科,抢救患者生命是第一位的,看着患者家属迫切的眼神,再苦再难我们唯有全力以赴,这也是我们的身为医生职责所在。”

急诊科副主任崔振修跟着救护车到老旧小区接患者,他患病后还没有完全康复,仍咬牙坚持着把患者从楼上背下来。家住汤阳县的医生李荣昌为了不误工作,一直住在科里,时常下班后仍忙到深夜。医生徐占青、护士长程利华不分昼夜一直守护在抢救室,忙前忙后和患者沟通直到声嘶力竭。参加援郑医疗队的护士石士龙,返安后放弃休息投入新的战斗,自身感染仍坚持工作,高负荷的工作让其在一次抢救中恶心想吐,腾不开手摘掉口罩,他硬是咽了回去,这一幕让身边的同事心疼地掉下了眼泪。

呼吸科是应对新冠病毒感染高峰的“主战场”之一,市第六人民医院呼吸科的医生和护士时刻绷紧弦。采访时,该科主任罗霄云刚查完房又赶着去会

诊,连喝口水都没有时间。除了负责呼吸科的临床业务,她还参与院内大查房的指导工作,并会诊各科收治的危重症患者。近段时间以来,她一天也没有休息,即使是发高烧也坚持在一线,对危重症患者的抢救从不缺席。

床位有限、仪器设备紧缺、物资配备不足、护理人员严重不足等一系列问题蜂拥而来,加上呼吸与危重症ICU的启用,作为呼吸与危重症科护士长的陈丽娜,她的工作量翻了几倍,每天都要费尽心思协调,设法增加床位,自己顶班,加药、抢救、人员协调、护士心理疏导与培训、护理流程调整等,虽然高热不退,全身酸痛难忍,但她依然坚守在岗位。

“目前,科室新加床位已经收满,有时一天就收治13个至15个病人,科室多名医生护士发烧超过39摄氏度,为了不耽误患者救治,他们都是轻伤不下火线。”呼吸科护士牛燕芬说。面对激增的患者人数,科室上下超负荷运行,医护人员为快速退热,来不及考虑对身体的副作用,他们直接使用激素。对他们而言,给自己拍个片、验个血、输输液等检查与治疗都很奢侈。护士董露露刚完成援助市第五人民医院任务,便放弃了休整,随即回到岗位,投入工作。他们舍小家为大家,以毫不松懈的工作态度 and 拼搏精神扛起责任。

在市第六人民医院重症医学科,呼吸机和各种监护仪器发出的滴答声此起彼伏。随着收治患者人数激增,科室工作量成倍增加。宋宏是重症医学科护士长,抢救、加药、制订护理方案、科室人员排班、护士培训……哪里需要她就第一时间顶上。前段时间她发高烧,但是想到科室里有那么多患者需要救治,她毅然选择了咬牙坚持。

“这段时间以来,郭翔主任始终坚守一线,其间他身体不舒服也没有休息,还替年龄大的医生值班。连献杰医生患有心肌炎还在吃药,他心系患者带病工作。护士刘珂的奶奶去世了,她仅用下夜班的时间赶回老家做了告别,便忍着悲痛的心情返回岗位……”宋宏激动地说,“面对高强度的工作,科里每个人都主动放弃假期,积极要求返岗参与值班和开展医疗工作,实在让人感动!”

人民至上,生命至上。一个个坚守的感人故事也在其他科室不断上演,市第六人民医院全院一盘棋、上下一条心、全员一股劲,在本轮疫情最吃紧的关键时期,市第六人民医院全体职工特别是一线医务人员,再次发扬了特别能吃苦、特别能战斗的工作作风,咬紧牙关,日夜坚守,没有人轻言放弃、畏缩不前,他们恪尽职守,奉献担当,筑牢医疗防线,尽全力守护人民群众生命安全和身体健康。

关爱你我他(她) 温暖千万家

●专家话健康

女性更年期与激素补充

□徐流立

岁月是把无情刻刀,终究会给我们每个人留下痕迹,或是容颜上的道道沟壑,或是体力精力记忆力下降,或是烦人的“亲戚”某一天不再造访,生活失去了激情,经常焦虑、潮热、出汗、怀疑、喜怒无常,严重困扰了女性的身心健康。因此,为广大女性朋友普及更年期如何平稳度过的知识非常必要。下面来谈更年期激素补充的几个问题。

一、为什么需要补充激素

更年期女性由于卵巢功能衰退,体内的雌激素、孕激素产生量下降,会出现月经长时间不来、绝经等情况。这只是月经的表现,还会对身体其他方面造成影响。比如出现潮热盗汗、失眠、关节酸痛、尿频、抑郁等,夫妻双方不舒服的阴道干涩、同房痛等,还有不知不觉中就造成的肥胖、代谢问题。骨质疏松、骨折、心血管问题等。

更年期女性如果没有禁忌症〔(已知或怀疑妊娠,原因不明的阴道出血,已知或可疑患有乳腺癌,已知或可疑患有性激素依赖性恶性肿瘤,患有活动性静脉或动脉血栓栓塞性疾病,严重肝肾功能障碍、血卟啉症、耳硬化症,已知患有脑膜瘤(禁用孕激素)〕,我们建议使用激素补充治疗。不仅是雌激素,有子宫存在的女性,必须加孕激素,这是为了保护子宫。雌激素、孕激素一起吃的话,可以降低子宫内膜癌的风险。

二、激素补充的要点

1.尽早补。根据临床指南推荐,一般在更年期出现月经紊乱,有潮热盗汗等不适的时候就应该开始补充激素。这样,身体一直在激素的保护之下,不至于出现很长时间的保护空白期。最晚能够开始补充激素的时间界定为60岁以下或者绝经10年之内,超过这个范围才开始用药的话,心血管的风险反而会增加一些。

2.使用天然的或接近天然的激素。由于人工合成的激素在代谢和乳腺癌方面有轻度的风险增加,而使用天然激素,这方面的风险就可以忽略不计。另外,如果有雌激素禁忌症的话,可以补充植物

药黑升麻提取物,很多研究表明,黑升麻提取物与雌激素效果相当。

3.用药剂量个体化。临床指南推荐,从药物最小剂量开始用药,个体化治疗,一般推荐的雌激素剂量每天1mg~2mg,孕激素根据不同的成分调整,每个月至少需要吃10天~14天。

4.根据不同需求推荐用药。有些女性觉得有月经是年轻的标志,我们可以推荐雌孕激素的序贯用药,比如可以使用芬吗通、克龄蒙等;有些女性觉得来月经太麻烦,可以推荐使用雌孕激素连续联合方案,比如安今益;单纯觉得阴道干涩可以使用雌激素阴道制剂。

5.必须到医院正规地进行评估和指导用药,不要自己随便买药吃。每年至少进行一次身体检查评估。

三、社会对激素的一些误解

吃激素会胖:通常来说60岁女性比30岁的胖,因为激素消失会导致体脂重新分布、代谢紊乱,引起肥胖。吃激素本身不会让你胖,只是让你胖得慢一点。我们说的激素是雌激素、孕激素,也不会引起肥胖的糖皮质激素(地塞米松、强的松等)。

吃激素会生癌:比较令人关注的是乳腺癌,孕激素是导致乳腺癌的高危因素。研究表明,吃激素5年~7年之内不增加乳腺癌风险,超过这个时间,每年增加的概率也是极其罕见级别。如果全部用天然或接近天然的激素,更是降低了乳腺癌的发病机会。

保健品能替代补充激素:保健品成分不明,所以,与其稀里糊涂地吃保健品,不如明明白白补充激素。可能增加血栓:这是激素补充治疗的一个小小风险,如果有血栓高危的女性,可以使用经皮肤吸收的皮贴或者凝胶,这样可以规避风险。

(作者系安阳地区医院妇产科副主任医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

北关区老年体工委 举办线上联欢会 送来欢乐和祝福

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)2022年12月30日晚,由北关区老年体工委歌唱戏曲协会举办的宣传党的二十大精神“庆元旦、迎新春”联欢会在线上拉开帷幕。北关区老年体工委执行主席王才根通过视频给大家讲话并送去祝福,宣布联欢会的开始。

本次联欢会由北关区老年体工委歌唱戏曲协会会长吴铁勇主持。整场晚会的安排别出心裁、井然有序,有豫剧、独唱、京剧、诗朗诵等15个精心准备的节目,内容丰富,形式新颖。豫剧演唱的内容有几首是根据现代

生活改编的样板戏,语言通俗易懂,贴近百姓生活,老年朋友一听就懂,深受欢迎。大家在网上传递着温情的祝福和对美好生活的希望,感受着艺术带来的欢乐。

北关区老年体工委歌唱戏曲协会成立两年来,开展了形式多样的文艺活动,在老年人中很有影响力和带动性,社会反响特别好。新的一年里,该协会将继续以丰富老年人精神文艺生活为主调,坚持思想、艺术相结合的新理念,踔厉奋发,带动更多的老年朋友走进文艺展示的队伍里,给社会送去欢声笑语。

文峰旺角献血屋正式启用

爱心市民纷纷撸起袖子献热血

本报讯(记者 张武杰)1月8日上午,位于我市文峰大道与东风路交叉口西北角的文峰旺角献血屋正式启用,市中心血站领导和现场人员一起见证了这一美好时刻。不少爱心市民纷纷走进献血屋,撸起袖子献热血,为健康安阳建设贡献一份红色力量。

一大早,前来献血的爱心市民和无偿献血志愿者便纷至沓来,他们中有常年坚持献血的熟面孔,也有被现场浓厚献血氛围吸引来的新朋友。在工作人员和志愿者指引下,献血者有序登记、初筛、献血,冬日的献血屋里爱心满满、温暖无限。两名百次献血者在现场还喜获代表荣誉的奖杯。

“新的献血屋宽敞明亮、设施齐全,让人倍感温馨!”听说文峰旺角献血屋启用,姬晨光早早便预约献血,“今天是我在安阳参加的第153次无偿献血,感觉很有意义,作为一个老献血者,我将继续积极支持全市的无偿献血事业,为需要用血的人们提供安全的血液。”高振淼是一名在校大学生,初次捐献机采血小板的他说道:“想着自己的血液能够挽救生命,感觉很好!”

作为全国较早开展无偿献血的城市之一,20多年来,我市的无偿献血工作稳步推进,实现了跨越式发展,已经连续12次荣获“全国无偿献血先进城市”称号。这是我市精神文明建设的硕果,更是全市人民用热血铸就的一座精神丰碑。

记者在现场看到,文峰旺角献血屋环境整洁、布局科学,使用面积达170平方米,配有热合机、微电脑采液控制器、离心机、干式生化分析仪等采集血小板和全血的专业设备,可供8个人同时机采献血,极大缩短了献血人员的等待时间。此外,献血屋还配有电子血压计、电子身高体重仪、大屏电视等服务设施。

“尽可能为献血者提供优质服务是市中心血站一贯坚持的宗旨,为此,我们把献血屋建设当成一项重要工作,从选址、装修、布局等方面都充分考虑,希望以此营造更好的献血环境,让广大献血者一来就能感到温馨。”市中心血站站长张太江表示,新献血屋的设立,将进一步完善我市无偿献血点的建设,继续推动无偿献血工作,让市民无偿献血更为安全、高效、便捷。



文峰旺角献血屋大厅温馨舒适



市民献血奉献爱心(组图为市中心血站供图)

为了庆祝文峰旺角献血屋顺利启用,市无偿献血志愿服务队八号公益志愿者分队当天还组织了70余名志愿者,除了在现场开展志愿服务活动外,他们还通过骑行的

方式向市民宣传无偿献血。希望更多的爱心人士能够加入无偿献血行列,为我市的无偿献血事业贡献一份力量,营造互帮互助、乐于奉献的良好社会氛围。