

关爱你我他(她) 温暖千万家

市第二人民医院

线上诊疗服务让群众受益

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张宁)为充分发挥中医药在新型冠状病毒肺炎治疗方面的独特优势和作用,满足新型冠状病毒感染者医疗需求,日前,市第二人民医院推出“新冠诊疗”线上诊疗服务,患者足不出户,在家中就能享受到医院专家一对一的健康指导和在线诊疗服务。

12月12日,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作联防联控机制医疗救治组发布《关于做好新冠肺炎互联网医疗服务的通知》,明确医疗机构可在线开具治疗新冠肺炎相关症状的处方,鼓励委托符合条件的第三方将药品配送到患者家中。市第二人民医院积极响应,组织该院中医科、中医康复科、儿科、妇产科快速落实,于12月13日成立中医线上诊疗团队,开通线上诊疗服务,为出现新型冠状病毒感染相关症状的患者提供线上视频问诊服务。

市第二人民医院线上诊疗服务推行半个月以来,诊疗医师团队通过微信视频问诊形式,提供线上诊疗、开具中药处方、在线缴纳药费、指导患者用药、随访管理等全流程服务模式,患者足不出户,在家就能享受医院中医师诊疗团



医生通过视频进行线上问诊(医院供图)

队专业、贴心的服务。截至目前,该团队已为数百位儿童、孕产妇、老人等发热患者解围,提供线上咨询和诊治服务。在医师的专业诊治下,不少患者

很快退烧并改善了不适症状,逐渐康复。

市第二人民医院在保障患者线上就诊的同时,线上诊疗团队负责人还积

极与顺丰同城沟通,由经过批准配送的快递员完成消杀后,将药品以无接触的方式送到患者家中,有效保障了患者的用药需求。

市第二人民医院东区康复中心主任白慧每天在微信上接诊不断,她通过微信实时视频,仔细询问患者症状,查看患者舌苔和精神状态,为患者提供病情咨询和中药开具服务,许多患者经她的诊治和精准开药,改善了身体不适症状。“刚开始线上问诊,我就接诊了10多名病友,大家普遍反映这种服务非常好。”白慧说。

对于线上就诊医疗服务模式,市第二人民医院党委给予充分肯定和大力支持。该院党委书记卢占军强调,要充分发挥中医药预防新型冠状病毒肺炎的特色优势,保障人民群众身体健康,做好群众的居家防疫和抗疫工作。

在当前疫情形势下,市第二人民医院线上诊疗服务的推出,不仅缓解了患者的焦虑情绪,还免去了人们去医院排队就诊交叉感染的风险,极大方便了患者。不少市民表示,线上就诊与医生交流体验感很好,在专业医生指导下用药很安心、很放心、很满意。

专家话健康

家庭常备药品的注意事项

□元英红

一、家中常备药品

1.根据家庭成员的具体状况而定。

除了必备的家庭常用药和急救药外,如果家里有儿童,则需要儿童药;如果家里有老人,需按老人的需求准备慢性病药品等。

常用药品:抗感冒药、抗过敏药、助消化药、止泻药、外伤药等,注意口服药与外用药、西药与中药、处方药与非处方药都应分开存放。

急救药品:心肌梗死急救药、外伤急救药、急救工具等,需要注意的是,遇到紧急情况,如心肌梗死、伤口出血不止等,经过家庭急救后仍感觉不适,应立即就医。

儿童药品:退热药、止泻药、助消化药、抗过敏药、皮肤科药等,注意儿童药品与成人药品严格分开存放。

慢性病药品:一般是医生开具的治疗某种疾病的长期口服药品,不能随意增减,需要遵照医嘱服用。

2.如果没有特殊要求,建议选择非处方药。

非处方药是指那些不需要医生处方,消费者可直接在药房或药店中购买的药物。这些药品经过长期应用,确认有疗效且质量稳定,非医疗专业人员也能安全使用,所以应尽可能选择非处方药作为家庭常备药。

二、药品整理

第一步是整理出变质和近效期药品。

整理药品时,首先应对药品进行检查。如果发现药品过期、变质,需要及时将其从药箱中清理出来;接近有效期的药品可用彩笔把日期标示出来。

第二步是整理剩余药品。剩余药品是指带回家后不用完的药品,这些药品有的还有独立包装,有的已经拆封,应分情况整理。

开封后的药品需检查是否变质,若未变质,严格按照说明书要求妥善保管。

独立包装的药品,如果有效期还长,下次就诊时建议将药品带去给医师看。

这里需要注意两类药品的整理:

抗生素:这类药品是由医师根据病人的感染症状或检查结果评估开出的处方药品。家庭成员若没有专业人员指导,不建议随便使用。

长期使用的药品:家中有些老人可能需长期服用治疗慢性疾病的药品,若用药方案有改变,需向医师确定应使用的药品,将不再使用的药品挑出来,以免混淆。

第三步是整理重复药品。

1.相同药品不同剂型

有些药品备有两种剂型,片剂和溶液剂,应根据家庭成员的情况来选择适宜的剂型:

家中有小朋友,一定要把儿童剂型与成人剂型一起留下,并分开存放。

家中有老人时,尽量留下口服剂型。

如果有吞咽困难的老人,尽量留下口服液体剂型。

2.相同作用的药品

家庭常用药的配备应遵循“少而精”的原则,治疗同一种疾病的药留下一一种适合家庭成员服用的即可,比如抗感冒药可以从两种片剂中选择一种留下。但是家有儿童时一定要留下儿童剂型的药品。

需要注意的是,“少而精”的原则仅限于家庭常用的非处方药品。由医生开具的药品一定要遵医嘱,不能擅自增减药品种类。

三、规划药品摆放,正确存放药品

1.药品摆放可根据自己的需求进行安排,但需注意:

(1)外用药品多有刺激性,腐蚀性或毒性较大,不可内服,最好用红字标明。

(2)外用药品与内服药品分开存放,尽量不要放置在同一药箱中,避免污染其他药品。

(3)家人不能共用的药品,如鼻腔喷雾剂等,应贴上使用者的姓名,避免其他人误用。

2.药品存放要求:

(1)最好选择正规药店或网络平台出售的小药箱。

(2)药箱要放在阴凉、干燥、避光的地方。

(3)仔细阅读药品说明书,根据说明书中的贮藏条件存储药品。

(4)完整保存药品的外包装。

(5)内服与外用药品、处方与非处方药、药品与保健品、儿童药与成人药、中药与西药均应分开存放。

(6)定期检查清理小药箱。

四、正确用药

应培养正确的用药理念,不随意增减药量。不随意听信他人的话更换自己的用药方案或乱买药品。

自己无法判断药品是否合适时,需听取医师或药师的意见。

在医师开具处方前,应向医师告知现在使用的药品。

不要因为担心药品副作用而随意停药,如果出现了副作用应及时咨询医师或药师并停药。

(作者系安阳市第二人民医院主任医师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办



抖空竹是一项有氧运动,经常练习有助于身体健康。在文明大道与永明路交叉口附近的广场上,每天都有不少老年朋友在这里抖空竹。小小空竹在他们手里上下翻飞,花样迭出。

(本报记者 朱亚芳 摄)



流行性感冒高发 科学防治很关键

——访市第三人民医院综合内科副主任郭麒

□本报记者 张武杰

冬季是流感的高发季节,人们稍不留神流感病毒就会“乘虚而入”。那么,流感和普通感冒有什么区别?如何才能做到科学预防、对症治疗?12月25日,记者采访了市第三人民医院综合内科副主任、呼吸内科副主任医师郭麒,请他结合自己十余年治疗呼吸道疾病的经验,为大家答疑解惑。

“流行性感冒简称流感,是由甲、乙、丙三型流感病毒分别引起的一种急性呼吸道疾病,以高热、乏力、头痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等全身中毒症状为主,而呼吸道症状较轻的一种疾病。”郭麒表示,“我们常说的感冒医学上一般称之为急性上呼吸道感染,临床表现为鼻塞、喷嚏、流涕、发热、咳嗽、头痛等。”

郭麒表示,流感具有流行性,人们患病后伴有高热,一般体温会在39℃左右或者更高,而且会反复发热,常伴有头痛、乏力、肌肉酸痛等全身症状。普通感冒一般散发,体温一般不超过



郭麒为患者进行肺部听诊(医院供图)

39℃,全身症状大多较轻,口服退热药物,比如阿莫西林、罗红霉素等。其实,感冒多数会有自限性,意思就是有了上述症状后往往会吃一些消炎药

物,比如阿莫西林、罗红霉素等。其实,感冒多数会有自限性,意思就是不吃药也会好,这个过程大概在1周至2

周。另外,由于感冒多数是由病毒感染所致,口服或者输液抗炎药是无效的。所以,人们患病不知如何对症下药时,还应让医生给出专业的意见。

“流感主要以打喷嚏和咳嗽等飞沫传播为主,流感病毒在空气中大约存活半个小时,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触可感染,接触被病毒污染的物品等途径也可感染。”郭麒表示,保持良好的个人及环境卫生和良好的生活习惯,能够有效抵御病毒入侵。人们平时应勤洗手,每天开窗通风2次至3次,每次通风要保持半个小时左右,保持室内空气新鲜。要注意均衡饮食、戒烟戒酒、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。

在此,郭麒也提醒大家,在流感高发期,外出时要佩戴口罩,尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。正确佩戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段,医用外科口罩可以有效隔绝约90%的细菌病毒,能很好地预防呼吸系统传染疾病的传播。此外,在流感流行季节前接种流感疫苗,也可减少感染的机会或减轻流感症状。

关于卵巢癌的科普

□张新

女性的卵巢是非常重要的,卵巢产生与排出卵子并分泌性激素,以维持女性特征,完成生育功能。然而卵巢一旦癌变又是非常可怕的,因为大多数患者确诊时已为晚期,不少患者治疗后3年内复发,70%的患者生存期不足5年。在我国,卵巢癌年发病率居女性生殖系统第3位,且呈逐年上升趋势。

一、卵巢癌的症状

一般情况下早期无症状,晚期才出现症状,主要表现为纳差、腹胀、腹水、异常阴道出血、不明原因消瘦、臭味阴道排液、尿频、胃口呆、骨盆或腹痛、腿肿、持续疲劳、持续消化不良。

二、为什么会患卵巢癌

病因尚不清楚,有学者提出持续排卵假说,持续排卵使卵巢表面上皮不断损伤与修复诱发癌变。5%~10%卵巢癌患者有家族史或

遗传史。绝大多数遗传性卵巢癌和BRCA1和BRCA2基因突变有关,并与遗传性非息肉性结直肠癌综合征相关联。

三、怎么尽早发现卵巢癌

1.了解癌症家族史变化;2.注意卵巢癌的症状;3.定期进行体检和盆腔检查;4.抽血查CA125、HE4等肿瘤标志物;5.必要时行B超,有问题再做CT/MR/PETCT。

四、如何治疗卵巢癌

手术治疗是治疗卵巢癌的主要手段,分为卵巢癌根治术和卵巢肿瘤细胞减灭术。

化学药物治疗有新辅助化疗和手术后化疗,常用化疗药物有紫杉醇、卡铂、顺铂、环磷酰胺及依托泊苷等。

分子靶向治疗常用抗血管生成药物及PARPi。

放射治疗治疗价值有限,对于复发的患者可姑息性局部放疗。(安阳市肿瘤医院妇科科)