

解读中华文明基因的古老密码

——殷墟考古成果探查

□新华社记者 桂娟 袁月明 施雨岑

作为甲骨文的发现地，殷墟是我国历史上第一个文献可考、为考古发掘所证实的商代晚期都城遗址。在诸多实证中华文明起源、形成、发展的关键遗址中，殷墟，无疑是浓墨重彩的一笔。

“殷墟我向往已久，这次来是想更深度地学习理解中华文明，古为今用，为更好建设中华民族现代文明提供借鉴。”习近平总书记不久前在河南安阳殷墟遗址考察时感慨地说。

拨开历史的厚土，经过一代代考古工作者的上下求索，不断涌现考古成果的殷墟正持续传递出跨越三千多年的文明回响。

实证商王朝，架构中华文明探源支点

初冬，穿安阳城而过的古老洹河洄流淌漾，迎着暖阳，泛起粼粼波光。

在洹河南岸，走过仿照甲骨文象形字“门”建造的大门，映入眼帘的便是殷墟宫殿宗庙遗址。游人往来不绝，期盼一睹它怀抱的“商王的宝藏”。

在洹河北岸，考古工作人员正在为新近发现的一条大型东西向道路而欣喜不已。多条道路组成的路网、由交叉道路形成的“街区”等，让这座晚商都城的城市规划布局更为清晰。

如今，提起殷墟，上至耄耋老人、下至垂髫小儿，都对后母戊鼎、妇好鸮尊等珍贵文物如数家珍。然而在20世纪初，人们对商王朝的认知仍停留在《史记》区区3000余字的记载中。

1928年10月13日，考古学家董作宾在位于安阳市西北郊的小屯村挥出第一锹，由此拉开中国考古人持续科学发掘殷墟的序幕。

在随后90多年时间里，一代代考古工作者躬耕田野，推本溯源，钩深索隐，用一锹一铲，层层揭开殷墟的“真容”。

气势恢宏的宫殿群、规模庞大的王

陵区、高度发达的青铜器、系统成熟的甲骨文、分工明确的手工业体系……系统展现了商代社会文化面貌、商代文明发展成就。中国社会科学院考古研究所研究员、安阳工作站站长何毓灵说：“殷墟考古实证了文献记载的商代历史。”

因为殷墟，中国信史上推至商代。

更重要的是，以殷墟为支点，建构起夏商考古学文化的时空体系，也为探究更早的文明提供了重要抓手。

“殷墟的发现和确定，是探索商文化、夏文化及上溯中华文明起源的原点和基石。”中国社会科学院学部委员、中华文明探源工程首席专家王巍表示，殷墟上承四方汇集文明之趋势，下启连续不断、多元一体文明之格局，是中华民族进程中非常重要的环节。

甲骨蕴文脉，维系中华民族形成发展

习近平总书记在殷墟考察时指出，“殷墟出土的甲骨文为我们保存3000年前的文字，把中国信史向上推进了约1000年。”“中国的汉文字非常了不起，中华民族的形成和发展离不开汉文字的维系。”

11月16日，中国文字博物馆续建工程和汉字公园正式面向公众开放。这座以文字为主题的国家级博物馆，系统展陈了中国文字的构形特征和演化历程，尽显中国文字文化之美。

行走在安阳的大街小巷，随处可见的甲骨文元素，也时刻昭示着这座城市与甲骨文的不解之缘。

《尚书》有云：惟殷先人，有册有典。

文字，是文明产生的重要标志，也是文明传承的重要载体。

十九世纪七八十年代，小屯村的村民们发现了许多带有刻痕的龟甲、兽骨，便将其称作“龙骨”售卖给药铺做药材。他们或许怎么也想象不到，那些细小刻痕，正是汉字的源头——甲骨文。

1899年，国子监祭酒王懿荣偶然发

现了“龙骨”上的神秘符号，经研究后认定其为比金文更古老的文字。甲骨文这才“三千年而一泄其密”。

资料整理、分期断代、文字考释、商史研究……120多年来，一代代学者薪火相传、接续探秘，解读中华文明的古老密码。

据相关专家介绍，截至目前，已发现的甲骨文总计约15万片，其中经科学考古发掘的有3.5万余片；单字数量已逾4000字，其中公认已识读的约占三分之一。

甲骨文中的商王朝，那样真实而鲜活：有外交征伐，也有饮食宴飧，有婚丧嫁娶，也有流星、日食、月食这样的自然天象……

“甲骨文具极大的文物价值、史料价值和学术研究价值，是透视三千年前殷商社会生活的重要素材。”从事甲骨学研究数十载的中国社会科学院学部委员宋镇豪说，甲骨文不仅可以“证经补史”的物质文化遗存，也是中华民族共同的文化记忆。

作为迄今为止中国发现的年代最早的成熟文字系统，甲骨文奠定了汉字的造字方法、方块形态和发展框架，历经三千年演变而不改其形。它也是世界几大古文明中唯一的“活”到今天的古文字，任风云际会、王朝变换，仍旧生机勃勃。

根之茂者其实遂，膏之沃者其光晔。

从殷墟的甲骨文一路走来，到金文、大篆、小篆，再到隶书、楷书，汉文字，成为中华儿女血脉相通的精神纽带和具有强大民族凝聚力的符号系统。

整装再出发 翻开时代新篇章

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视文物工作，作出一系列重要指示。党的二十大报告指出，“坚守中华文化立场，提炼展示中华文明的精神标识和文化精髓”“深化文明交流互鉴，推动中华文化更好走向世界”。

安阳殷墟的考古研究、保护展示与活化利用工作，也翻开时代新篇章。

考古发掘与研究持续推进。洹北手工业作坊区发现大量铸铜、制骨、制陶生产、居住生活遗迹和分布有序的墓地，小屯宫殿宗庙区新发现大型池苑、水道及与之相关的建筑遗迹，殷墟王陵区发现围沟及大量祭祀坑等，让甲骨文中记载的“大邑商”面貌愈发清晰。

遗址保护形成合力。去年10月，重新修订的《河南省安阳殷墟保护条例》正式实施，从法律层面为殷墟保护提供支撑。据安阳市文物局局长李晓阳介绍，当地已建立起公安、内保、协管、网格员共同参与的群防群治体系，打造“大保护”格局。

“在29.47平方公里的殷墟遗址保护区划内，2650个高清摄像头、可随时出动的监控无人机、‘智慧殷墟巡更系统管理平台’等，共同构建起‘空地一体’智慧防控体系。”李晓阳说。

展示利用更是如火如荼。殷墟国家考古遗址公园、殷墟遗址博物馆、考古小镇等文旅项目稳步推进；甲骨文表情包、甲骨文雪糕、殷墟青铜器数字藏品等文创层出不穷；高规格国际学术研讨会、“一带一路”沿线国家甲骨文及中国古文字巡展等交流活动连年开展；殷墟元宇宙、全球甲骨文全息影像采集等数字化工程方兴未艾……

三千多岁的殷墟，再次“活”起来更“火”起来，主体更加丰富、内容更加多样、形式更加鲜活、覆盖更加广泛，成为展示中华文明的重要窗口。

“殷墟的价值与中华文明灿烂成就得到国际社会普遍认同，为增进民族自信自强、促进文明交流互鉴提供了坚强支撑。”国家文物局副局长关强说，“下一步，我们将持续发力，全面推进殷墟文物工作高质量发展。”

“深化中华文明探源工程、打造国家文化地标、提升中华文化国际传播能力……使命在召唤，殷墟在行动。”李晓阳说。（新华社郑州11月20日电）



中国心梗救治日：

急救争分夺秒 牢记两个“120”

□新华社记者 顾天成 董瑞丰

天气转凉，急性心血管疾病进入高发期。11月20日是“中国心梗救治日”，多名医学专家提示，警惕心梗发病年轻化的趋势，出现急性胸痛要及时拨打120急救电话，明确诊断心梗患者需争取在黄金120分钟内得到救治。

心梗防治刻不容缓

急性心肌梗死，是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死，常常危及生命。

临床数据显示，我国心血管疾病患病率处于持续上升阶段，每年发生急性心梗的患者约100万人，45岁以下心梗发病率逐年上升。《健康中国行动（2019—2030年）》已将心脑血管疾病防治列为15个重大专项行动之一。

“随着我国老龄化程度不断加深，心血管疾病防治刻不容缓，每个人都要

做自己健康的第一责任人。”中国胸痛中心联盟主席、中国科学院院士葛均波表示，提升居民健康素养、提高预防与急救意识，做到预防在前是最经济最有效的健康策略。

北京大学人民医院内科主任医师刘健介绍，导致心梗的危险因素包括高龄、高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等，而作息不规律、过度劳累、久坐、抽烟饮酒等生活类因素，也是心梗发病日益年轻化的主要原因。尽早发现、尽早诊断和尽早救治，是挽救心梗患者生命的关键，也是改善心梗患者长期生活质量和预后的基石。

突发心梗怎么办？

心梗救治，时间就是生命。中国人民解放军总医院心血管病医学部主任陈韵岱介绍，心梗并非毫无先兆，在急性心梗发作前的数小时，患者可能出现如下症状：颈部、嗓子难受，堵塞感，常伴有

汗症状；上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛，这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射，并多伴有大汗。

突发心梗如何自救？专家建议，马上拨打120急救电话，告知准确位置。患者保持平卧，如随身携带有急救用药，应立即舌下含服硝酸甘油1片，有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失，需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施，并根据情况借助自动体外除颤器（AED）抢救。

专家提示，为最大程度降低心梗风险，应做到规律饮食、不过饱、多吃蔬菜水果；避免突然剧烈运动，运动前做好热身；保持平和的心态，情绪稳定乐观；避免压力过大、连续熬夜，要劳逸结合。

胸痛中心建设“抢时间”

抢救心梗患者，关键还要打通医院内外多个环节，构建从发病到救治的全

程绿色通道，让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

为了更好地解决“从出现症状到拨打急救电话时间过长”“从接到急救电话到接触患者并完成转运时间过长”“从患者进入医院到开始治疗的时间过长”三大难题，我国近年来大力推进胸痛中心建设，将其作为提升我国公立医院急诊急救能力的重要环节。

中国胸痛中心联盟公布的数据显示，目前我国通过胸痛中心认证的医疗机构已达2200家，5300余家二级及以上医疗机构注册并逐步开展胸痛中心建设工作。同时，胸痛救治正在下沉到乡镇，已推动建设超7400家胸痛救治单元，通过验收944家。

国家卫健委医政医管局医疗资源处处长王斐表示，结合全国心肌梗死救治现状，通过政策引导，胸痛中心建设已成为解决我国急性心肌梗死救治的有效抓手。

（新华社北京11月20日电）

专家学者共话新时代十年伟大变革

新华社北京11月20日电（记者 孙少龙）由中央党校（国家行政学院）中共党史教研部、中国现代史学会主办的第二届中共党史高端论坛20日在京举行。围绕“新时代十年的伟大变革”这一主题，与会专家学者进行了深入交流研讨。

中央党校（国家行政学院）分管日常工作的副校长（院）长谢春涛在致辞中表示，党的二十大报告全面总结新时代十年的伟大变革，具有深刻内涵和重大意义。要从研究新时代面临的新问题、创立的新思想、实施的新举措、取得的新成就四个方面下功夫，深入学习研究阐释新时代十年的伟大变革，深刻把握新时代伟大变革在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上的重大里程碑

意义。

与会专家学者结合自身研究领域，从党史党建、经济建设、法治建设、生态文明建设等多个角度对新时代十年伟大变革的成就和意义进行了发言交流。大家一致认为，新时代十年的伟大实践充分证明，“两个确立”是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素。必须坚定历史自信、增强历史主动，踔厉奋发、勇毅前行，才能在新的赶考之路上向历史和人民交出新的优异答卷。

据介绍，中共党史高端论坛是中央党校（国家行政学院）中共党史教研部打造的学术品牌，旨在为全国各个系统的党史研究者提供交流研讨平台。50多名专家学者和媒体代表参加了本届论坛。

河南安阳建成投用102座甲骨文书屋

（上接第1版）打造文化中心、文旅平台，推动甲骨文书屋行稳致远。

最美的阅读空间

被誉为“安阳钟书阁”的文峰区东方名苑小区的甲骨文书屋里，窗明几净、清新雅致，崭新的图书整齐地摆满特色书架，安静阅读的人们浸润在书香里自得其乐。图书管理员杨宪锋告诉记者：“一位年逾古稀的老教师经常来这里借书，她说来这儿一趟，浑身都有书香味儿了。”

位于殷都区中州路的退役军人事务局书屋，庄严的军徽，迷彩绿的桌椅，军事题材的图书，还有一身国防绿的图书管理员，满满的军事风扑面而来，这里是退役军人的阅读之家；文峰区易商谷互联网科教图书屋则成为科创精英们闲暇放松的乐土、阅读学习的加油站；安阳县（示范区）白璧镇西裴村的甲骨文书屋是村民学习农业技术、增长见识的好地方；林州市“红旗渠人家”民宿里的甲骨文书屋成为游客的最爱……

这些“甲骨文书屋+公园、广场、学校、社区、景区、书店、企业、古建和特色小镇”等多业态的服务模式，结合本地文化元素，进行特色化、品牌化建设运营，精准满足广大市民群众需求，打造“一房一品一特色”的最美阅读空间。丹枫苑书屋、名苑社区书屋、甲乙丁书屋等一批小而美的阅读空间也愈发展现出甲骨文书屋的独特魅力，让本地人读懂安阳，也让外地人爱上安阳。

百姓的文化乐园

文峰区建安社区甲骨文书屋里时常传出和谐悦耳的歌声，这是他们举办的古诗新唱活

埋头苦干 奋勇前进 推动新时代殷都区社会主义现代化建设走在前列

（上接第1版）

必须坚定不移地传承创新中华优秀传统文化。以殷墟甲骨文为代表的汉字文化，是中华优秀传统文化的根脉。殷都区要以习近平总书记视察殷墟为契机，坚定文化自信，不断增强荣誉感和自豪感，深入挖掘历史文物蕴含的时代价值，把殷墟保护好、宣传好、利用好、传承好，全力以赴打造成全球视野、世界水准的国家考古遗址公园和中华文明标识工程，建设“中国字都”，为推进马克思主义中国化时代化“两个结合”提供更深厚、更自信的文化支撑。

必须坚定不移地践行以人民为中心的发展思想。“立党为公、执政为民”是中国共产党的执政理念。党的二十大报告中，“人民”贯穿治国理政各方面和

全过程，出现百余次，既是高频词，更是关键词。殷都区要始终坚持以人民为中心的发展思想，以时时放心不下的责任担当，用心、用情、用力解决群众急难愁盼的问题，推动乡村产业、人才、文化、生态、组织全面振兴，让现代化建设成果更多更公平地惠及全体人民，努力把人民对美好生活的向往变为现实。

必须坚定不移地传承弘扬红旗渠精神。社会主义是拼出来、干出来、拿命换来的。殷都区广大党员干部要牢记领袖嘱托，牢记“三个务必”，传承红色基因，赓续红色血脉，大力弘扬自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献的红旗渠精神，持续滋养初心、淬炼灵魂，埋头苦干、奋勇前进，推动新时代殷都区社会主义现代化建设走在全市、全省前列。