

百年老院换新颜 优质服务新体验

市人民医院西院区举办“优质服务健康季”活动启动暨住院一部开诊仪式



与会领导按下启动球



王永斌在仪式上讲话



专家进行义诊



专家进行义诊(本报记者 郭新星 摄)

本报讯(记者 郭新星)11月16日,市人民医院西院区举办了“优质服务健康季”活动启动暨住院一部开诊仪式。市卫健委主要领导、市人民医院领导班子成员及部分科室代表参加了开诊仪式。

在仪式上,市卫健委党组书记、主任王永斌代表市卫健委对市人民医院西院区住院一部提升修缮顺利开诊表示祝贺。他指出,市人民医院西院区修缮提升项目,是按照市委、市政府打造高标准区域医疗中心的决策部署之一,是一项暖心民生工程,同时也是区域医疗中心建设的重要组成部分。

王永斌说,2018年,市人民医院借助北京宣武医院优势资源,成立国家老年疾病临床医学研究中心河南分中心,就是依托市人民医院西院区,建立一所全市以老年病为主的综合医院,这是实现优质医疗资源均衡布局

的一项重要举措,对推进健康安阳建设和全市卫生健康事业发展具有重要意义。希望市人民医院以此为契机,持续深化医药卫生体制改革,建强人才队伍,提升诊疗服务,不断满足人民群众对健康生活的美好向往,用实际行动书写医疗服务高质量发展的新时代答卷。

市人民医院党委书记张进夫介绍,西院区修缮提升项目总建筑面积约44万平方米,总投资约2.36亿元,规划床位500张。该项目于2021年开始施工改造,为城区群众就医带来了方便。日前,该院住院一部和门诊大厅提前完成了内部装修并投入使用,以崭新的面貌为全市人民提供更加优质的医疗服务。

市人民医院西院区全面修缮提升后,将形成以老年病治疗为特色,探索医养融合模式为主的综合院区,完善

配套服务功能,优化配置全市医疗资源,以满足我市乃至周边地区群众对便捷优质的医疗资源的需求,带来有名医、有温度、有品质的全新就医体验,为患者提供多样化、个性化、高质量的医疗服务。

为感谢和回馈全市群众的关注和支持,市人民医院在西院区举办了大型义诊系列活动,旨在为市民送医送检,提升就医体验。“大夫,您看看我的病情如何,应该怎样治疗?”当日9时30分许,记者在该院住院一部和门诊大厅看到,全科医学科、神经内科、心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、肾内科、老年病科、骨科、普外科等20余个学科专家坐诊,开展了大型义诊活动,现场为患者提供疾病诊治、健康指导等服务。

“住院一部开诊的同时,医院也开启了‘百年老院换新颜、优质服务新体

验’健康季活动。我们为肿瘤、疑难、多系统疾病患者提供多学科一站式诊疗服务,制订个性化治疗方案。”市人民医院相关负责同志介绍,同时,该院当日门诊免挂号费,经医师诊治开具的CT、核磁、DR、超声、胃肠镜及部分检验项目等检查费用均享受优惠。

据了解,在系列活动期间,市人民医院还开展了院外医疗延伸服务。针对慢病防治、医学科普、健康营养等社区居民需求,医护人员积极进社区开展各类健康讲座,普及医疗知识,帮助居民增强健康、防病意识,改善生活习惯,提高健康素养。此外,市人民医院在活动期间先后多次举办基层医疗机构义诊,组织知名专家为对口支援基层医院、医联体单位开展了义诊、查房、讲座等活动,推动医疗优势资源下沉,使基层群众享受到了高质量、高水平的医疗服务。



安阳市心血管病医院
安阳市第三人民医院

赶跑威胁男性健康的“隐形杀手”

——访市第三人民医院泌尿外科副主任杨杰

□本报记者 张武杰

前列腺增生是中老年男性常见疾病之一,随着全球人口老龄化加剧,发病日渐增多。据统计,60岁时发病率大于50%,80岁时高达83%,是威胁男性健康的“隐形杀手”。然而,令人担忧的是,不少人对前列腺增生疾病的认识却明显不足,直到病情严重才想到医治,以至于严重影响了身体健康和生活质量。11月15日,记者采访了市第三人民医院泌尿外科副主任、副主任医师杨杰,请他为广大中老年男性朋友解忧。

“前列腺增生又称前列腺肥大,其发病原因至今仍然不是十分明确,可能由于上皮和间质细胞增殖和细胞凋亡的平衡遭到破坏以及雄激素与雌激素的平衡失调有关。病变起源于后尿道黏膜下前列腺的中叶及两侧叶的腺体组织,结缔组织及平滑肌组织形成混合性球形结节。如果不及时治疗,病情会逐渐加重,严重的甚至可能引起双肾积水,肾

功能丧失导致尿毒症。”杨杰是市泌尿外科学会常委,从事泌尿外科专业20余年,曾先后在解放军总医院、郑州大学第一附属医院、河南省人民医院进修泌尿外科,每每看到身心备受折磨的患者,他都希望其早日重获健康。

“前列腺增生的症状主要分为储尿期症状、排尿期症状以及排尿后症状,患者一旦发现有尿频、夜尿增多、排尿等待、排尿困难及间断排尿、排尿不尽以及尿后滴沥等情况,就要格外留心,必要时尽早到医院就诊,根据病情进行对症治疗。”杨杰表示,一般而言,对良性前列腺增生症的治疗主要采用药物疗法,如果病情严重甚至引起并发症,就应该考虑通过手术进行相应治疗。

“对于前列腺增生患者,视病情和身体条件不同,手术治疗后康复需要1个月至3个月,因此术后生活护理对于治疗长期效果起着至关重要的作用。这期间需要保持合理饮水量,适时排尿,注意个人卫生,不饮



杨杰和同事一起查房(医院供图)

酒、不吸烟、不食辛辣刺激性食物,多食新鲜富含纤维的蔬菜、水果,减少高胆固醇类食物摄入,适量运动,保持轻松乐观心态。”杨杰强调,虽然手术是治疗前列腺增生的重要手段,但

对患者来说仍存在痛苦和风险,希望广大中老年朋友平时能够多了解相关科普知识,养成良好生活习惯,关注自身健康状况,做到早诊早治早康复。

滑县老年体工委 开展柔力球宣传推广活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 刘广福)为了宣传推广柔力球运动,引导更多群众参加柔力球健身锻炼,11月9日,滑县老年体工委组织滑县舞蹈协会会长在滑园广场进行柔力球套路展示。

柔力球是一项新兴的具有民族特色的体育运动项目,它是由运动者手持由一个拍柄和一个拍框组成的拍子,拍框内有一个能起缓冲作用、带风孔的橡胶软面,通过用弧形引化的方法将球抛来抛去,达到健身、娱乐、表演和竞技目的。2000年,柔力球运动被中国老年体协列为推广的新项目。

滑县舞蹈协会会长文春玲在活动现场介绍:“柔力球是一项老少皆宜的运动,动作流畅,舞蹈协会引导会员在练习舞蹈的同时练习柔力球,使舞蹈和柔力球融为一体,完美结

合,节奏欢快,更具有观赏性和艺术性。”

滑县老年体工委常务主席段其东对舞蹈协会广场展示柔力球运动给予高度赞扬,他表示,柔力球运动是国家体育运动中心和老体协重点推广的运动项目,也是各种运动会设置的比赛交流项目。滑县有一些群众练习,但参加人数少,习练水平低,该协会组织和指导队伍还没建立起来。相信通过舞蹈协会的广场宣传活动,会对柔力球运动起到很好的推广作用。

下一步,滑县老年体工委将把柔力球运动作为群众锻炼身体的一个普及项目来推广,大力宣传,积极引导,建立组织,加强培训,推动柔力球运动进社区、进农村,让柔力球运动在活跃群众文体生活、提升健康水平中发挥重要作用。

专家话健康

风寒感冒与风热感冒的区别

□孙敏

大家普遍认为中药比西药好,但中药也是药,是药就不能乱吃!中药辨证用药很关键!

感冒是常见病,有风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒和体虚感冒证型,常见的风热感冒与风寒感冒诱因不同、症状不同,服用的药物也有很大差异。临床需要在中医的辨证指导下规范治疗,切勿自行用药以免药不对症,造成不良反应的发生。

风寒感冒大多是由于感受风寒之邪,从皮毛、口鼻而入,侵袭到肺脏引起。一般常见的症状是发热比较轻、怕冷比较重以及鼻塞、打喷嚏、流清鼻涕、咽喉、咳嗽、咳白稀痰或痰中夹有泡沫、舌淡红、苔薄白。风热感冒用药要点是疏散风热、解表,可以用银翘散加减进行治疗。

风热感冒用的是清热解毒的药,都是凉药,由板蓝根、连翘、薄荷、牛蒡子、芦根、菊花、苦杏仁、桑枝、桑叶、六神曲、荆芥穗组成。

板蓝根,其性寒,味先微甜后苦涩,具有清热解毒、预防感冒、利咽之功效。连翘,性凉味苦,气味俱薄,下热气,益阴清,明目。薄荷,味辛性凉,是发汗解热药,治流行性感冒、头疼、目赤、身热、咽喉与牙床肿痛等症。牛蒡子,具有疏散风热、宣肺透疹、利咽散结、解毒消肿之功效,属于解表药中发散风热药。芦根,清热泻火、生津止渴,除烦、止呕、利尿,用于热病烦渴、胃热呕逆、肺热咳嗽、肺病吐衄、热淋涩痛。

风热感冒和风寒感冒患病原因不同,患病后的症状表现不同,因此治疗方法也不同。凭自己的经验服用中药,一旦服用不当,轻则没有疗效,重则适得其反,加重病情。中医治病,最首要的是辨证论治,对症下药,是中医的一大禁忌。

了解了风寒感冒与风热感冒的区别,就知道所用中药为什么会不一样了。

(安阳地区医院静脉用药调配中心主管药师)

消痰、温肺化饮的功效。

风热感冒一般是风热之邪侵犯引起,常见的症状是鼻塞、流黄脓鼻涕、咽喉肿痛、咳嗽以及咳黄黏痰、痰黏稠不容易咳出来、舌淡红、苔薄黄,而风热感冒用药要点是疏散风热、解表,可以用银翘散加减进行治疗。

风热感冒用的是清热解毒的药,都是凉药,由板蓝根、连翘、薄荷、牛蒡子、芦根、菊花、苦杏仁、桑枝、桑叶、六神曲、荆芥穗组成。

板蓝根,其性寒,味先微甜后苦涩,具有清热解毒、预防感冒、利咽之功效。连翘,性凉味苦,气味俱薄,下热气,益阴清,明目。薄荷,味辛性凉,是发汗解热药,治流行性感冒、头疼、目赤、身热、咽喉与牙床肿痛等症。牛蒡子,具有疏散风热、宣肺透疹、利咽散结、解毒消肿之功效,属于解表药中发散风热药。芦根,清热泻火、生津止渴,除烦、止呕、利尿,用于热病烦渴、胃热呕逆、肺热咳嗽、肺病吐衄、热淋涩痛。

风热感冒和风寒感冒患病原因不同,患病后的症状表现不同,因此治疗方法也不同。凭自己的经验服用中药,一旦服用不当,轻则没有疗效,重则适得其反,加重病情。中医治病,最首要的是辨证论治,对症下药,是中医的一大禁忌。

了解了风寒感冒与风热感冒的区别,就知道所用中药为什么会不一样了。

(安阳地区医院静脉用药调配中心主管药师)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

重点疾病 防控专栏

对近视的认知误区

一、电子产品让孩子近视度数升得快。电子产品本身与近视其实没有直接的关系,导致近视的原因通常比较复杂,目前与生活相关且可控的其中一个因素,主要是近距离用眼。

也就是说,无论是看电子产品、阅读书本还是做手工,都有可能导致近视的发生。所以,管理好孩子的用眼距离和时间,是延缓近视的关键。近距离用眼20分钟可以休息20秒,向远处张望让眼睛休息。

除此之外,家长还需要让孩子进行充分户外活动,这是目前证明有效且低成本的预防近视的办法。同时,孩子在户外有更大的几率接触到细菌病毒等有害微生物,除了注意手部清洁,戴的眼镜也很可能成为病菌的传播载体。因此户外活动完毕后,最好做好眼镜的清洁。

二、眼镜能看清就行了,不需要经常验光更换镜片。孩子的屈光系统在持续变化发展,只有定期检查,才能做到正确防控。屈光检查不单只是检验孩子的视力,还包括屈光

度数以及各项眼部参数,比如眼轴长度等。

一般建议家长每隔半年就带孩子做一次专业验光或眼健康检查,以及时调整变形的镜架和监控眼睛度数的变化,度数变化较快时需要及时更换镜片。

家长可以优先选择医院的视光中心或口碑好的专业眼镜门店,选择有资质且高级别的视光师,以精准验配到真正适合自己孩子的眼镜,同时得到更有针对性的近视防控指导。

三、发现近视后不能马上戴眼镜,戴眼镜会使度数增长加快。对于学龄的孩子,一般不伴有斜视或者弱视的情况下,建议100度以上就必须考虑戴眼镜了。同时,如果影响了正常用眼,即使没到100度也需要考虑戴眼镜。而经过良好验配的眼镜,是不会对孩子的近视发展起加速作用的。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所