

市中医院国家、省、市重点专科系列报道之二

加强专科建设 提升医疗水平

——访市中医院肝胆脾胃科

□本报记者 郭新星 文/图

“前几日我突发急性胰腺炎，多亏了市中医院肝胆脾胃科的医护人员。”

“前不久，顽固性膈肌痉挛困扰了我多日，市中医院肝胆脾胃科的专家为我解除了病痛……”

昨天，记者在市中医院肝胆脾胃科采访时，几位患者如是说。在采访中，像这样的评价和点赞比比皆是，体现了患者对该科的认可与肯定。

“推动专科建设水平不断提升，是我们提升医疗服务和救治能力的重要举措。”市中医院肝胆脾胃科主任张运希在接受采访时介绍。作为国家中医药管理局“十二五”重点专科、河南省中医重点专科、安阳市重点专科，近年，市中医院肝胆脾胃科开展了多项中医特色服务项目，并系统总结该科名老中医学术经验研制了一系列制剂，治疗各种脾、胃、肠、肝、胆系常见病、多发病及疑难重症，疗效深受患者认可。

市中医院肝胆脾胃科在该院的支持下，在省名医阎清海、苏东平、王玉芳，名老中医家兰及全科人员的共同努力下不断跨越发展，医疗服务能力不断提升，截至目前，收治住院患者1700多人次、门诊接诊接近5万人次。

一位患者患顽固性呃逆（即膈肌痉挛），连续10多日打嗝，十分痛苦，大大影响了生活和工作。这位患者辗转多家医疗机构就诊，均未得到满意的治疗效果。后来，患者到市中医院肝胆脾胃科就诊。通过针灸、口

服中药、穴位贴敷等综合中医疗法，患者症状逐步减轻，4天就康复了。

这位患者是市中医院肝胆脾胃科加强专科发展、医疗水平提升的受益者之一。该科开展口服中药配合中药穴位贴敷、穴位注射、中药封包治疗、耳针、各种灸法等特色中医疗法，在治疗肝胆脾胃系常见病、多发病及疑难重症方面发挥了重要作用。

“科研是专科发展的重要一环。”张运希告诉记者。该科人员积极参与科研，将研究重点放在临床常见病、多发病且现代医学治疗方法存在不足的疾病上，以发挥中医药治疗优势为主，取得了丰硕成果，获得多项省、市科技成果奖励，2015年，滋胃化瘀汤治疗慢性萎缩性胃炎阴虚血瘀证的临床研究获得河南省中医药科技成果奖一等奖；2018年，口服中药联合中药直肠滴入治疗溃疡性结肠炎临床研究获得河南省中医药科技成果奖一等奖；2021年，中西医结合治疗HP阳性功能性消化不良的临床研究获得河南省中医药科技成果奖三等奖。

“萎缩性胃炎是老年人常见的一种疾病。但随着现代人生活方式的改变，酗酒、吃煎炸食品、熬夜等情况增多，该疾病有年轻化发展趋势，且此病在病程前期尚无较好的治疗方法。”张运希介绍。

为了攻克该疾病，市中医院肝胆脾胃科启动了课题研究——“滋胃化瘀汤对慢性萎缩性胃炎（阴虚血瘀证）患者的胃功能影响”，于去年获得了市科技局立项。通过辨证施治，医师采用中医特色疗法，促进黏膜修复，干预阻止病情进一步发展。同



市中医院肝胆脾胃科主任张运希（右二）带领医疗团队查看患者病情

时，在患者病情恢复过程中，通过心理疏导和治疗，大大减轻患者的焦虑感，对促进患者康复起到了积极作用。

“肝胆脾胃科医生要面对各种脏器疾病，有些病症十分凶险，更加考验医护人员的临床医疗水平。”张运希介绍。该科在加强专科建设过程中，不断提升年轻医师的医疗水平，指导其对各类肝胆脾胃系统病症做到准确诊断，分清轻重缓急，以免耽误患者的病情。

“以患者为中心”是市中医院肝胆脾胃科始终践行的行医理念，该科每一位医护人员都注重学习中医

经典，发扬中医优势，不断提升医疗技术及水平，让患者少受罪、早康复。同时，该科还不断提高专科现代医疗技术水平，输送多位医护人员到上级医院进修学习内镜下治疗术及参加省内外学术交流活动。该科人员也熟练掌握了内镜下急诊止血术，消化道早癌ESD、EMR术，内镜下碎石、取异物及内镜下高频电刀息肉切除等。

“下一步，我们将进一步加强专科建设，充分发挥中医优势，让中西医结合更加紧密，推动医疗水平进一步提升，真正让每一位患者受益。”张运希说。

北关区老年体工委空竹鞭陀协会 举办社会体育指导员培训班

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)10月29日至30日，北关区老年体工委空竹鞭陀协会在西漳涧村开展了第四期三级社会体育指导员培训班，吸引了30多名空竹鞭陀爱好者参加。

本次培训为期两天，由国家一级社会体育指导员赵秀玲和国家二级社会体育指导员周太茹负责培训。培训期间，周太茹和赵秀玲为大家讲授了空竹基础入门知识，进

行了空竹技术指导练习。通过培训，初学者掌握了空竹直接启动、捻线启动、提拉启动等动作要领，基本可以控制空竹平衡，培训工作很有成效。

通过两天的理论与技术学习，空竹鞭陀爱好者不仅掌握了空竹基本操作技能，而且激发了老年朋友的兴趣。大家纷纷表示，很喜欢这项锻炼身体平衡能力的健身运动，一定会坚持进行练习。

走近放疗 了解放疗

□杨艳平

什么是放疗

放疗是肿瘤放射治疗的简称，是利用放射线治疗肿瘤的一种局部治疗方法。放射线包括放射性核素产生的α、β、γ射线和各类X线治疗机以及加速器产生的X射线、电子线、质子束及其他粒子束等。大约有70%的癌症患者在治疗的过程中需要放射治疗，约有40%的癌症可以用放疗根治。

放疗的发展

放射疗法虽然只有几十年的历史，但发展速度快。在CT影像技术和计算机技术发展协助下，现在的放疗技术由原来的二维放疗发展到三维放疗、四维放疗，放疗剂量分配也由点剂量发展到体积剂量分配以及体积剂量分配中的剂量调强。现在的放疗技术主流包括立体定向放射治疗（SRT）和立体定向放射外科（SRS）。立体定向放射治疗包括三维适形放疗（3D-CRT）、三维适形调强放疗（IMRT）；立体定向放射外科包括X刀（X-knife）、伽马刀（γ-knife）和射波刀（Cyber knife），X刀、伽马刀和射波刀等均属于立体定向放射治疗的范畴，其特征是高精度、高剂量、高疗效、低损伤。

放疗的精准化趋势

放射治疗的目的是最大限度地将放射剂量集中到病变区（靶区）内，杀死肿瘤细胞，但周围正常组织或器官少受或者免受不必要的照射，一些重要器官如脑干、晶体、脊髓、肾、性腺等，则需要特别保护。传统放疗技术在治好肿瘤的同时，也给正常组织器官造成一过性或永久性伤害。肿瘤放疗的理想方案是只照肿瘤，不照射肿瘤周围的正常组织。计算机技术的超速发展所带来的现代精确放疗技术，将放疗医学与计算机网络技术、物理学等相结合，整个放疗过程由计算机控制完成。和传统放疗技术相对比，现代放疗技术的不同之处可分为“四最”，即靶区（病变区）内受照剂量最大、靶区周围正常组织受照剂量最小、靶区内受照剂量分布

最均匀、靶区定位及照射最准确，优点是高精度、高剂量、高疗效、低损伤。

放疗的优点和缺点

众所周知，70%以上的肿瘤患者均接受过不同程度的放射治疗，放射治疗有什么优缺点？

1.放疗的优点

①早期鼻咽癌、淋巴瘤和皮肤癌等肿瘤患者通过放疗得到治愈，获得长期生存。

②某些肿瘤不能进行手术治疗或切除困难，但经术前放疗后，多数患者肿瘤缩小，术中肿瘤播散机会减少，切除率提高，术后生存率提高。

③术后放疗，既消灭残存病灶，又提高局部控制率和存活率，如肺癌、食管癌、直肠癌、乳腺癌、软组织肉瘤、头颈部癌和脑瘤等。

④有些患者的放疗疗效甚至同手术疗效一样好，如早期乳腺癌通过小手术大放疗后，不仅存活时间同根治术，而且乳腺外观保存基本完好，为世界各国女性乳腺癌患者所接受。

⑤还有些肿瘤患者由于体质差或有合并症不能手术，或不愿手术者，单纯放疗效果也不错。

⑥对于那些病期较晚，或癌瘤引起的骨痛、呼吸困难、颅内压增高、上腔静脉压迫和癌性出血等，放疗往往能很好地减轻症状，并达到延长生命的目的。

2.放疗的缺点

①放射治疗设备昂贵，治疗费用较高。

②放射治疗工作人员要求全面和熟练，包括合格的放射治疗医生、放射物理、放射生物和熟练的放疗技术人员。

③放射治疗周期长，一般需1个月~2个月。

④放射治疗会有并发症发生，甚至引起部分功能丧失。

⑤有些肿瘤，尤其是晚期肿瘤患者，放射治疗效果欠佳。

（作者系市肿瘤医院放射治疗科护士长）

创建全国文明城市

11月2日至3日，汤阴县政府机关“深入学习贯彻党的二十大精神 志愿献血助力健康中国建设”爱心献血主题志愿服务活动在该县时代广场举行，广大党员干部纷纷献血，用爱为生命接力。

汤阴县政府机关干部将以此次活动为契机，继续参与和支持无偿献血事业，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，积极投身更多社会公益活动，用自己的责任和担当为社会做更多的贡献。

图为汤阴县政府办志愿者参加无偿献血活动。

（本报记者 张武杰 摄）



●专家话健康

冬季呕吐病的元凶：诺如病毒

□张相萍

诺如病毒是引起人急性胃肠炎的重要病原体之一。该病毒基因多样且高度变异。近年，我国其他感染性腹泻病暴发多以诺如病毒暴发为主，且有上升趋势。诺如病毒引起的腹泻全年均有发生，每年10月到次年3月是高发季节，常被称为冬季呕吐病。冬季即将来临，感染诺如病毒后有何临床表现，传播方式有哪些，日常生活中应如何预防，这里给大家介绍一下相关知识。

诺如病毒引起的腹泻具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点，可通过水源、食物、物品传播。通常在社区、学校人口密集的地方暴发。诺如病毒潜伏期多在24小时~48小时，最短12小时，最长72小时。

诺如病毒感染后引发急性胃肠炎一般以轻症为主，常表现为上吐下泻，儿童以呕吐为主，成人以腹泻为主，24小时腹泻4次~8次，粪便为稀水便或水样便，无黏液脓便。其他症状有恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。诺如病毒感染通常表现为自限性疾病，多数患者症状持续2天~3天后恢复，预后良好。如频繁呕吐或腹泻，可导致脱水，引起严重的健康问题，少数病例可发展为重症，甚至死亡，重症或死亡病例多发生于高龄老人和低龄儿童。

人群对诺如病毒普遍易感，学龄前儿童发病率高。诺如病毒主要通过病人的粪便排出，也可通过呕吐物排出，经粪-口途径传播，传播方式多样。人们可能会通过以下途径被感染：食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水、触摸被病毒污染的物体或表

面后将手指放入口中、接触病毒感染患者（如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具）等。人体感染诺如病毒后产生的免疫保护持续时间短，因此同一个人可多次感染诺如病毒。

诺如病毒在外界环境抵抗力较强，在水、食物和环境可存活2周~4周，目前缺乏有效的诺如病毒疫苗和特异性抗病毒药物。

做好个人卫生、注意饮食卫生是预防本病的关键。日常预防应做到：

- 1.保持良好的手卫生。接触食物、照顾病人前要清洁洗手，换尿片、照顾病人以及擦鼻涕、咳嗽或打喷嚏、如厕后要用肥皂和流动水洗手。需要注意的是，酒精不能灭活诺如病毒，消毒纸巾和免冲洗的消毒液也不能代替洗手。
- 2.养有宠物的家庭，在接触动物或清理动物粪便后要及时清洗双手。

3.养成良好的饮食卫生习惯。不喝生水、不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物，牡蛎和其他贝类海鲜产品应深度加工后食用，水果和蔬菜食用前一定要认真清洗。

4.如有家人染病，患者尽量不要和其他健康的家人近距离接触，也不宜做饭或照顾老人和幼儿。对病人呕吐物、粪便等污染物污染的物品和物体表面，宜用含氯消毒剂及时消毒。患者痊愈后方可入托、入学和工作。

（市疾病预防控制中心微生物检验副主任技师）

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

电子烟有害吗

电子烟是一种模仿烟草的电子装置，可形成多种口味的气雾，因无需燃烧，电子烟可规避焦油等不完全燃烧的有害产物，但这并不意味着它就是安全的。

电子烟的烟气被检测到含有很多有害物质，比如甲醛、乙醛、亚硝酸、重金属等。这是因为电子烟为了做雾化剂、芳香剂而在其烟弹中加入了很多添加剂，这些添加剂成分都对人体有害，其中部分成分危害甚至超过了传统卷烟。

电子烟对人体减少了一部分焦油带来的害处，但从整体而言却又增加了有害成分。因此，电子烟仍然是有害的。

电子烟的危害有多大

电子烟有危害，只不过其危害相比传统卷烟在某些方面减少了。但电子烟因在加热过程中产生了芳香剂、雾化剂等新的化学物质，其

烟气中又有了比传统卷烟更多的化合物。这些化合物对人体有害，比如甲醛、乙醛、重金属，也有很强的致癌作用。

电子烟能戒烟吗

很多电子烟广告宣传都声称其可以帮助人们戒烟，但电子烟的功效实际上并未得到支持和确定。因为很多人吸电子烟后，渐渐觉得电子烟不过瘾，又将其扔掉，重拾传统卷烟，而只有很少一部分人在吸了电子烟之后确实把烟戒掉了。

从戒烟率上看，电子烟有部分功效可以帮助一部分人摆脱传统卷烟，但是也有很多人会迷恋上电子烟。这是典型的从对一种物质的依赖转向对另一种物质的依赖，实际上这种戒烟效果非常不好。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所