

■2022年11月7日 星期一
■责任编辑:邱峰 郭家吉 校对:李姣

编者按

当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代,生逢盛世,肩负重任。广大青年肩负历史使命,要扎根人民,奉献国家,努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。10月28日,习近平总书记在林州红旗渠视察时指出,年轻一代要继承和发扬吃苦耐劳、自力更生、艰苦奋斗的精神,摒弃骄娇二气,像我们的父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。习近平总书记的讲话在我市广大青少年中引起强烈反响。他们纷纷表示,要牢记总书记嘱托,实学实干、脚踏实地、埋头苦干,在实干中成就一番事业。

摒弃骄娇二气 把青春热血镌刻在历史的丰碑上

安阳幼儿师范高等专科学校学生卢妍君： 在新时代挥洒青春热血



卢妍君在工作之余学习专业知识(资料图)

□本报记者 郭诗尧

“小朋友们,运球时一定要注意防守。”“大家停一停,注意看我的动作。”11月4日,在我市一家幼儿篮球培训机构内,一名身材高挑、身姿矫健的姑娘正在耐心地教小朋友们打篮球。

篮球场馆内,只见她动作轻盈,一个漂亮的转身,篮球在空中划出一条弧线,准确地进入篮筐,引来小学员一阵惊呼。她就是安阳幼儿师范高等专科学校学前教育专业2022届学生卢妍君。

在去年省大学生运动会期间,卢妍君获得专科女子甲组100米栏和400米栏冠军。然而在400米栏决赛时,出现了惊险的一幕,卢妍君在跨越最后一个栏时不慎摔倒,但她随即一个翻身站起来继续跑,最终获得了冠军。“摔倒的时候,大脑一片空白,就觉得完蛋了。在那个情况下,我根本没有时间去发呆和思考,下意识迅速地起身继续跑。我觉得这是一种本能反应,让我无论如何都要继续冲下去。”卢妍君说。赛后,在志愿者的搀扶下她回到休息区才发现,她的后背、肩膀、大腿、小腿都磨破了。

“卢妍君有良好的体能基础,每天都会坚持参加训练,特别是在赛前3个月,高强度的训练她从没有缺席。为了挑战自己,她选择了从未参加过的跨栏项目,对她来说这无疑又是一个挑战。”卢妍君的教练王佳说。卢妍君刚练

习跨栏时,由于脚踝力量不足,动作不标准,总是撞栏,导致伤痕累累。“当时,我几度在放弃的边缘徘徊,但是始终有一种不服输的劲头支撑着我,越是弱越要练,别人能做到的我也能做到,每次训练都竭尽全力去做到最好。到现在还记得上训练强度课的时候,每天都浑身酸痛,晚上痛得睡不着觉,大腿肌肉痛得走楼梯都得侧身搬着腿走。”回忆起当时的训练场景,卢妍君记忆犹新。

凭借着胜不骄败不馁的信念,卢妍君在运动场上赢得了冠军和欢呼。在日常专业课学习中,不服输的劲头让她一路披荆斩棘,代表学校参加了师范生教学技能大赛并获得优异成绩,由于期末考试各科成绩名列前茅,她还获得了国家级奖学金。“当时训练和学习是同时进行的,课后学习的时间比别人少,精力消耗也很大,我就趁休息日加班学习。别人教案写一篇,我就写两篇,自己录视频看回放,发现问题就重新修改再练。经过一段时间‘恶补’,我的教案和模拟上课成绩直线上升。”卢妍君说。运动和学习一样,没有轻而易举的成功,只有坚持不懈、戒骄戒躁才能取得成功。“前几天,习近平总书记来安阳视察,他说的一句话对我触动很深,他说年轻一代要继承和发扬吃苦耐劳、自力更生、艰苦奋斗的精神,摒弃骄娇二气,像我们的父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。我认为,吃苦耐劳、自力更生、艰苦奋斗的精神是老一辈留给我们的宝贵财富,我们要做的就是继承发扬这种精神,把这种精神刻在骨子里。在面对前进路上的困难时,摒弃骄傲与娇气,能拼搏、能吃苦,越是困难越要努力!”

卢妍君目前正在实习阶段。由于她热爱幼教,热爱运动,就选择了到幼儿运动机构进行实习。“步入社会参加工作 and 在学校学习虽有不同,但我会继续保持这种拼劲儿,做好自己的本职工作,迎难而上,不断进步。坚持尽自己最大的努力,在工作岗位上继续发光发热,把年轻一代的力量展现出来,在新时代肆意挥洒属于我们这一代的满腔热血,为实现中华民族伟大复兴而奋斗。”卢妍君说。

记者感言:卢妍君在学业上是同学的榜样,在运动场上也是佼佼者。在她身上,没有同龄人的娇气,没有青年人的傲气,只有那一股不服输的拼劲儿、干劲儿。她用奋斗演绎着青春故事,用坚持展现着青春活力,在红旗渠精神的引领下,她将像父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。

安阳职业技术学院优秀毕业生元如意： 坚定信念绘就人生梦想



元如意(前排左一)在全国职业院校技能大赛上荣获一等奖后留影(资料图)

□本报记者 任玉霞

“10月28日,习近平总书记在安阳视察时对我们年轻一代的讲话让我触动很大,回想着自己这几年的奋斗历程,就是在红旗渠精神指引下完成的。我们一定牢记总书记嘱托,摒弃骄娇二气,像父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上,为祖国下一个百年目标努力奋斗!”11月2日,元如意在电话里这样告诉记者。

2016年,怀揣着梦想,元如意来到了位于红旗渠精神发祥地的河南安阳。在安阳职业技术学院就读的3年,他深刻感受和领悟红旗渠精神。在这里,他立下了人生的远大理想:一定刻苦学习,努力掌握一身本领,报效祖国!回首在安阳职业技术学院成长的3年经历,元如意激动地说:“安阳职业技术学院的领导和老师给了我人生的宝贵财富,他们一路指引着我,用红旗渠精神鼓励着我,也正是红旗渠精神的感召,让我一步一步坚定了自己的人生理想。”

元如意是安阳职业技术学院机电工程系2016级机电一体化技术专业的一名学生。他学习成绩优异,多次荣获校三好学生、文明学生等荣誉称号,并获得国家励志奖学金;同时代表河南省参加全国职业院校技能大赛,荣获一等奖(全国第四名)。骄人成绩的取得,背后是艰辛的付出。从最初的失败想放弃到坚定自己的梦想,再到捧回国赛一等奖的荣誉证书,他付出了常人难以想象的努力。

成绩的取得并非一朝一夕。近一年的不断训练中,元如意和队员经历了常人难以想象的身体上、精神上 and 意志上的考验。从备战省赛到冲刺国赛都是同一年,时间紧、任务重,他每天高强度集训,经常是从早上7时到晚上10时,他一直埋头在实训室。周末,他总是早早起床,轻手轻脚生怕吵醒室友。后来他干脆直接搬进实训室,吃住都在实训室,醒来就练习实操,实在撑不住了就睡一会儿。虽然元如意已经毕业四五年了,可机电系的老师每每提起他,都感慨地说,这个孩子太能吃苦了,一点都不娇气。参加省赛、国赛获得了这么好的成绩,一点也不骄傲,还经常在实训室指导学弟学妹。

“梦想是行动的‘起跑线’,知识是前进的‘加速器’,坚持是通往成功的基石。”这是元如意最喜欢的名言。他利用课余时间提前学习专业基础知识,主动请教专业课老师。一分耕耘一分收获,2018年4月,他参加第十一届河南省高职院校技能大赛暨2018年全国职业院校技能大赛高职组河南选拔赛机电一体化技能项目,夺得一等奖,获得代表河南省参加全国职业院校技能大赛的资格。在国赛赛场上,声音嘈杂、气氛热烈,元如意默念着心底的技能梦,稳定发挥,最终在全国28个省共68支代表队中脱颖而出,最终他所在的团队勇夺团体一等奖。

因为有着国赛一等奖的成功光环,毕业前夕就有数十家重量级企业,甚至以年薪20万元向元如意伸出橄榄枝,但都被他拒绝了。回想当年的决定,他一点也不后悔:“在安阳职业技术学院,我早已经立下了自己的人生梦想,我要用我的技能去报效祖国。2018年9月,在安阳职业技术学院毕业后,他光荣地入伍了。在部队,他积极发扬艰苦奋斗的精神,多次立功,并受到隆重表彰。

虽然走出校门多年,但元如意没有间断与母校的联系。他多次给老师发信息说,安阳职业技术学院是他立下人生梦想的地方,在那里他学会了知识,学会了做人,也更加坚定了自己的人生梦想。“我将传承红旗渠精神,为中华民族伟大复兴贡献自己的一份力量。”他说。

记者感言:元如意是一名普通的学生,他没有象牙塔里的浮躁,也没有一般青年的自大,而是脚踏实地,吃苦耐劳,坚持不懈,苦练本领。他耐得住寂寞,经得起诱惑,在红旗渠精神指引下,在无数先辈的感召下,把青春和热血洒向国之伟大工匠事业,洒向绿色军营,让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

特岗教师吴海珂： 青春和汗水铸就桃李芬芳



吴海珂(右)放学后辅导学生功课(资料图)

□本报记者 任玉霞

她一头乌黑的秀发,衣着朴素,和学生亲密无间,不管孩子的衣服或者小手多脏,她都会拉拉手、摸摸头,认真教导着,看着孩子的眼神也十分温柔。11月2日,记者在汤阴县五陵镇水塔河学校看到特岗教师吴海珂和孩子课下亲密互动。“我在这里待了10年,水塔河学校成了我的家,这里的学生也都像我的孩子一样,我早就把自己融入水塔河学校了。我的青春热血没有白费,我在和祖国的教育事业一同进步。”吴海珂自豪地说。

10年前,吴海珂还是一个娇气的城市姑娘,她备受家人宠爱,衣服妈妈抢着洗,每次进厨房都会被爸爸赶出来。漂亮温柔的吴海珂身边的同学都去大城市发展,她却坚守着自己从小梦想和初心:当一名人民教师。2012年,吴海珂以优异成绩考上了特岗教师。暑假,她简单收拾行李,抱着娃,带着婆婆,把家安在水塔河村,这一坚持就是10年。当时,怀中的婴儿还嗷嗷待哺,从家到学校开车也要一个多小时,路途远,农村条件差,家人都怕她吃不了这个苦,一向温顺的吴海珂却坚持着自己的想法。

“记得我第一次走在去水塔河学校的路上,透过车窗只觉得路边树木不断向后闪。经过了数不清多少块的庄稼地,我终于来到了学校,也是第一次切身感受到‘偏远’这两个字的含义。”吴海珂说。这并没有吓到她,她和婆婆在学校腾出的一间简陋办公室住了下来。白天上课,晚上备课、批改作业,远离了喧嚣,日子过得简单却充实。

最初,班里的孩子学习习惯不好,学习方法不正确,生活懒散,在第一次考试中成绩十分不理想,给了吴海珂当头一棒。看着一张张画着×号的卷子,吴海珂彻夜难眠:光有一腔热血不够,还必须注重方法。吴海珂意识到不仅要课上好,还要深入了解孩子们,做他们的知心朋友。只有了解和懂得他们的想法,才能使自己在课堂上更好地发挥,更好地针对他们的弱项进行“对症下药”。经过她和学生的共同努力,所在班级成绩由全镇排名倒数成为了全镇第一。

农村的学生大多数为留守儿童,不少人性格内向,不太善于表达。为了打开孩子们的心扉,吴海珂没少下功夫。课堂上,吴海珂是传道解惑的好老师;课后,她领着孩子们在简陋的操场上疯玩;放学后,她挨个邀请孩子们到她家做客。吴海珂的一片真情暖化了孩子心里的冰,他们成了无话不谈的好朋友,孩子们学习也更加用心。

刚到水塔河学校的那个冬天,天气很冷,因为农村小学没有供暖设备,吴海珂就用自己的茶壶烧开水给学生喝,下课就带他们做操跑步。班里有一位女女孩,家境贫寒,冬天总是穿得很单薄,小手冰凉,吴海珂专门给她买了一套保暖衣和手套。“吴海珂用自己博大的爱去温暖每一位学生,这种爱就像是母亲深厚的爱。”她的同事如是评价她。

吴海珂的付出也得到了上级部门的认可,先后获得安阳市优秀教师、汤阴县骨干教师、汤阴县教学标兵、汤阴县教学质量优秀奖等荣誉称号,她所带班级被评为汤阴县文明班集体。

作为一名教师,吴海珂是优秀的,但作为一位母亲,她却不称职。10年来,她没有参加过孩子一次家长会,也没有因为要照顾偏瘫卧床的婆婆和身患重病的母亲而请过一次假。

“习近平总书记来安阳视察的讲话深深地激励着我,作为新时期的青年,我要从自己做起,从现在做起,以更加昂扬的精神状态、更加扎实的工作作风,在自己的工作岗位上作出新的更大贡献。当乡村教师意味着坚守,我将继续用坚守来诠释教师的职业信仰,留下无悔的足迹。”采访最后,吴海珂坚定地她说。

记者感言:她本是一个娇气的城里姑娘,为了农村的教育事业,她坚守初心和梦想,把满腔的热血献给她挚爱的农村娃。在工作中,她刻苦钻研,乐于奉献,勤勤恳恳、踏实苦干,用自己的青春和汗水勤奋耕耘,谱写了一曲动人的奉献之歌。

小学生郭千陌： 在红旗渠的滋养下茁壮成长



郭千陌荣获河南省“新时代好少年”称号(资料图)

□本报记者 郭诗尧

“看到了习爷爷来红旗渠视察的新闻,我的内心十分激动和自豪。我从小就听爸爸妈妈说,红旗渠是前辈们在中国共产党的带领下,用最质朴、最坚定的信念和最简单的工具,一锤一钎凿出来,一推车一推土推出来的。在那个困难的年代,他们怀着‘誓把河山重新安排,敢教日月换新天’的不屈斗志,改变了林县积贫积弱的历史,为我们换来了当今绿水青山的大美林州,更为我们铸就了一座宝贵的红旗渠精神丰碑。”11月3日,河南省“新时代好少年”获得者郭千陌手中小心翼翼地捧着一份登载习近平总书记在安阳视察的报纸,十分激动地说。

眼前这个文静中透着机灵,温和中透着坚强的小女孩儿是林州市第一实验小学的一名学生,红旗渠畔长大的她从小听着红旗渠的故事,感悟着红旗渠精神。

“郭千陌是我们班的班长,不论是在平时的生活学习中,还是在向善公益活动中,她都凭借着纯粹而澎湃的热爱和执着迸发出前进的力量。她不骄不躁,把红旗渠精神转化成为支撑她一往无前的动力源泉,彰显了作为红旗渠儿女的责任与担当。”提起郭千陌,她的班主任安志红赞不绝口。安志红告诉记者,郭千陌是学校舞蹈队的领舞成员,一头秀发是她的最爱。然而今年3月的一天,安志红猛然发现郭千陌变成了短发。经过了解得知,郭千陌参加了重庆大学附属肿瘤医院“乌丝带行动”。

“今年春节,我发现了妈妈的小秘密。”郭千陌说,她在妈

妈的衣柜中发现一封感谢信和一张妈妈的中国人体器官捐献卡。震惊之余,她向妈妈了解了很多公益知识,其中就包括“乌丝带行动”。郭千陌的妈妈孙少华说:“我给千陌讲解了‘乌丝带行动’,她眼圈通红,表示也要尽自己一份力。于是,她硬是剪下留了5年的长发,亲手用红色缎带扎上一个精美的蝴蝶结,寄给重庆大学附属肿瘤医院身患肿瘤疾病的小朋友,鼓励他们重拾信心,早日走出病魔阴影。”

孙少华说,这已经不是郭千陌第一次参加公益活动了。去年夏天,林州市遭受洪水侵袭,郭千陌第一时间召集自己的小伙伴发起了“红旗渠儿女 同抗洪魔 共克时艰”公益赈灾活动。孩子们的想法得到了家长的一致赞同,有的拿出了积攒多年的压岁钱,有的拿出了零花钱,有的购买了雨衣、雨鞋、雨伞、新衣物,有的准备了米、面、油和方便面……短短几天时间就筹集到1万余元赈灾物资并送到受灾群众手中。

不仅如此,去年冬天,郭千陌积极响应学校少工委的倡议,和同学一起参加了“和藏族小朋友书信手拉手”活动。信中,她向藏族小朋友描述了汉族春节的习俗,介绍了平时的学习生活,表达了自己美好的心愿和祝福。她还把购买的学習用具、林州特产以及和弟弟小区精心制作的象征阖家团圆的红灯笼邮寄给了远在美丽西藏的好朋友。春节前夕,郭千陌接到了一个来自西藏的电话:“你们好!我是你们的朋友阿次拉姆。新年礼物已经收到了,我很喜欢,谢谢你们,祝你们全家新年快乐!”郭千陌的真诚让一颗民族团结的种子永远种在了彼此心中。

现如今,郭千陌热心公益的事迹在全校师生和家中传为佳话。很多同学在郭千陌的影响下,纷纷自发参与公益活动。这些小小志愿者或到老旧小区清除小广告,或利用周末走进敬老院给爷爷奶奶讲故事、演节目,或走进景区做宣讲员……

“我们站在新的历史起点前,务必牢记总书记的谆谆教导,脚踏实地,继承并发扬红旗渠精神,吃苦耐劳,以中国少年饱满的精神和昂扬的状态投入学习,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而努力拼搏!”郭千陌说。在红旗渠的滋养下,在祖辈不屈不挠、战天斗地、直面困难、决不退缩的坚毅品格的熏陶下,她摒弃骄娇二气,像一颗蕴含蓬勃力量的种子在红旗渠畔生根发芽,向阳而生。

记者感言:从小生长在红旗渠畔的郭千陌有着天使般的面庞和善良纯洁的心灵。在红旗渠的滋养下她刻苦学习、树立理想、砥砺品格、增长本领,努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。