

用爱守护 不负重托

市人民医院召开庆祝第五届中国医师节暨表彰大会



党委书记张进夫讲话



院长杨清成、工会主席王少芳带领医务人员参观医学检验中心



院领导为12名学科传承荣誉医师颁发证书



全体与会医师宣誓(组图为医院供图)

本报讯(记者 朱亚芳)8月18日下午,市人民医院召开了庆祝第五届中国医师节暨表彰大会。该院领导班子全体成员、各部门负责人、优秀医师及获奖代表参加了表彰大会。大会由市人民医院副院长王嘉毅主持。

市人民医院党委书记张进夫代表院领导班子,向受表彰的同志表示祝贺,同时向全院昼夜辛勤工作在临床一线,为人民群众健康作出重要贡献的医务工作者致以节日的祝贺和亲切的慰问,并分享了对该院今年医师节活动主题“传承、创业、开放、卓越”的感受。他在致辞中表示,近年,医院各项工作取得了全面发展,同时克服了疫情带来的种种困难,这离不开全院医师团队的无私奉献、迎难而上。在市委、市政府和市卫生健康委的大力

支持与正确领导下,医院充分发挥院党委把方向、管大局、做决策、促改革、保落实的作用,为实现医院高质量发展提供了根本保证。希望全院广大医务工作者坚持全心全意为人民服务,弘扬救死扶伤的人道主义精神,继往开来、开拓创新,不断为增进人民健康作出新贡献,以优异成绩迎接党的二十大召开,为健康中国、健康安阳建设谱写新篇章,努力开创医院发展创新事业的新局面。

市人民医院院长杨清成向大会致辞,向一直默默支持医院工作的全体医师家属表示衷心的感谢和敬意。他指出,医院的发展与成就离不开医德高尚、医术精湛、服务优良的医师团队。我市出现新冠肺炎疫情以来,全院医师冲锋在前、任劳任怨,用实际行动诠释了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉

献、大爱无疆的崇高精神,为疫情防控作出了突出贡献。希望大家同心同德、凝心聚力、抓住机遇、奋力拼搏,建设医院更加美好的未来。

会上,市人民医院党委副书记、副院长马攀峰宣读关于表彰2022年度先进集体和个人表彰决定。与会院领导为2022年度荣誉医师、优秀医师、优质服务标杆科室等进行表彰并颁发了荣誉证书。

值得一提的是,今年医师节市人民医院还特设了学科传承荣誉医师奖项。遴选出12名长期以来在学科发展、传承方面作出突出贡献的学科带头人予以表彰,感恩他们的一路引领和青春奉献。

为了庆祝本届医师节,市人民医院精心筹备,开展了丰富多彩的医师节趣味系列活动。大会开始前,院领导带队开展了“感谢有你·医路同行”

观摩活动,通过观摩,彼此了解不同专业的工作流程,为医疗流程中的通力协作打开绿色通道。会议现场还播放了医师们开展关爱篇、培育篇、能力篇、创业篇4个趣味活动的最美瞬间。该院通过医疗文书知识竞赛、青年医师优质病例讲评赛、“医患沟通达人”擂台赛和学科建设创业大赛等创新方式,夯实了医疗文书书写基本功,培训了骨干医师医教双强技能,锤炼了沟通能力,提升了学科核心竞争力,系列活动趣味性强,针对性强,既让临床体验到了服务,同时也让临床感受到了温度。

通过中国医师节相关活动的举办,全院广大干部职工牢固树立了坚持党建引领、业务精益求精、全心全意为人民服务的意识,以饱满的工作状态和锐意进取的精神风貌,喜迎党的二十大召开。

●专家话健康

耳朵里的小石头

□付志刚

我在眩晕门诊坐诊的时候,有很多病人会问一个问题,耳朵还和头晕有关系?耳朵里还能长石头?的确会。在人体的耳朵里确实长了一个像石头一样的结构,这个结构叫耳石器。

我们的耳朵分为三个部分,分别是外耳、中耳、内耳。在内耳里面长着一个椭圆囊和一个球囊,它们就是耳石器;还有三个互相垂直的半个半个的管,分别为后半规管、水平半规管、前半规管,它们是负责平衡的。除此以外,还有一个像蜗牛一样形状的结构,叫耳蜗,是负责听力的。在椭圆囊和球囊里面,有一些像小石头一样的结构,是由一个个小颗粒组成的,它们的直径在0.5微米到30微米左右,其主要成分是碳酸钙的结晶。

这些石头有重要的生理功能,主要是用来感受线性加速度的。比如我们坐汽车时是加速还是减速,坐电梯时是往上还是往下,这些耳石器官都在感受着,如果没有了它,就感受不到这些了。

那这些耳石是如何引起眩晕的呢?内耳里有个椭圆囊,这些石头本来应该是黏在椭圆囊里,就像一层小石子路一样,来感受直线加速度。如果因为某些原因,石头脱落一部分,进入到了前半规管,就形成了耳石症。前半规管是负责角加速度的,比如我们的头左右转动,前半规管就是负责一定角度的方向感。小石头进入前半规管后,随着身体动作在管内来回晃动,就会眩晕了。

有人会问,这些小石头为什么会掉下来呢?外伤是其中的一

个原因,如强烈的撞击,再一个原因是继发于某些疾病,如突发性耳聋、梅尼埃病等,还有一个原因是继发于手术,比如中耳炎手术、颅脑手术等。绝大部分人是没有原因的,我们认为和老化有关系。

患了耳石症会出现天旋地转的症状。比如说往床上躺、翻身,或者抬头、低头等。它的主要机理是,在我们体位变换的时候,这些耳石就开始在半规管里晃动,刺激到半规管里面的壶腹嵴,引起兴奋性反应,就会眩晕了。如果直立位左右转转头,不会刺激到壶腹嵴,就不会晕。

耳石症引起的眩晕有个特点,就是时间比较短,一般在1分钟左右。

治疗这个病有一个非常好的方法,就是手法复位,痛苦小,治疗效果又好。医生通过观察患者的眼震,来判断石头掉了在哪里,然后再通过一些特定的体位,让病人做一些特定的动作,让石头顺着责任半规管,回到它原来的位置。

这个病是有一定复发率的,据统计,五年之内,一般一半的人都会复发。大部分可能一两年或者半年以后复发一次,这种情况问题不大。如果是两三个月或者一两个月就反复发生的,就一定要积极地寻找病因。如果有了一些病状,大家也不要太过担心,要尽早去正规医疗机构就诊。

(作者系市中医院眩晕门诊主任)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

以学促干谋发展

林州市老年体工委组织学习新修订的《中华人民共和国体育法》

本报讯(记者 张武杰 通讯员 马卫华)8月17日9时,林州市老年体工委在该市老干部局三楼会议室召开会议,组织有关老年体育健身协会负责人学习新修订的《中华人民共和国体育法》(以下简称《体育法》)。

与会人员共同学习了河南省体育局关于学习宣传和贯彻实施《体育法》的通知、高志升同志在《全国体育系统安全稳定工作会议上的讲话》和河南省政府豫政〔2022〕30号文件等重要文件精神。

讨论结束后,林州市老年体工委执行主席李启昌强调,要深刻认识新修订的《体育法》颁布实施的重要意义,把学习宣传贯彻新《体育法》作为当前一项重要任务,与学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述紧密结合起来,自觉做好以下工作:一是要深刻认识和自觉执行《体育

法》,用《体育法》规范我们的体育健身活动,维护老年体育健身群体的合法权益。二是要提高政治站位,保持清醒头脑,充分认识做好安全稳定工作的重要意义,确保老年人体育健身活动健康、向上、适度、安全。三是要认真搞好普法宣传,结合实际创新和丰富体育法治宣传教育方式,通过多渠道和重要时间节点开展形式多样的宣传活动,让新《体育法》深入人心,形成学习、宣传、实施新《体育法》的良好氛围。

会上对河南省举办的老年人健身球操线上培训及近段工作做了具体安排。参加学习活动的同志表示,要加强对新修订的《体育法》的学习,增强法律意识,依法引领广大老年人群积极参与体育健身活动,进一步推动我市全民健身工作深入开展,用实际行动迎接党的二十大胜利召开。



8月17日下午,市卫生健康委在文峰区永明街道汪家店新村开展了专项行动进社区知识宣传活动,专项行动负责干部牛志东为村民讲解养老诈骗套路和相关防范知识,建议大家及时下载国家反诈中心APP,增强防范意识。

图为活动现场。(市卫健委供图)

安商两地同心 携手共同抗疫

——849位宁陵县在安隔离人员顺利返商纪实

□本报记者 郭新星 文/图

“一路平安!”“感谢你们的照顾与付出。”8月15日,849位商丘市宁陵县在安隔离人员结束隔离,在返商前,他们隔着大巴车玻璃与我市隔离点工作人员深情挥手告别。

8月7日,在接到省疫情防控指挥部调拨隔离房间的指令后,我市主要领导高度重视,第一时间安排部署,要求用心、用情、用力把隔离人员服务好,把各项管理措施落实好,确保万无一失。市疫情防控指挥部及时与商丘市宁陵县对接,紧急调配隔离房间1000间。8月8日上午,所有人员全部顺利进驻康馨园一期、康馨园二期、安康驿站A区、安康驿站C区4个隔离点。

截至8月15日,宁陵在安隔离人员结束隔离。14时许,在安隔离的全部人员分两批顺利转运回商,实现了隔离期间“零交叉感染、零病毒扩散、零安全事故、让隔离对象满意”的跨市转运隔离工作目标。

“病毒无情人有情!安阳人民为宁陵县隔离人员伸出援助之手,为我们提供了宝贵的物质资源和强大的精神动力。规范管理,让我们感受到贴心照顾;细致入微,让我们感受到贴心服务……他们用责任、爱心和担当,为我们的生活健康构筑了一道道安全防线。”这是入驻隔离点人员的共同心声。

集中隔离点由院感、公安、医疗、疾控等人员组成工作专班,严格按照隔离规范流程,切实做到“三化+两心”,即



我市群众欢送宁陵县隔离人员

隔离点的管理在各环节依法依规做到科学化、信息化、扁平化,对在安隔离的人员真心、用心,切实守住“避免交叉感染、避免病毒外溢”的底线和标准。

加强组织领导,成立临时党支部,各隔离点进一步发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,让党旗在疫情防控一线高高飘扬。完善专班架构,锻造过硬队伍,各隔离点成立领导专班和服务小组,按照职责分工,压实责任、各司其职,为隔离点高效、科学、规范运转提供坚强组织保障,高标准地服务好商丘在安的隔离群众。派出感控专家,全程驻点督导,每个隔离点组成“1+3”感控指导小分队,分别派出1名市级医疗机构感控专家和3名县级医疗机构感

控人员入住4个隔离点,全程驻点督导点内规范化管理落实情况。

“我们不断优化服务水平,凸显人文关怀。”市社会管控部相关负责同志介绍。为保障隔离人员吃得放心、住得安心,各隔离点切实优化了后勤保障、医疗救助、人文关怀等各项服务水平。为每个房间配备洗漱用品、烧水壶、水杯、卫生纸、体温计、垃圾袋等物资,为医护人员配备对讲机、体温计、送餐车、医疗物资等,保证隔离点人员的生活需求,解决他们的后顾之忧。建立人文关怀微信群,及时关注被隔离观察者心理上的焦虑和负担,建立信任关系,然后进行心理疏导。通过电话了解,密切关注被隔离人员的身体状况,每日对其进

行体温监测,如有身体不适,及时进行处置。

安康驿站(安阳县)集中医学观察点站长、安阳县总工会常务副主席南浩介绍:“我们创新人文关怀工作,成立‘暖心之家’人文关怀小组,对隔离人员开展线上游安阳、互动小游戏、早中晚爱心心语等特色人文关怀活动,丰富了隔离人员的精神文化生活,有效消除了他们焦虑、紧张的情绪。”

宁陵县刘楼乡某隔离人员在感谢信中写道:“在这场抗疫阻击战中,安阳各级政府科学谋划、精准布局,所提供的隔离场所,为我们遮风避雨,护佑安全!7天隔离时间,说长不长、说短不短,但我们不会忘记,工作人员定时提供一日三餐的熟悉敲门声;我们不会忘记,每一次配送物品、每一次采集核酸,工作人员身着防护服、汗流浹背的艰辛;我们更不会忘记‘大白们’面屏后的关切眼神……总之,感谢安阳朋友7天来的悉心照顾。”

在返商前,商丘市宁陵县疫情防控指挥部向我市隔离点送上了锦旗以表感谢。相关人士表示:“一方有难、八方支援!正是安阳人民的大力支持和无私援助,增添了我们战胜病毒的信心和底气,让我们有力量在困境中提振精神、勇毅前行。我们也看到了安阳市党员干部靠前指挥、勇于担当,形成了战胜疫情的磅礴力量。我们再次向安阳市各级党委政府、隔离点工作人员以及为疫情辛勤付出的所有安阳人民,表示衷心的感谢!”