

医心向党践行初心使命 踔厉奋进护佑群众健康

市第二人民医院召开2022年中国医师节表彰大会



表彰大会现场



卢占军讲话



技能竞赛获奖人员合影



院领导和受表彰人员合影(组图:孙冰 摄)

本报讯 (记者 郭新星 通讯员 郑鹏) 8月18日下午,市第二人民医院召开了庆祝2022年中国医师节表彰大会,旨在弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,激励全院医务工作者凝心聚力、奋发向上。该院领导班子成员和医护人员代表参加了表彰大会。

大会在《为爱守望》的院歌声中正式拉开帷幕。与会全体医护人员重温了医师誓词。广大医师纷纷表示,将以昂扬的精神和斗志践行医者初心使命,用百分百的热情投入工作。

该院党委书记卢占军指出,在全国上下满怀信心迎接党的二十大胜利召开之际,广大医务工作者也迎来了第五个中国医师节。医务工作者与党同心同行,全心全意为安阳人民健康服务,为医院的发展呕心沥血,奉献无悔青春。面对新冠肺炎疫情,全院医师秉承“厚德、仁爱、创新、卓越”的院训精神,临危不惧、迎难而上,英勇无畏地冲在疫情防控第一线,筑起了护佑人民健康的“钢铁长城”,赢得了全社会的高度赞誉。

“在今天受到表彰的优秀代表中,有

开拓创新、锐意进取的学科带头人,也有勇挑重担、忘我工作的中青年砥柱,还有志存高远、初露锋芒的青年才俊。希望获奖的同志要珍惜荣誉,再接再厉、再创佳绩;希望全院职工学习先进,用我们的实际行动践行‘患者至上’的医者誓言。”卢占军强调,“希望大家共同努力,谱写医院新的辉煌,为建设健康中国、健康安阳作出更大的贡献,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。”

该院党委委员、院长裴海青在致辞中

指出,医院的各项工作和发展离不开广大医务工作者的辛勤付出。每一名治愈患者的背后,都有医务人员的坚守;每一个奇迹的降临,都有医务人员的执着。医生是一项需要终身学习的职业,广大医务工作者要严格执行十八项核心制度,强化三基三严训练,积极践行职业精神,与时俱进,砥砺前行,做守护人民健康的忠诚卫士。

大会上,党委委员、副院长睢德道、李敏,党委委员、纪委书记李轶贺分别宣读了《安阳市第二人民医院关于表彰

2022年度“优秀科主任”、“十佳医师”的决定》《安阳市第二人民医院关于表彰2022年度“抗疫先进工作者”的决定》《安阳市第二人民医院关于表彰2022年度“技能竞赛获奖者”的决定》《安阳市第二人民医院关于表彰2022年度“优秀示范门诊”的决定》。表彰大会由副院长张志勇主持。

院领导还为优秀科主任、十佳医师、抗疫先进工作者、电除颤技能竞赛、医疗核心制度竞赛、优秀示范门诊等36名获奖医师、5个获奖诊室颁奖。



子宫肌瘤不可怕 科学防治是关键

——访市第三人民医院妇产科医生李利娜

□本报记者 朱亚芳

子宫肌瘤是女性常见的疾病之一。很多女性是在体检做妇科B超时发现子宫肌瘤的。那么,长了子宫肌瘤怎么办?8月15日,记者专门采访了市第三人民医院从事临床工作10余年妇产科医生李利娜,请她为大家支招。

李利娜表示,首先要了解,子宫肌瘤本质上是良性的,是子宫平滑肌组织增生而形成的良性肿瘤,恶变的可能性很小,约0.47%,好发于30岁~50岁女性。只有约1/3的子宫肌瘤有症状,这与肌瘤的位置、生长速度及肌瘤是否存在变性有密切关系。李利娜说:“对于没有任何症状、小的肌瘤(2cm~3cm或者更小),建议观察,每3个月~6个月做一次彩超、妇检就可以了,大可不必惊慌失措、辗转反侧,因为它有可能伴随你到老,但切记一定不要中断检查。”

李利娜介绍,当出现以下



工作中的李利娜(医院供图)

几种情况时一定要提高警惕:单个肌瘤直径超过5cm;肌瘤不大,但由于位置特殊,引起排便异常、月经过多,甚至贫血;多次流产或不孕;有子宫肌瘤恶变征兆,比如绝经后肌瘤不缩小反而增大、短期子宫肌层迅速增大、超声检查提示子宫肌瘤血运极其丰富等。

当这些情况出现的时候,就一定要积极治疗了。“对于子宫肌瘤的治疗,医生会根据患者的年龄、生育要求,肌瘤的大小、部位、生长速度等多种因素来制订合适的治疗方案,所以,广大女性朋友一定要找专业的妇产科医生就诊咨询。”李利娜说。

李利娜表示,子宫肌瘤患者除了定期随访和及时治疗,生活中还有饮食禁忌,要忌口的不是豆浆、蜂蜜等,而是以下三种:第一种保健品,那些号称延缓衰老、永葆青春的保健品,其中往往添加了大量的雌激素。如果自行长期补充,可能会导致体内激素水平异常,刺激子宫肌瘤增大。第二种高脂、高糖食物,高脂、高糖食物虽然不会直接补充雌激素,但是会增加脂肪,而脂肪可以产生雌激素,影响到体内雌激素的水平。第三种被高雌激素污染的食物,比如用激素饲料喂养的鸡、鸭、鱼肉,使用生长激素的蔬菜等。子宫肌瘤是激素依赖性肿瘤,雌激素水平失衡的女性,更容易受到子宫肌瘤的“青睐”。

李利娜提醒广大女性朋友,坚持运动、合理饮食、控制情绪,能在一定程度上预防子宫肌瘤的发生或减缓增长速度,好的生活习惯对于任何疾病来讲都有很好的控制作用。



为切实维护老年人的合法权益,全力守护好广大老年朋友的“钱袋子”,市卫生健康委5912349(原12349热线)老龄健康服务平台工作人员坚持每日给我市老人拨打防诈骗提醒电话,为老人送去防诈安全关爱。

图为8月17日,工作人员通过电话和老年人就防诈骗展开话题互动。

(牛志东 摄)

●专家话健康

准妈妈之产检攻略

□孙蓉

孕妇在怀孕期间要做很多检查化验,哪些检查是必须做的?如果没做,错过了该怎么办?了解孕期保健知识,才能为孕妇筑起健康屏障。

孕期进行规范的产检,能够帮助我们及早发现高危妊娠,预防妊娠并发症的发生,保证母婴安全。

当我们确诊怀孕后,可在孕13周前由孕妇居住地的乡镇卫生院、社区卫生服务中心为孕妇建立《母子健康手册》,进行第一次产前检查,对孕妇健康状况进行评估,并检查血常规、尿常规、血型、肝功能、肾功能、乙型肝炎等;有条件的孕妇家庭建议进行血糖、阴道分泌物、梅毒、艾滋等实验室检查,以此来了解孕妈妈的身体状况,对她的妊娠风险状况进行初筛。如发现异常状态,要及时给予转诊,由二级以上医疗机构进行接产、评估,从而降低妊娠风险。

停经11周~13+6周需要做早期超声检查(NT检查),测量胎儿颈部透明层厚度,即NT值,根据检查结果来评估胎儿唐氏综合征的风险,可以早期排除胎儿外观明显的畸形,比如无脑儿、脊柱裂等。因为在11周至13周颈部透明层最为明显,14周后逐渐消失,如果错过这个时间段,就不能测量NT值了。孕妇可以在孕15周~20+6周进行唐氏筛查。这个检查是血清学筛查,如果筛查出怀有唐氏儿的高风险孕妈妈,可再进行产前诊断(羊水穿刺),确定是否怀有唐氏儿。如果错过了血清唐筛,我们会建议高风险的孕妈妈进行羊水穿刺。孕早期的NT检查和唐氏筛查,唐氏综合征的检出率为85%。

目前,河南省民生实事将NT检查和唐氏筛查这两项孕期检查列为免费筛查项目。如

果孕妈妈错过NT检查,可进行16周~19+6周的超声检查及产前诊断,这两项检查也属于河南省民生实事免费范围,但是产前诊断免费是有条件的,孕妈妈到预产期时,年龄大于等于35周岁,属于染色体异常的高危人群且符合产前诊断条件的孕妈妈可以享受产前诊断免费政策。

孕22周~26周要进行四维超声检查,此次检查是发现先天发育异常的重要检查,就是大家所谓的大排畸检查。孕24周~28周要进行糖耐检查,就是大家经常说的喝糖水,筛查妊娠期是否有糖尿病。如果被诊断为“糖妈妈”,也不必惊慌,医生会给予专业的营养、运动指导,90%的“糖妈妈”通过专业指导都可以把血糖控制在正常的范围。随着孕周不断增加,血糖也会越来越高,这就需要定期监测血糖,根据血糖情况来调整治疗方案。

孕晚期更应该规范检查,排除妊娠并发症和监测胎儿宫内安危。产检稍有延迟并无大碍,在孕28周以后,建议每天要自数胎动,一般来说,2小时大于10次属于正常,连续动时算1次。如果胎动2小时小于10次时或者与平时规律不太一样的话,建议尽快到医院就诊。

另外,特别提醒大家的是,对于合并有严重疾病,比如患有心脏病、糖尿病、心脑血管等疾病的孕妇,医生都会告知妊娠橙色或红色风险,这类孕妇一定要高度重视,要严格遵守医嘱,定期进行产检。总之,希望所有的孕妈妈都要对自己的健康负责,多了解孕期、分娩的保健知识,把风险降到最低。

(作者系市妇幼保健院病理产科护士长)

本栏目由安阳市疾病预防控制中心、安阳市健康教育所主办

北关区老年体工委

推动老年体育高质量发展

本报讯 (记者 张武杰 通讯员 范海凤) 8月15日,北关区老年体工委执行主席王才根带领全体工作人员认真学习了新修订的《中华人民共和国体育法》《高志丹同志在全国体育系统安全稳定工作会议上的讲话》、豫政(2022)30号文件三个重要文件的精神。

会议就三个文件的贯彻落实

提出明确要求,大家要提高政治站位,端正学习态度,深刻理解新时代十年体育变革里程碑重大意义。认真抓好文件培训工作,提高执行能力。今年下半年要集中人力、集中时间,分期分批学习体育法,抓好老年体育组织融入、抓好体育活动融入、抓好阵地融入、抓好机制融入,推动老年体育高

质量发展。积极营造法律氛围,全面加快老年体育发展。各协会、各街道办事处要以学习为契机,坚持把贯彻体育法与落实体育北关建设结合起来,把完善法规制度与推进体育强区建设目标结合起来,把学法、懂法、用法与提升老年体育本职工作结合起来。要保持清醒头脑,抓深抓细

老年体育安全工作,持续筑牢疫情防控屏障。要认真落实老年体育赛事安全管理工作,把运动员安全管理制度放在首位,把全方位安全落在实处,人人讲安全,方方面面注意安全。

会议强调,要全力推进老年体育工作上新台阶,用实际行动迎接党的二十大胜利召开。