



创建全国文明城市

第八届全国道德模范刘羲檬

带着妈妈上大学

刘羲檬,女,汉族,2001年3月生,中共预备党员,哈尔滨师范大学学生。

刘羲檬十几年如一日悉心照顾瘫痪在床的母亲,打理家中大小事情,用柔弱的双肩为母亲、为整个家庭撑起一片天。

刘羲檬出生后不久,母亲生病瘫痪在床,父亲离家出走,刘羲檬被寄养在姨妈家。3岁时,她回到母亲身边,开始学着拿馒头、黄鼠喂母亲。她4岁学做饭,锅台高够不着,

只能踩着小板凳,趴在锅台上,脸和胳膊不时被沸腾的米汤、飞溅的油滴烫伤。6岁开始,她每天帮母亲穿衣、洗漱。每次帮母亲如厕,对年幼的刘羲檬而言,都是历尽艰难。有时力气用尽,母亲身体失去平衡摔倒,为了不让她母亲受伤,刘羲檬用瘦弱的身体挡护倒下的母亲和沉重的椅子,经常被砸倒在地。在母亲的哭声中,她挣扎着站起来,安慰着母亲,又一次继续,她经常被砸得伤痕累累。

上学后,由于学校离家远,中午不能回家。为了不让母亲饿肚子,早晨上学前,她都会做出两顿的饭菜,端到母亲床前手能摸到的地方。晚上放学后,她小跑着回家,给躺了一天的母亲翻身擦洗,做好晚饭,把家里打扫收拾好。

由于长期瘫痪,母亲全身大部分关节都变形扭曲了,非常疼痛。听说按摩可以减轻病痛,刘羲檬10岁时便学会中医按摩,每天用自己稚嫩的小手揉、点、按、压着母亲

的穴位。10年过去了,她坚持每天为母亲按摩,现在每个部位的轻重她都拿捏得很好。

刘羲檬从小学到高中一直成绩优异,在得知被哈尔滨师范大学录取后,她当即决定:“带着妈妈上大学!”她在学校附近租了间房子,利用课余时间勤工俭学,照顾母亲。

刘羲檬荣获“全国向上向善好青年”“黑龙江省道德模范”等称号,当选“感动龙江”年度人物。



“生态氧吧漂流”受热捧

近期,我市持续高温,林州太行大峡谷漂流项目受到周边省、市游客的青睐和热捧,大家纷纷来太行大峡谷消夏避暑,享受漂流的激情和快乐。

林州太行大峡谷漂流全长约4500米,落差约85米,全程位于山地森林带,河道两侧林木葱郁,景色怡人。茂密的原始森林带将河道掩映成一个封闭的绿荫通道,游客称赞林州太行大峡谷漂流为“晒不黑的漂流”,是名副其实的“生态氧吧漂流”。

(何志文 摄)



8月6日、8日,安阳市殷都太极拳俱乐部在市民文化广场和市民公园分别组织了“武动安阳”喜迎二十大、一起向未来暨2022年安阳市全民健身日武术太极拳线上展演活动启动仪式,300多名武术太极拳爱好者参加了活动。

(史晓明 摄)

大幕已启 我市文体新地标精彩亮相

——写在市文体中心体育场建成启用之际

□本报记者 高学艳 文/图

8月7日,在我市新建成启用的文体中心体育场内,高朋满座,彩旗飞扬,伴随着欢快的音乐,精彩的全民健身日展演节目将当天的活动推向高潮。这是我市文体事业发展史上值得纪念的一天,自2019年4月安阳市文体中心开工建设以来,全市人民盼望已久的文体新地标终于掀开了神秘面纱。自此,这里将不断迎来高水平的赛事和文体活动,将我市文体旅融合发展带人“快车道”。

河南省地处中原地区,有“九州腹地,十省通衢”之称,自古以来,就是中国运动、健身大省,是中华武术发源地和太极拳之乡,有着深厚的群众体育基础;国家历史文化名城、甲骨文的故乡、周易发源地、红旗渠精神诞生地等文化名片让“安阳”二字熠熠生辉;与此同时,安阳还是“中国航空运动之都”,一年一度的安阳航空运动文化旅游节享誉国内外。2018年,我市决定新建一座集文艺、体育、休闲娱乐于一体的群众活动中心,经过认真组织,精心施工,如今,文体中心体育场提前保质保量顺利交付并投入使用。在全国第十四个全民健身日到来之际,2022年全民健身日河南省主会场河南省社区运动会启动仪式在文体中心体育场隆重举行,自此,大幕已启,今后我市将有能力承办省级综合赛事和国家级



豫晋冀鲁四省八市2022“我是冠军”跆拳道武术邀请赛比赛现场

A类赛事,此次河南省全民健身日主题活动启动仪式的成功举办就是一次成功的检验。我们有理由坚信,以此次活动为契机,市文体中心将成为安阳市乃至河南省的一座文化新地标,更将与殷墟文化遗址,安阳文字博物馆等一起,成为未来宣传推介古都安阳的新名片。

当天同时举行的还有豫晋冀鲁四省八市2022“我是冠军”跆拳道武术

邀请赛开幕式。在为期三天的跆拳道邀请赛中,来自安阳、濮阳、鹤壁、邯郸、邢台、聊城、晋城、长治等四省八市的50支跆拳道、武术代表队数百名选手同台竞技。作为现代奥运会正式比赛项目之一,跆拳道是一种徒手格斗术,选手们的下劈、后旋踢、连环踢等高难度腿法不时上演,完美展现了“踢的艺术”,回旋踢、横踢、侧踢、后腿凌厉、动作潇洒,让观众大呼精彩。

实施“十大战略” 落实“百条举措”

此次四省八市2022“我是冠军”跆拳道武术邀请赛是豫晋冀鲁毗邻城市文旅融合发展协作机制结出的又一硕果,是豫晋冀鲁毗邻城市文旅融合发展协作机制的一次创新实践,是协作领域的一次重大突破,实现了从文旅领域向体育领域的交流拓展。文体中心的建成启用,使安阳作为协作机制成员单位之一,今后有责任也有能力举办各类高水平的专业赛事,打造具有国内影响力的文旅融合发展“新高地”,为促进四省八市经济发展作出贡献。

推广全民健身活动就是要引领广大人民群众养成积极、阳光、健康的生活方式,营造人人健身、天天健身的浓厚社会氛围,不断推进文明安阳、健康安阳建设,使人们以昂扬的精神面貌投入新时期的伟大征程。我市必将以此次活动为契机,通过加大投入、完善设施、丰富载体、强化指导、健全机制等措施,使群众性体育健身活动呈现出蓬勃发展的良好局面,为推动全民健身活动的常态化,建设大美河南、和谐安阳贡献力量。

“颜值+内涵”“传承+创新” ——我市打造“最美公共文化空间”见闻

□本报记者 李婧瑜

初秋傍晚,漫步于景色宜人的城市公园,你能走进外观时尚、内设雅静的甲骨文书屋,看一本好书;乡野田间,独具地方特色的艺术馆、农家书屋已然成为村民休闲“充电”的好去处。全新的文化地标、传递温暖的古朴小楼、跨越百年华丽变身的老建筑、山野中的自然书屋……

这些遍布城市和乡村的公共文化空间,凭借“颜值+内涵”“传承+发展”,或融合传统文化的记忆,或加入旅游、服务等附加值,用一种独特的美滋养着安阳百姓。

“我们已经申报参加河南赛区2022年长三角及全国部分城市‘最美公共文化空间’大赛,希望能够通过评选进一步提升甲骨文书屋的整体形象,让我们的甲骨文书屋既有颜值又有内涵。”8月10日,在南万金水系公园甲骨文书屋,图书管理员向记者介绍,书屋未来会在阅读推广、文化交流等附加服务上下功夫,提升公益性和服务性水平。

长三角及全国部分省市“最美公共文化空间”大赛,旨在为全国公共文化一体化发展发掘并树立一批样板案例,构建全社会共同参与的营造造

平台,并充分调动社会各界参与,为公共文化空间营造积蓄“设计力量”,让创意设计产业为公共文化和美好生活赋能。“今年,省文旅厅专门下发文件组织各地市参赛,市文广旅局迅速落实,积极发动、遴选、推荐参赛对象,目前已有54家空间案例报名参与。”市文广旅局公共服务科工作人员说,大赛设基层文化空间、公共阅读空间、商圈文化空间、文博艺术空间、跨界文化空间、美丽乡村文化空间六个单元,分类征集优秀案例,基层文化单位纷纷借助比赛平台提升当地公共文化空间建设水平。

以甲骨文书屋为主的公共阅读空间,以黄微光书苑为典型的基层文化空间,以咪咕的店为例的跨界文化空间……以参赛促发展,通过申报、评选,我市涌现出一批优秀的公共文化空间案例。通过树立典范、集聚资源、赋能驱动,我市将持续发现和推出一批美、好、新的公共文化空间创新案例,引领城市、乡村文化空间建设,引导和鼓励社会各方力量,优化城乡文化资源配置,深化县级文化馆图书馆总分馆制建设,提升基层公共文化服务设施建设、运营和服务效能,推进城乡公共文化服务体系一体化建设。

中国民间文艺家协会会员数字博物馆正式上线 我市三人作品入展

本报讯(记者 李婧瑜)8月1日,中国民间文艺家协会会员数字博物馆正式上线,展出作品范围广泛、内容丰富,囊括民间文艺著作、民间文艺表演、民间工艺美术等多个方面。首批共展出来自25个省、自治区、直辖市的335位会员的823件民间文艺作品,我市民间文艺家协会有三人的作品位列其中。

“会员数字博物馆丰富多彩的数字艺术作藏品,生动诠释了中国民间艺术的深厚底蕴和独特魅力,让大家真正认识到中国民间文艺的博大精深。咱们安阳本土的民间文艺家能够有作品参展,是肯定也是鼓励。安阳此次参展的作品形式多样,体现了较高的艺术水准,这也给全市众多民间文艺家深耕本地文化、创新原创作品加了油、鼓了劲儿。”8月10日,市民间文艺家协会工作人员向记者介绍,此次,市民间文艺家协会共有三人作品首批参展,参展作品有安阳市民间协名誉主席刘二安

的民间文艺著作《刘二安灯谜作品集》,安阳市民协常务副主席赵乾民的仿制青铜器《鸱尊》《殷墟妇好青铜器》,安阳市民协副主席、林州市民协主席靳林峰的剪纸作品《最美奋斗者》。三人作品入选中国民间文艺家协会会员数字博物馆首批展出,也是我市民间文艺家协会多年来坚持学术立会所获得的丰硕成果。

据悉,中国民间文艺家协会会员数字博物馆是协会在拓展会员服务领域的一项探索创新。旨在通过建立会员优秀作品网上数字库的方式,为广大会员提供更为广泛的文艺展示空间和社会交流与推介平台,让这些在民间文艺领域默默耕耘的工作者走进大众的视野,更好地激发社会大众对民间文艺的关注与热爱,牢固树立大家对民间文艺的自信,推动民间文艺的创造性转化和创新性发展,为民间文艺事业繁荣发展提供助力。



缤纷扎染 布里生花

8月4日上午,安阳博物馆举办了“缤纷扎染 布里生花”乞巧节主题活动。活动中,同学们了解了乞巧节的习俗、来历、传说。随后,同学们在社教老师及志愿者的帮助和指导下学习、体验了扎染的过程,使传统文化在孩子们心里烙下深刻印记。

(本报记者 张璐 摄)

激情澎湃 鼓乐飞扬

东关街道办事处开展非洲手鼓培训活动

本报讯(记者 张璐)8月5日上午,文峰区东关街道组织辖区群众开展非洲手鼓培训活动,一堂高品质的课程让群众受益匪浅。

培训邀请专业打击乐老师石相虎为辖区30多名文艺爱好者授课。在石老师的辅导下,大家饶有兴致地学习这个来自异域的音乐,老师着重教授非洲鼓低音、中音和高音的拍鼓手势、演奏方式、正确的坐姿等基础知识,并对大家进行逐一指导。当学员们逐步熟悉非洲手鼓后,老师又带领大家进行节奏练习,在反复的

练习与磨合之后,非洲手鼓第一课在整齐悦耳的韵律节奏中进行着……学习过程中,学员们沉醉在非洲手鼓的激情澎湃中,感受着音乐的纯真乐趣。

“通过开展活动,30多名辖区群众不仅掌握了非洲手鼓的基础技能,还很好地缓解了工作压力、生活压力,充分实现了劳逸结合。我们街道也将继续开展文化惠民活动,带领更多辖区居民融入文化生活,树立文化自信,营造和谐美好的街道氛围。”东关街道办事处相关负责人说。