

# 提高影像诊断水平 更好守护百姓健康

市中医院全息3D 3.0T磁共振开机仪式暨高场磁共振临床应用研讨会顺利举行

本报讯(记者 张武杰)7月30日上午,市中医院全息3D 3.0T磁共振开机仪式暨高场磁共振临床应用研讨会在该院顺利举行。省放射医师学会、市卫生健康委员会相关领导,市中医院领导班子成员以及我市相关医疗机构负责同志和专家等出席开机仪式。仪式由市中医院副院长仇丽伟主持。

当日上午,市中医院门诊大厅内气氛热烈。在现场人员共同见证下,市中医院党委书记姚晓峰宣布该院3.0T磁共振正式开机启动,并和与会领导和嘉宾一起按下启动球。

此次全省首台西门子医疗新一代磁共振产品——全息3D 3.0T磁共振平台在市中医院投入使用,这标志着安阳地区磁共振影像诊断与鉴别诊断又跃上了一个新台阶。

开机仪式上,市中医院院长尉建华,省放射医师学会主任委员史大鹏教授以及市卫生健康委员会领导先后致辞,对全息3D 3.0T磁共振落户市中医院表示热烈祝贺,希望通过高端核磁共振的引进以及这次开机仪式和学术会议的成功召开,成为我市影像学科发展的新起点,在各方共同参与和努力下,进一步提高影像诊断水平,推动我市医学影像技术学科发展。

尉建华表示,市中医院是河南

省中医系统建院较早、规模较大的中医院之一,综合竞争力位居全国中医医院百强,综合救治能力达到河南省中医系统先进水平。近年,市中医院在省、市各级部门的坚强领导下,不断提升诊疗水平,巩固和扩大服务功能,积极推进中医药传承创新,走出了一条中医特色鲜明、中西医并重的差异化发展之路。本次3.0T磁共振的投入使用将为医院影像学科建设提供更加科学、规范、便捷的研究平台,为学科建设向更高水平发展注入强劲动力。面向未来,该院将继续秉承“厚德精术、传承创新”的院训,以不忘使命之初心、敬佑生命之执着、甘于奉献之大爱、悬壶济世之情怀,为群众提供更高水平的医疗服务,为健康中国建设贡献力量,为全民健康保驾护航。

据了解,市中医院作为我市中医药行业的龙头单位,担负着推动我市中医药事业传承发展、守护人民群众身体健康的神圣使命。在市卫健委的大力支持下,经过多方共同努力,西门子医疗磁共振新技术的集大成者,全息3D 3.0T磁共振平台落户市中医院,将进一步提升我市影像检查效率以及诊疗技术水平,为人民群众提供更加科学、精准、高效的影像检查服务,进一步改善患者就医体验。



开机仪式现场(医院供图)

开机仪式后,一场以高场磁共振临床应用为主要内容的学术盛宴,在市中医院行政楼四楼综合会议室拉开帷幕,吸引了来自我市各医疗机构的众多专家学者参加。会上,史大鹏教授以《神经系统磁共振新技术及典型病例分享》为题,为与会人员带来精彩讲座,让大家领略了放射影像学前沿的魅力,收获颇丰。随后,来自我市的知名影像专家段成洲、宋喜明、姚灵生以及西门子医疗的专家分别以《钆塞酸二钠的临床应用》《SLE脑部影像诊

断》《高场磁共振新技术临床应用》《高端核磁共振新技术及发展方向》为题,和大家进行了分享和交流。

“借助引进高端核磁共振平台的契机,我们迎来学术盛宴,这将进一步增进安阳地区放射学学术交流,促进学科的繁荣及发展,为安阳放射界影像技术人员带来新的更大的提高。作为中医人,我们将始终牢记为人民服务的根本宗旨,不断提高人民群众健康水平作贡献。”市第三届放射学会主任委员、市中医院影像科主任姚灵生说。

## 让中医精粹在传承中绽放光芒

李光荣、康进忠全国名老中医药专家传承工作室建设项目启动

本报讯(记者 张武杰)为做好名中医学术经验继承工作,进一步加大医院中医高层次人才队伍建设,7月30日上午,李光荣、康进忠全国名老中医药专家传承工作室启动会在市中医院行政楼四楼多功能会议室举行。

全国名老中医药专家传承工作室是传承名老中医药专家学术经验、培养中医药传承人才的重要载体。今年5月,国家中医药管理局公布了2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单,市中医院李光荣、康进忠成功入选。此次全国名老中医药专家传承工作室建设项目,我省共26个,市中医院是我省唯一落地两个项目的地市级中医院。

李光荣曾任市中医院妇科主任,是二级主任中医师、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河南省中医药大

学兼职教授、安阳市中医妇科学术带头人、首届安阳市名中医。康进忠是市中医院脑病三科主任、主任中医师、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、全国优秀中医临床人才、河南省名中医、河南省中医药大学兼职教授、安阳市市管专家、安阳市学术技术带头人。两位专家从事中医临床、教学和科研工作数十年,兢兢业业,造诣精深,在我市及周边地区享有盛誉。

师承教育是中医药人才培养的主要模式,在传承老中医药专家学术思想、临床经验和专业技术方面一直发挥着不可替代的重要作用。市中医院历来高度重视中医的传承发展,该院将以此为契机,创新管理机制,完善管理措施,努力打造中医药高层次人才培养平台,为传承发展中医药事业贡献智慧和力量。

李光荣和康进忠表示,中医药学



启动会现场(医院供图)

凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。作为中医

人,理应承担“传承精华、守正创新”的历史使命。他们将不断加强自身学习,悉心传授,毫无保留,为中医药事业发展和人民健康作出贡献。

### 新闻/速递/

## 走村入户进社区 健康关爱到身边

文峰区永明路街道办事处开展2022年老年健康宣传周活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 张静芬)为切实提高老年人健康素养、健康水平和防范诈骗意识与能力,7月25日至31日,文峰区永明路街道办事处按照市、区老龄委部署要求,结合实际情况,以“改善老年营养,促进老年健康,防范养老诈骗”为主题,积极开展2022年老年健康宣传周活动。

活动期间,文峰区永明路街道办事处面向老年群体和重点区域,深入开展老年健康政策和老年健康知识宣传,防范养老诈骗知识等,倡树科学养生观念,走村入户进社区,将健康服务、反诈提醒送到家门口。辖区各村(社区)的工作人员通过发放宣传资料、开展健康讲座、居民微信群宣传老年健康知识等方式,大力宣传老年人健康养生知识,结合老年人特点,围绕合理膳食、均衡营养、适度运动、戒烟限酒等,为老年人提供健康知识咨询服务。此外,各村(社区)还结合辖区民警,与居民通过唠家常的

方式,用通俗易懂的语言,围绕养老诈骗的典型案列,详细讲解了犯罪分子实施骗局的常见套路和形式,揭露养老诈骗的特点和危害,并分享了一些防骗小妙招。

与此同时,辖区内的香格里拉社区、光明社区、建安社区结合医院、社区卫生服务中心积极开展义诊服务活动,前来问诊的群众络绎不绝。医护人员认真为现场群众量血压、测血糖,耐心细致地解答他们提出的有关健康问题,并对老年人的饮食起居和健康保健提出合理建议。公益团队协同志愿者广泛参与,为老年人提供免费理发、修剪指甲、心理疏导等志愿服务活动,把暖心服务做到老年人的心坎上。

通过老年健康宣传周活动的开展,进一步增强了老年人的健康意识,提高了老年人的健康素养和健康水平,积极改善老年人群的营养健康状况,促进健康老龄化,深受老年人的好评,在辖区内营造了关爱老年人健康的浓厚氛围。



8月3日,市卫生健康委专项办工作人员先后到滑县、文峰区、北关区、市本级相关养老机构和医疗机构,督导打击整治养老诈骗专项行动深入开展,要求各单位进一步提高政治站位,深入贯彻落实中央、省、市打击整治养老诈骗专项行动工作部署,聚焦“两个重点”,发力“四种情形”,深挖细查,加强宣传,确保打击整治养老诈骗专项行动取得实效,确保老年人合法权益得到真正维护,为党的二十大胜利召开保驾护航。

图为工作人员(中)在北关区督导检查。

(师艳霞 摄)

## 联合宣传反诈骗 真情守护暖夕阳

内黄县开展养老电信防范诈骗专题讲座



反诈讲座现场(樊佳佳 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 樊佳佳)为进一步提高老年人防诈骗意识,助力老年人守牢“钱袋子”,7月28日上午,内黄县委政法委、内黄县委老干部局、内黄县人民法院、内黄县法学会,联合在该县老干部教育活动中心五楼报告厅为60余名老年人开展养老电信防范诈骗专题讲座。

针对老年人心理防范意识不强、辨别能力弱等特点,主讲人法院退休干部李银堂结合真实的电信网络诈骗案例,生动地向现场老年人介绍诈骗分子如何钻空子套取老年人的钱财,老年人该如何警惕诈骗分子的花

言巧语,特别是养老保险骗局、冒充公检法骗局和免费赠送骗局。李银堂以点带面讲解了电信网络诈骗的危害性和防范提示,提醒广大老年人不要轻易泄露个人信息资料,加强个人信息保护措施,做到不轻信、不汇款、不上当的“三不”原则。

讲座结束后,志愿者发放了反诈宣传手册,向老年人普及常见养老诈骗手段、预防反诈方法和维权途径。提醒广大老年人群体提高警惕,莫贪图便宜,如接到可疑电话或短信,不轻信,不随意给陌生人转账,守好自己的“钱袋子”。



董莉为患者量血压(医院供图)

“炎炎夏日,部分患者的血压会出现降低的情况,但这并不意味着患者可以擅自停药或减药。实际上,夏季人们的睡眠质量下降,易造成自主神经紊乱,入睡后迷走神经兴奋,血管收缩,致使夜间血压升高,就可能

导致急性心脑血管病发生。”董莉提醒大家,“心血管病可能随时危及患者健康,做好预防很关键,患者平时应注意自己血压情况,如需调整药物,要在专业医生的指导下进行,万万不可擅自停药。”

□本报记者 朱亚芳

夏季高温暑湿容易引起心率增快、血压升高、心肌缺血缺氧等问题,继而诱发心血管疾病,尤其是三伏天,稍不注意就可能有“心病”找上门。7月29日,记者采访了市第三人民医院心内科三病区主任、心脏康复中心总监、主任医师董莉,请她教大家一些“养心”秘诀。

结合自己多年治疗心血管病的经验,董莉建议大家,起床锻炼宜晚不宜早,也不宜空腹,适当午休,避免高温中暑,不要熬夜,晚上11时入睡,睡好“养心觉”。合理使用空调,温度以26℃左右为宜,室内外温差控制在7℃以内,勤开窗通风,改善室内环境。此外,要清淡饮食,夏季人体消化功能减退,可以增加瓜果蔬菜和豆制品,主食中加入粗粮,避免进食过于油腻或者高脂肪的食物。根据个人情况,每天尽可能不少于1500毫升~

2500毫升饮水,运动后应适当增加饮水量,但要小口慢喝。可用金银花、菊花、荷叶代茶饮,解渴消暑又降压。

“天气炎热容易使人烦躁,负面情绪容易诱发心血管疾病,平时要做到心平气和,缓解不良情绪,促进心脏康复。”董莉表示,“酷热难耐的三伏天,科学‘养心’‘护心’很重要,进行心脏、心理‘双心’同治,可以有效防治心血管疾病。”

心脏康复是防治心血管疾病发生和发展的重要措施之一,可以帮助患者提高生命质量,能有效预防心血管疾病的发生,降低心血管病死亡风险。董莉表示:“心血管病患者可以在医生指导下进行心脏康复,通过多学科整合和规范化流程,给患者作出全面评估,制订精准、规范、个体、合理化的治疗方案,包括药物、运动、营养、心理、健康指导等多维度治疗措施,从而达到更好的预防、诊疗、康复的目的。”