

改善老年营养 促进老年健康

2022年安阳市老年健康宣传周启动



启动仪式现场

本报讯(记者 张武杰)7月25日上午,由市卫生健康委员会主办,市卫生健康服务中心、龙安区卫生健康委员会承办的2022年安阳市老年健康宣传周启动仪式在龙安区太行街道文明社区新时代文明实践站举行。市卫生健康服务中心副主任李敬安宣布宣传周启动。

2022年7月25日至31日为全国老年健康宣传周,主题是“改善老年营养、促进老年健康”。主要是宣传老年健康政策、老年健康科普知识、老年营养健康知识,营造全社会关心关爱老年人的良好氛围,引导老年人形成营养健

康的生活方式,树立自己是健康第一责任人意识。我市举办此次活动,旨在贯彻落实《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》,实施健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略,推进打击整治养老诈骗专项行动深入开展,全面推进健康中原、健康安阳行动老年健康促进专项行动,宣传普及老年健康政策和科学知识,提高老年人健康素养、健康水平和防范诈骗意识与能力。

龙安区副区长秦佳在启动仪式上致辞,她表示,此次市卫生健康委员会、



专家为老人义诊(组图本报记者 张武杰 摄)

市卫生健康服务中心和龙安区卫生健康委员共同开展大型老年健康宣传活动,送健康、送体检、送礼包、送养生、防范养老诈骗,是关爱老年人的体现。希望大家积极行动,宣传和提倡健康文明的生活方式,全力维护老年人合法权益,为提升老人生活质量和晚年幸福生活水准而努力。

活动现场设置了老年健康知识和防范养老诈骗知识的横幅和展板。市人民医院、市第三人民医院以及龙安区太行社区卫生服务中心的专家为老年人进行了健康义诊,并针对每个人的不

同情况,耐心地作出了解答。此外,志愿者为老年人免费理发,还为他们发放了健康和防诈骗礼包。

据了解,活动期间,我市各级卫建部门、委属委管单位、市直及驻安医疗机构将围绕2022年老年健康宣传周主题、内容,通过老年人喜闻乐见、通俗易懂的形式扎实开展老年健康宣传周活动,广泛宣传老年健康政策和健康知识,与防范养老诈骗知识,推进健康中原、健康安阳老年健康促进专项行动顺利实施,促进打击整治养老诈骗专项行动深入开展。

强化党建统领 主动担当作为

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)7月19日上午,市纪委监委派驻市文广体旅局纪检监察组组长和晓勇一行到市老年体工委调研全面从严治党和党风廉政建设。市老年体工委办公室主任曹磊及全体党员参加调研座谈。

调研中,和晓勇一行来到市老年体工委办公地点,首先参观了办公环境,随后大家到会议室进行了座谈。在详细查阅落实全面从严治党、党风廉政建设主体责任的相关资料,认真听取市老年体工委关于单位基本情况、单

位职能和党风廉政建设开展情况汇报后,和晓勇对市老年体工委强化党建统领、加强党风廉政建设,依法履职尽责、主动担当作为给予充分肯定。

曹磊表示,将以此次调研为契机,狠抓党风廉政建设,使党支部班子更加团结,进一步增强凝聚力、战斗力和创造力,把抓党风廉政建设与推动老年体育工作的高质量发展深度融合,全力推动文广体旅事业融合发展,为我市建成“一个强市”、实现“八个领先”的奋斗目标作出积极贡献。



座谈会现场(郑忠 摄)

北关区柔力球协会 全力备战全国线上交流活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)为贯彻落实体育总局《关于进一步做好老年人体育工作的通知》,积极参加丰富多彩的老年人线上赛事,引导更多群众参与全民健身,传播健康理念,营造浓厚的全民健身氛围。日前,北关区柔力球协会和该区老年体工委各专项协会积极做准备,为参加全国线上交流活动刻苦训练。

北关区柔力球协会在区老年体工委的领导下,从接到任务那一刻起,根据通知要求,在会长李智娥带领下,规定了训练时间,制订了的训练计划,参赛队员克服各种困难,舍小家为大家,集中在一起苦练基本功,细抠动作要领,积极排练,为赛事做充分准备工作。

李智娥特别热爱柔力球运动,

多次参加全国组织的柔力球社会指导员培训活动,技艺精湛,吃苦耐劳,获得优异的成绩。北关区柔力球协会团结进取、不怕苦累,曾在安阳市第十四届老健会上取得过团体第一名的好成绩。

参赛队员纷纷表态,一定要按照区老年体工委指示要求,积极响应号召,抓住机遇,刻苦训练,努力展示出北关区老体协近年工作的最新成果和精神风貌。发扬冬奥精神、冬残奥会奋力拼搏为国争光的伟大精神,抓住机遇,刻苦训练,努力展示出北关区老体协近年工作的最新成果和精神风貌。发扬冬奥精神、冬残奥会奋力拼搏为国争光的伟大精神,抓住机遇,刻苦训练,努力展示出北关区老体协近年工作的最新成果和精神风貌。发扬冬奥精神、冬残奥会奋力拼搏为国争光的伟大精神,抓住机遇,刻苦训练,努力展示出北关区老体协近年工作的最新成果和精神风貌。



为迎接党的二十大召开,进一步激发广大人民群众爱党、爱国、爱社会主义的热情,7月15日上午,由殷都区委宣传部、殷都区文化广电体育旅游局主办的殷都区第九届艺术广场舞大赛在丹枫广场举行。

本次活动通过艺术广场舞的形式,提高人民群众的文化参与感、获得感和幸福感,展现殷都人民奋进新征程,建功新时代的新风貌、新气象。经过激烈角逐,殷都区老年体协舞蹈团队编排的舞蹈《吉祥》在11支参赛队伍中脱颖而出,荣获一等奖。

(张银涛 摄)



为推进打击整治养老诈骗专项行动深入开展,7月18日,市夕阳红颐养院工作人员向入住老人发放防诈骗宣传手册,并耐心细致地向他们讲解识骗防骗知识。

(陈伟 摄)

太极拳是我国优秀的传统体育项目,长期坚持练太极可以达到修身养性、陶冶情操、强身健体的目的。

清晨公园广场上,热爱太极拳的市民聚在一起进行锻炼,展示太极拳的优美与和谐。

(李桂芳 摄)

“心里要始终为患者着想” ——记河南省名中医、市中医院脑病一科主任宋文俊



□本报记者 郭新星 文/图

“您的头部有何不适?最近饮食和排便情况是否正常?不用过于担心,认真回想一下什么时候开始不舒服的。我再给您号一下脉……”

7月11日,在市中医院脑病一科,河南省名中医、市中医院脑病一科主任宋文俊正在接诊患者。面对紧张和焦虑的患者及家属,宋文俊耐心对待,温和的态度让患者很快舒缓下来。不一会儿,问诊过程结束了,患者及家属满意而归。

“宋主任虽在全省有名的中医专家,但一点架子都没有……”“不止医德高,性格好,宋主任的医术也是没得说,有他我们放心!”这样的评价在该病区比比皆是。在该科医护办公室周边的墙上,挂满了患者的锦旗。

作为市中医院脑病一科主任、学科带头人,宋文俊从医近40载,始终把患者至上作为服务宗旨,他用一颗赤诚的心,让一个个患者顺利康复,诠释着医者至诚、至高的职业内涵。宋文俊常说:“作为一名医生,就要始终为患者着想。”他是这样说的,也是这样做的。

曾经有一位李姓患者,在疫情防控期间感到头胀头痛、浑身冒汗。由于疫

情期间医院常规门诊不开放,这位患者不知如何是好,更加焦急不安。他无意间想起了曾经问诊过宋文俊,于是找出以前门诊处方上宋文俊的电话号码,试探性地拨通了电话。电话接通后,宋文俊耐心询问患者的病情,嘱咐他去药店先买了两盒药,如果服药后不见好转,随时给他打电话联系。半个月后的一个星期天,这位患者又一次感到难受。情急之下,他再次拨通了宋文俊的电话。正在休息的宋文俊说:“我现在马上去医院,你来吧。”这位患者非常感动,专门为宋文俊送上了一面锦旗表示感谢。宋文俊总是急患者之所急,只要病人需要,随叫随到,毫无怨言。

在宋文俊的带领下,该院脑病一科利用针灸中药、铜砭刮痧、手指点穴、穴位贴敷、开窍利咽咽喉冷刺激等十余种中医特色疗法,降低脑血管致死率、致残率,改善患者预后。凭借多年临床经验,宋文俊带领团队研制的中成药通络1号、通络2号、醒脑开窍胶囊、降脂胶囊、祛瘀活血胶囊等,为纯中药治疗脑血管病开辟了新的途径。

一位患者患眩晕症多年,抱着试试的态度找到了宋文俊。凭借多年临床经验,宋文俊根据患者病症,精准辨证施治,有针对性地为患者定制药



宋文俊查看患者病情

方。经过一个月的中药疗法,患者病情大有好转。

这位患者是宋文俊注重发挥中医药优势的一个典型例子。在临床工作中,宋文俊积极总结经验,注重临床科研,撰写了科研论文《补缓泻急救针刺法治疗中风后肢体肌痉挛的临床研究》《伤寒论气机升降失调之病机及分类证治》等十余篇。他还牵头承担并完成国家中医药管理局科研课题一项,获安阳市科技进步二等奖。

2004年至2007年,宋文俊参加全国优秀中医临床人才研修项目,2007

年,他被国家中医药管理局授予全国优秀中医临床人才称号。2014年,宋文俊获河南省名中医称号。2018年,他被河南省中管局确定为河南省中医药青苗人才培养计划项目指导老师。他参加的河南省重点中医学科(专科)学术带头人培养项目于2019年通过验收。

在市中医院医德医风评比中,脑病一科以“患者满意率100%、零投诉记录”获得第一名。宋文俊说:“只要我们善待患者,加强沟通,设身处地为患者着想,为患者提供温馨、细心、爱心和耐心的服务,就会赢得患者的尊重和认可。”