

“双减”之下 暑期生活更多彩

□本报记者 王箫

眼下正值中小学暑假,这是“双减”政策落地实施后的第一个完整暑假。相较于以往疲于应付暑假作业和学科类校外培训,孩子们这次有了更多的自由时间。逛书店看展览、学舞蹈练书法、参加夏令营……这个暑假注定有着不一样的色彩。

为了进一步巩固“双减”成效,满足工薪族家长假期托管的需要,今年暑假,我市不少学校启动校内托管服务,孩子在假期又多了一个去处。那么,在近60天的假期里,中小學生如何安排时间更加合理?怎么规划才更有意义?7月20日,记者就此采访了我市部分教育工作者、家长和学生,请他们分享了自己的想法和做法。

教育工作者: 精心设计 减负增效

2021年7月24日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,提出构建教育良好生态,有效缓解家长焦虑情绪,促进学生全面发展、健康成长。“‘双减’政策颁布将满一年,在这一年里,义务教育阶段的孩子生活质量提高了,实践活动明显增多,学习效率也大大提高。”小学语文教师孙老师说。“‘双减’可以还给孩子快乐的童年,而假期正是孩子释放爱玩天性的难得机会。学校和老师应积极发挥主导作用,在作业设计上多下功夫,积极寻找孩子的兴趣点,将其融入作业设计中,激发孩子从被动‘学会’到主动‘会学’。”

“中国象棋是中华民族的文化瑰宝,被视为怡神益智的活动,不但可以开发智力,启迪思维,还能锻炼辩证分析能力。”在市灯塔路小学暑期托管课上,校长刘占杰和象棋讲师通过现场演示、视频直播等形式,指导学生下象棋。老师教得专注,学生学得开心。

为了让学生度过一个快乐而有意义的暑假,满足家长对学生暑期在校服务的需求,市灯塔路小学积极开

展精彩纷呈的暑期托管服务。刘占杰向记者介绍:“知识与实践不可分离。我校以‘双减’为契机,根据各年级教育教学实际情况,从利于学生健康成长的角度,将学校一线骨干教师团队精心编写的《智慧语文》《智慧灯塔数学》《English for fun》等特色校本课程引入暑期托管服务,探索符合学生年龄特点、富有趣味、提高能力的教学方式,让学生在学中玩、玩中学,充分激发他们的体验兴趣和学习兴趣。”

家长: 科学规划 引导有方

暑期,家长越来越重视孩子的身体素质。在文峰区一家体适能训练中心,7岁至12岁的学员随着老师的口令跑步、跳跃,玩得不亦乐乎。“我给孩子报了暑假体能课,让孩子多运动,增强身体协调性,促进健康成长。”学员家长潘先生说。现在,越来越多的家长意识到体育运动在孩子成长过程中的重要性,利用暑假让孩子参加体育运动训练班,既能锻炼身体、增强体质,又能满足孩子的好奇心。

记者在采访中了解到,往年暑假,是学生和家长眼中的“弯道超车”时间,学生报名两三个学科类辅导班是

暑假生活的常态。但今年,在“双减”政策的影响下,运动类兴趣班成了学生和家长的“心头好”,孩子们可以参加各种文体活动,感受丰富多彩的假期生活。

11时,上完乒乓球课的潘屹航推着自行车,准备和妈妈一起离开训练场。这位穿着蓝色运动衫、白色运动鞋的男孩是市建业城小学四年级学生。他的妈妈说:“这个假期,我还给孩子报了围棋课和钢琴课。这全是孩子的自主选择。‘双减’不是让教育躺平,而是更加凸显了自我教育与家庭教育的重要性。家长要引导孩子利用好假期时间,主动培养自我管理能力,制订并落实学习计划,过一个有声有色的暑假,让孩子在未来的成长道路上走得更远。”

学生: 学有所思 行有所悟

“前段时间,我参加了安阳日报小记者‘战狼行动’三天两夜军事夏令营。期间,我们100多名营员在教官

的带领下先后到新乡市辉县市小白杨劳动实践基地、新乡市近卫军营地和新乡市太行红色文化教育基地开展劳动体验、军事体验、军体操训练、CS对抗、国防教育和红色教育等活动。”市文博源小学五年级学生苏家灏侃侃而谈,“‘战狼行动’军事夏令营是一个充满挑战的舞台,同样也是学习与交流的平台。来自全市不同年龄段的同学利用暑假的机会走到一起,在全封闭军事化管理的团队中相互增进友谊、提升认知、锻炼能力、共同成长。”

“我家的后面有一个很大的园,相传叫百草园。”20时,佳佳准时与妈妈刘女士一同坐到书桌前,共读一本书。今晚,她们读的是鲁迅的《从百草园到三味书屋》。阅读30分钟后,母女两人一起总结读书心得,这样的习惯已经坚持了3周。佳佳告诉记者,“双减”的“减”不是减学习,而是要更自觉地去学习,挖掘自身更多的闪光点与内在潜力。在丰富多彩的假期生活中,学到更多知识、完善自我心智、提高动手能力,找到快乐、找到自信、找到方向。



→7月20日,市中等职业技术学校团委组织50余名优秀团员干部到中国文字博物馆开展喜迎党的二十大爱国主义教育实践活动。这些团员表示,在参观中感受到中华文化的博大精深,增强了民族自豪感,决心做好对我国文字、文化、文明的传承和弘扬。

(本报记者 任玉霞 摄)



←今年暑期,市文博源小学开展了以“爱家乡、做主人”为主题的研学实践活动。7月19日上午,该校五(8)班第八小组的学生走进安阳航空航天科普馆,共同学习航空航天知识,放飞遨游太空的梦想,感受我市“航空运动之都”的独特魅力。

(刘艾香 摄)

图说新闻

为暑期校外培训市场降温

杏坛随笔

□阎明坤

2022年暑期正值“双减”工作一周年。为切实减轻学生假期负担,各地陆续下发一系列文件,作出相关部署,加强规范治理,为暑期校外培训市场降温、为学生健康快乐成长护航。

“双减”政策颁布以来,校外培训治理已取得阶段性成效,让人民群众看到了显著变化。同时也要看到,校外培训市场面广量大,极易反弹反复,学科类培训隐形变异和非学科类培训违规失范现象时有发生。暑假是治理校外培训的重要时间节点,从各地出台的政策和监管的举措来看,更加注

重系统治理、依法治理、综合治理、源头治理,有力提升了治理效能。

在治理内容上,坚持精准靶向。各地暑期校外培训治理主要围绕三个重点,一是学科类培训机构违规开班。河北、黑龙江、河南等省明确,凡是暑期开展培训的学科类培训机构,一律列入黑名单处理,年检视为不合格。二是违规收费,如面向3岁至6岁学龄前儿童违规超范围开展学科类培训等行为。三是各种隐形变异“地下”违规培训。目前,一些机构和个人以教育咨询、托管服务、家政服务、众筹私教等名义,在居民楼、酒店、咖啡厅等场所开展“一对一”“一对多”等“地下”学科类培训,以游学研学、夏令营、思维素养、国学素养等非学科类培训名义违规开展学科类培训等,这些行为隐蔽性强、发现难。各地要多措并

举,加大对中小学在职教师暑期有偿家教的惩处力度。

在治理主体上,强化组织协同。针对校外培训“监管难、认定难、查处难”,一些地方加强横向和纵向跨部门协调沟通,建立多元主体协同参与的治理模式。四川省暑期组织教育、科技、文化旅游、体育、公安、市场监管等部门联合执法,全面排查和整治无证无照、违规办学的培训机构;宁夏采取包片包点、定人定责,压实部门、街道社区、学校责任,拉网式巡查检查,各县每周至少日查2次、夜查2次;浙江省依托“基层治理四平台”和网格化治理体系,建立健全“镇街吹哨、部门报到”联合查处机制。在校外培训监管行政执法方面,各地克服编制短缺等困难,加强教育执法队伍建设,提升依法实施行政处罚、行政检查能力。

在治理机制上,突出长效常态化。各地逐渐改变碎片化治理状况,建立健全常态化、长效化治理机制,把建章立制和暑期治理统一起来,把“当下改”与“长久立”结合起来,提升治理效能。北京市教委从培训内容、师资配置、收费要求等方面作出具体规定,要求校外培训机构留存培训全过程视频记录,为规范校外培训提供了参考;山东省8部门联合印发文件,将非学科类和学科类培训机构预收费监管工作整体推进。这些举措持续巩固治理成果,堵住了制度漏洞。

实现校外培训善治,任重道远,不能毕其功于一役,需要进一步创新暑期治理体系,提升治理效能。唯有咬定青山不放松,持之以恒综合施策,才能真正让广大中小學生度过愉快、有意义的假期。



校园传真

“勤奋+”圆了她的北大梦

□范宇飞 罗珊

7月18日上午,家住滑县道口大曲企业文化园的康彤收到了北京大学录取通知书。

康彤毕业于滑县第一高级中学,从小学到高中,一直学习勤奋,品学兼优,今年高考中,以文科总分647的优异成绩被北京大学法学院录取。

“能取得这么好的成绩十分不易,一定特别激动吧?在学习上有什么诀窍吗?”笔者问。

“非常激动,非常高兴,特别感谢老师,感恩父母。”康彤说,“学习谈不上诀窍,我的体会主要是‘勤奋+’。”

康彤介绍,首先是勤奋,勤能补拙。每节课都做到课前预习、课后复习,多读多看,勤学好问。比如写作,只有掌握大量的词汇、素材,才可能文思泉涌。有什么疑问或做错的地方立即求教,必须弄懂学透,每周一小结,一章学完后再系统复习一遍。

其次是学习兴趣。无论学习哪门功课,都要培养兴趣,用心去喜爱它。另外,老师讲课时,学生一定要全神贯注,认真听讲,可以起到事半功倍的效果。紧张的学习之余还要注意劳逸结合,适当参加一些文体活

动,放松自己,始终保持健康的身体和良好的心态。

“还有很重要的一方面,就是家庭氛围及父母的影响。从我记事起,爸爸每天早上带领全家人读书半个小时,十几年如一日,雷打不动。潜移默化中,我从小就对读书有着浓厚的兴趣。”康彤说。

康彤的父亲康百旺是某公司董事长,创业成功后,一直致力于公益事业。近几年,他每年为退伍军人捐资200万元,连续7年在教师节为全县1万余名教师送上礼品,并先后资助300名贫困学生圆了大学梦,其中,考入清华大学、北京大学的学生就有25名。这些义举大爱,不仅增强了广大教师教书育人的责任感,营造了尊师重教的良好社会氛围,也大大激发了女儿的学习热情。“近年,我捐助了25名考入清华大学、北京大学的学生,没想到自己的女儿今年也考上了北京大学。我很高兴,也为女儿感到骄傲。希望女儿平安健康,不要忘了家乡和老师的培养,毕业后回报家乡、报效祖国。”康彤坚定地说。

“我生在滑县、长在滑县,进入北京大学后一定努力学习,毕业后好好回报家乡、报效祖国。”康彤坚定地说。

市第八中学

邀请社区党员 讲述红色故事

本报讯(记者 任玉霞)7月18日上午,市第八中学八(21)班、八(22)班志愿服务队学生在老师带领下,来到永明路新时代文明实践中心,开展了“童心向党 喜迎二十大”主题教育实践活动。

市第八中学高度重视未成年人思想道德教育,把思政教育贯穿学生学习、生活的全过程。本次活动邀请了社区党员赵平安为学生讲述红色故事。赵平安立足家乡红色文化,向学生讲述了马投涧镇王二岗村的革命故事,阐释了红色教育的重要意义。他说,红色文化是无数仁人志士

和革命先烈用生命和鲜血写成的革命史、斗争史,必须认真学习党史,才能更好地感恩、跟党走。他希望孩子们坚定中国特色社会主义理想信念,锤炼高尚品格,增长知识才干,将来做社会主义建设者和接班人。孩子们用心聆听了赵平安的讲述,产生了深刻共鸣,更加深刻地感受到今天的幸福生活来之不易,祖国的美好明天要靠青年一代来建设。随后,孩子们还观看了红色电影《长津湖之水门桥》,从中感受到战争的残酷和惨烈,被志愿军战士英勇战斗、不惧牺牲的伟大精神深深折服。

安阳师范学院暑期支教队

线上义务支教 真情播种希望

本报讯(记者 王浩 通讯员 刘凯月)7月11日开始,安阳师范学院新农学会晨曦支教队以“关爱孩子成长,善举推动未来”为目的,在线上开展为期一个月的暑期线上支教活动。

本次支教针对学生的需求设立了多项文化课程、技能课程、素质课程,包括语文、数学、英语、思想品德、素质拓展、口语、美术、手工、体育9门课程。

在语文、数学、英语课堂中,老师通过自己精心制作的课件为学生展示教学目标,之后,讲解与提问交互进行,使得课堂更加生动有趣。思想品德、素质拓展课的老师把思想品德

教学与生活实践相结合,通过课堂教学对学生进行德育渗透。在口语、美术、手工课上,老师带领学生观看相关视频,激发学生打开广阔的想象思维空间。在创作课上,老师着重培养学生的人际交往能力和动手能力。体育课上,老师为学生讲述了奥林匹克运动精神,让学生了解体育的隐藏财富。

通过此次线上支教活动,安阳师范学院新农学会晨曦支教队队员与小朋友建立了深厚的友谊,教导孩子们以乐观的心态和感恩之心对待生活。在后续的支教活动中,支教队队员将会为孩子们带去更多的知识和欢乐。

市东门小学

开展青少年学“四史”线上活动

本报讯(记者 郭诗尧 通讯员 刘艳杰)为让学生对党史、国史、改革开放史和社会主义发展史有深刻的理解和认识,7月18日至27日,市东门小学组织开展“英雄在我身边——青少年学‘四史’”线上活动。

学习“四史”,是青少年学生人生成长的一门必修课,也是一堂重要的爱国主义教育大课。学习“四史”可以让青少年学生明白先辈艰苦奋斗的具体背景和深刻含义,体会如

今来之不易的幸福生活是怎样取得的。学生认真观看,积极参与答题竞赛。他们纷纷表示,要刻苦、认真地获取新知识,继承和发扬老前辈的光荣革命传统,以祖国的繁荣富强为己任。

“这次学习让身处和平年代的孩子体会到,革命先辈用血肉之躯抵御外敌,才换来了如今的和平生活,让孩子在心中种下了爱国爱党的种子。”该校负责人说。

《安阳日报·教育》

安阳日报报业集团·安阳市教育局 联合主办

教育在线
Education Online

微信公众平台

投稿邮箱: ayrbdjy@163.com



◆政策信息
◆教育资讯
◆热点透视
◆深度解读