



# 盛夏里的青春协奏曲

## ——安阳师范学院开展大学生暑期实践活动侧记

□本报记者 韩铨肇

时值盛夏,万木葱茏。进入7月以来,安阳师范学院学子没有停歇,他们以己之长服务社会,或走进乡村课堂传播知识,或深入田间地头服务乡村振兴,或走上街头巷尾宣讲红色故事。骄阳下,他们以青春之我在各自的家乡奏响了一曲曲激情飞扬的青春乐章。

### 趣味甲骨文走近农村娃

“这就是甲骨文‘家’字的写法,像不像一个人在小房子里居住?”“真像,甲骨文真有趣。”“古代人写的字像简笔画。”“古代人真聪明!”

7月18日,在新乡市延津县僧固乡李庄小学,安阳师范学院“童心向党,筑梦成长”豫才支教队队员李子谈开设的趣味甲骨文课堂吸引了众多农村娃。

“开设趣味甲骨文课堂以来,我采用丰富的形式带着家乡的小朋友玩转甲骨文,用毛笔书写甲骨文、认识甲骨文表情包、把几个甲骨文组合起来画成一幅画、几个小朋友合作用身

体拼出认识的甲骨文。在妙趣横生的互动中,小朋友们潜移默化地了解并爱上了甲骨文。”说起在家乡开设甲骨文课程,李子谈颇有成就感。

为了让农村孩子认识甲骨文,今年暑期,安阳师范学院“童心向党,筑梦成长”豫才支教队结合学校及家乡地理位置,进行了线上和线下相结合的模式,向孩子们讲授甲骨文文化,传递和推广优秀传统文化。

内容丰富的甲骨文课程,细腻缜密的教学安排,穿插了甲骨文的发现、汉字的来源等一系列小故事,用一个个甲骨文文字串起了文字演变的故事流程。线上线下的教学妙趣横生,激发了农村孩子学习甲骨文的强烈兴趣。

### 一抹志愿红温暖老人心

“孩子们来了之后就忙前忙后,还和我们聊天,这一天过得像过年一样,非常高兴。”新乡市一养老服务中心的王奶奶看着帮她打扫卫生的志愿者笑得合不拢嘴。

暑假开始后,来自安阳师范学院暖阳服务队的11名成员在安阳市、平顶山市、新乡市等,通过线上和线下相结合的方式帮助当地弱势群体,

为孤寡老人、留守儿童等送去了温暖。

在新乡市,王静、王家乐、乔紫桐等人来到家乡的养老服务中心,帮助老人整理房间、晒被子、叠衣服、清理垃圾、清除院内杂草,忙得不亦乐乎。老人露出了满意的笑容,整个养老服务中心洋溢着温馨、祥和的气氛。临别时,志愿者叮嘱老人照顾好自己,注意用火、用电安全。

“敬老院的爷爷奶奶给我们讲述了许多他们那个年代的故事,对我触动很大。我希望更多的青年大学生走进敬老院,陪这些老人聊聊天、坐一坐。”志愿者王艺炜说。

### 讲好红旗渠精神传万家

让文化生根发芽,让乡村振兴开花结果。6月10日,安阳师范学院马克思主义学院“青春献礼二十大,红旗渠精神我来讲”宣讲队队员到各自家乡开展“携手助力乡村振兴,红旗渠精神在路上”宣讲活动。

每位团队成员都满怀期待与热情,带着早早准备好的展板,在自己熟悉的家乡,给人们讲红旗渠的故事。队员们手拿展板动情宣讲的样子吸引

了许多人驻足围观。面对好奇的听众,队员们热情地说:“我们是来给大家宣讲红旗渠精神,携手助力乡村振兴的。”说着,他们拿起展板为大家详细地讲述林州人民如何在党的领导下,在红旗渠精神的指引下,一步一步地将林州市由贫穷落后的山区改造成为如今的新林州。在宣讲过程中,一些对红旗渠特别了解的当地人也为宣讲队队员讲述过去的故事,回忆当时吃不饱穿不暖的日子。他们的口述真实而生动,队员们感叹如今的幸福生活来之不易。

“我们的宣讲就是要让红旗渠精神在乡村发扬光大,同时播下无形的种子,成为乡村振兴的重要支撑力量,这也正是红旗渠精神与时俱进的最好体现。将红旗渠精神凝聚为助力乡村振兴的巨大动力,更有助于走好新时代的创新发展之路。”宣讲队队员苏玉洁说。

暑假开始后,安阳师范学院鸿志筑梦志愿服务团、烛光·青年义务支教团、“助力乡村振兴,情系民众民生”志愿服务队、“星星萤火,与爱同行”讲解团等数十支志愿服务团队奔赴各个“战场”,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。



### 图说新闻

↑为了让学生开阔视野,体验绿色、环保、科学的农作物生产过程,市人民大道小学五(4)班春芽中队部分学生来到市农业科学院试验示范基地参观。他们参观了无土栽培系统、先进的大棚种植等,开展了采摘和植物竞猜活动。图为学生在大棚内了解葡萄种植技术。

(本报记者 任玉霞 摄)



↓7月14日,汤阴县政通路小学组织少先队员前往政泰苑小区参加“学雷锋,我行动”主题实践活动。本次活动弘扬了雷锋精神,传递了社会正能量,增强了孩子们的社会责任感。图为活动现场。

(程秀红 摄)



### 杏坛随笔

□罗树庚

两年前,一名校长带领学生跳鬼步舞,一度成为全社会热议的话题。两年后,啦啦操将成为体育课后服务应设课程,又成了大家关注的热点。近日,《关于提升学校体育课后服务水平 促进中小学生健康成长的 通知》(以下简称《通知》)印发。《通知》指出,体育课后服务活动课程应设置足球、篮球、排球、武术、啦啦操等项目,还明确了鼓励设置与有条件设置的中华传统体育项目等。不论开设何种项目的体育运动,加强体育课后服务课程建设,目的都是促进学生健康快乐成长。

去年7月,“双减”政策出台,课后服务在全国范围内全面推开。

课后服务实施一年来,全国各地探索出许多积极有效的举措,学生在校时间明显增加。但课后服务也要关注学生身心健康。因此,从坚持“健康第一”的教育理念出发,从学生身心健康出发,从学生长远发展出发去思考课后服务,就要求把体育运动作为课后服务的一个必选项。课后时段,要留出足够的时间,让学生进行户外活动、体育运动。这个时段,除了组织学生完成家庭作业之外,更重要的是让学生放松心情,舒活筋骨,满足学生个性需求。学校应组织一些面向全体学生的户外活动、体育运动,确保学生有足够的时间让身体动起来。

啦啦操等创意体育活动不断融入中小学生的体育锻炼,很重要的一

个原因是能够引起孩子们强身健体的兴趣。课后服务如何更好地与体育结合,首先要考虑中小学生的兴趣所在。这类项目易学、好做、运动量大,而且动感十足,不仅能锻炼身体,提升身体的协调能力,而且有利于放松心情,提升中小学生的精气神。

课后服务要更好地与体育结合,还要注意面向全体、因地制宜。加强体育课后服务课程建设目的是促进学生健康成长。南方多雨,受天气影响,学生不便户外运动,可以开发一些室内运动项目;北方冬天气温低,冰雪充足,可以开发一些冰雪运动项目。学校占地面积大,运动场地多,可以多开设一些球类项目;学校占地面积小,运动空间少,可以组织

一些类似于啦啦操的项目。总之,要因地制宜、面向全体,让中小学生在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,促进身心健康、全面发展。

课后服务要更好地与体育结合,还要注意紧跟时代潮流、巧用社会资源。信息时代,网络上有极其丰富的资源,中小学校领导、体育老师要做有心人,将社会上流行的、适合中小学生的运动项目引入校园,把好的运动健身短视频推送给学生,让孩子们跟着学。孩子们接受新鲜事物的能力强,往往学得很快。要积极和体校、社会公益类体育俱乐部建立联系,依托这些优质体育资源,为开展体育课后服务提供支持和指导。

(源自《中国教育报》)



### 校园传真

## 听英雄故事 当英雄少年

安阳日报小记者聆听孙占元事迹

本报讯(记者 郭诗尧)7月17日,在安阳日报社14楼会议室,我市知名新闻人冯湘平为安阳日报小记者讲述了抗美援朝英雄孙占元的感人事迹。

冯湘平系中国民间文艺家协会会员、中国报告文学学会会员、知名记者、市管专家、安阳日报社退休干部、战争故事影片《我的战友孙占元》编剧、安阳日报小记者教育培训讲师团特聘专家、市委老干部局学党史宣讲团成员。“孙占元出生于林州市,他是中国人民志愿军特等功臣、一级战斗英雄……”在一个半小时的

讲座中,冯湘平用生动的语言为小记者讲述了孙占元在战斗中的英雄事迹。孙占元机智顽强、舍生忘死的精神感染着在场的每一位小记者,大家仿佛被带进了那段动人心魄、荡气回肠的战斗岁月中。台下的小记者一边认真听讲,一边在笔记本上记录。他们纷纷表示,要珍惜现在来之不易的幸福生活,努力学习知识,将来为祖国的繁荣昌盛做贡献。冯湘平希望小记者铭记历史,树立远大理想,全面发展,早日成才,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

## 北关区柏庄镇第二初级中学 宣扬体育文化 传承道德风尚

本报讯(记者 郭诗尧)为宣扬体育文化,促进校友之间的交流,丰富学生课余生活,7月15日,北关区柏庄镇第二初级中学邀请往届毕业生举办了第一届“校长杯”校友篮球赛。

本次比赛共有10支队伍50余人参赛,他们中有的刚考上研究生,有的刚参加过高考,但是无论什么身份,他们心中都藏着一个篮球梦,都期待着重返母校的赛场再展风采。比赛中,

选手们热情高涨,发扬“友谊第一,比赛第二”的精神,一次次快传、上篮、远投都展现出他们不凡的篮球功底。“本次篮球赛意义非凡,我们以球会友,增强了校友间的联系,培养了集体荣誉感,展示了我校学生团结、和谐、勇于拼搏的精神风貌。同时,这也是对学生道德品质教育的延续,促进良好社会道德修养的提升。”该校相关负责人在为冠亚军颁奖后激动地说。

## 内黄县实验幼儿园建设路分园 举行毕业典礼 展示园所文化

本报讯 7月16日,内黄县实验幼儿园建设路分园以“喜迎二十大 童心筑未来”为主题,为该园近百名即将步入小学的孩子举行了一场别开生面的毕业典礼。

毕业典礼上,孩子们以不同形式展示体能、语言、舞蹈、礼仪等方面的学习情况,向老师、家长汇报自己3年来在幼儿园的收获。他们用朝气蓬勃的精神面貌展现了园所文化,迎接人

生中的首次毕业典礼。最后,孩子们共同高唱《能不能不要说再见》,为难忘的幼儿园生活画上圆满的句号。“从幼儿园那一刻,我们就着手培养孩子的礼貌用语、就餐礼仪、规则意识等良好的学习和生活习惯,让孩子们在游戏中学习,在游戏中成长,守护孩子的好奇心与求知欲。”该幼儿园相关负责人说。

(刘院军 彭志帅)



7月14日,市第六十三中学2021级7班的孩子在老师的带领下来到钢五区社区甲骨文书屋,开展“学习新思想,争做接班人”阅读交流会。交流会以“唱首好歌,读本好书、讲红色故事、吟诵经典篇章”为题,增强学生的责任感、使命感以及作为少先队员的光荣感和自豪感。

(张学虎 摄)



为迎接党的二十大胜利召开,提高学生的文化素养,7月12日,市新世中学举办了“喜迎二十大 礼赞新时代”书法比赛。比赛中,选手凝神静气,将身心融于笔端进行创作,在横竖撇捺之间彰显爱党爱国情怀。图为比赛现场。

(李霞 摄)

# 因地制宜开展体育课后服务益处多