

# 满腔热忱为患者 大爱暖医佑健康

——记市中医院副院长、市第三届名中医仇丽伟



□本报记者 张武杰

她是一位暖医,心怀大爱;她是一位良师,海人不倦;她是一位挚友,医患情深……从医30余年来,她倾情所热爱的中医事业,把耐心、细心、爱心毫无保留地奉献给了患者,用满腔热忱全心全意护佑人民群众健康。6月28日上午,市中医院国医堂第三诊室里,仇丽伟身穿白大褂正在接诊患者,搭脉、问诊聚精会神。

仇丽伟是市中医院副院长、市第三届名中医、医学硕士、主任医师。1990年,她从河南中医药大学毕业来到市中医院,先后在该院内二科、急诊科、重症医学科、糖尿病肾病科、糖尿病科工作。功夫不负苦心人,凭借过硬的专业素养和优质贴心的服务,仇丽伟逐渐被广大患者和家属认可,成为人们信赖的好医生。“患者找我们看病是对我们的莫大信任,健康所系,生命相托,作为医生要发自内心回报他们,竭尽全力为他们服务。”短短几句,道出了她的心声。

回忆自己的从医经历,仇丽伟笑着说:“当医生其实不是我的初衷,机缘巧合我与中医结缘,看到老专家一次次妙手回春,我深切地感受到中医

文化的博大精深,心里埋下了种子,立志当一名合格的医生。”之后,她又在第二军医大学长海医院内分泌科进修,并于2003年获得河南中医药大学在职研究生班硕士学位。通过不断学习和长期临床实践,仇丽伟逐渐成为治疗糖尿病及内分泌相关疾病的行家里手。

“糖尿病通过中西医结合治疗可以取得很好的效果。从中医角度来说,糖尿病是毒邪侵犯机体,在人体内耗伤正气,因此要扶正补气,提升人体抵抗力,以促进整体机能恢复。”仇丽伟表示,早期糖尿病主要是由不良的生活方式造成的,通过中医辨证治疗,健脾祛湿化痰,再配合中医外治法,基本可以实现逆转,即使是中期或终末期糖尿病,中医疗法也可以在很大程度上延缓并发症发生或在改善症状方面起到积极作用。

随着人们生活水平不断提高,有“富贵病”之称的糖尿病发病率呈现递增趋势。2010年,市中医院专门成立糖尿病科,由仇丽伟担任科主任。过年期间人手不够,她匆匆告别了家人,从除夕到农历正月初六在科里值班没有回家。为了更好地服务患者,她几乎把全部精力放在工作上,时常是24小



仇丽伟接诊患者(医院供图)

时“泡”在医院。其间,她总是想方设法给患者传播健康理念,结合中医天人合一思想,帮助患者提高生活质量,乐享健康。“对患者我们要以诚相待,再苦再累也值得。对家人我亏欠得太多,只能等以后有机会了再好好补偿。”仇丽伟说。

躬耕杏林30余年,仇丽伟深入发掘中医文化精髓,不断继承发扬,守正创新,得到业界和同仁的广泛认可。作为河南省中医药青苗人才师承项目指导老师、河南省“仲景书院”研修学员、中华中医药学会糖尿病分会委员、河南中医药学会委员、河南省中医药学会糖尿病分会副主任委员、河南省

中西医结合学会糖尿病分会副主任委员、河南省中西医结合学会仲景学术传承与创新分会副主任委员、河南省医学会糖尿病分会委员、安阳市医学会糖尿病专业学会主任委员,她对年轻一代中医人充满了期待。

“中医学是中国古代科学的瑰宝,是打开中华文明宝库的钥匙,也是中国传统文化的优秀代表。年轻医生要把握现在的好时机,读经典、多临床、拜名师,坚定走中医发展道路,不断为健康中国贡献力量。”仇丽伟表示,作为一名医务工作者,她将继续为中医事业发展而努力,走在守护人民群众健康的路上。

## 真抓实干添新彩

市老年体工委召开2022年上半年全市老年体育工作秘书长会议

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)6月28日上午,2022年上半年全市老年体育工作秘书长会议在市老年体工委会议室召开。市老年体工委副主席储旭光参加会议。会议由市老年体工委办公室主任曹磊主持。

会上,林州市、安阳县、内黄县、汤阴县、文峰区、北关区、殷都区、龙安区老年体工委依次进行上半年工作总结和下半年工作安排汇报。宣读了《关于开展全市老年体育晨晚练站点调查摸底工作的通知》并对专项工作进行安排,通报了各县(市)区在2022年河南省“全民健身月”线上活动的报名情况,指明了我市下半年老年体育工作要重点做好的六个方面。

储旭光表示,面对新冠肺炎疫情

造成的影响,各县(市)区老年体工委积极发挥主观能动性,精心谋划,认真落实,线上线下共同努力,真抓实干完成工作,均取得了不错的成绩,为安阳市老年人体育事业增添新彩。下一步,要进一步厘清在安阳市老年体育工作会议上安排部署的各项工作,对照文件要求,明方向、找差距,扎扎实实制订工作方案,使各项工作顺利推进,圆满完成全年各项工作任务。要推进老年体育组织建设,主动作为,务必将老年体育晨晚练站点摸排透彻,为未来工作打好基础。既要落实“喜迎二十大”主题活动,又要扩大主题活动在党员干部心中的影响力。发挥好秘书长骨干带头作用,充分发挥桥梁纽带作用,上传下达,弘扬奉献精神,紧密团结,尽心尽责,将各项工作落到实处。

## 强化安全意识 学习急救技能

### 市灯塔医院开展防溺水自救互救急救知识培训



医护人员在演示心肺复苏(医院供图)

本报讯(记者 张武杰)随着气温逐渐升高,溺水事故也到了多发的时期。为了提高群众的安全意识,普及防溺水急救知识,提高自救互救技能,6月20日,安阳市灯塔医院急救站科普团队深入市人民公园,为该园游泳池安全救生员进行防溺水自救互救急救知识和技能培训。

培训现场,医护人员通过模拟教具,认真演示如何徒手心肺复苏,详细讲解操作心肺复苏的注意

事项,同时,还请现场参加培训的人员进行模拟操作,面对面讲理论,手把手教手法,提高他们的急救技能实战水平,做到人人可掌握,个个可操作。

人民公园泳池相关负责人说:“灯塔医院急救人员的现场讲解和实践指导,提高了救生员的急救技能,强化了安全防护意识,对于有效预防溺水事故发生、保护游客生命安全起到了重要作用。”

## 教太极刀法 促技能提升

北关区老年人太极拳专项协会开展国家级社会体育指导员技能培训



培训现场(北关区老年体工委供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)6月22日,北关区老年人太极拳专项协会在市老年文体苑开展国家级社会体育指导员技能培训,推动老年人健身活动广泛开展,喜迎党的二十大胜利召开。

本次培训活动有45人参加,培训项目为36式太极刀。第一期培训时间预计需要10个课时,培训时间定在每周二、周六进行。主要是让大家在原来的动作套路基础上再次提高技能,进一步规范太极刀的动作,清楚刀法的运用。

36式太极刀是太极器械当中短兵器的一种,它的扎、拦、劈、砍、撩、

截、架等刀法体现了太极刀身摧刀动、刀领身转、刚柔并济、快慢相间、窜动跳跃、弹抖发劲等动作的特点。练习太极刀时要求手眼身法步要密切配合,处处以腰为轴,周身相随,协调完整。

开班仪式上,太极拳协会会长田凤丽讲解基本要求后,开始了培训工作。她不厌其烦为大家讲解动作的注意要领,直到拳友们完全明白和掌握了要领才继续下一个动作的教学。

通过培训,拳友明白了自己在练习太极刀时存在的问题和不足之处,在原来的动作基础上有了很大的提高。

## 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

### 图说新闻

6月26日,市委老干部局银龄志愿服务队文艺小分队河南坠子小组一行12人,到位于兴业路附近的星源敬老院新院,给居住在这里的老人送来“七一”建党节的慰问。队员们为老人表演了《上下五千年》《扶贫队到咱村》《报母恩》《杨家将选段》等节目,精彩的演出赢得阵阵掌声。(王家宪 摄)



安阳市心血管病医院  
安阳市第三人民医院

## 让膝关节骨性关节炎患者远离病痛困扰

——访市第三人民医院副院长、医学博士李任增

□本报记者 郭新星

随着我国人口老龄化和平均寿命延长,各类骨病发病率越来越高。7月2日,记者采访了市第三人民医院副院长、主任医师、医学博士李任增,请他谈谈如何防治膝关节骨性关节炎。

“膝关节骨性关节炎是中老年人常见的慢性、退行性骨关节疾病。”李任增介绍,近年,膝关节骨性关节炎的发病率居高不下且有上升趋势,甚至逐渐向年轻化发展。国内对骨性关节炎流行病学调查研究发现,我国骨关节炎的总患病率约为15%,约1.2亿人正在经受着骨关节炎的折磨。

李任增说:“早期的膝关节骨性关节炎,如果没有得到正规的治疗干预,往往发展成重度疼痛和畸形的关节疾患。患者最后会因此导致残疾,或者被迫进行关节置换。此类手术费用高昂,且置换后的关节在本体感觉和活动度等方面都不如自身的关节组织,严重影响生活质量,使社会和家庭承担巨大的经济负担。”

“有效地防治膝关节骨性关节炎,不仅可以提高中老年人的生活质量,还可减轻个人及社会的经济负担,已成为国内外重大的公共卫生学问题,具有广泛的现实价值。”作为一名长期从事膝关节骨性关节炎保膝治疗的“保膝卫士”,李任增一直在探索如何在解决膝关节骨性关节炎患者疼痛的基础上,最大程度地保留

患者劳动能力。

李任增从德国波恩医院回国后,发现OWHTO(内侧开放楔形胫骨高位截骨)手术是一个既能缓解患者疼痛,又能较大程度保留患者劳动能力的手术方法。于是他在国内首次提出了“牵张成骨”治疗膝关节骨性关节炎的理念,将数字化技术运用到膝关节骨性关节炎的治疗中,明显缩短截骨端愈合时间,极大提高了治疗效果。这一技术为众多的患者解除了痛苦,恢复了劳动能力,同时节省了医疗费用,社会反响良好。该方法获得了国内外专家的广泛关注,还在2018年获得了河南省卫健委省部共建科技攻关项目支持。

与关节置换相比,保膝治疗保留了患者的自身关节,最大程度保留了患者的劳动能力,手术创伤小、风险低、费用少、恢复快、患者满意度高,越来越受到医生认可和患者认可。

经过多年的潜心研究,李任增还带领研发团队历时4年研发出创新型外固定架,价格仅为进口外固定架的1/5,极大降低了手术费用,减轻了患者负担。

“作为骨科医生,我们仅仅解决患者的疼痛是不够的,尤其对于膝关节骨性关节炎患者,保留他们的劳动能力更加重要。”李任增表示,“我们所做的工作就是通过保膝治疗,使患者的劳动能力得到保留。这是一件有利于患者、有利于社会的事。希望每一位膝关节骨性关节炎患者,都能通过保膝治疗远离病痛困扰。”



工作中的李任增(医院供图)