

发扬中医国粹 坚持守正创新

——访市中医院原副院长、全市首届名中医王晓琼



□本报记者 郭新星 文/图

“中医真的太神奇了,刚才还疼得走不了路,不到半小时的中药封包治疗,病痛就缓解了很多!现在走路几乎不疼了。”6月22日,在市中医院国医堂第一诊室,一位患者兴奋地说,“王大夫,我明天再来找您复诊治疗!”

“中医效果真是好,王大夫的医术没得说!”“副作用小、花费也少,中医确实有独到之处……”记者在采访时,此类评价比比皆是。患者口中的王大夫就是市中医院原副院长、全市首届名中医王晓琼。年过六旬的他仍坚守在临床一线,在市中医院国医堂第一诊室接诊骨折患者。

“在一些人固有思维里,中医见效慢、治疗周期长,这是认识存在一些误区。”王晓琼告诉记者,“中医讲究辨证施治,对于患者的病症辨析明了后,精准治疗效果大多见效是比较快的,‘简、便、验、廉’是中医的显著特点。”

从中医院校毕业的王晓琼一直对中医有着特殊感情,经过多年的潜心学习研究和临床一线实践,他对中医疗法的理解也越加深刻,擅长发挥中医传统优势,对骨折科疑难病症的手法整复疗法曾获安阳市科技成果一等奖。

“中医骨伤学有几千年的历史,治疗理念可以说也是非常超前。”王晓琼说,“我国中医开始外科手术可以追溯到几千年前,麻沸散、针灸、手法复位等人们耳熟能详的中医疗法也开创了医学先河,中医药不愧是我们的国粹!所以,我们要坚定传承发展中医药的文化自觉与文化自信。”

王晓琼介绍,中医药作为中华民族原创的医学科学,是中华文明的杰出代表,深刻反映了中华民族的世界观、价值观、生命观、健康观和方法论,蕴含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的一个瑰宝,凝聚着中华民族的博大智慧。中医药以其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势受到许多国家民众广泛认可,特别是近年,世界范围内暴发新冠肺炎疫情,中医药也发挥了不可替代的巨大作用。

“举一些生活中常见的例子,比如我们常说的‘闪腰岔气’——专业术语为小关节紊乱症,西医采取的常规检测往往不能发现病症所在,因此会无从下手,而中医手法——旋转复位或者针灸疗法就能在短时间内为患者解除病痛。”王晓琼介绍,“前几天,一位患者胸痛难忍辗转多科求诊,后心内科医护人员带至骨折科会



王晓琼接诊患者

诊。最终诊断出患者为胸椎小关节紊乱症,我们通过中医手法旋转复位,患者当时就恢复了。”

王晓琼接着说:“类似的还有下颌关节脱位、小孩肘关节脱位与复位等,早在古代的医学文献中就有相关疗法的记载,再如,中医针对脊柱骨折采用悬吊复位法,比西方提出悬吊复位法要早600多年。”

“中医药要坚持守正创新,不盲从。我们既要学习西医的先进疗法,也绝不能丢弃中医的优秀理念和传统疗法,要传承并发扬中医药。”王晓琼表示。因此,王晓琼在培养年轻医师方面也是竭尽所能,通过自己的多年临床经验,抓好传帮带,坚持做好

师承教育。

作为中医院骨伤科学科带头人,王晓琼带领该科整合中医疗法、微创疗法以及手术疗法等建立了一站式医疗服务,医疗团队根据每个患者的具体情况,为患者量身订制一套最适合的治疗方案,并且在治疗过程中,根据病情变化随时作出相应的调整,实现个性化治疗。

“在骨伤学范畴,我们常说‘伤筋动骨’,以往大多关注骨折,往往忽略了‘伤筋’和关节损伤。当前,运动医学越来越受到重视,我们也将继续在运动医学方面有所突破,从而更好地全方位呵护骨折患者健康。”王晓琼说。

团结一家亲 同筑健康梦

市疾病预防控制中心援疆工作队出征



出征仪式现场(市疾病预防控制中心供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 陈樱)6月27日9时许,一场简短的欢送仪式在市疾病预防控制中心院内举行,伴随着阵阵掌声,该中心3名专业技术骨干出征前往新疆维吾尔自治区哈密市,对口支援伊吾县疾病预防控制中心微生物检验、传染病防治、免疫规划工作。市疾病预防控制中心党委书记、主任汪丽主持。

为进一步深化拓展对口援疆柔性引才引智新模式,扩大援疆领域,提升援疆效益,市疾病预防控制中心按照《河南省卫生健康委关于选派2022年“小组团”柔性援疆人才工作的通知》(豫卫人函〔2022〕12号),经过公开报名、层层选拔、党委研究程序,选派侯自员、包红红、赵彦超3名专业技术骨干组成安阳疾控“小组团”柔性援疆工作队。

出征仪式上,市疾病预防控制中心党委书记、主任张勇向援疆队员表

示衷心感谢并致以最崇高的敬意,希望大家圆满出色完成援助任务。他表示,援疆工作作为一项重要政治任务,只有长期坚持,不断与相关部门协调配合,才能提升对口援疆综合效益。市疾病预防控制中心将在市委、市政府以及市卫健部门的领导下,为当地提供技术援助和支持,将好的技术经验引进哈密、植根哈密,变“输血”为“造血”,树立安阳援疆“金名片”的良好形象。希望3位同志充分发挥专业优势和特长,迅速适应当地环境,进入角色,也要注重搭建与援助单位及其他相关单位的沟通交流平台,为推进援助单位在各个领域的提升贡献自己的力量。

“我们将始终做到牢记责任、不负光荣使命,始终做到加强学习、充分发挥带教作用,始终做到遵守纪律、维护良好形象。”市疾病预防控制中心援疆工作队成员侯自员坚定地说。



市第三人民医院 通过高血压达标中心认证

本报讯(记者 张武杰 通讯员 孙晓峰)6月23日,中国心血管健康联盟、高血压达标中心总部公布202102批次高血压达标中心(标准版)通过认证单位名单,安阳市心血管病医院(安阳市第三人民医院)顺利通过认证,这标志着该院对高血压患者的综合诊治及管理能力达到国家标准水平。

市第三人民医院党委、领导班子高度重视,全力支持高血压达标中心建设。2021年,该院于网上注册申报高血压达标中心认证,并专门成立高血压达标中心创建委员会,由院领导牵头,心血管内科、神经内科、肾内科、内分泌科、综合内科、康复科、门诊部、急诊科等组成多学科高血压达标中心创建团队,与卫星医院——汤阴县伏道镇中心卫生院、安阳县韩陵镇卫生院、北关区解放路社区卫生服务中心组成了紧密的医联体单位,共同推进高血压达标中心的创建工作。

同年5月9日,高血压达标中心认证工作委员会对市第三人民医院进行了线上核查,专家组对该院工作给予了充分肯定和高度赞扬。今年6月22日,经高血压达标中心认证工作委员会执委会讨论与投票,市第三人民医院通过高血压达标中心(标准版)认证。

市第三人民医院医联体高血压达标中心是目前我市唯一通过此项认证的高血压达标中心,拥有重点突出、技术全面、科研能力较强的医疗团队。该中心致力于心血管疾病的基础及临床研究,开展规范化的心血管疾病预防、诊疗、康复一体化服务。高血压达标中心建设将进一步辐射和带动全市及周边地区高血压诊治水平提升,提高该院及卫星医院的高血压诊疗水平,更加完善与卫星医院的双向转诊制度,让更多的高血压患者获益,为全市及周边地区的高血压患者的诊疗提供强有力的保障。

学习舞蹈技艺 更好乐享健康

北关区老年人舞蹈艺术协会到柏庄镇开展社会体育指导员培训工作

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)6月19日下午,北关区老年人舞蹈艺术协会受北关区文广体旅局邀请,到柏庄镇开展社会体育指导员培训工作。

此次培训由北关区老年人舞蹈艺术协会负责,培训内容有舞蹈基础知识和实操。此次培训吸引了来自柏庄镇辖区各村的60余位老年舞蹈艺术

爱好者参加。

培训前,北关区文广体旅局相关领导希望大家认真学习,扎实掌握培训的知识和技术,为推动老年人舞蹈艺术工作的发展贡献自己的力量。

参与培训的人员纷纷表示,回去以后一定要把所学内容传授给更多人,共促北关区老年体育舞蹈艺术蓬勃发展。



6月24日上午,市委老干部局银龄志愿服务队和北关区豆腐营街道向阳社区举办了“喜迎党的二十大 永远跟党走”纪念建党101周年文艺演出。

演出包括舞蹈、小合唱、豫剧清唱、河南坠子等15个节目,赢得现场群众的阵阵掌声。

图为演出现场。

(孙连奎 摄)



百次无偿献血人物报道

康宏涛:挽袖献血传递社会正能量

□本报记者 张武杰

伸出手臂献热血,无私奉献传真情。6月10日,54岁的康宏涛登上采血车,轻松完成了他的第一百次无偿献血,他也因此成为我市第五十七位百次献血者。看着自己捐献的血液缓缓充盈了采血袋,一种莫名的喜悦悄然涌上心头。

“第一参加无偿献血还是厂里组织的,当时也没有想太多,想着献血能帮助人,就报名了。”康宏涛说,那时候他还在原安阳市第一橡胶厂上班,看着同事一个个轻松完成献血,觉得献血其实没啥难的。可是,轮到自己献血时候,看着护士扎针,还是有点紧张。回忆第一次参加无偿献血的经历,康宏涛仍记忆犹新,他笑着说:“献血也是一个自我提升的过程,第一次献血几分钟就结束了,献完血感觉很好,后来再献血就很平常了。”

献过几次全血后,康宏涛从市中心血站工作人员处了解到,机采血小板临床需求巨大,需要大量志愿者定期捐献才能满足临床需求,他便尝试捐献了一治疗量的血小板。从那以

后,他就把主要精力放在捐献机采血小板上,基本上每个月都会预约捐献一次机采血小板。截至目前,康宏涛累计献全血14次、5400毫升,机采血小板86次、162个治疗量,献血总量累计折合45000毫升,他先后多次荣获全国无偿献血奉献奖铜奖、银奖、金奖,一本本献血证记录了他奉献爱心的历程。

“无偿献血能挽救生命,通过我的举手之劳能够帮助急需用血的患者,我感觉很有意义。每当手机上收到自己捐献的血液被患者使用的信息,心里就会感到很高兴、很自豪。”康宏涛说。为了保证捐献的血液合格,每次献血前他都格外注意,清淡饮食、充足睡眠、戒烟戒酒,这不仅是对别人负责,也是对自己负责。除此之外,康宏涛还经常打球、跑步,通过适当的运动提升身体的健康指数,一旦患者有需要,他总会及时赶到市中心血站奉献爱心。

随着参加无偿献血次数的增多,康宏涛渐渐成了大家学习的榜样。平日里,他根据自身的献血体验,宣传无偿献血的好处、献血前后的注意



市中心血站副站长王勇为康宏涛(右)颁奖(市中心血站供图)

事项等,带动自己的爱人及同事加入无偿献血的行列。“无偿献血是一项社会公益事业,我一个人的力量是有限的,需要全社会共同努力。我相信,以后会有越来越多的人了解无偿献血,主动伸出手臂奉献爱心,为传播正能量而行动。”康宏涛说。

如今,康宏涛参加无偿献血已

满百次,收获了代表荣誉的奖杯和鲜花,这让他充满了动力。“无偿献血传递人间大爱,是社会文明的标志,我只是做了自己该做的事,只要身体允许,我会一直坚持下去。希望越来越多的人能够加入无偿献血的队伍,一起奉献爱心、挽救生命。”康宏涛说。