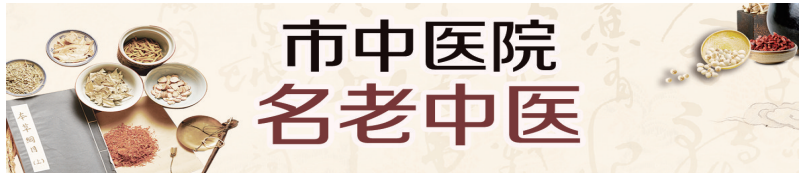


不遗余力守护患者健康

——记市中医院终身奉献奖获得者、副主任中医师孙友芹



□本报记者 朱亚芳

“古往今来,医生皆以救死扶伤为宗旨,以济世活人为天职,既然选择了这个职业,就要为之付出!”市中医院名老中医、副主任中医师、妇科原主任孙友芹这样说。从医五十余载,她凭借一颗为患者默默奉献的丹心,生动诠释了身为医者不变的初心与使命。

“医德高尚”“医术精湛”,这是很多患者和家属对孙友芹的评价。悬壶济世五十余载,她用精湛的医术为一个又一个家庭带来爱与希望。

孙友芹出生于医生世家,从小便立志当一名医生。孙友芹在河南省中医学徒班刻苦学习了5年,期间她师承名老中医、市中医院原院长张志兴,出师后便留在市中医院工作。1976年,医院把建设妇科的重任交给进修西医妇科归来的孙友芹肩上。之后,她便把全部身心投入妇科临床诊治及科室的建设发展。

作为学科带头人、科主任,她以身作则,带领科室全体同仁奋力拼搏,无论是临床工作、团队建设、还是

人才培养等方面都取得了令人瞩目的成绩。在当时艰苦的条件下,她总结经验反复调配,研制了多种妇科中药制剂,像调经助孕丸、调经止血丸、活血再通丸、除湿止带丸、参术固胎丸、归甲通乳合剂等一直沿用至今,为科室发展奠定了坚实的基础。

2002年,孙友芹光荣退休,但她选择继续在医院坐诊,为众多妇科疾病患者祛除病痛。很多患者慕名而来,看着她们或求子心切,或疾病缠身,即使再晚孙友芹都会加班为患者看病,更不会因此开贵药,进行不必要的检查。如今,孙友芹已经80岁高龄,但她还保持着看完当天所有患者才下班的习惯。无论自己多么疲惫,她总是耐心地给患者讲解病情,制订诊疗计划,直到患者满意而归。

“中医讲究天人合一,体质不同用方不同,需辨证论治,选择用药,对于治疗痛经、不孕症、子宫肌瘤、卵巢囊肿、产后病等妇科常见病,中医有着非常好的优势。”多年来,孙友芹善于总结发挥中医理论与中西医结合之精粹,在妇科疑难病方面逐渐形成



孙友芹为患者看诊(王露摄)

了自己的理论体系和治疗方法,并将其无私地传授给年轻医生。

“市中医院妇科能够获得广大患者认可,离不开一代又一代中医人的努力。如今,科室不仅有高学历人才,中医传承也是百花齐放,看到年轻一代都成长起来,我倍感欣慰。”说到学生的成长和进步,孙友芹脸上洋溢着幸福的笑容。

50余年扎根临床,忘我奉献,孙友芹在平凡而漫长的岁月里默默奉

献、无怨无悔,她用一颗赤诚丹心呵护着广大女性的健康,换来一次又一次母子平安,帮助一位又一位罹患疑难疾病的女患者转危为安。为了表彰她的突出贡献,市中医院为她颁发了终身奉献奖荣誉证书和奖杯。

如今,孙友芹仍坚持每周多次门诊,最多门诊一天接诊上百名患者,退而不休继续为科室发展做贡献。她说:“有一分热就不遗余力地发一分光。”

举办专题培训 提升处置能力

内黄县举办突发公共卫生事件概念及应急处置能力培训班



省疾控中心专家张国龙授课(内黄县卫健委供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)“今天的卫生应急处置能力培训,进一步拓宽了我的知识面,为以后突发公共卫生事件应急处置打下了扎实基础……”6月21日,内黄县卫生健康委应急办工作人员袁晓彬说。

为加强内黄县突发公共卫生事件应急人才队伍建设,提高突发公共卫生事件应急处置能力,当日,内黄县在县委党校举办了突发公共卫生事件概念及应急处置能力培训班。省疾控中心专家张国龙从突发卫生事件相关概念、突发卫生事件应急管理、如何开展卫生应急处置、突发事件应对实例、学校结核病应急处置等方面,深入浅出

地讲解了突发公共卫生事件的背景与现状,深入分析了突发公共卫生事件的特征及突发公共卫生事件调查与处置的应对措施。有针对性地对处置突发公共卫生事件工作,提出了简便易行的应对办法。内黄县四大班子领导及县直各局委、各乡镇(街道办事处)的党政正职160人参加了学习培训。

“下一步,我们将持续推进卫生应急工作的规范化建设,按照‘平战结合、属地管理’原则,加强卫生应急法律法规、业务知识培训,开展突发公共卫生事件处置和突发事件救援演练,消除突发卫生事件隐患。”内黄县卫生健康委副主任申国海说。



6月16日,安阳县卫健委在礼湖广场开展打击整治养老诈骗专项行动集中宣传活动。

活动现场,工作人员通过设立咨询台、悬挂宣传横幅、摆放宣传展板、发放宣传彩页等形式,详细向老年人介绍防范养老诈骗知识,增强老年人识骗防骗能力,守护好群众的养老钱。(市卫健委供图)

北关区老年体工委 充实调整十五个老年体育专项协会

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)为大力发展老年人身边的体育健身组织,支持符合条件的乡镇(街道)和城乡社区依法建立老年人体育协会,力争乡镇(街道)老年人体育协会和行政村(社区)老年人健身站点(健身团队)达到全覆盖,日前,北关区老年体工委召开了充实调整十五个老年体育专项协会任命宣布会。

会上宣布了任命书,通过专项协会组织建设的重新组合和任命,充分调动了各协会工作热情,为协会健康发展注入新的生机。会议结束后,各协会代表非常激动,有的协会当场召

开了小型工作会,研究下一步工作开展的新思路。大家就下一步如何开展工作纷纷发言,提出很多和老年体育工作紧密贴近,符合老年朋友身心特点的体育活动方案。

北关区老年体工委执行主席王才根表示,该区十五个专项协会为老年体育事业作出很大贡献,多年来不计名利、不计报酬,默默地为北关区老年朋友服务,希望大家继续发扬大公无私的奉献精神,尽心尽责、创新发展、不断推出符合老年朋友身心特点的体育项目,推动北关区老年体育事业蓬勃发展,共促社会和谐。



6月20日上午,市委老干局银龄志愿服务队在北关区豆腐营街道向阳社区举办场所码实施情况巡回动员会。队长李如生为队员宣讲了巡视的意义、范围、注意事项以及如何填表汇总等内容,并对巡视工作进行了分工和部署。队员表示,将认真做好场所码实施情况巡视,为做好疫情防控工作赋能助力。

(孙连奎摄)



6月18日上午,殷都区老年体协组织队员在广场健身,开展了“喜迎党的二十大 展示老健美”彩带展示活动。队员身着统一队服,挥舞着彩带翩翩起舞,以民族传统文化的形式,迎接党的二十大胜利召开。(张银涛摄)

安阳市心血管病医院
安阳市第三人民医院

体检发现甲状腺结节怎么办

——访市第三人民医院内分泌科副主任、主任医师李效华

□本报记者 朱亚芳 文/图

近年,甲状腺结节的检出率越来越高,很多人检查出甲状腺结节后很是担忧。就大家关心的问题,记者采访了市第三人民医院内分泌科副主任、医学硕士、主任医师李效华。

李效华表示,我们首先要认识甲状腺结节。甲状腺属于内分泌器官,位于颈部甲状腺下方,气管两旁,主要功能是分泌甲状腺激素。甲状腺结节主要是指在甲状腺异常生出的肿块,较为常见,肉眼不易察觉,且通常没有症状。甲状腺结节在初期小的时候只能通过超声波检查或CT扫描才能发现,不过当结节大到一定程度,出现颈部肿胀、咽喉疼痛等症状时易被发现。

李效华介绍,甲状腺结节的病因非常多。比如说碘摄入量的多少,环境因素、遗传因素、自身免疫因素或是甲状腺的退行性病变、炎症或者是自身免疫性的甲状腺炎,都可以导致甲状腺结节的产生。甲状腺结节可以是单

发的,也可以是多发的,相对而言,多发的甲状腺结节的发病率会更高一些。一般将甲状腺结节分为五个大类:第一大类是结节性的甲状腺肿,第二大类是结节性的甲状腺肿,第三大类是炎性的结节,第四大类是囊性的甲状腺肿,第五大类是甲状腺的肿瘤。

李效华表示,虽然说甲状腺结节的患病率很高,但是患者也不用过于担心。甲状腺结节多数是良性的,恶化程度并不高,在这些结节当中,恶性的可能只占到5%。发现甲状腺结节需要查甲状腺功能,如果功能正常,通过甲状腺B超有助于判断结节是良性还是恶性,对于直径小于1厘米的良性结节无需特殊处理,只需要6个月至12个月进行随访,确认结节没有在短时间内出现较大变化即可。

“之前,单纯通过医生触诊,很多小的甲状腺结节是不能触及的,所以,甲状腺结节的患病率只在3%~7%。随着人们健康意识的增强以及超声波检查的普及,



李效华为患者检查

就诊患者从B超检查出甲状腺结节的患病率在20%~70%。”李效华说。

李效华提醒广大患者,甲状腺良性结节随诊观察过程中,如果出

现结节突然变大、声音嘶哑、憋气、吞咽困难等症状时,则建议去医院进行检查,可能是结节发生了病变,需要经医生诊断后再科学治疗。