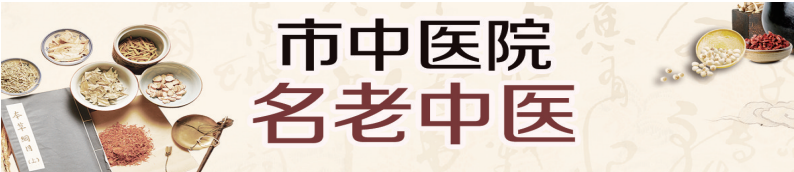


始终践行医者使命

——记市中医院终身奉献奖获得者、副主任中医师来桂芳



□本报记者 郭新星 文/图

“行医50多年来,我一直把‘为人民服务’这句话放在心上,践行医者使命,走正道、为患者,初心不改。”6月2日,市中医院终身奉献奖获得者、副主任中医师来桂芳在接受采访时说。她的话虽然朴实,却十分真挚,让人感动。

来桂芳是市中医院名老中医,跟随名老中医孙一民学习多年。她小时候家庭条件不好,弟弟妹妹因病没钱医治而去世,给她带来了非常大的影响。那时,来桂芳就暗自下定决心:以后要努力学习,当一名医生,治病救人。选择学医后,来桂芳逐步见识到了中医的神奇之处,通过深入学习,她更加坚定了中医这条路。

年轻时的来桂芳,刚生了孩子不到一个月,就迅速回到岗位上。早上天不亮,她就起床出诊,晚上经常很晚还在读医书、看典籍。虽然每天休息不到6个小时,但她不怕苦、不怕累,全身心投入治病救人的工作。她经常挂在嘴边的一句话是:“既然选择了行医这条路,就一定要走好、走下去,救治好每一位患者。”

“中医博大精深,讲究辨证施治。如果把患者的病症分析好了,用

药和治疗就会很精准,效果也会立竿见影。这样,患者不仅少受罪、早康复,也能少花钱。患者受益是我们最想看到的。”来桂芳侃侃而谈。为了提升医术,来桂芳可谓是“煞费苦心”。有时,为了找到一种顽疾的最佳疗法,来桂芳经常没日没夜地查资料、翻典籍,不达目的不罢休。从医50多年来,正是这种精益求精的钻研精神,让她攻克了一个又一个顽疾,在急慢性支气管炎、咳嗽、哮喘、鼻炎、咽炎、胃炎等常见顽固病尤其呼吸系统治疗方面有了丰富的临床经验。

一位患者常年腹泻,每天要上厕所10多次,严重影响了生活和工作。虽然这位患者连续多年、辗转多家医院就诊求医,也尝试了很多疗法,但效果都不尽如人意。后来,在朋友的推荐下,该患者到市中医院国医堂就诊。来桂芳凭借多年临床经验,对患者的病症进行精准辨证分析;在常规方子的基础上加减成分,进一步为患者补虚、健脾、温胃。因为用药精准到位,吃了十多服药后,困扰患者多年的顽疾被治好了,患者也为来桂芳送上了锦旗以示感谢。

这位患者是接受来桂芳诊治的众多受益者之一。来桂芳凭借自己



来桂芳正在为患者诊治

丰富的临床经验,帮助数不清的患者重获了健康。“辨证施治,就好比一把钥匙开一把锁。我们中医,就是要找到那把开锁的‘钥匙’,治好患者的病痛。”来桂芳笑着说。

有一位患者常年肺虚、肾虚,只要遇到气温波动,就会咳嗽不止。患者四处求医都难以根治。来桂芳为患者诊治后,准确判断病症,决定采取补肺气的治疗方法,外敷她精心配制的止咳驱寒膏,患者的病症很快好转。通过调理,患者的顽疾再也没有反复发作。

“干一行、爱一行!”这句常挂在

来桂芳嘴边的话,不仅影响着她的学生和徒弟,还影响着她的家人。作为一位有着50多年党龄的老党员,来桂芳曾担任市中医院门诊部党支部书记,她的家庭也称得上“红色家庭”,全体家庭成员都是党员,而且他们都践行着来桂芳“干一行、爱一行”的理念,始终做到听党话、跟党走,也把“为人民服务”这句话一直放在心上。

虽然来桂芳现已年过八旬,但她仍在一二线接诊看病。来桂芳常对家人和学生说,只要还能干得动,她就会一直把行医救人这件事坚持下去。



市第七人民医院精神康复科正式开诊



精神康复科正式开诊

本报讯(记者 郭新星)6月14日上午,市第七人民医院住院部12楼传出阵阵掌声。当天,该院精神康复科正式开诊,并接诊了首批患者。在各个治疗室里,可以看到医护人员和患者互动的场景……

“市第七人民医院精神康复科开诊,标志着我市精神康复事业迈上了一个新台阶,填补了精神康复专业的一项空白。”在揭牌仪式上,市第七人民医院党总支书记陈金涛表示。精神康复科的成立,不仅为医院补齐了精神康复服务方面的短板,也将为广大精神病患者提供优

质的康复服务。该院长王小强,副院长赵克钧、杜新芳也参加了揭牌仪式。

市第七人民医院精神康复科副主任任小丽介绍,精神康复科主要为患者提供精神康复服务,通过治疗使患者纠正病态行为、改善认知功能,减少住院孤独感;通过与周围环境的接触,缓解精神症状,防止精神衰退,减少疾病复发率,最终达到改善患者生活质量、早日回归社会的目的。

“我们的治疗方式包括认知矫正治疗、团体生物反馈治疗、体育治疗、陶艺治疗、音乐治疗、阅读治疗、手工

治疗、舞蹈治疗、书画治疗、音乐放松治疗等。医护人员有针对性地为患者采取相应的精神矫治措施,从而达到精神康复的真正目的。”任小丽说。

在精神康复科,每一间治疗室都有不同的治疗功能。音乐治疗室传出怡人的音乐,患者正积极和治疗师互动哼唱。在体育治疗室里,几位患者在打乒乓球、台球,使用各类健身器材……

“目前,我们设立了9个治疗室。这些治疗室对患者的康复治疗起着关键性作用,可以陶冶患者情操,促进新陈代谢,提高机体对外

界环境的应对能力;还可以转移病态注意力,减少幻觉、妄想等症状的不良影响,减轻病态体验,缓解焦虑抑郁情绪。”任小丽告诉记者,康复治疗能够激发患者兴趣爱好,通过各种活动促进社会功能恢复,改善患者与周围环境的接触,加强患者与社会的联系。

“在今后的工作中,我们将努力打造一支优秀的精神康复医疗团队,进一步拓宽服务功能,树立以患者为中心的理念,不断提升服务意识和水平,让越来越多的精神疾病患者在治疗中受益。”任小丽说。



患者在音乐治疗室接受治疗(组图为本报记者 郭新星 摄)

滑县卫健委、滑县老龄事业服务中心开展专项行动 打击养老诈骗



工作人员向老年人发放防诈骗宣传页(滑县卫健委供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员牛志东)近日,为扎实推进打击整治养老诈骗专项行动,切实维护老年人的合法权益,提升老年人防范诈骗的意识和能力,滑县卫健委、滑县老龄事业服务中心联合在八里营镇陈苑村开展了相关宣传活动。

滑县卫健委党组成员、县老龄事业服务中心主任肖林波带领相关人员下乡开展活动。活动现场,工作人员通过发放防范养老诈骗宣传页,提醒老年人保护好自己的“钱袋子”,守好自己的养老钱,要时刻保持清醒的头脑,切莫贪小便宜吃大亏,做决定前先

与子女沟通,不可随意付款。

此次宣传活动共悬挂宣传条幅15条、发放宣传页300余份,不仅提高了老年人对养老诈骗的认知度和警惕性,也帮助老年人增强了防诈骗能力。

下一步,滑县卫健委将在持续开展打击整治养老诈骗活动中,重点向依法查处养老机构内设的无资质医疗机构、无行医资质相关人员擅自为老年人开展诊疗活动等违法行为方面转移,并开展多种形式的反诈宣传教育活动,不断增强老年人的防骗反诈意识,真正为老年人安享幸福晚年保驾护航,构建平安和谐社会。

弘扬中华国粹 传承中医文化 内黄县开展“中医药文化进校园”活动



活动现场(内黄县卫健委供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员李纪法)“艾是一种中药,具有抗菌和抗病毒的作用,艾叶特殊的气味还可以驱赶蚊虫……”6月2日,中医专家张峰走进内黄县第七实验小学,为同学们上了一堂生动的中医课,让他们近距离感受中医药文化的魅力。

作为全国基层中医药工作先进县,内黄县中医药文化底蕴深厚。为促进中医药传承创新发展,内黄县坚持顶层设计、项目带动、试点先行,于6月2日在县第七实验小学、城关镇繁荣路小学开展了“中医药文化进校园”

活动。中医专家通过讲解,在学生心中播下了传承中华优秀传统文化的种子,让同学们明白起居有常、饮食有节等中医膳食理念,激发了同学们对中医药的学习兴趣。

“本次‘中医药文化进校园’活动以儿童眼睛保健、儿科保健知识为主题。下一步,我们将根据不同阶段学生的特点和接受程度,采取合适的学习模式,让广大青少年了解、喜爱中医药文化,推动中医药文化更好地传承和发展下去。”内黄县卫生健康委副主任中国海说。

汤阴县老年体工委举办手杖健身操自选套路培训班

本报讯(记者 张武杰 通讯员李媛媛)为进一步丰富老年人的生活,推动老年人持杖健步走活动开展,6月7日至9日,汤阴县老年体工委举办了手杖健身操自选套路培训班,吸引了该县大批老年手杖健身操爱好者参加。

手杖健身操是一项老年人喜闻乐见的健身活动。该活动以手杖为器械,通过舞动手杖,使身体各个部分都得到活动,达到健身的目的。整套动作简单易学、运动量适中。

本次培训,汤阴县老年体工委邀请了经验丰富的老师授课。授课老师

认真负责、亲自示范,对每一个动作都进行了详细讲解。学员们热情高涨,牢记动作要领,将自选动作熟记于心,一遍遍练习。新老队员之间相互交流,积极沟通,同时与老师积极互动,进一步提高了培训成效。

参加培训的学员纷纷表示,这次培训系统地学习了手杖健身操的有关知识,基本掌握了手杖健身操的规定动作。他们要把自选套路的动作学会,带动更多的老年朋友参与到这项运动中来,共同推进全县老年手杖健身操运动健康开展。

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办