

分享中医适宜技术 提升护理专业水平

市中医院举办2022年安阳市继续教育项目“中医适宜技术在临床护理中的应用”培训班

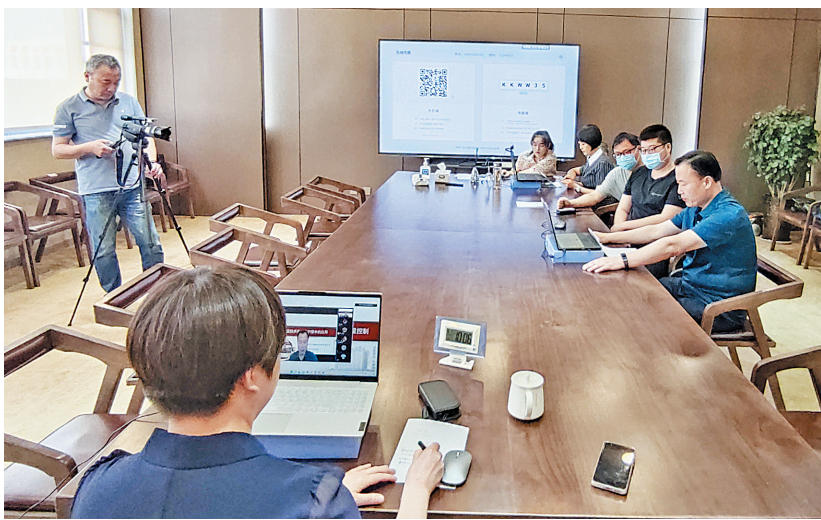
本报讯(记者 张武杰 通讯员 管遮嵩)为全面提高我市中医护理人员专业水平,提升临床辨证施护的能力,6月2日上午,由市中医院主办的2022年安阳市继续教育项目“中医适宜技术在临床护理中的应用”线上培训班开班,吸引了来自我市各级医疗机构的400余名护理同仁进行线上观看和学习。

在开班仪式上,市中医院党委书记张进夫首先代表医院向参加培训班的各位同仁表示热烈欢迎,向多年来支持中医事业发展的各位领导、专家、社会各界朋友表示衷心的感谢。他在致辞中表示,近年,市中医院在市委、市政府以及上级主管部门大力支持下,以“技术优良、服务优质、环境幽雅”为方针,全方位加快医院基础和配套设施建设,不断提升医疗服务水平,改善就医环境,成为我市广大人民群众看病、养生保健首选的医疗机构之一。继续医学教育作为医务人员在职进修教育的重要内容,是取石攻玉的平台,希望大家能够珍惜学习机会,积极参与,力争达到融会贯通,在以后的

工作中理论联系实际,学以致用,推动中医护理工作不断进步。

在授课环节,市中医院护理部主任、主任护师董俊平首先以《中医专科护士培养及中医适宜技术质量控制》为题,就中医专科护士的培养、中医护理技术标准化质量管理等方面进行了深入浅出的诠释。随后,该院肾内科护士长刘莹、糖尿病科护士长邢霞、脑病科护士长朱艳伟、骨伤一科护士长孟凡英、骨伤二科护士长李鑫以及华佗五禽戏第五十九代传承人邱鹏栋分别以《火龙罐综合灸在腰痛患者中的应用》《特种刮痧疗法调理失眠》《腕踝针在脑病科的临床应用》《雷火灸疗法在骨伤科的应用》《软外理论指导下的棍针疗法》《颈椎保健功在临床康复的应用》为题,通过理论和临床实际案例相结合的形式,就中医护理方案、中医适宜技术等方面进行了精彩分享和交流,使大家受益匪浅。

据了解,市中医院每年都会承担多项继续医学教育项目,作为我市唯一的国家三级甲等中医院,该院中医护理技术在中医临床工作中有着很重



培训班开班仪式现场(王露 摄)

要的地位。该院为强化护理技能,突出中医特色,普及、推广中医护理技术操作作出了很多有益的尝试和探索。

近年,该院大力开展科普讲座和中医外治体验活动,定期组织中医业

务和技能操作培训,为发挥中医护理特色和优势,提升我市中医医院卫生专业技术人员中医适宜技术临床应用能力,促进简、便、验、廉的中医适宜技术的推广应用发挥了积极作用,不断为健康安阳建设贡献力量。

履行社会责任 彰显国企担当

安阳钢铁集团有限责任公司开展无偿献血活动



安钢集团干部职工有序排队等待献血



安钢集团职工正在献血(组图为本报记者 郭新星 摄)

本报讯(记者 郭新星)履行社会责任,彰显国企担当。6月8日,安阳钢铁集团有限责任公司(以下简称安钢集团)联合市中心血站开展了无偿献血活动,以实际行动履行社会责任,彰显国企担当。

当天一大早,记者在钢花园看到,参加献血的安钢集团干部职工在市中心血站的3辆采血车前有序排队等候,虽然天气炎热,但大家的献血热情却丝毫不减。在做好自我防护的情况下,大家严格遵守献血秩序,积极配合医护人员有序进行体温检测、填表登记、初筛检查,血液检验合格后依次登上献血车,献出了自己的热血与爱心。

安钢集团参加此次献血活动的干部职工,既有长期坚持献血的,也有第一次参加献血的;既有一线工人,也有安钢总医院的医护人员。献血车的空间不大,但大爱奉献在这里传递,暖流在这里流淌。大家纷纷相互点赞、相互鼓励,对参加献血的善举表示肯定。

安钢集团相关负责同志介绍,日前,省国资委下发关于开展无偿献血活动的通知,安钢集团积极响应通知精神,组织近200名干部职工参与此次献血活动,弘扬志愿服务精神,解决我省血库告急、临床用血短缺的燃眉之急。

“每年6月14日是世界献血者

日。在世界献血者日前夕参加无偿献血活动,非常意义!”

“定期适量献血不仅不会损害健康,还能促进人体新陈代谢。只要身体允许,我还会坚持下去。”

“抬起胳膊献血,就能够让患者生命得到延续,何乐而不为呢?”

采访中,这些朴实的话语代表了安钢集团干部职工的心声,彰显了大家强烈的社会责任感和良好精神风貌。

安钢总医院副院长王颜斌刚刚献完血,她告诉记者:“我们把公益事业视为义不容辞的社会责任,已连续28年组织开展无偿献血活动,今年2月组织了450余人进行献血,此次又响

应省国资委号召,组织广大干部职工积极响应、踊跃参与,以实际行动为社会奉献爱心。”

48岁的安钢集团职工李善明是第一次参加无偿献血活动,他笑着表示:“以前对献血了解不多,经过这次活动,我知道了献血的重大意义,利国利民、利人利己!而且,亲身经历后知道了献血对自己身体没有坏处,以后我还会积极参与无偿献血,而且也会积极动员家人和朋友一起加入这件公益事业。”

据了解,此次献血活动中,安钢集团有近200人参与,有效保障了医疗临床用血。

浓情端午 粽叶飘香

市老年体工委举行“龙腾端午粽叶飘香”主题活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 苗伟)为了弘扬民族精神,让职工在动手中感受民俗文化,在互动中体验过节的乐趣,市老年体工委举行了“龙腾端午粽叶飘香”包粽子活动。

6月2日下午,一场别开生面的包粽子活动开始了。大家在轻松的互动问答中了解了端午的由来以及吃粽子、吃咸鸭蛋、赛龙舟、做香囊等习俗,品味端午节的“粽子文化”。

在学包粽子环节,经过老师的指导,青绿的粽

叶、雪白的糯米在大家的手中瞬间被包成了一个粽子。看着自己包出来的形态各异的粽子,大家都忍不住哈哈大笑,活动现场到处充满了欢乐的气氛。

很多职工都是第一次参加这样的活动,他们表示,这次活动很有趣,也很有意义,不仅分享了劳动的乐趣,更加深了职工之间的沟通,体验合作的快乐。

通过此类形式多样的活动,让职工了解、认同、喜爱传统节日,真正感受到了传统文化的魅力。



9. 老年人接种新冠疫苗或者加强针, 是否会有额外风险或者不良反应增加的情况?

从国内外新冠肺炎流行病学分析来看,老年人有基础性疾病的人如果感染了新冠病毒,出现重症、死亡的风险非常大,而且这两类人群也是对医疗资源占用最多的人群。

所以从获益和风险来看,建议老年人不仅要尽快全程接种疫苗,还要按照现在的规定在完成基础免疫全程接种6个月后进行加强免疫接种,以期获得更好的保护效果。

根据前期临床试验的研究结果看,疫苗具有良好的安全性和免疫效果。监测也显示,老年人接种新冠疫苗的不良反应报告发生率还低于其他年龄段人群,主要报告的是发热、局部红肿等一般反应,以及过敏性皮疹等异常反应,且相对更少或者更温和一些。接种新冠疫苗加强针发生的不良反应没有超出既往针次出现不良反应的水平,并没有出现额外风险或不良反应增加的情况。

老年人接种新冠疫苗的不良反应报告发生率低于其他年龄段人群



中国疾病预防控制中心

图说新闻

6月2日上午,市委老干部局银龄志愿服务队和北关区豆腐营街道向阳社区一起举办了端午节文明实践活动。大家分工有序,包粽子、炸菜角、炸糖糕……活动现场欢声笑语,热闹非凡,既弘扬了中华民族优秀传统文化,又提升了群众的获得感、幸福感。(孙连奎 摄)