

守护健康 伴童成长

市中医院举行庆祝“六一”国际儿童节义诊活动

本报讯(记者 朱亚芳 通讯员 曹浩)6月1日上午9时,为庆祝“六一”国际儿童节,让孩子过一个健康而有意义的儿童节,市中医院儿科在门诊大楼一楼大厅举行了庆祝“六一”国际儿童节义诊活动。

义诊现场,由市中医院儿童呼吸科、消化科、内分泌科、中医科、儿童康复科等多个学科专家联合组成的义诊专家团队,为100余名患儿及家长提供了免费就医指导及各类咨询,发放各类健康宣传资料150余份。当天,儿童现场就诊,不仅免专家挂号费,还有三伏贴优惠活动。

义诊活动中,前来咨询的家长络绎不绝,不少是带着孩子专程赶来参加义诊的。儿科专家耐心地为患儿进行诊治,仔细倾听家长讲述病情,细致了解以往病历及用药情况等。活动现场,专家为家长解答

各种问题,并结合其病史及相关辅助检查,为家长提供专业的健康咨询服务。“我家孩子今年8岁,与同龄孩子相比,个头偏矮,体重偏轻,正好中医院有义诊,好多专家都在,太方便了。”张女士带着儿子早早来到义诊现场,慕名而来向儿童生长发育专家卢书芳主任咨询。

当天上午,市中医院党委书记张进夫专程来到儿童康复中心,慰问就诊的患儿及家属,仔细询问医生患儿的康复情况,并送上儿童节祝福。

市中医院儿科是安阳市重点专科,该科以特色疗法享有盛誉。为了庆祝“六一”国际儿童节,市中医院儿科精心为孩子和家长准备了健康、趣味、多样的儿童节活动,医护人员还为前来咨询的患儿送上了精心准备的健康大礼包,受到家长和儿童的欢迎。



市中医院党委书记张进夫慰问患儿及家属(王露 摄)



市第三人民医院神经内科三病区: 智能辅助移动机器人 助力患者康复

□本报记者 郭新星

“这个智能机器人太方便了!有了它的辅助,我又能自由移动了……”5月31日,在市第三人民医院神经内科三病区(老年医学科),一位偏瘫患者使用该科新引进的智能辅助移动机器人在走廊自由移动,他的喜悦之情溢于言表,一旁的家属也十分高兴。

市第三人民医院神经内科三病区主任、主任医师周晓艳介绍:“引进这个智能辅助移动机器人,可以方便转运患者,也可以更好地为患者进行康复训练。在它的辅助下,患者可以进行近距离移动,符合条件的患者还可以进行蹲起等康复动作。而且,部分行动受限、半失能患者在操作机器人时,没有医护人员和家属的搀扶下自行移动,在树立康复信心方面也有鼓励作用,在心理康复方面也有正向作用。这位偏瘫患者就是受益者之一。”

这位患者因患脑卒中导致偏瘫,半侧肢体无法动弹,平时下床行动需要家属或者医护人员的搀扶。由于该患者曾经会开车,他对智能辅助移动机器人的操作接受度较高,很快就掌握了使用要领。他可以在机器人的辅助下进行近距离移动,同时还可以进行康复训练。

“自从丈夫生病后,好久没见他这么高兴了,多亏了这个智能机器人。感谢市第三人民医院神经内科三病区的医护人员,他们真的是尽心竭力让病人康复。”患者家属激动地说,“看着丈夫病情一天天好转,而且心情也在一天天变好,我们更加坚定了康复的信心!”



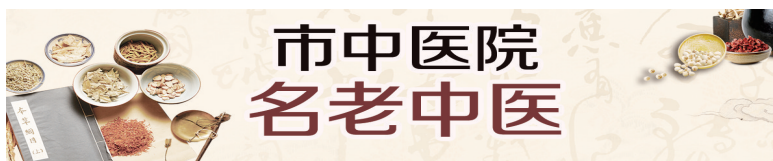
患者操作智能辅助移动机器人(医院供图)

引进智能辅助移动机器人是该科做好诊疗工作、尽心服务患者的一个缩影。周晓艳介绍,神经内科三病区(老年医学科)成立于2020年,医护人员平均年龄30岁左右,是一个较为“年轻”的科室。主要诊治老年性疾病,擅长心、脑血管疾病及呼吸科疾病的诊治和老年性多器官疾病的综合治疗。该科室为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料、安宁护理一体化的健康和养老服务。

“为了让患者尽快康复,我们在不断探索,尝试新的、更好的理念和疗法。比如,前不久我们开展了雷火灸等中西医结合疗法,患者的接受度高、治疗效果较好。”周晓艳表示,“下一步,我们还将继续努力,让每一位患者都能接受到更好的治疗,得到更好的康复效果。”

一片丹心为患者 医者仁心佑健康

——记市中医院终身奉献奖获得者、主任中医师苏孟魁



□本报记者 朱亚芳

在市中医院国医堂有这样一位老专家,虽已过耄耋之年,他却依然坚持在一线坐诊,竭力为患者服务。从医五十年来,他将全部心血奉献给热爱的中医事业,为一位又一位患者解除病痛,培养了一批又一批学生。他就是市中医院名老中医、主任中医师、内科原主任苏孟魁。

提起苏孟魁,可能不少人都不会陌生,其中既有信赖他医术的忠实粉丝,也有慕名而来的初诊者。对待每一位来就诊的患者,他都一视同仁,待患者如亲人,精心为患者服务,他在不断付出过程中收获了患者满满的信任。“我就是一名普通的医生,患者为了找我看病专程而来,我必须尽我所能,为他们看好病,这样才能不负他们的信赖。”苏孟魁说。

5月26日下午,记者见到了苏孟魁,他精神矍铄、思维敏捷。谈及为什么要学习中医,他说:“小时候,有一次我母亲生病,一个小病却差点要了母亲的性命,多亏家中叔叔懂医术才得以获救,这件事让我印象深刻。农村缺医、

缺药,看病难,我小小年纪感触颇深。后来我便毫不犹豫地选择了学习中医,立志行医济世。”

在河南省中医学徒班进行了5年的本科学习后,苏孟魁又师承省名老中医、市中医院原院长王跃南和孙一民,并参加了孙一民《临证医案医方》一书的整理工作,为以后行医打下了扎实的理论基础,积累了丰富的临床经验。之后,苏孟魁又三次赴上级医院深造,不断在临床实践中学习提高。其间,他始终抱着为患者负责、严谨且不断寻求突破的工作态度,努力钻研医术,总结、研究用药经验,在诊治肝、胆、脾、胃科的一些常见病、多发病以及部分疑难杂症等方面积累了丰富经验。

“肝为起病之源,胃为传病之所。”苏孟魁表示,胃病和肝脏的关系密切,肝脏患病可能会累及脾胃,造成脾胃运化失司以及慢性萎缩性胃炎病程长,久病成郁,痰入络,多虚多寒,所以在治疗过程中要坚持辨证施治,益气温中,理气活血,这样才能起到更好的治疗效果。与此同时,他主张在临床中积极发挥中医优势,倡导未病先防,已病防变的理念,为守护患者健康起到了很好的



80多岁高龄的苏孟魁仍坚持坐诊(医院供图)

效果。

悬壶济世,大爱仁医。苏孟魁对中医事业的热爱,流淌在血液中,渗透到骨子里。从医数十年,苏孟魁先后参与编著了《心病研究》《中国医论荟萃》《实用中西医结合内科学》,发表了论文十余篇,他的相关事迹被收录进《中国当代中西医大辞典》……为了表彰他的贡献,市中医院为他颁发了“终身奉献奖”荣誉证书和奖杯。

传承精华,守正创新是中医根基和源泉,传承发展是中医的奋斗的方向和

目的。如今,年过八旬的苏孟魁退而不休,身为中医带徒指导老师,他为中医药事业的传承不遗余力,言传身教、倾囊相授。

时至今日,他仍坚持每天把医案和心得用笔记录下来,让更多人了解中医的魅力,学习和传承中医。在他看来,不论身为医者还是老师,这都是一份责任,激励着自己继续担起传道之责、救命重任。他常对学生说:“要自律、勤奋、虚心,希望一代胜过一代,使中医更加发扬光大,造福更多的患者。”

百次无偿献血人物报道

王建军:用滴滴真情为生命加油

□本报记者 朱亚芳 文/图

“我就是个平常老百姓,做了一点平凡事,不值一提。”我市第五十五位“献血达人”王建军在进行第一百次无偿献血时对记者说。5月18日,王建军像往常一样,早上6时就从安钢集团附近出发,徒步走到市中心血站,在完成健康征询、登记填表、化验采血等准备工作后,再次坐上熟悉的采血椅。

经过不到一小时的时间,一袋珍贵的血小板采集完毕,这已是王建军人生中的第一百次献血,他也是我市第五十五位无偿献血满百次的“献血达人”。从2008年第一次参加无偿献血到现在,看似平凡的王建军却做着一件不平凡的事,他捐献全血13次、共5200毫升,捐献机采血小板87次、174个治疗量,折合累计总献血量达4万毫升。

赠人玫瑰,手有余香,王建军在无偿献血事业上作出了突出贡献,他还荣获了全国无偿献血奉献奖金奖、银奖、铜奖。他说:“把自己的热血捐献给需要输血的患者,能够救死扶伤是件非常有意义的事情。”

谈起与献血结缘的经过,王建军

回忆,有一次,他到医院探望病人,看到有病人急需输血救命。一袋血就能救死扶伤,这让他对无偿献血有了新的认识。从那之后,王建军就主动开始无偿献血,每次间隔期一到,他就迫不及待地献血。后来,当献血时得知血小板献血间隔期短,每半个月可捐献一次时,2010年5月,王建军决定定期捐献血小板。他对记者说:“献血小板周期短,恢复快,而且我每次都能献2个治疗量,可以挽救更多人的生命。”

无偿献血是爱心,也是对社会的强烈责任感,不管什么时候,只要接到市中心血站的紧急求助电话,王建军再忙都会赶到血站献血,疫情期间也从不间断。他说:“时刻准备着为急需的人无偿献血。能在紧急时刻尽自己的微薄之力,为生命接力,非常自豪。”多年来,王建军利用自身的献血体验,宣传无偿献血的好处、献血前后注意事项,带动很多的亲属、朋友、同事加入无偿献血者行列,他的爱人也加入进来,多次参与无偿献血。王建军还是一名中华骨髓库志愿者,他一直默默用自己的实际行动传播正能量。



王建军第一百次无偿献血

如今,无偿献血已经成为王建军生活中不可缺少的一部分,为了奉献健康、合格的鲜血,他常年坚持健步走,平均每天都要走上2万步至3万步。每次到了约定献血时间,他都不辞辛苦跨越近半个城市赶到市中心血站。“疫情当前,在国家、社会有需要的时候,白衣天

使奋勇当先,舍我其谁。比起那些在一线奋勇抗疫的医护人员,为无偿献血公益事业贡献力量,我义不容辞。”王建军告诉记者,“今后,我会一直坚持下去,无偿献血,助人利己,希望有更多人助力无偿献血事业,用可以再生的血液为生命加油。”

汤阴县委老干部局、汤阴县老年体工委 举办趣味端午节活动



活动现场(王小会 摄)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 王小会)为传承经典端午文化,感受传统节日的独特魅力,5月28日下午,中共汤阴县委老干部局、汤阴县老年体工委组织干部职工及家属在九头仙艾有限公司举办了以“艾叶飘香迎端午 传统文化润人心”为主题的端午节活动。

活动现场,工作人员带领大家参观了汤阴艾博物馆,介绍了端午民俗文化与艾草的渊源,了解艾

草在中国元素中蕴含的丰富知识和内涵。在扎艾草、印艾条环节中,工作人员带领大家一起做跟艾草相关的游戏,活动现场其乐融融。

通过这次活动的开展,丰富了干部职工的文化生活,受到大家的热烈欢迎,使干部职工对传统节日的内涵有了更深刻的感悟,让大家切实感受到传统文化氛围,让同事之间更加和睦快乐,不断增强机关的凝聚力和向心力。

线上健身活动展老年风采 北关区积极开展全民健身月线上展示活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)为喜迎党的二十大胜利召开,进一步贯彻落实《中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见》,响应省、市老年体协在全民健身月以“喜迎二十大 展示老健康”活动要求,积极发挥老年人在全民健身中主力军作用,北关区倡导各健身协会大力开展线上活动11项。

通知下发以后,北关区各健身协会积极响应参与,在会长组织带领下,积极准备并录制上传优秀视

频。北关区老年体工委除按上级领导部门要求的八项视频活动外,另增加了摄影采风、歌唱戏曲线上联欢、健步走三项活动,各协会积极参与,各种线上活动使北关区老年体育运动异彩纷呈。

虽受疫情影响,但老年人热爱体育运动的热情不减,在上级领导部门指导下,改变活动方式,积极参与线上活动,以另一种方式表达对生活热爱之情,喜迎党的二十大胜利召开。