

# 高考,加油

想而奋发有为的上进精神。

星光不负赶路人,美好的未来就在前方。高考就和踢球一样,现在只差“临门一脚”。武老师告诉记者,距离高考越近,精气神越不能松懈,要张弛有度,心态可以放松,但那股子劲头不能放松。从一支笔到一片天,从一本书到一个世界,考生用挑灯夜读持续拓展自己的才学,用刻苦拼搏不断筑起属于自己的梦想。高考,是与过去告别的一场仪式,更是与未来拥抱的一次对话。考生生逢其时,拥有广阔的舞台。希望广大考生都能把握机遇,不负韶华,不负时代。

## 家长:脚踏实地,在潜移默化中提升自我

“放平心态,正常发挥就好。”这是记者在采访考生家长时听到最多的一句话,话语简单却很减压。“在面对高考时,不知道有多少考生压力大,这个时候孩子更需要家长的鼓励。为人父母,对孩子最大的心愿,不是非要他们考上多好的大学、取得多大的成就,而是希望孩子能通过高考进入一个更高的平台,在潜移默化中提升自我,实现自我人生的跨越和发展。”考生家长刘先生说。

“我的孩子即将走进高考考场,我想对孩子说,也代表所有考生家长向参

加高考的考生说,高考既是检验学习收获,亦是检验心性品格,越是志存高远,就越需要脚踏实地。”对于考生即将面对人生中的第一次大考,考生家长袁女士表示,“希望他们都能做好充分准备,以沉着之心、健康之躯、昂扬之姿迎接2022年高考的到来。”

## 考生:感受温暖,迎接人生第一次大考

疫情是一面镜子,也是一场大考。新冠肺炎疫情对正处于备战时期的高三学生的学习生活造成一定的干扰,不能在学校集体学习,只能居家通过网课进行学习、复习。对考生而言,风雨和磨砺是高考的一部分,考的不仅是知识,更是心态、意志和精神。

“经历过疫情,我和同学仿佛一下子长大了、成熟了。在各种关于疫情防控的报道中,在亲身的经历中,我们感受到前进、感受到拼搏、感受到温暖。面对疫情,全国人民万众一心、众志成城,党员干部不忘初心、牢记使命,筑起抗击疫情的钢铁城墙,会聚成战胜疫情的强大力量,也成就了我们这一届考生走进考场、实现梦想的可能。”考生莹莹表示,“在风华正茂的年纪,能够多一份人生的阅历和考验未必是一件坏事。走过风雨,人生之路依然漫长,青春梦想会更加绚丽多彩。”

## 学长学姐:挥洒才智,昂首阔步迈向前进之路

“习近平总书记有言:‘青年一代,有理想,有担当,国家就有前途,民族就有希望。’距离我参加高考已经过去4年,现在我即将告别学生时代走向工作岗位。”看到学弟学妹即将步入高考考场,大四学生小张感慨万千地说,“记得那段时间,每天都有小考,每周都有大考,每次出成绩心情都是跌宕起伏。记得那段时间,《夜空中最亮的星》成了我的精神支柱。现在的我,早已记不清文言文那些虚词的含义,数学中的那些定理公式也逐渐遗忘。但是,关于那段经历,那些备战高考的日日夜夜,依旧历历在目,弥足珍贵。”

“虽然已经过去了一年,但那纷飞的柳絮、一沓沓的试卷、清晨的鸟鸣声与夏日晒暖的蝉鸣,仿佛一幅画面,总是浮现在眼前。”对于即将到来的高考,大一学生子瑜非常关注,她表示,“高考是持续奋斗的接力赛,是十年寒窗的一次大检验,是成长过程中的重要转折点。在人生的历程中,高考考的是学习的扎实度,考的是思维的灵敏度,考的是恒心的持久度,无论是哪一种,都离不开持之以恒的奋斗。相信此刻的你们,一定已豪情满怀、整装待发,只等在考场中检验自己,书写属于自己的精彩篇章!”



## 校园传真

### 滑县道口镇实验小学党支部 举行“十佳小歌手” “十佳合唱队”表彰会

本报讯 5月30日下午,滑县道口镇实验小学党支部在学校五楼会议室举行了“十佳小歌手”“十佳合唱队”表彰会。

该校党支部广泛开展“童心向党、歌声嘹亮”主题“双十”评选活动,组织全校4000多名学生开展唱红歌活动,在校园营造了学生人人唱红歌、班班颂党恩、歌唱新时代、喜迎党的二十大的浓厚氛围。该校对“双十”评选活动进行了总结表彰,授予一(1)班秦齐妙、四(3)班郭晨阳、五(7)班高梦雪等10名学生“十佳小歌手”荣誉称号,授予二(2)班、三(7)班、四(1)班等

10个班级“十佳合唱队”荣誉称号。该校相关负责人说,文明和谐共生的校园,不仅要有朗朗的读书声,还要有嘹亮的歌声,这样校园才能生机盎然,学生才能共享快乐的生活。该校将持续开展“童心向党、歌声嘹亮”主题活动,积极营造“喜迎二十大,唱响新时代,一起向未来”浓厚的校园氛围,让雷锋之歌、爱党之歌、爱国之歌、红领巾之歌充满校园和课堂,伴随学生学习生活,鼓舞少年儿童健康成长、发展个性、增长才干,努力做担当民族复兴大业的时代新人。(胡自学)

### 高新区第三小学 开展心理健康周系列活动

本报讯(记者 王浩 通讯员 阴娟娟)为加强学生心理健康辅导,助力构建积极向上、和谐健康的校园氛围,在“5·25”心理健康周,安阳高新区第三小学开展了“心向暖阳、健康同行”主题系列活动。

5月23日,国家二级心理咨询师王俊丽为学生带来了以“阳光心态、健康同行”为主题的国旗下演讲,倡议全校学生积极关注心理健康,保持良好心态,养成健康的行为习惯,如规律生

活、快乐学习等。该校五年级各班精心策划,积极开展班级团队建设主题队会。同时,该校以心理健康周为契机,组织心理咨询老师为学生进行全方位辅导。班主任根据学生实际情况有效分组,心理健康老师积极与班主任沟通,设计了趣味无穷、丰富多彩的活

### 市实验幼儿园 开展“我的‘六一’我做主”系列活动

本报讯(记者 任玉霞)5月31日上午,市实验幼儿园开展了“我的‘六一’我做主”系列活动。

走进幼儿园,美轮美奂、充满童趣的“我的‘六一’我做主”主题logo吸引着小朋友驻足欣赏。幼儿园的南门厅是大班绘画作品《我爱我的幼儿园》和《我心目中的小学》,在北门厅、楼梯走廊,可以看到飞舞的中国龙、独具传统民俗特色的泥咕咕。幼儿用画笔、泥塑、晕染、彩绘、剪纸等,描

绘美好的生活。活动中,小班、中班和大班的孩子以不同的游戏方式为幼小衔接做准备。大班以幼小衔接中的4项准备活动为抓手,开展了“我是全能小达人”自主游戏挑战活动;中班各场馆丰富多彩的“我是科技小达人”科技小制作深深吸引着孩子们好奇的目光;小班提高生活自理能力的“我是生活小达人”比赛开始了,孩子们跃跃欲试、激情高涨。



5月31日,九府文昌幼儿园举办了“少年强国、筑梦航天”运动会。孩子们身穿军装,迈着有力的步伐,昂首挺胸入场。运动会上,精彩的航模表演和丰富的游戏环节让孩子们兴奋不已。(本报记者 任玉霞 摄)

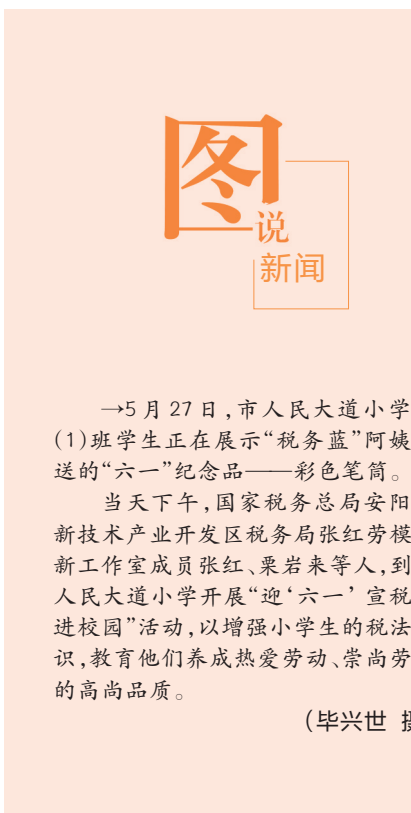
## 今日关注

□本报记者 王箫

十年一剑试锋芒,椽笔今朝写锦章。苦读窗前终不负,题名金榜墨留香。再过3天,2022年全国高考将正式拉开大幕。疫情之下,今年的高考仍然很特殊,一边是承载着万千学子和家庭期待的高考,一边是疫情防控的紧迫形势。如何在特殊中感受不同,在不同中孕育不凡?如何放下思想包袱,沉着应答,为奋斗拼搏的日子交上一份满意答卷?面对高考,他们有话说……

## 老师:奋发有为,给高中生活画上圆满句号

“一个国家的教育是什么样子,它的明天就是什么样子。坦率地说,很少有哪个国家的大学入学考试,像中国的高考一样承载着如此多的期待。”从事高中教育工作近30年的武老师表示,“从某种意义上讲,高考无疑已经成为许多中国人毕生难忘的成人礼、人生阶段的分水岭。”考生在这场大考中见证奋斗、演绎青春、记录成长。高考也在一定程度上塑造了当代中国青年学生的个性,他们在时代发展中闪耀着为理



5月27日,市人民大道小学五(1)班学生正在展示“税务蓝”阿姨赠送的“六一”纪念品——彩色笔筒。当天下午,国家税务总局安阳高新技术产业开发区税务局张红劳模创新工作室成员张红、栗岩来等人,到市人民大道小学开展“迎‘六一’宣税法进校园”活动,以增强小学生的税法意识,教育他们养成热爱劳动、崇尚劳动的高尚品质。(毕兴世 摄)



6月2日,市光华学校组织全体教职工包菜角和粽子。随着一个个形态各异的菜角和粽子火热出炉,大家边品尝美食边交流制作心得,体验劳动的快乐。(本报记者 任玉霞 摄)

## 杏坛随笔

### 家长应成为孩子的榜样

□胡乐彪

骑电动自行车载着孩子,闯红灯恰似流星飞逝而过;牵着孩子的手,横穿马路如入无人之境;见缝插针逆行占据车道……在很多学校周边,每当上下学之时都可以看见上述现象。一些家长对交通规则置若罔闻,将安全视为儿戏的做法,着实让人担忧。

印象中,孩子从小就会被家长灌输交通安全规则:“红灯停,绿灯行,黄灯亮了等一等。”“过马路时一定要左右看看”“要注意路上的车辆”等,成为家长在孩子外出前经常叮嘱的话语。但令人惋惜的是,随着现代生活节

奏加快,现实生活中,一些交通规则意识淡薄的家长,或许因为赶时间,或许因为有事,或许有更多理由,经常闯红灯、乱穿马路。殊不知,孩子的一言一行无不效仿家长,家长的不良行为可能会让孩子下意识地跟着学、照着做,让不守规则成为习惯,为交通事故埋下隐患。

有一句话说得好:“与其发号施令,不如身体力行。”《家庭教育促进法》规定,未成年人的父母或者其他监护人实施家庭教育,应当合理运用潜移默化、言传与身教相结合的方式。这再一次充分说明,家长的言传与身教必须紧密结合,既要注重言传也要实实在在进

身身教。“矩不正,不可为方;规不正,不可为圆。”交通规则是社会规则中的重要组成部分,家长的交通行为无疑会影响孩子对整体社会规则的态度。在现代社会,规则意识是孩子融入现代生活不可或缺素养,也关系着他们的健康成长与快乐生活。从这个角度出发,为了让孩子拥有良好的素养,在日常生活和出行过程中,家长应努力成为孩子的榜样。

作为家长,要想教育好孩子,首先要教育自己。家长平时在孩子面前强调“绿灯行,红灯停”等规则意识,还要以身作则,切不可心存侥幸。家长应该清醒地认识到自己的言行会对孩子产生

哪些影响,尤其是在交通安全方面让孩子学有榜样,而不是让自己成了反面教材。

作为家长,还要认真学习并遵守道路交通安全法,切实增强交通规则意识,真正为孩子作出表率。就规则而言,家庭教育的价值和意义,即不仅要教给孩子有关规则的知识,更要以规则行为为根基,让孩子从认同到践行再到养成习惯,真正融入社会生活并付诸实践。

当前,很多城市正在积极争创文明城市,家长的文明素养、安全行为也迫切地需要与之“合拍”。家长严于律己,培养孩子的交通规则意识才不是一句空话。



6月1日,殷都区曲沟镇实验小学迎来一位特殊的客人——该镇爱心企业家、安阳市德瑞祥集团董事长秦宪法,他把价值10余万元的图书作为儿童节礼物捐赠给该校。(武长福 摄)