



第八届全国道德模范王亮:

见义勇为的新时代好军人

王亮,男,汉族,1999年1月生,中共党员,中国人民解放军73132部队61分队班长。

王亮面对突发险情挺身而出、临危不惧、生死救援,从5米高的河堤跳入水中,3次下水,两破车窗,勇救4人,展现了扎实过硬的救援技能,彰显了勇敢无畏的精神品格,诠释了人民子弟兵为人民的宗旨本色。

2020年7月12日10时许,王亮在休假回家途中,突遇一辆轿车与货车相撞事

故,轿车翻落河堤,倒扣沉入河中,车内人员被困,生命危在旦夕。王亮毫不犹豫地冲了上去,一边催促他人报警,一边从货车工具箱里取出一把铁锤。为了争取时间,王亮没有选择绕路下河,而是就近从5米高的河堤一跃而下,迅速向轿车游去。看到车内拍打窗户的手,他猛力一蹬,顺势拉开车门,一手怀抱惊恐抽搐的小孩儿,一手拉出精疲力竭的大人,先后将后排的两名大人和1名小孩儿救到岸边。来不及休息,他再次转身扑入激流,冲向沉车点,试图救出前排老人。此时,车辆已被河水淹没,数次拉拽车门均无济于事。紧急瞬间,

他拿出铁锤,奋力破窗,将老人从车中救出,拖回岸边,并立即进行心肺复苏直至老人苏醒。两次救援,他体力几近透支,当得知车内还有人时,他再次跳入激流,并尽全力砸开车窗,将司机从车内托举上岸并进行急救,直到医护人员到达现场。

事后调查,救援时车辆已沉入河水,被困人员肺部已经进水,如果再晚一点,后果不堪设想。面对社会各界的赞许,王亮说:“人民有难,别说是5米高崖,就是刀山火海我也会跳。”他时常为司机因伤重离世而遗憾自责,说:“如果当时能够早来一会儿,动作再快一点,或许就能保住司

机的生命。”

入伍5年来,王亮在重大演习中先后担负海上操舟、立体机降、快速突防等任务,熟练操作步兵班6种主战武器,掌握20余个课目组训方法和6项战场一线救治技能,是所在部队战斗班班长、首席教练员。生活中,他乐于助人、甘于奉献,休假期间多次加入家乡的防汛工作队,参与巡山巡堤、义务宣传等工作。此次立功表彰,王亮把1万元奖金捐给了家乡慈善总会。

王亮荣立一等功1次,被评为陆军“四有”新时代革命军人标兵,被授予浙江青年五四奖章,荣登“中国好人榜”。

市文广体旅局发布假期文明出游提醒 安全出行不聚集 文明出游更惬意

本报讯(记者 李婧瑜)端午节假期即将到来,不少市民打算趁着初夏天气晴好外出游玩。6月1日,市文广体旅局发布假期文明出游温馨提醒:安全出行不聚集,文明出游更惬意。

“当前,市民出游要及时了解相关旅游景点的防控要求,尽量选择人员不密集的临近旅游景点,做好个人防护。”采访中,市文广体旅局工作人员提醒,当前疫情形势多变,市民出游前可登录“国务院”APP客户端查看全国疫情中高风险地区目录调整情况,倡导省内游、近郊游、城市周边游等短途旅游,不前往中高风险地区。做好个人防护,备足口罩、消毒剂和消毒湿巾等防护用品,科学佩戴口罩,勤洗手,勤消毒。出现感冒、发热等症状时,应停止游览并及时就医。

据气象预报显示,端午节假期我市天气以晴或多云为主,部分地区最高气温将达到37℃。总体来看,假日期间天气条件利于公众出行,但天干物燥,需加强防范人员中暑、森林火灾等,要关注天气预报,做好极端天气的安全防范。避免前往不具备开放接待旅游者条件的区域,在没有安全保障的水域游泳。根据个人年龄、健康状况,在确保安全的情况下,谨慎参与高空运动、低空飞行、涉水、涉崖、索道、玻璃栈道等高风险项目。

倡导文明健康出游。市民在出游期间,要树立文明旅游意识,遵守文明行为规范,关爱自然生态,爱惜公共设施,遵守公共秩序。同时,积极践行“光盘行动”,杜绝餐饮浪费,提倡使用公勺公筷;郊外露营不污染水源,不随意丢弃饮料瓶、包装袋、湿巾等废弃物,不践踏绿地花丛,不刻画、攀折树木,弘扬文明新风尚。

邻里和睦 热心公益

刘占杰,军转干部,安阳市公安局监管支队一级警督,二级警长。他2012年度被评为全市公安监管工作先进个人,2013年至2016年连续获得市公安局个人嘉奖,2020年获得市公安局个人嘉奖,2021年被安阳市公安局授予优秀共产党员称号。

刘占杰家庭以社会主义核心价值观引领家庭道德建设,以德治家、崇尚文明,慎诺守信、遵纪守法,构建文明书香家庭。刘占杰夫妻二人均获得国家心理

咨询师证书。妻子刘新生任职安阳市二道街幼儿园教师期间,多次获得市、区教育局部门幼儿教育类奖项。女儿刘安是银杏小学学生,安阳日报小记者,2018年至2020年,连年被银杏小学评为三好学生,2019年被评为文峰区三好学生,2020年被银杏小学评为学雷锋小标兵、学习标兵、三好学生,荣获第十八届河南省青少年机器人竞赛小学组机器人创意比赛(B类)二等奖,2021年荣获小学二年级女子垒球第一名,2021年上半年被银杏

小学评为优秀学生,荣获2021年安阳市第三届青少年创意编程决赛一等奖。2020年新冠肺炎疫情防控时期,她的原创手抄报《抗击疫情我们有办法》,原创诗歌《红指印·童心梦》被安阳市委网信办评为优秀网络作品展播,《宅家时光别样成长》荣获全国中小学生抗疫作品优秀奖。

刘占杰积极参加平安校园活动,业余时间协助班级老师平安护送学

生80余次,2019年被银杏小学评为优秀家长。他一直坚持参加丽豪社区组织的公益志愿者活动,用心用力、倾心奉献。2018年12月,刘占杰家庭被丽豪社区评为文明家庭,荣获安阳市“创文”办颁发的“文明户”牌匾,所负责的楼宇单元被评为“文明单元”。

树文明新风 创文明家庭

市体育运动学校 助力人居环境提升 共度别样“六一”

本报讯 近日,市体育运动学校组织学校劳模与内黄县城关镇东关村好少年结对帮扶,开展劳模助力人居环境整治、过别样“六一”活动,市教科文卫体工会选派专家、劳模、先进集体代表参加活动。

在当天的活动中,专家和劳模代表一同参观了村史馆、村党建广场,听取村干部讲解废弃房屋改造、路面硬化、游园设施规划等项目施工进度。他们表示,将积极发挥劳模特长,通过党

建引领、产业支持、乡风提升,鼓励、带动更多村民积极参与到环境整治活动中,推动人居环境集中整治向纵深发展,真正让村民成为农村人居环境整治的参与者、建设者、受益者。

随后,劳模代表与结对帮扶少年儿童亲切交流,关切地询问他们的学习情况,并把书包、文具等节日礼物送到孩子手中,祝孩子们节日快乐、健康成长,好好学习、增强本领,长大后为社会做贡献。(李 珏)

文峰区东关街道 做好垃圾分类 践行绿色生活

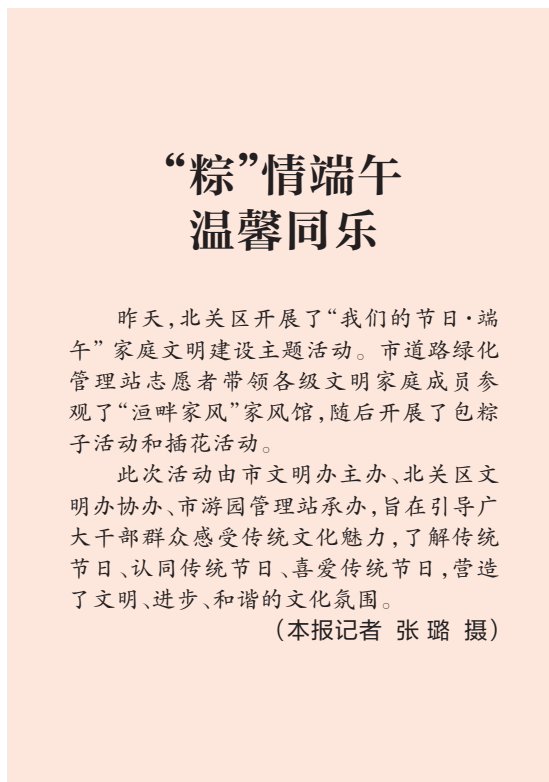
本报讯(记者 张璐)5月30日,文峰区东关街道组织各村(社区)垃圾分类工作人员、小区物业代表等进行了垃圾分类知识培训,积极引导创建全国文明城市工作,在辖区内掀起了绿色生活新时尚浪潮。

培训会上,讲解员对垃圾分类的重要性、为什么要垃圾分类、什么是垃圾分类、垃圾处理的现状、如何进行垃圾分类、垃圾桶的投放以及日常生活中的分类小知识等方面进行了讲解,使居民对垃圾分类的方法、处理流程有了更深一层的

了解,同时让大家明白了垃圾分类对大气、水资源、土壤等方面的危害和影响,更加深刻地认识到垃圾分类不是小事,它不仅是改善人居环境、促进城市精细化管理、保障可持续发展的重要举措,也是关乎生态文明建设全局的大事。

活动期间,大家观看了垃圾分类宣传小视频,街道办事处工作人员倡导大家积极带头参与垃圾分类,从身边做起、从点滴做起,逐渐养成主动分类的习惯,把垃圾分类工作不断引向深入。

我们的节日·端午



“粽”情端午 温馨同乐

昨天,北关区开展了“我们的节日·端午”家庭文明建设主题活动。市道路绿化管理站志愿者带领各级文明家庭代表参观了“河畔家风”家风馆,随后开展了包粽子活动和插花活动。

此次活动由市文明办主办、北关区文明办协办、市游园管理站承办,旨在引导广大干部群众感受传统文化魅力,了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日,营造了文明、进步、和谐的文化氛围。(本报记者 张璐 摄)

古城端午粽飘香 家国情怀满校园

2022年安阳市“我们的节日·端午”主题实践活动启动

本报讯(记者 李婧瑜)5月31日,在市第一实验小学校园内,一群身着汉服的小学生在传统手艺人的指导下学习包粽子、捏泥人,有的在展示甲骨文书法、陶艺、石头画、传统糕点等。他们一边展示自己的劳动成果,一边用极具童趣的语言介绍中国传统文化的内涵,引来参观群众的阵阵掌声……

当端午遇上“六一”,市第一实验小学开展了文化传承体验活动,将传承传统文化与儿童节结合起来,让孩子们在自我展示中了解中华民族五千年文化的精髓和内涵。“这是我写的甲骨文书法‘端午安康’。我们班有很多同学写得特别好,大家一起在儿童节写相关诗词或寄语,庆祝端午佳节,我觉得特别有意义。”该校四(9)班学生张语宁自豪地展示着自己的书法作品。传统技艺是市第一实验小学专门设置的学科拓展课程,学校结合不同年级学生的素质确定学习内容,开发了自制绘本、经典唱诗、特色泥塑、传统纸艺等多种校本课程。此次文化传承体验活动将学生日常的学习成果进行了集中展示。

走出市第一实验小学,穿过古色古香的县前街,在老相州院内,又是另一番热闹的景象。红红火火的鼓鼓表演过后,



文化传承体验活动现场(本报记者 李婧瑜 摄)

2022年安阳市“我们的节日·端午”主题实践活动正式启动,端午情、古韵、爱国心在此刻交响。活动中,市文明办向第一实验小学赠书,为孩子们送上特殊的儿童节礼物,鼓励孩子们铭记历史、传承文化,勤于学习、敏于求知,用肩膀扛起责任,用奋

斗涂抹青春最亮丽的底色,为实现中华民族伟大复兴贡献聪明才智。在随后的活动中,市第一实验小学学生还呈现了一场精彩的端午节日展演。孩子们以诵读、歌舞、戏曲、演奏等表演迎接端午的到来。“通过经典诵读,我们对古

文有了更深的理解,体会到其中的韵律美和深刻内涵,更为中华民族优秀传统文化而自豪。”11岁的张歌媛是经典诵读《玄鸟生商》的领诵,她和全班同学一起练习了近1个月,就为了今天能够进行一场完美的展示。节目表演结束,孩子们都感受到了满满的成就感。

中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉,更是涵养社会主义核心价值观的重要源泉。记者了解到,市第一实验小学十分注重优秀传统文化培养,多年来,“古韵童声”经典诵读大赛已进行了9届;结合家乡文化,泥塑、戏曲、皮影戏等10余项非遗项目也走进了校园。与此同时,该校精心组织“我们的节日”系列主题活动,以中华传统节日为重点,开展沉浸式体验活动,让经典“活”起来、“火”起来,让孩子们在展示和传承中感受优秀传统文化的智慧和力量,守住民族根脉,增强文化自信。

据悉,多年来,我市坚持在春节、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重阳这些中华传统节日日开展“我们的节日”主题活动,很好地传承了中华优秀传统文化,弘扬了民族精神,更好地彰显了节日文化内涵、倡树了节日新风,真正把中华传统节日日办成了爱国节、文化节、文明节。



5月30日上午,中国文字博物馆“我爱甲骨文”教育活动走进林州市桂林镇七泉村小学,通过老师的讲解,让少年儿童领略汉字的博大精深,增强学习汉字的兴趣,培养爱国、爱家乡的情怀,引导少年儿童树立文化自信,让汉字文化根植在儿童心中。(本报记者 李阳 摄)