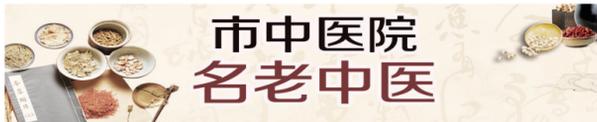


一心为患者 一切为患者

——记市中医院终身奉献奖获得者、副主任医师李桂荣



□本报记者 郭新星 文/图

“李大夫，太感谢您了，我已经好多了，今天来复查一下……”5月13日11时许，临近中午，市中医院门诊部国医堂9诊室，前来就诊的患者依然络绎不绝。

看得出，不少患者是奔着坐诊医生来的。这位患者口中的李大夫，就是市中医院终身奉献奖获得者、副主任医师李桂荣。虽然已经年过八旬，但李桂荣还是精气神十足，热情地接诊每一位患者。

李桂荣1968年毕业于河南中医学院，师承原市中医院院长王跃南，从事临床工作已有50多年，曾在中国中医科学院西苑医院深造，对内科领域的常见病、多发病和疑难危重病人的诊治有着丰富的临床经验。

“选择行医，开始是父亲的期望。但后来随着我深入了解医学，特别是博大精深中医，利用中医疗法治好患者、祛除他们的病痛，我越来越有了认同感和归属感，于是下定决心做一名职业的中医大夫，践行大医精诚，一心为患者、一切为患者。”谈起与中医缘分，李桂荣如是说。

“中医治病的基础理论是整体观念和辨证论治。所谓整体观念，指的是人体自身的完整性及人与自然、社会环境的统一性认识……”聊起老本行，李桂

荣打开了话匣子，看得出她是真的全身心“钻”进中医里了。

接触中医后，李桂荣便一发不可收拾。有时，为了攻克一种顽疾，需要创新特色疗法，研究出一种新方子，李桂荣经常没日没夜地查资料、翻典籍，都到了废寝忘食的地步。不仅如此，每次研究出的新方子，在第一次临床用药前，李桂荣都会自己试药，保证万无一失。

功夫不负有心人，经李桂荣多年研究，治疗风湿病的午流注临床经验成果论文分别在1995年4月世界传统医学中国交流大会和1996年5月首届国际佛教医学优秀成果大赛上获得奖项，李桂荣也被授予“民族医药之星”称号，并载入中国名人词典编辑部和中国当代中西名医大辞典编委会1994年10出版的《中国当代中西名医大辞典》。1997年，李桂荣主持开展的颈椎综合征的中医治疗被列入我市“3—20工程”重点疾病项目。另外，她还创新采用鲜中药熏蒸治疗风湿病，疗效较为显著。

“举个身边的例子，我有一个关系不错的老姐妹，她就是颈椎综合征，椎管压迫神经甚至影响到了手脚，走路行动不便，一拿东西就掉。”李桂荣说，“后来，我就是通过大椎穴放血治疗了颈椎综合征。经过施治，她的颈椎不疼了，手脚也利索了，现在都能织毛衣了。看着患



李桂荣(左二)接诊患者

者的病痛解除，恢复健康，我内心的高兴和成就感是无法用言语表达的。”

正是有着这样的钻研精神，同时把祛除患者病痛作为行医动力，从医50多年来，李桂荣攻克了一个又一个顽疾：风湿、类风湿性关节炎、颈椎间盘突出、腰椎间盘突出、痛风性关节炎、缺血性股骨头坏死、干燥综合征、强直性脊柱炎、多发性肌腱症、软组织损伤、白塞氏病(口疮)、雷诺氏综合征及各种疑难杂症等，众多患者也因此受益。

“风湿类疾病的概念，在现代医学中是指与免疫代谢、感染、遗传、退行性病变有关的以骨关节、肌肉疼痛为主的疾患，其范围相当广泛，且发病率高、危害性极大，被医学界称为‘二号癌症’。”李桂荣告诉记者。经过潜心研究，她根

据辨证论治来治疗风湿病，特色开展了白虎汤灌肠疗法，内服外敷，另外配制的活血止痛膏、消肿膏、骨刺膏等，对风湿病的治疗也都起到良好效果。

白塞氏病是一种反复发作、较难治疗的口疮，患者通常是满嘴白皮，严重时痛苦到不能吃饭。为了攻克这种顽疾，李桂荣潜心研究，终于研究出一种方子，3服药即可好转，而且药量不重、治疗开销较小。

“攻克顽疾后，我内心的喜悦和成就感满满，也更加激励我继续勇攀一个又一个医学高峰！”李桂荣笑着坚定地说，“只要我还能干得动，我就会一直在中医道路上走下去，全心全意为患者祛除病痛，将中医药这个国粹瑰宝不断发扬光大。”

专家话健康

如何发现股骨头缺血性坏死

□张存祥

股骨头缺血性坏死也被称为股骨头无菌性坏死、无血管性坏死、特发性股骨头坏死等，是指股骨头的活组织成分(骨组织的细胞、骨髓造血细胞和脂肪细胞)因缺乏血液供养导致股骨头因局部缺血而发生的坏死。青壮年多见，男性多于女性。

研究表明，股骨头缺血性坏死与多种基础疾病有关，包括髋关节外伤(股骨颈骨折、外伤性髋关节脱位、髋臼骨折、转子间骨折等)、骨质固缩分泌过多、高脂血症、血压异常、自身免疫性疾病、内毒素中毒、吸烟、过量饮酒和血液高凝状态。所有这些病理变化最终都会导致血管损伤、骨髓梗塞和缺血性坏死。

那么，如何早期发现股骨头缺血性坏死?

首先，股骨头坏死患者常有髋部创伤史，如股骨颈骨折、髋关节脱位等，或有长期大量服用激素史，如哮喘、皮肤病、眼部外伤、免疫系统疾病等，或大量吸烟、酗酒者。

其次，任何疾病的发生，均会通过身体变化向我们传递一些信号，这些预警信号在提醒我们要高度重视它，主要包括以下几种：

疼痛。股骨头缺血性坏死最早出现的症状是髋部或膝部疼痛，可以为持续性或间歇性，每个患者都会出现。病变早期，不表现症状或症状不明显，如大腿肌肉无力、酸胀感、髋关节旋转不感、臀部有时酸痛等，部分患者劳累后髋关节或膝关节轻度疼痛，休息后疼痛消失。病变中期，髋关节出现疼痛并逐渐加重，也有部分患者表现为膝关节、股骨髁部疼痛，容易当作膝关节骨性关节炎而误诊。这一时期，患者髋关节功能多数明显受限，部分患者出现跛行，据统计，约67%的患者

在休息后疼痛不能完全缓解，有时夜间疼痛，约33%患者呈现间歇性发作，劳累后加重。腹股沟压痛明显，大转子叩击痛。病变晚期，髋关节持续性疼痛，可为剧痛或钝痛，有时向膝部放射，疼痛部位以腹股沟、股内侧为主，其次为臀部、股前侧，疼痛时间多固定，活动后、睡眠前明显。

跛行。跛行一般与疼痛同时出现。早期跛行为痛性跛行，后期可因单侧髋关节不稳而呈单侧摇摆跛行，双侧病变晚期可呈“鸭步”。病变晚期出现持续性跛行，多数患者需要扶拐。

关节功能障碍。病变早期，髋关节活动正常或仅有外展、内收轻度受限，随着病情的发展，关节活动范围缩小。病变晚期，髋关节功能活动范围进一步缩小，有骨摩擦音，严重者关节强直，不能负重。髋关节不能平放，处于强迫体位，患肢短缩，肌肉萎缩，甚至出现屈曲、半脱位畸形，多数患者髋关节功能基本丧失，甚至卧床。

股骨头缺血性坏死是最常见的、也是危害最严重的骨坏死疾病，致残率较高。因此，如果个人有髋部外伤史、大量激素应用史、酗酒史等，出现上述症状，还是应当尽早到专科就诊，以便早发现、早治疗。

随着科学技术的发展，股骨头缺血性坏死的治疗虽然取得了长足进步，但股骨头坏死仍然给患者本人、家庭及社会带来了沉重的负担。除了早发现早治疗，大家还应该把治未病放在头等重要的位置，改变生活习惯，避免长期饮酒和不科学使用激素类药物，从而有效防止股骨头坏死的发生。

(作者系滑县新区医院骨伤二科主治医师)

市卫生健康委

部署开展专项行动 打击整治养老诈骗

本报讯(记者 张武杰 通讯员 牛志东)为切实维护老年人合法权益，日前，市卫生健康委部署在全市开展打击整治养老诈骗专项行动。

专项行动期间，各相关单位要加强对专项行动的宣传，将宣传、排查与老龄健康日常工作结合起来，与“智慧助老”“敬老月”“敬老文明号”创建活动结合起来，与基层疫情防控防控工作结合起来，制作宣传册、标语、横幅等宣传资料，让打击整治养老诈骗宣传进社区、进超市、进公园、进广场、进家庭，增强老年人反诈防骗意识，各县(市)区卫生健康委于每月6日前报送一次打击整治养老诈骗专项行动工作推进情况。

考市卫生健康委网站公示公告栏《安阳市卫生健康委员会关于公布打击整治养老诈骗专项行动线索举报方式的通告》，形成有力震慑。

根据要求，各县(市)区卫生健康委要协调、会同本地民政部门，抓紧对本辖区所有养老机构进行排查，重点检查养老机构无资质内设的医疗机构、无行医资质相关人员擅自为老年人开展诊疗活动等违法行为。要及时通过本县(市)区卫生健康委网站或本县(市)区政府网站，公布本县(市)区卫生健康委打击整治养老诈骗专项行动举报电话、举报电子邮箱、通信地址、举报范围、举报提示等(格式、内容请参

图说新闻

为加强内黄县门球裁判员及教练员队伍建设，大力培养裁判后备人才和教练技术骨干，5月20日至21日，由内黄县老年人教育活动中心主办、内黄县老年人门球专委会承办的2022年内黄县门球裁判员、教练员培训班顺利举办，共有64名门球爱好者参加培训。

本次培训班将为内黄县门球运动培养一批优秀的裁判和教练人才，进一步扩大门球的群众基础，激发老年人参与门球运动的热情。(李海波 摄)



百次无偿献血人物报道

韩兵：凡人善举温暖你我心田

□本报记者 张武杰 文/图

无偿献血书大爱，凡人善举暖心田。5月17日上午，在市中心血站机采科，39岁的韩兵通过机采血小板的方式，完成了自己的第100次无偿献血，他也因此成为我市第五十四位百次献血者。从市中心血站副站长王勇手中接过百次献血荣誉证书和奖杯后，韩兵谦虚地对记者说：“我就是一名普通人，做了一件力所能及的普通事。”

韩兵第一次参加无偿献血，还是在辽宁当兵期间。有一次，他和战友一起外出，看到街头有流动采血车，二话没说就上车献了400毫升全血。“献血对社会、对个人都有好处，虽然是无偿的，但是我觉很有意义，也愿意去献血。”韩兵笑着说。

退伍回到安阳后，韩兵在父亲的带动下，渐渐对无偿献血事业有了更深的认识，从此和无偿献血结下了不解之缘，通过一次次的挽袖献血，不断传递人间大爱真情，用热血为生命护航。“父亲是个热心人，他参加无偿献血已经有很多年了，以前经常到市中心血站捐献机采血小板，后来我就跟他一起捐献机

采血小板。虽然现在过了规定的献血年龄不能再献血了，但父亲仍割舍不了对无偿献血事业的那份热爱。”韩兵说。

如今，韩兵在北关区环卫系统工作，驾驶清扫车或洒水车扮靓我们的城市是他工作的日常，虽然工作很普通，但他却十分认真。4时上班，他总是提前到达，签到后第一件事就是检查一下车辆，看看有没有问题，他说：“我不能让车辆‘带病’上路，这对自己、对别人都一种负责。”正是有着这种负责的态度，韩兵每次参加无偿献血也十分认真。长期以来，韩兵参加无偿献血的频次保持在一个月左右一次，为了保证捐献的血液合格，平日里他经常参加一些有助于身心健康的锻炼活动。献血前几天，他还会注意睡眠、注意饮食，提前三五天戒烟戒酒，不吃辛辣食物。

无偿献血是一种奉献，更是一种坚持。从第一次参加无偿献血到现在，十余年来，韩兵献血总量累计折合47800毫升。每当手机上收到市中心血站发来的消息，说自己献的血被患者使用了，韩兵心里面就会感到特别高兴，觉得自己也是在救死扶伤，帮着挽救了一条生命。



王勇为韩兵(右)颁奖

多年来，韩兵一次次挽起衣袖参加无偿献血，用热血传递人间真情。在他的带动下，妻子也开始参加无偿献血，在市中心血站，人们经常能见到他们夫妻二人一起献血的画面。

“献血可以促进人体的血液循环，每次献完血我都会感觉身体特别轻松。我现在还年轻，只要身体允许，我会一直参加无偿献血，很期待自己能完成下一个百次献血，也希望有更多年轻人加入无偿献血的队伍奉献爱心，让更多需要帮助的人得到温暖。”韩兵说。



5月23日21时许，市委老干部局银龄志愿服务队队员孙连奎散步回家途中，在纱厂大道捡到一个黑色钱包，内有现金、身份证、银行卡等。孙连奎在路边等了一个多小时也没发现有人来寻找，他感觉失主可能是附近居民，便将信息发到社区居民群里，让大家帮忙寻找。24日11时许，在社区工作人员见证下，失主领回了钱包，并握着孙连奎的手连声道谢。

图为孙连奎(左)将钱包归还失主。

(本报记者 张武杰 摄)