

在青春的赛道上奋力奔跑

(上接第1版)在中国共产党的领导下,这次“慷慨激昂,使人奋发”的大会标志着中国青年诞生。中国青年运动翻开了新的历史篇章。

鲜红的中国共青团团旗上,黄色圆圈环绕五角星,象征着广大青年紧密团结在中国共产党周围。回望百年,中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚始终如一,为民族复兴不懈奋斗的步伐从未停歇。在新民主主义革命时期,中国青年不怕牺牲、敢于斗争,为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血;在社会主义革命和建设时期,中国青年勇于拼搏、甘于奉献,在新中国的广阔天地忘我劳动、发愤图强;在改革开放和社会主义现代化建设新时期,中国青年开拓创新、勇立潮头,为推动中国大踏步赶上时代锐意改革、砥砺前行……

党旗所指就是团旗所向。一部百年中国青年运动史,就是一代代青年在党的领导下团结奋斗的历史,就是党始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年的历史。激越澎湃的青春之歌中,“坚定不移听党话、跟党走”的主旋律贯穿始终。红色,是中国青年最为鲜明的气质,更是深深融入血脉的基因。

(一)

像春雨沁人心脾,似春风唤醒绿叶。从地方到中央,一路走来,习近平始终重视青年、关爱青年、教育青年、引导青年。

党的十八大以来,习近平总书记立足党和国家事业后继有人、中华民族永续发展的战略高度,深刻阐明党的青年工作的地位作用、目标任务、职责使命、实践要求,科学回答新时代培养什么样的青年、怎样培养青年,建设什么样的共青团、怎样建设共青团等一系列重要课题,为新时代中国青年运动指明前进方向,推动青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。

“总书记是我们的学习榜样和人生导师”,在广大青年心中,习近平总书记是亦师亦友的知心人。论志向,他勉励青年“立志做大事”;谈学习,要求青年“像海绵汲水一样汲取知识”“既多读有字之书,也多读无字之书”;说成长,强调“人生的扣子从一开始就要扣好”,指出“多经历一点摔打、挫折、考验,有利于走好一生的路”;话担当,希望青年“担负起历史重任”“不辱时代使命,不负人民期望”……品读习近平总书记讲给青年的“知心话”,如同打开了青年的“成长指南”。坚定的理想信念、深邃的人生智慧、火热的奋斗豪情,激励广大青年与时代同向同行,在实现中国梦的伟大实践中成长成才、建功立业。

在广大青年心中,习近平总书记是他们追梦路上的领路人。在总书记关心指导下,新中国历史上第一个国家级青年领域专项规划——《中长期青年发展规划(2016—2025年)》制定

出台,明确党管青年原则和青年优先发展理念,为新时代中国青年发展提供根本政策指引;针对青年在学成求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的“急难愁盼”问题,各项政策举措持续出台;从中央到地方的青年工作机制基本建成,具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

为奋斗者铺路,为年轻人鼓劲,民族复兴的青春力量更加澎湃——“要撑起中国龙的骨骼,撑起祖国的未来,让中国龙更加腾飞起来”。

(三)

2022年2月4日,北京冬奥会开幕式上,来自河北省阜平县的孩子们用希腊语唱响奥林匹克会歌,质朴而优美的歌声打动世界。

“苔花如米小,也学牡丹开。”从太行山深处,到冬奥舞台全世界聚光灯下,小小少年迎来了梦想绽放的高光时刻。托举起孩子们美好梦想的,正是一个阳光、富强、开放的中国。

时代造就青年,盛世成就青年。不久前发表的《新时代的中国青年》白皮书指出,2021年,我国国内生产总值超过110万亿元、稳居世界第二,超过2500万贫困青年彻底摆脱贫困;2020年底,未成年人互联网普及率达94.9%;2021年,中国义务教育巩固率达95.4%,高等教育在学总规模达4430万人,居世界第一……新时代中国青年生逢中华民族发展的最好时期,拥有更优越的发展环境、更广阔的成长空间,面临着追梦圆梦的难得人生际遇。

青年是时代最灵敏的晴雨表。新时代中国的发展进步,如同一堂堂生动而深刻的“大思政课”,让广大青年更好地读懂中国、把握未来。各项事业发展的傲人成就,让青年见证“中国之治”的独特优势;全面小康的千年梦圆,让青年感知“一个都不能少”的发展温度;疫情来袭时的果敢决策,让青年理解“人民至上、生命至上”的价值追求;人类命运共同体理念的生动实践,让青年拥有“平视世界”的自信从容。每一个奇迹的创造,每一个难关的跨越,都在坚定青年对党的爱戴与忠诚、对中国道路的认同、对民族复兴前景的信心。

“出生在一个伟大的国家,成长在一个最好的时代,通过努力实现了自己的梦想,感到很幸运”。正如冬奥冠军苏翊鸣在写给习近平总书记的信中所说,“伟大的国家”和“最好的时代”是放飞青春梦想的坐标,也是广大青年奋斗向未来的底气所在。

(四)

“室内‘露营’不为看星星、看日出,而是为了助力一座城市的复苏”。面对严峻复杂的疫情防控形势,不少青年主动请战、驰援上海,一个个大爱无疆、甘于奉献的暖心场景多次刷屏。“人生最浪漫的事莫过于:祖国召唤时,我们正青春。”危难时刻,青年挺

身而出,用臂膀扛起如山的责任,用行动践行铿锵的誓言,这正是青春最美的样子。

“墙角的花!你孤芳自赏时,天地便小了。”囿于小我,眼前即是世界;心有大我,世界便在眼前。以青春奋斗开创未来,当有心系祖国、志存高远的大胸怀、大格局。

“得其大者可以兼其小。”把个人奋斗融入民族复兴的时代洪流中,与时代同步伐、与祖国共命运、与人民齐奋斗,才能成就一番事业、更好实现人生价值。在工厂车间一线,青年工人苦练本领、精益求精,让“中国制造”走向世界;在田间地头,青年农民春耕耘、精耕细作,努力把中国饭碗牢牢端在自己手中;在建筑工地,青年农民工不畏辛劳、挥洒汗水,用一砖一瓦筑起一座座高楼大厦;在体育赛场上,健儿们顽强拼搏,争创佳绩,让五星红旗高高飘扬;在“一带一路”沿线国家和地区,中资机构青年员工辛勤工作,为推动互利共赢、构建人类命运共同体作出贡献……

“这一届青年很行!”无论是危急关头的勇毅担当,还是平凡岗位的发光发热,事实充分证明,当代青年是可爱、可信、可为的一代,是勇挑重担、堪当大任的一代!

梦想有多高远,天地就有多辽阔。实现第二个百年奋斗目标,亿万青年是见证者,更是参与者。新征程上,用脚步丈量祖国大地,用内心感应时代脉搏,用奋斗成就精彩人生,新时代中国青年大有可为,也必将大有作为。

(五)

“摘星星的妈妈回来了!”在中国空间站“出差”半年后,航天员王亚平 and 战友翟志刚、叶光富平安返回地球。这次全球瞩目的太空之旅,又一次点燃亿万青少年探索浩瀚宇宙的梦想。

心至苍穹外,目尽星河远。还有什么比仰望星空更能感知梦想的引力,比开拓创新更能激发青春的热情?青年常为新,青年也最能为新。以青春奋斗开创未来,更需激发创造的激情与活力,让创新成为青春远航的动力。

创新是“冲刺跑”,唯有奋勇争先以胜之。前方没有路,就自己闯出一条新路来;没有先例,就勇做第一个“吃螃蟹的人”。敢闯“无人区”,敢破“天花板”,勇当“探路者”,才能见人所未见、识人所未识,收获别样的风景,开辟崭新的天地。

创新乃终身事业,唯有坚韧者始能逐其志。“苟日新,日日新,又日新”。创新从来没有捷径可走,保持“初生牛犊不怕虎”的锐气,坚定“衣带渐宽终不悔”的决心,鼓起“不破楼兰终不还”的劲头,才能积小胜为大胜、积跬步至千里,不断攀登新的高峰。

近日,习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信,勉励广大航天青年勇于创新突破,在

逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩。

敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦,创新的大门,永远向青年敞开;创新的事业,呼唤着青年不断奔赴。

(六)

不久前,第26届“中国青年五四奖章”评选揭晓。这份光荣的名单中,有带领乡亲们脱贫奔小康的“85后”第一书记,有在奥运赛场摘金夺银的运动健儿,有年轻有为的科研工作者的,有投身野生动物保护工作的“90后”女生,有守护万家灯火的人民警察、消防队员……在奋斗中闪闪发光的青春,总能触动我们的心灵,给予我们前行的力量。

“什么是模范青年?就是要有永久奋斗这一条。”风雨百年,“奋斗”是一代代青年的人生座右铭。那是革命先烈前赴后继的无畏身影,是青年突击队、青年志愿垦荒队在山川大地树起的鲜艳旗帜,是“团结起来,振兴中华”的时代强音,是“清澈的爱,只为中国”的深情告白,是“请党放心,强国有我”的铿锵誓言……

“好事尽从难处得,少年无向易中轻。”没有哪一代人的青春是容易的,奋斗的道路往往荆棘丛生、充满坎坷。今天,百年变局与世纪疫情相互交织,我国发展环境的复杂性、严峻性、不确定性上升,青年在前进道路上也面临各种困难与挑战。如何战胜艰难险阻,在新征程上破局开路、书写新篇?答案,依然是不懈奋斗、艰苦奋斗、永远奋斗。

“断崖是山的挫折,却产生了壮丽的瀑布。”世上没有“躺赢”的捷径,奋斗的路,每一步都算数。在困境中奋起拼搏,在磨砺中锤炼自我,青年就能强心志、壮筋骨、长才干,掌握解锁难关的“密码”,搭起通往梦想的阶梯,让未来跃动在广阔的地平线上。

近日发布的《中国青年网民社会心态调查报告(2009—2021)》显示,青年网民群体普遍相信“努力有用”。“躺平”没有出路,拼搏才有未来。敲响内心深处的战鼓,高扬乘风破浪的风帆,奋斗,永远是青春的别名!

5月4日,一支由“80后”“90后”组成的科考队登顶珠穆朗玛峰,中国珠峰科考首次突破8000米以上海拔高度。五星红旗映照下,攀登者们立于地球之巅、探索科学奥秘,青春芳华绽放于天地之间……

最激昂是少年志,最闪耀是追梦人。不忘初心,青春朝气永在;志在千秋,百年仍是少年。

“立足新时代新征程,中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点,就是坚定不移听党话、跟党走,努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”习近平总书记的殷殷嘱托,激励着广大青年明心立志、开拓进取,谱写新时代的青春之歌。

追梦无止境,我们正青春。未来属于青年,希望在于青年!

(新华社北京5月8日电)

增速虽回落 亮点仍不乏 今年前4个月我国外贸增长7.9%

新华社北京5月9日电(记者邹多为)海关总署9日发布的数据显示,今年前4个月,我国货物贸易进出口总值12.58万亿元,同比增长7.9%,其中4月增速放缓明显,凸显外贸下行压力。

对外经济贸易大学国家对外开放研究院教授庄芮认为,当前外贸发展环境严峻复杂,外贸增速回落一方面有基数高等不利因素,另一方面也受疫情和俄乌冲突等超预期因素影响。

具体来看,前4个月累计,我国出口6.97万亿元,增长10.3%;进口5.61万亿元,增长5%;贸易顺差1.36万亿元,增加39.2%。

单月来看,4月我国货物贸易进出口总值3.16万亿元,同比微增0.1%;出口1.74万亿元,增长1.9%;进口1.42万亿元,下降2.0%。

尽管外贸增速回落,但仍不乏亮点。

前4个月,我国对主要贸易伙伴进出口依旧保持增长。得益于区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)生效实施,东盟继续保持我国第一大贸易伙伴地位,欧盟、美国 and 韩国分别为第二、第三和第四大贸易伙伴。我国对

这四大主要贸易伙伴出口分别增长8.7%、17%、12.6%和12.4%。

此外,我国与“一带一路”沿线国家的贸易往来依然紧密:合计进出口3.97万亿元,增长15.4%。

从贸易主体来看,民营企业继续担当外贸“主力军”,保持较快增长。前4个月,民营企业进出口6.1万亿元,增长11%,占我国外贸总值的48.5%,比去年同期提升1.4个百分点。

数据还显示,前4个月,我国高新技术产品出口增势良好:出口机电产品4.04万亿元,增长6.7%,占出口总值的57.9%。出口劳动密集型产品1.21万亿元,增长9.2%,占17.3%。进口方面,除了铁矿砂进口量价齐跌,原油、煤炭、天然气和大豆等商品均呈现量减价扬的特点。

商务部副部长盛秋平表示,当前,我国外贸发展挑战与机遇并存,外贸产业基础雄厚,长期向好的基本面没有改变。下一步,将深入贯彻落实中央决策部署,密切关注形势变化,及时采取有效举措保畅通、抓订单、强支持、促创新和增动力,着力稳住外贸基本盘。



5月9日,陆海新通道国际联运班列(俄罗斯—重庆—广西)首发班列在重庆江津小南垭铁路物流中心发车。当天,陆海新通道国际联运班列(俄罗斯—重庆—广西)首发班列从重庆江津小南垭铁路物流中心缓缓驶出。该趟列车从俄罗斯乌斯季伊利姆斯克出发,经满洲里口岸进入中国,到达重庆江津后重新编组集结,通过陆海新通道直达广西,全程预计用时18天左右,较之前海运路线节约15天至20天。(新华社记者 唐 奕 摄)

外出采购需要注意啥? 网购取货如何更放心? ——国家卫健委采购防护小贴士来了

□新华社记者 李 恒 顾天成

疫情防控期间,买菜成为很多人的“心头事”。外出采购需要注意什么?网购取货如何才能更放心?来自国家卫生健康委员会的疫情期间安心采购防护小贴士,一起来看。

外出采购防护好 速战速决别聚集

到超市、菜市场采购的人们,出发前牢记:装备齐全,速战速决。

出门前应正确佩戴口罩,确认口罩的密闭性后再动身。超市的环境相对密闭,戴口罩是防止飞沫传播的较好防护措施。

做好手卫生,可使用便携式免洗手消毒液和消毒湿巾。

尽量避免触摸公用物品,不要用手触碰脸部、眼、口、鼻。触摸眼、口、鼻前要洗手,用肥皂或洗手液,流动水冲洗20秒。

遵循咳嗽、打喷嚏礼仪,咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩,口鼻分泌物用纸巾包好弃置于垃圾箱内。

选择正规、防控措施落实好的商超,如可以观察超市是否实施通风换气、人员分流、健康监测,对超市公共用品、设施和区域是否进行全面消毒等。

购物时,不要直接用手触碰食物表面,可以将购物小袋套在手上来选购。购买肉类和海鲜等生冷食物时,要与果蔬、熟食等食物分开包装。

尽量避开高峰时段,提前列出购物清单,直奔主题,速战速决,尽量减少在超市、菜市场停留的时间。

买菜购物时请与人保持1米以上

距离,尽量不要闲聊,更不能拉下口罩交谈、进食等。

网购取货戴口罩 注意做好手卫生

线上购物,要选择正规网店,避免购买不明来源的货品。

收快递时,优选无接触方式,例如用智能快递接收箱。

取快递时,戴好口罩,最好佩戴一次性手套,避免用手直接接触快递的外包装。

拆开快递,可将外包装袋直接扔进垃圾箱,尽量不带入室内,确要带入时可以采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。

拆除外包装后,一定要做好手卫生,包括用流动水洗手或使用手消毒剂。

食物储存要得当 冰箱不是保险箱

合理的储存方式和储存时间有助于食材的新鲜和卫生。

储存粮食时,注意干燥、避光、低温和通风。

储存蔬果时可采用冷藏的方式,时间不宜过长。

动物肉类和水产品等可冷冻储存,不要反复冻融,以免增加食品安全风险。

冷冻冰鲜食品需放在冰箱冷冻室保存时,要与熟食分层存放。

烹调、食用冷冻冰鲜食品时,应做到烧熟、煮透。

剩菜剩饭放置过久会产生亚硝酸盐,尽量现做现吃。

(新华社北京5月9日电)

广汕高铁跨京九铁路特大桥连续梁成功转体

5月9日凌晨,由中铁二局集团承建的广汕高铁跨京九铁路特大桥连续梁成功转体77度,在距京九铁路轨面33.4米的高空中实现精准对接。这标志着广汕高铁打通了最后的“咽喉”要道,为实现按期通车奠定了基础。

广汕高铁全长约206公里,设计时速350公里/小时,建成通车后将连通京广、京港高铁和沿海铁路,进一步织密粤港澳大湾区铁路网络。

(新华社记者 田建川 摄)



《中国国情读本(2022版)》出版发行

新华社北京5月9日电 真实、全面、及时反映当代中国社会日新月异发展变化的普及读物《中国国情读本(2022版)》近日由新华出版社出版,面向全国发行。

该书由中华人民共和国年鉴社编

纂,共分六编:第一编“图说中国”,精选由新华社记者拍摄的精彩新闻图片,图文结合,直观反映2021年中国概貌;第二编“国情概略”,来源于国务院新闻办公室发布的白皮书、国家统计局发布的统计公报以及《中华人民共和国

年鉴》相关内容;第三编“国情特载”,记录2021年中国经济高质量发展取得的成就;第四编“专题国情”,回顾中国脱贫攻坚伟大历程、庆祝中国共产党百年华诞、关注中国载人航天事业;第五编“魅力国情”,跟踪时事热点,从时政、

经济、文化、科技、民生和人物等方面,生动叙说中国魅力;第六编“年度大事”,全面盘点2021年的中国社会。

《中国国情读本》自2008年策划出版以来,每年出版一本,已连续出版14年。