

# 六十余载医心不改 倾情付出护佑患儿

——记全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、主任中医师杨之藻



□本报记者 朱亚芳 文/图

在市中医院有这样一位年过八旬的儿科医生,他把满腔热忱奉献给了热爱的中医药事业,躬耕杏坛医心不改。从医六十余年来,他倾情付出佑患儿,一丝不苟护健康。今天,记者为大家介绍的这位主任中医师叫杨之藻,一位满头银发却依旧奋战在守护儿童健康一线的大爱医者。

杨之藻是市中医院原副院长、全国第三批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河南省中医事业终身成就奖获得者、河南中医药大学兼职教授。少年时,杨之藻受外祖父影响和熏陶,他立志学习中医,解患者顽疾。他研读经典医籍,系统学习中医基础理论知识、各科临床知识,并成为有“豫北儿科王”之称的王瑞五老先生的嫡传弟子,传承了老师诊治患儿注重审苗窍、辨证灵活、遣方用药严谨、擅用散剂的学术思想。工作期间,他还被医院选派赴上海中医学院进修,师从张柏炎、金寿山等国医大师,对深化中医理论、拓宽临床视野、丰富临床经验起到极大的启迪、引领作用。

“小儿为‘纯阳之体’,患病以热证、实证居多,诊断上应注重望诊,尤

其应注重望舌象、看指纹,以此来推断疾病的性质、轻重及病势的进退。”在市中医院门诊三楼儿科名老中医工作室儿科专家门诊,杨之藻趁着闲暇和记者谈了起来。在长期从事儿科诊疗的过程中,他积累了丰富的经验,并逐渐形成了独特的学术思想。

在平时诊疗过程中,根据儿童生理、病理特点,杨之藻常用“清、下”之法,遵循“中病即止”等原则,严格遵照辨证要精准,遣方用药少而精。针对小儿服药困难,他结合外治之法,利用穴位贴敷、针刺、按摩、足浴、理疗等易被患儿接受的综合治疗方法进行治疗。尤其是儿童过敏性疾病,如哮喘、过敏性鼻炎、食物过敏等,他使用中药药物、推拿、足浴等内服外治多种手段,帮助很多患儿摆脱疾病困扰,促进儿童生长发育。在遇到比较困难的家庭,他还经常免去挂号费,坚持让患儿少花钱能治好病,因此广受赞誉。

名老中医药专家学术经验是中医药发展的瑰宝,为更好地把名老中医药专家学术思想传承下来,培养中医药人才,国家中医药管理局设立了全国名老中医药专家传承工作室建设项目,杨之藻于2017年被国家中医药管理局选定为全国名老中医药专家传承



杨之藻正在给患儿看病

工作室建设项目专家。在学习、研究中医实践中,杨之藻把“教学相长”当作自己的座右铭,在教授别人知识的时候,自己也在不断学习提高。

多年来,在杨之藻的精心培育下,市中医院儿科一批又一批后起之秀成长为教学、科研、临床一线骨干,担负起护佑儿童健康的光荣使命。

如今,虽然已是81岁高龄的杨之藻仍然孜孜不倦、勤学不辍。他坚持定期坐门诊,时刻关心医院儿科建设,悉心指导年轻医生解决医疗难题,严谨治学的精神和锐气仍然不减当年。

对他来说,不断攻克疑难病症,让更多患儿康复,比什么都重要。

漫漫行医路,杨之藻用行动诠释了“大医精诚”,他用自己的精准医术赢得了患儿及其家属的信任。

“在医院新一届领导班子的带领下,我院的中医事业有了长足发展,医院整体规模不断壮大、群众的认可度不断提高,我感到很欣慰!作为一名党员、一名医务工作者,未来我会将继续为中医药发展发挥余热,做好传帮带,为社会多作些贡献。”杨之藻笑着说。

## 图说新闻

疫情防控期间,不少身穿红马甲的志愿者活跃在一线,他们尽己所能,为战胜疫情作贡献。

日前,家住纱厂路街道的市银龄志愿服务队队员孙连奎主动向社区申请当志愿者。他和社区工作人员一块走家串户,组织居民做核酸检测,发放宣传资料、送菜、送药、逐户登记所需物品,充分展现了一心为民的奉献精神。

图为孙连奎(左一)正在协助医务人员开展核酸采集工作。(王丽丽 摄)



## 抗击疫情守护群众健康

——汤阴县支援安康驿站D区隔离点工作纪实

□本报记者 郭新星

今年年初,汤阴县疫情暴发,全市八方支援汤阴。4月,我市发生疫情,汤阴县干部第一时间奔赴一线抗击疫情。他们不忘初心、牢记使命,彰显了求真务实重干、尽忠竭诚担当的汤阴精神,为安阳战“疫”贡献了汤阴力量。

4月18日,随着我市疫情蔓延,激增了大批需要进行集中隔离观察的确诊病例密接人员与次密接人员。4月19日7时,在接到汤阴县委组织部紧急指令后,该县审计局、县供销社、县融媒体中心、县规划中心、县商务局、县工信局6个部门的42名同志8时30分准时集合到位。在县科创中心主任李飞的统一指挥安排下,相关人员于上午9时30分抵达安康驿站D区隔离点。到达隔离点后,工作人员成立了临时党支部,李飞任党支部书记兼点长,各单位带队领导任支部委员,27名党员干部为先锋突击队队员。党组织的成立为下一步工作的全面开展提供了坚强的组织保障。

4月20日,来自汤阴县卫生系统的21名医务人员和环保、供水供电、教育系统、公安系统的9名工作人员相继到达隔离点,并立即成立了工作专班。专班由一名县领导分包,一名正科级领导任点长,6名副科级领导协助管理,下设综合协调组、信息联络组、医疗工作组、感染控制组、物资保障组、心理疏导组、隔离区工作组。党组织领导下的各个工作组各尽其职、团结协作,吹响了同时间赛跑、与疫情较量的号角。

在隔离点,全体人员迅速投入工作,很多工作人员都是一天两夜未眠,在2.6公里长的隔离区内,对565间房间进行逐一排查、清扫、清运垃圾、安装床位、准备床褥等工作。在无运输车辆的艰苦条件下,所有工作人员徒步将一个被褥、一张床背入房间,并协调各类生活、办公、防疫物资,为每个房间配备了热水壶、小桌子、插排、拖把等基本生活物资,烦琐细致的工作考验着每一位工作人员的细心和耐心。经过两天两夜的鏖战,隔离点终于在4月21日6时成功达到了入住条件。

4月21日上午,隔离点迎来了首批殷都区396名隔离群众,系水冶镇西麻水村密接人员。按照要求,隔离点迅速组织精干医护人员对入住隔离人员进行“双采双检”核酸采集。4月22日,隔离点确诊3例阳性人员,工作人员马上对阳性人员房间进行24小时监控。4月23日,隔离点又发现2例阳性人员,工作人员通过防护培训及心理疏导等方法,帮助隔离群众有效克服了恐惧心理。同时,工作人员通过多方沟通协调,紧锣密鼓地安排阳性人员的转运、临近阳性人员房间的群众房间调配以及两次终末消杀工作,有效控制了病毒的蔓延,保证了其他隔离群众的生命健康安全。4月26日凌晨3时,隔离点又迎来了第二批50名被隔离人员,系殷都区密接人员。

面对446名隔离群众的管控任务,73名工作人员夜以继日、不辞辛劳。综合协调组对接、处理各类外部协调问题,信息联络组及时统计、更新各类人员信息,医疗工作组持续开展医护、核酸检测等基础工作,感染控制组持续进行消杀、

防护工作,物资保障组每日申报、运输、分发各类物资;隔离区后勤保障组每天负责群众送餐和垃圾清理工作,每次送餐和收医废时间都需要3个多小时,工作人员没有吃过一顿热乎饭;由于工作量巨大,医护人员及工作人员大都出现体力不支、中暑晕倒、胳膊酸痛等现象,但不论男女同志,没有一个同志叫苦叫累。大家纷纷表态,他们是代表汤阴县形象开展支援工作,要为汤阴县争光。各个工作组各司其职,齐心协力,通过不懈奋战,保障了隔离点规范、安全、有序运转。

经过14天的忙碌工作,隔离点于5月5日有序安排首批390人解除隔离。隔离群众在微信群里的感谢言语是对支援者工作的肯定,也更加鼓舞了工作人员战胜疫情的信心。

疫情考验之下,众多来自汤阴县的党员干部职工挺身而出,他们勇担使命、冲锋在前,紧紧围绕全市抗疫大局,用行动诠释了抗疫精神,彰显了共产党员“不忘初心、牢记使命”的无悔誓言。

## 老年人 新冠疫苗接种 科普问答



### 4. 老年人是否有必要接种加强针? 为什么?

**有必要。**根据对疫苗的安全性、免疫原性、有效性、免疫持久性等研究结果,现阶段我国针对使用灭活疫苗和腺病毒载体疫苗完成基础免疫后6个月的18岁以上人群,推荐接种1剂加强免疫,并已在全国开始实施。

由于老年人的免疫功能相对较弱,60岁以上人群完成疫苗基础免疫后产生的抗体水平和保护效果比18至59岁人群相对较低,而一旦感染,发生重症、危重症的比例也较高,所以建议老年人不仅要尽快完成全程基础免疫接种,对于使用灭活疫苗和腺病毒载体疫苗完成基础免疫接种6个月后的,进行加强免疫接种,以期获得更好的保护效果。已经有研究显示,老年人接种加强免疫针后,对于新冠病毒感染后导致重症和死亡的风险可降低90%以上。



对于新冠病毒感染后导致重症和死亡的风险可降低90%以上

### 5. 老年人选择同源加强免疫,还是序贯加强免疫?

新冠病毒疫苗不论是临床试验结果,还是疫苗上市后应用结果均显示了对新冠肺炎,尤其是重症和死亡的预防作用。老年人一方面自身的免疫力在下降,另一方面慢性基础性疾病占的比例较大,如果不接种疫苗或不全程接种疫苗,发生重症和死亡的情况还是非常严重的。

目前流行的新冠病毒奥密克戎变异株,传染性强、隐匿性大,已经观察到现有疫苗完成基础免疫后,对于奥密克戎变异株的交叉保护均有所下降。综合考虑,保护老年人免受新冠肺炎威胁的最好的办法还是接种疫苗、全程接种疫苗、及时加强接种疫苗。

建议没有接种疫苗的老人尽快接种疫苗,没有全程接种的尽快补足未种的疫苗,包括加强针的接种。目前,国家推荐两种加强免疫接种策略,一是**同源加强针接种**,即用原来基础免疫所用技术路线相同的疫苗完成加强接种,另外一种**序贯免疫加强接种**,即用与原来基础免疫所用疫苗技术路线不同的疫苗完成加强接种。无论哪种均可以起到有效降低重症、死亡风险的作用,老年人可根据当地疫苗的供应情况,尽快完成加强免疫接种。



中国疾病预防控制中心