

为患者提供安全保障

市人民医院消毒供应中心举办首届开放日活动

“世界灭菌科学日”消毒供应中心首届开放日



①院领导、党总支副书记、科主任、科护士长及科室骨干合影
②参观检查包装区
③腔镜组组长石亚兰操作技能展示
④参观去污区(组图为医院供图)



本报讯(记者 郭新星 通讯员 曲丽平) 医院灭菌科学世界联盟(WFHSS)将每年4月10日定为“世界灭菌科学日”,号召全球的医院消毒供应中心在这一天对外开放,宣传器械再处理的全过程以及相应灭菌科学知识。

4月9日,市人民医院消毒供应中心举办了首届以“优质高效、专业安全”为主题的开放日活动,旨在规范器械消毒、供应流程以及宣传灭菌科学知识。该院院长杨清成、工会主席王少芳、纪委书记马攀峰以及相关职能部门负责人走进消毒供应中心,带队现场观摩开放日活动。

在开放日活动中,杨清成指出,消毒供应中心是医院预防医院感染发生

的重要防线,也是医院感染防控的重点部门,在做好感染防控、避免医院感染发生方面发挥着重要作用,其安全性重要性堪比医院的“心脏”和“肝脏”。“优质、高效、专业、安全”是医院消毒供应中心服务患者和临床工作的重要课题。

市人民医院消毒供应室历史悠久,成立于1952年。经过70年的发展,科室建筑布局、规模随医院发展不断壮大,于2005年实施集中管理后发展为市人民医院消毒供应中心,2012年获批准安阳市消毒供应质量控制中心。市人民医院东院区消毒供应中心于2017年8月7日启用并实现了消毒供应中心工作现代化。

在市人民医院党委的支持下,消

毒供应中心团队建设发展迅速。科室根据集中管理工作性质分组管理,目前分为回收清洗组、外围包装组、手术器械组、低温腔镜组、敷料组和发放组。科室医护人员参加省级岗位培训,消毒供应中心管理者及灭菌持证上岗,科室老中青形成梯队建设,并始终秉承优质、高效、专业、安全的“以临床为中心、以患者为中心”的服务理念。

该院消毒供应中心设备配置齐全,灭菌设备有压力蒸汽脉动真空灭菌器、过氧化氢低温等离子体灭菌器以及环氧乙烷灭菌器;清洗设备有多仓式全自动清洗消毒器、全自动清洗消毒器、减压器清洗消毒器、超声清洗机、医用消毒器等;配套有多功能清洗工作站、

腔镜工作站、软镜工作站、干燥柜、蒸汽发生器;水处理系统有软水及纯水处理系统等。整个标准化流程均有质量追溯系统管理。

“以临床为中心、以患者为中心”,这是我们消毒供应中心始终秉持的服务理念。”该院消毒供应中心护士长康书红在接受采访时表示,“我们科室人员在工作中保持热情、优质、有温度的态度,为的就是更好地做好消毒、灭菌与供应工作。每一套器械背后都有一条鲜活的生命,消毒供应中心会严格按照标准化流程,注重细节、规范管理,不断努力、创新、提升,从点滴做起,从细节入手,把好无菌物品处理各环节的质量关,更好地为患者提供高质量的服务与安全保障。”

专家话健康

做一个快乐的帕金森病患者

□牛晓波

2022年4月11日,是第二十六个“世界帕金森病日”。26年前,欧洲帕金森病联合会将每年的4月11日确定为“世界帕金森病日”。这一天是帕金森病的发现者——英国内科医生詹姆斯·帕金森博士的生日。2005年,国际组织将红色郁金香选为帕金森病的象征,并为国际帕金森病组织广泛使用。

帕金森病是中老年人常见的中枢神经系统慢性退行性运动障碍病,是继肿瘤、心血管疾病之后,中老年人人群的第三大“杀手”。其呈进行性加重,严重限制患者的运动功能并卧床,最终因并发症死亡。不少帕金森病患者对未来悲观失望,丧失了与疾病抗争的坚强意志。今年,我国“世界帕金森病日”的主题为“齐心抗帕 点亮未来”。让我们一起来认识帕金森病,学习如何与其抗争,努力做一个快乐的帕金森病患者。

第一,要认识帕金森病。我国65岁以上人群患病率为1.7%,未来患病人数将从2005年的199万人上升到2030年的500万人,几乎占全球帕金森病患者人数的一半。其主要发病机制为脑内多巴胺分泌减少,确切病因不明。临床表现运动症状主要为抖、慢、僵,即手部、手臂、腿部、下巴和面部的震颤;行动迟缓;四肢及躯干僵硬、姿势不稳及协调障碍。非运动症状主要表现为头晕、便秘、情绪低落、焦虑、睡眠障碍及认知障碍。

第二,要每天做运动。对于帕金森病患者来说,运动不仅仅是健康,它还是维持日常生活活动的重要组成部分。有研究表明,无论运动类型如何,每周至少锻炼2.5小时的患者生活质量下降速度较慢。建立早期的锻炼习惯对于全面的疾病管理是至关重要的。没有一种“运动处方”适合所有帕金森病患者,你做的运动类型取决于你的症状和挑战。对于久坐不动的患者来说,站起来活动活动就是有益的。患者可以建立定期的、适当强度的活动,比如快走、太极拳、门球等,要选择一

项你喜欢的运动,保持兴趣和动力。

第三,要健康饮食。要以营养全面、改善症状、方便进食为原则。各种全谷物、蔬菜、水果、牛奶和乳制品以及富含蛋白质的食物可以保证营养全面。多喝水,多吃糙米、全谷物、水果和豆类等富含纤维的食物可以缓解消化困难和便秘。限制酒精和咖啡因的摄入,以减少睡眠障碍。增加维生素D的摄入,有助于保持骨骼健康,减少跌倒造成的损害。吃少量坚果,含有有益的抗氧化剂,可以促进大脑健康。

第四,个体化用药。几乎所有帕金森病患者最终都需要服用药物来缓解他们的运动症状。提倡早期诊断、早期治疗,不仅可以更好地改善症状,而且能延缓疾病的进展。应坚持“剂量滴定”,力求尽可能以小剂量达到有效改善症状、避免或降低不良反应、提高工作能力和生活质量为目标。

第五,要控制情绪。帕金森病患者经常会感到情绪波动,从而加重帕金森病症状,要接受并成功驾驭这些情绪,分享担忧,拥抱健康的行为可以帮助更好地应对帕金森病挑战。

第六,寻求亲情支持。关爱与照顾帕金森病患者,最重要的是营造良好的家庭氛围,经常与患者沟通及交流,让患者感受到家庭的温暖以及他人的关怀,以增强他们治疗和康复的信心。照护者也要学习与帕金森病相关的知识,帮助患者培养一些兴趣爱好,鼓励他们积极、乐观地面对生活。

第七,拥抱团队。和帕金森病的抗争,你不是孤立无援的。寻求神经内科医师、康复医师、专科护士、心理医生、社区志愿者等的帮助,组建自己的抗帕团队,有效地管理你的PD症状,可以最大限度地提高你的生活质量。

认识并了解帕金森病,勇敢地接受现实,珍惜家庭和友谊,坚持不懈地进行运动锻炼,树立坚定的信心,热爱生活,做一个快乐的帕金森患者。

(作者系市灯塔医院神内二区主任兼公卫科科长、副主任医师)



百次无偿献血人物报道

牛李平:用热血传递生命温情



牛李平第一百次无偿献血

□本报记者 朱亚芳 文/图

“无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,能帮助那些有需要的人,这是我的荣幸。”4月8日上午,在蓝盾驾校工作的牛李平再一次撸起袖子,通过机采的方式捐献了2个治疗量的血小板,完成了他第一百次无偿献血,用点滴热血传递着人间大爱。

“献血其实没那么复杂,当时就是想自己也要奉献爱心,为社会公益事业做贡献,就专程从汤阴县来到市里的献血屋,献血后,我感到既高兴又自豪。”回忆起自己2006年第一次参加无偿献血的情景,牛李平脸上洋溢着幸福。

2008年,牛李平得知血小板临床

需求巨大,需要大量志愿者定期捐献才能满足临床需求,他便毫不犹豫地决定成为一名成分血捐献者。截至目前,牛李平捐献全血和血小板累计折合献血量已达33400毫升,其中血小板95次142个治疗量,全血5次2000毫升,他多次荣获全国无偿献血奉献奖金奖,同时,他也是我市第五十二名献血超百次的献血达人。

当天,在市中心血站二楼机采科,市中心血站副站长王勇为他颁发了百次献血达人荣誉证书和奖杯。今年年初,新冠肺炎疫情突如其来,牛李平克服困难,第一时间赶到市中心血站捐血抗疫,为抗击疫情助力,还因此获得抗疫先锋纪念章。他说:“献出的鲜血可以帮助别人延续生命,这是我坚持无偿献血的动力。”



王勇(左二)为牛李平(右二)颁奖

“别小看这一袋血,关键时刻它能挽救生命,我媳妇就是无偿献血的受益者。之前她做手术需要输血,后来血站还全额报销了用血费用,从那之后,我更坚定了无偿献血的信念。我为人人,人人为我,这个世界还需要源源不断的人去奉献爱心,挽救生命。”牛李平说。

热血传递生命,滴滴皆是温情。作为一名献血者,牛李平希望通过自己的影响,带动身边更多的人参与无偿献血,加入献血救人的队伍。他用自己的行动向人们宣传无偿献血的意义,向身边人传递着正能量。“我们只要伸出手臂,就能救人一命。能通过献血来帮助更多的人,何乐而不为呢?”他用朴实的语言,默默地诠释着无私奉献、助人为乐的含义,用最简

单的行动,影响带动身边的同事和亲朋。

因为参加无偿献血,牛李平变得快乐而充实,爱好摄影和写作的他还把自己的献血感受写成诗歌,以此带动更多人奉献爱心。“其实,献血和工作是有相通的地方,都是为了让人生活得更美好。”牛李平说。积极踊跃献血、踏实认真工作已经成为他人生中最重要的两件事情,都是在帮助别人,共同传递温暖和快乐。

点滴汇聚,情满人间。十余年来,牛李平一次次挽袖献血,用自己的坚持和奉献谱写了一曲曲动听的真情之歌。他说:“我只是尽自己的力量,帮助需要帮助的人,让人们在需要帮助的时候,能够感到温暖,看到希望。”

评论

坚持“动态清零”不动摇不松劲

当前,全球新冠肺炎疫情仍然十分严重,国内规模性疫情与散发疫情交织,部分地区疫情仍在高位运行,疫情防控形势依然严峻复杂。坚持“动态清零”总方针不动摇不松劲,进一步统一思想、凝聚力量,以坚决有力行动把党中央各项决策部署落到实处,是打赢疫情防控攻坚战的关键所在。

疫情防控越是吃劲就越要尊重科学、把握规律,以有效举措筑牢抗疫情防线。从病毒特点来看,奥密克戎不是“大号流感”,具有传播速度快、隐性感染和轻症病例比例高等特点,更容易造成大范围传播。以我国14亿多的总人口基数、庞大老年人群体的现实国情,如不及时从严防防控,势必形成规模性反弹,我国医疗体系将面临被击穿危险。将对人民生命健康安全和经济社会发展带来巨大冲击。“动态清零”着眼于快速和精准,“动态”就是不追求绝对“零感染”,“清零”就是发现一起扑灭一起,守住不出现疫情规模性反弹的底线。这是我国以“人民至上、生命至上”为根本出发点和落脚点,与传播力强的新冠病毒多次殊死较量后得出的有效应对策略。

从实践来看,从取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果到成功控制住由德尔塔变异株引发的疫情,再到各地从严防控迎战奥密克戎……在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我们快速有效处置局部地区聚集性疫情,最大限度保护了人民生命安全和身体健康,我国经济发展和疫情防控保持全球领先地位。实践证明,“动态清零”总方针符合国情、尊重科学、体现规律,完全必要、务实可行,而且

效益明显,是我国抗疫斗争的宝贵经验,也是现阶段疫情防控的最佳选择,必须牢牢坚持、毫不动摇。我们要充分认识“动态清零”的科学性、正确性,克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,进一步增强思想和行动自觉。

坚持“动态清零”总方针,要增强大局意识、运用辩证思维,更好地算大账、算长远账。为了尽快实现“动态清零”,一些地方不得不暂时按下“慢行键”,人民群众生产生活面临一些困难。坚持就是胜利,防控不能松懈。只有疫情被有效控制住,才能为人民生命健康安全提供坚实保障,才能为正常生产生活创造有利条件。一时不方便,是为了长久好;一地坚守住,是为了更多地方的平安。疫情面前,我们是一个命运共同体。只有守土有责、尽锐出战,坚决遏制疫情扩散蔓延势头,以最快速度实现社会面“动态清零”,才能用最小的代价实现最大的防控效果,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

坚持“动态清零”,对做好群众工作和民生保障提出了更高要求。各级党组织和广大党员、干部要冲锋在前、敢于担当,深入防控一线,深入群众,舍得下“绣花”功夫,积极帮助群众排忧解难,啃最硬的“骨头”、理难解的“线头”,在攻坚克难中不断提升治理水平和能力。要倾听群众呼声,关心群众冷暖,全力保障货物运输畅通,做好“米袋子”“菜篮子”等生活必需品生产供应,保障好群众就医需求,解决好群众的“急难愁盼”问题,让广大群众吃下“定心丸”,凝聚起抗击疫情的强大合力。(据新华社)