

# 面对奥密克戎莫大意 坚持做好个人防护

□新华社记者 宋晨 田晓航

近期,国内疫情防控形势依然严峻复杂。奥密克戎是不是“大号流感”?飞絮会不会导致新冠病毒传播?如何做好个人防护?国务院联防联控机制有关专家作出权威解答。

## 奥密克戎不是“大号流感”

国务院联防联控机制赴吉林医疗救治组专家分析认为,奥密克戎对高龄患者、合并严重基础病患者等特殊人群具有严重威胁。奥密克戎绝不是“大号流感”。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,奥密克戎变异株的特点第一是传染性强,第二是传播速度快,第三是传播过程非常隐匿。

“奥密克戎病毒毒力下降是相对既往毒株而言,目前看它的危害性仍然高于流感,尤其在未接种疫苗或没有全程

接种疫苗的老年人中。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说。

王贵强介绍,目前,我国流行的奥密克戎毒株从整体来看,无症状感染者和轻型病例比例较高。一是因为奥密克戎毒株本身毒力相对有所下降,上呼吸道感染为主,下呼吸道感染比较少,肺炎发生率比较低。二是因为目前疫苗接种的本底之下,疫苗接种人群重症比例明显是低的。三是因为主动核酸筛查,很多病人是在潜伏期发现的,所以无症状感染者比例相对是高的。

国家卫生健康委新冠肺炎疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年认为,奥密克戎不是流感。我们要统一认识,摒弃“大号流感论”。

## 飞絮会不会导致新冠病毒传播?

各地即将进入飞絮期,随风飘散

的杨柳絮会不会有传播新冠病毒的风险?

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,新冠病毒一般不会以游离病毒方式直接从一个感染者传染给健康人,新冠病毒通常以飞沫为载体,吸附在微小的飞沫颗粒表面,患者通过咳嗽、打喷嚏将飞沫排出,病毒吸附在颗粒上随着飞沫排出。飞沫一般比较小,传播的距离应该在1米至2米。

吴尊友表示,在过去两年多的研究当中,没有发现飞絮可以吸附病毒,另外一方面,目前为止没有关于飞絮造成感染的报道。

## 坚持做好个人防护

吴尊友介绍,一般情况下,呼吸道感染病主要是通过近距离飞沫造成传播,也可以通过手接触被污染的物体表面,手没有进行消毒处

理或者清洗的情况下又接触到口、鼻、眼等黏膜部位,就容易造成感染。

吴尊友提示,日常生活当中应对快件包裹进行消毒处理以后再打开。平时一定要注意手的卫生,手的清洁,坚持手卫生就能够减少因接触污染的物体表面而感染新冠病毒的风险。

如果一个人感染过德尔塔毒株或奥密克戎毒株,还需要注意个人防护吗?

“在不采取任何防护措施的情况下,遇到了一个感染者还是有可能再次被感染。”吴尊友说,新冠病毒的变异一直在持续发生,无论怎么变,我们都可以以不变应万变,减少个人感染风险——主要是落实好防护措施,包括戴口罩、手卫生、保持社交距离等,以及要积极接种新冠疫苗。

(新华社北京4月13日电)

## 探访崖州湾种子实验室

这是三亚崖州湾科技城内的海南种子创新研究院。

崖州湾种子实验室成立于2021年5月,是海南省为服务国家“南繁硅谷”建设和种业发展而设立的新型研发机构。种子实验室坐落在三亚崖州湾科技城,依托南繁科研育种基地,种子实验室聚焦种子创新中的重大科学与技术问题,打造种业领域全产业链科技创新平台。

(新华社发)



# 解放思想开拓创新团结奋斗攻坚克难 加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港

(上接第1版)他指出,海南要坚持生态立省不动摇,把生态文明建设作为重中之重,对热带雨林实行严格保护,实现生态保护、绿色发展、民生改善相统一,向世界展示中国国家公园建设和生物多样性保护的丰硕成果。

水满乡毛纳村是五指山市一个黎族村寨,近年来积极推进美丽乡村建设,大力发展乡村旅游。习近平总书记来到村里调研,沿村道边走边看。黎族村民王柏和一家热情将总书记迎进家里。习近平察看院落、客厅、卧室等,在手工茶坊参与炒茶劳动,并买下两袋茶叶。习近平勉励他们把茶叶经营好,把日子过得更红火。

在村寨凉亭内,习近平同驻村第一书记、乡村振兴工作队队长、村支部书记、老党员、致富带头人代表等亲切交谈,了解当地因地制宜发展特色产业,加强民族传统文化保护传承等情况。习近平强调,推动乡村全面振兴,关键靠人。要建设一支政治过硬、本领过硬、作风过硬的乡村振兴干部队伍,吸引包括致富带头人、返乡创业大学生、退役军人等在内的各类人才在乡村振兴中建功立业。要强化农村基层党组织建设,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用。

习近平沿长廊察看黎族特色农产品和黎锦、藤编等非物质文化遗产展示。广场上,歌声悠扬、鼓乐齐奏,村民们跳起竹竿舞迎接远方的客人。习近平亲切地对大家说,很高兴来看望黎族乡亲们,看到你们过上幸福生活,我感到很欣慰。我们全面建成小康社会以后,还要继续奔奔向全体人民共同富裕,建设社会主义现代化国家。乡村振兴要在产业生态化和生态产业化上下功夫,继续做强做大有机农产品生产、乡村旅游、休闲农业等产业,搞好非物质文化遗产传承,推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。各级领导干部要贯彻党的群众路线,牢记党的根本宗旨,想群众之所想,急群众之所

急,把所有精力都用在让老百姓过好日子上。

12日上午,习近平来到地处海南岛西北部的儋州市考察调研。在展览馆,习近平听取洋浦经济开发区建设发展总体情况介绍,并仔细观看了开发区发展历程、建设成就、未来规划以及入驻企业成果等展示。习近平指出,洋浦经济开发区作为海南自由贸易港先行区、示范区,要总结好海南办经济特区经验,用好“中国洋浦港”船舶港的政策优势,大胆创新、先行先试。

随后,习近平来到洋浦国际集装箱码头小铲滩港区,了解港口建设发展情况,同现场作业人员、挂职干部代表等亲切交流。习近平强调,振兴港口、发展运输业,要把把握好定位,增强适配性,坚持绿色发展、生态优先,推动港口发展同洋浦经济开发区、自由贸易港建设相得益彰、互促共进,更好服务建设西部陆海新通道、共建“一带一路”。他指出,党中央选派干部来自自由贸易港挂职,既体现了党中央对自由贸易港建设的关心和支持,也是对干部的培养锻炼,要发挥挂职干部的积极作用,让他们在基层一线增长才干。

13日上午,习近平在参观海南全面深化改革和中国特色自由贸易港建设成果展后,听取了海南省委和政府工作汇报,对海南各项工作取得的成绩给予肯定,希望海南以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当,把海南自由贸易港打造成展示中国风范的靓丽名片。

习近平指出,推进自由贸易港建设是一个复杂的系统工程,要做好长期奋斗的思想准备和工作准备。要统筹推进海南自由贸易港法贯彻落实,把制度集成创新摆在突出位置,强化“中央统筹、部门支持、省抓落实”的工作推进机制,确保海南自由贸易港

如期顺利通关运作。要坚持党的领导不动摇,自觉站在党和国家大局上想问题、办事情,始终坚持正确政治方向。要坚持中国特色社会主义制度不动摇,牢牢把握中国特色社会主义这个定性。要坚持维护国家安全不动摇,加强重大风险识别和防范,统筹推进改革发展稳定,坚持先立后破、不立不破。

习近平强调,要把海南更好发展起来,贯彻新发展理念、推动高质量发展是根本出路。要聚焦发展旅游业、现代服务业、高新技术产业、热带特色高效农业,加快构建现代产业体系。要加快科技体制机制改革,加大科技创新和成果转化力度。要突出陆海统筹、山海联动、资源融通,推动城乡区域协调发展。要着力破除各方面体制机制弊端,形成更大范围、更宽领域、更深层次对外开放格局。

习近平指出,要深入推进农业供给侧结构性改革,加强农业全产业链建设,严守生态保护红线、永久基本农田、城镇开发边界三条控制线。要推进城乡及垦区一体化协调发展,加快推进国家南繁科研育种基地建设,完善天然橡胶产业扶持政策。要深入打好污染防治攻坚战,落实最严格的围填海管控和岸线开发管控措施。要扎实推进国家生态文明试验区建设,热带雨林国家公园是国宝,是水库、粮库、钱库,更是碳库,要充分认识其国家的战略意义,努力结出累累硕果。

习近平强调,越是深化改革、扩大开放,越要加强精神文明建设。要坚持之以恒抓好理想信念教育,培育和弘扬社会主义核心价值观,广泛开展群众性精神文明创建活动,不断提升人民文明素养和社会文明程度。要加强诚信建设,倡导遵纪守法、诚实守信的社会风尚。

习近平指出,要实施更多有温度的举措,落实更多暖民心的行动,用

心用情用力解决好人民群众的急难愁盼问题,积极探索共同富裕的实现途径。要继续实施减负稳岗扩就业政策,健全重要民生商品保供稳价机制。要全面贯彻党的教育方针,统筹推进义务教育均衡发展和城乡一体化。要全面做好社会治理工作,扎实做好安全生产工作,常态化开展扫黑除恶斗争,严厉打击各类涉海违法犯罪活动。

习近平强调,要坚持严的主基调,深入推进全面从严治党,以党的政治建设为统领推进党的各方面建设。要巩固拓展党史学习教育成果,弘扬伟大建党精神,用好海南琼崖纵队纪念馆、红色娘子军纪念馆等红色资源,引导广大党员、干部坚定理想信念,传承红色基因,赓续红色血脉。要加强干部教育培训,引导广大党员、干部用党的创新理论武装头脑,自觉践行初心使命,着力解决“本领恐慌”、能力不足的问题,着力克服形式主义、官僚主义。要夯实基层基础,持续扩大党组织有效覆盖,把各领域基层党组织建设成为坚强战斗堡垒。要保持反腐败的高压态势,准确把握反腐败斗争新的阶段性特征,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,在土地批租、房地产开发、招商引资、项目建设等方面健全制度、堵塞漏洞,营造良好政治生态。

习近平指出,当前全球新冠肺炎疫情仍然十分严重,尤其不能放松防控工作。坚持就是胜利。要坚持人民至上、生命至上,坚持外防输入、内防反弹,坚持科学精准、动态清零,抓细抓实疫情防控各项举措。要克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,针对病毒变异的新特点,提高科学精准防控本领,完善各种应急预案,严格落实常态化防控措施,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

丁薛祥、刘鹤、陈希、何立峰和中央有关部门负责同志陪同考察。

# 11部门印发 指导推进家庭教育五年规划

新华社北京4月13日电

《经济参考报》4月13日刊发记者钟源采写的文章《11部门印发指导推进家庭教育五年规划》。文章称,记者12日从相关部门获悉,全国妇联、教育部等11部门近日印发《关于指导推进家庭教育的五年规划(2021—2025年)》(以下简称《规划》),把构建覆盖城乡的家庭教育指导服务体系、健全学校家庭社会协同育人机制、促进儿童健康成长确立为今后一个时期家庭教育的根本目标,推动“十四五”时期家庭教育高质量发展。

《规划》明确,到2025年,家庭教育立德树人理念更加深入人心,制度体系更加完善,各类家庭教育指导服务阵地数量明显增加,稳定规范专业的指导服务队伍基本建立,公共服务资源供给更加充分,覆盖城乡、公平优质、均衡发展的家庭教育指导服务体系逐步完善,学校家庭社会协同育人的机制更加健全,家庭教育在培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人中发挥更重要的作用。

《规划》指出,完善家庭教育政策措施,推动将家庭教育指导服务纳入城乡社区公共服务、公共文化服务、健康教

育服务、儿童友好城市(社区)建设等。探索设立家庭教育指导机构,推动县级以上人民政府因地制宜设立家庭教育指导机构,及时向有需求的家庭提供服务,形成有地方特色、有群体适应性的家庭教育指导服务模式。

在巩固发展学校家庭教育指导方面,《规划》指出,推动中小学、幼儿园普遍建立家长学校,每学期至少组织2次家庭教育指导服务活动,做到有制度、有计划、有师资、有活动、有评估。在规范强化社区家庭教育指导方面,《规划》指出,依托城乡社区综合服务设施、文明实践站、妇女儿童之家等普遍建立家长学校,每年至少组织4次普惠性家庭教育指导服务活动。在完善3岁以下婴幼儿家庭教育指导服务机制方面,《规划》指出,推动妇幼保健机构、基层医疗卫生机构开展婴幼儿早期发展服务。

《规划》明确,因地制宜探索完善协同育人工作协调机制,加强统筹规划和资源整合,形成学校、家庭、社会协同育人合力。充分发挥家庭教育实验区、创新实践基地作用,探索家校社协同育人有效机制和模式,及时总结推广鲜活经验和做法。

国家能源局:

# 我国加氢站数量位居世界第一

新华社北京4月13日电(记者戴小河)我国在氢能加注方面获得新突破,已累计建成加氢站超过250座,约占全球数量的40%,加氢站数量位居世界第一。

这是国家能源局科技司副司长刘亚芳近日在“中国国际经济交流中心—联合国开发计划署氢能产业高峰论坛”上透露的信息。

她表示,为应对气候变化,我国与其他世界主要经济体一样,高度重视氢能技术与产业发展。截至目前,全国20多个省份已发布氢能规划和指导意见共计200余份。在国家和各地政府鼓励下,国企、民企、外企对发展氢能产业都展现了极大的热情,长三角、粤港澳大湾区、环渤海三大区域的氢能产业呈现集群化发展态势。

在氢能制备方面,可再生能源制氢项目在华北和西北等地积极推进,电解水制氢成本稳中有降;在氢能储运方面,以20兆帕气态高压储氢和高压管束拖车运输为主,积极拓展液态输氢和

天然气管网掺氢运输。

在多元化应用方面,除传统化工、钢铁等工业领域,氢能交通、能源、建筑等其他领域正稳步推进试点应用。在交通领域,我国现阶段以客车和重卡为主,正在运营的以氢燃料电池为动力的车辆数量超过6000辆,约占全球运营总量的12%。

刘亚芳说,国家能源局高度重视并积极推动氢能技术与产业发展,近年通过加强顶层设计、宏观引导,推动关键技术装备攻关,探索多场景高效利用,建立健全标准化体系,积极推动氢能产业发展。

中国国际经济交流中心常务副理事长张晓强认为,近年国家、地方和企业氢能领域的研发投入不断加大,应充分借鉴风电、光伏等新能源业态发展的经验,既发挥好企业的创新主体地位,也要加强优质创新资源整合,鼓励协同创新,加速突破氢能全产业链关键材料及核心技术设备瓶颈。

# 第十七届“挑战杯”全国大学生 课外学术科技作品竞赛落幕

新华社北京4月13日电(记者张研 黄玥)记者13日从共青团中央获悉,第十七届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛闭幕式暨“科创先行 强国有我”网络主题活动12日在四川大学通过线上线下方式举办。

本届“挑战杯”竞赛中,累计2500多所高校的2.2万件作品参赛,参赛高校数、辐射带动学生数创历史新高。浙江大学等42所高校获得本届赛事“优胜杯”,北京航空航天大学获得本届赛

事最高奖项“挑战杯”。

本届竞赛着重深化赛事改革,首次举办大学生科技创新网络主题直播活动,已吸引600万人次在线交流。为增强赛事的作品传播度、学生参与度、育人深度,大赛还将组织“挑战杯”作品“云逛展”,特等奖学生讲实践、优秀代表项目展示等系列线上成果对接推介和优秀作品展演活动。

据悉,第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛将由贵州大学承办。

# 业内人士教你拍摄绝美的 “花语星空”大片

新华社天津4月13日电(记者周润健)四月鲜亮明媚,地上繁花似锦,天上群星璀璨。在这个美好的时节,很多人都想通过摄影镜头,让绚丽的星空与绽放的花朵“同框”,来一次“时空对话”。那么,如何才能拍出绝美的“花语星空”大片?听听业内人士怎么说。

创作“花语星空”作品,拍摄时节和目标的选择很重要。北京市资深天文摄影爱好者王俊峰结合自己的拍摄实践介绍,每年的3月至4月,春暖花开,尤其是进入4月,更是百花千卉竞相绽放。在花朵选择方面,考虑到构图美感,建议选择花枝较高、外形具备明显特征的目标。

天气方面,一个晴朗通透的夜晚是必要条件,无风的环境也至关重要,如果追求繁星漫天的感觉,最好选择远离城市的郊区、高山,以避免周围光源的干扰。

拍摄时段方面,尽量避开满月或朔月时段,上下弦月前后4天都比较合适。因为满月时,天空太亮会导致星点稀少,而朔月时星光璀璨,但由于整体环境较暗容易造成拍摄目标黯淡无光,缺乏质感。上下弦月前后4天这个时段,月亮在夜空中亮度中等,会把天空映

成天然的蓝色底色,同时会给花朵进行天然补光,这种补光方式相较于人工补光效果更自然,拍出的照片质量也更好。

拍摄器材方面,用相机拍摄时,在光害较重的地区推荐使用中焦镜头,在光害较轻的地区推荐使用中焦镜头和广角镜头。中焦镜头可以通过构图调整,重点突出花朵的质感,让画面更具视觉美感,而广角镜头更适合大面积的具有颜色特征的场景拍摄。而使用手机拍摄时,可根据实际情况使用2倍镜头拍摄。

拍摄技法方面,首推的拍摄方式是低机位仰拍,确保花朵和星空“同框”。架设相机构图时,如果花朵距离较近,推荐打开相机的实时取景装置,以花朵为主焦点进行对焦,如果环境光较弱,可使用手电等补光设备照亮花朵。具体做法是将相机镜头切换到MP档,选中要对焦的花朵放大,慢慢转动对焦环,直到边缘最清晰为止,这样就能拍出主体花束清晰、背景星光形成光斑的迷离梦幻的效果。而使用手机拍摄的话,使用“夜景模式”就能获得较好的效果。

芳菲四月,拍花赏星正当时,挑一个好天气,携带三脚架,背起相机,拿起手机,去欣赏和记录绝美的“花语星空”吧。