

奋发作为担使命 全力以赴佑健康

市中心血站获全省“2021年度血液应急联动保障先进集体”荣誉称号

本报讯(记者 张武杰 通讯员 魏艳明)昨日,从安阳市中心血站传来喜讯,在郑州召开的全省血液应急联动保障工作会议上,该站被授予全省“2021年度血液应急联动保障先进集体”荣誉称号。在省、市卫生健康部门的坚强领导和统一协调下,该站积极应对疫情和常态化用血安全工作,圆满完成了采供血和应急联动保障任务。

2021年是特殊而又不平凡的一年,面对严重水灾和疫情持续影响,全省血站在上级主管部门领导下第一时间启动血液应急保障机制,全力保障我省疫情防控医疗救治和日常医疗用血需要,并集全省之力先后11批次紧急支援北京、河北、武汉、贵州临床用血需求。

市中心血站广大党员干部职工攻坚克难抗灾、防疫情,采取有力措施,加大宣传、采血工作力度,取得了显著成效。2021年,在全市广大无偿献血者的积极参与下,市中心血站采血总人数83925人次,其中全血



市中心血站站长张大江(右三)代表集体上台领奖(市中心血站供图)

79748人次,158819单位,较2020年增长1.9%;机采血小板4177人次,7927治疗量,双人份比例达到89.6%,较2020年提高4%。该站体采科外采

组被国家卫生健康委表彰为全国血站系统表现突出采血班组。全年供血量31吨,较2020年增长2.7%。共发放红细胞类155184单位;血浆129605

单位,单采血小板7967个治疗量;冷沉淀13703单位。在充分保障了我市临床血液供应和输血安全的同时,还有力支援了石家庄、郑州等地疫情、汛情期间临床血液供应,全年外调血液共计3.5吨,其中红细胞17718单位,血浆45545单位,冷沉淀4150单位,机采血小板123治疗量,支援省会郑州用血量创历史新高。

与此同时,市中心血站还持续推进无偿献血者临床用血费用直接减免工作,共为2988人次献血者办理了还血报销手续,报销金额366.7万元,其中各医院直接减免2075人次,报销金额242.1万元,从去年6月开始直免率持续超过90%,率先完成省、市卫健委制定的工作目标。

2022年,市中心血站将继续以保障临床用血需求和安全为目标,以血站规范化建设为契机,提升采供血服务水平,开拓进取,奋发有为,努力保持无偿献血高质量可持续发展,为健康安阳建设作出新的更大贡献。



太极展演 精彩连连

文峰区老年人体育协会太极拳专委会开展全民健身志愿服务

本报讯(记者 张武杰 通讯员 陈昱文)阳春三月,万物复苏,3月5日下午,文峰区老年人体育协会太极拳专委会、安阳市太极太极拳健身俱乐部春天太极健身辅导站在文峰区光华路街道兴泰社区开展了“3·5学雷锋日”社会体育指导员全民健身志愿服务,精彩的演出吸引了众多居民前来观看。

在拳友们《美丽的草原我的家》悠扬的歌声中,活动序幕正式拉开。太极功夫扇、太极拳八法五步、健身

气功八段锦展演以及葫芦丝演奏《学习雷锋好榜样》……活动现场丰富多彩的节目一个接一个上演,拳友们的精彩表演赢得了现场观众的阵阵掌声和好评。

本次活动旨在弘扬雷锋精神,争做全民健身志愿服务者,充分展现了广大社会体育指导员参与志愿服务的公益形象。活动中,大家还畅谈了学习雷锋的感想,倡导大家学习弘扬雷锋精神,乐于奉献,呼吁更多的人加入学习雷锋的队伍中。



太极功夫扇展演(王相吉 摄)

交流球技 增进友谊

北关区举办庆“三八”老年人门球友谊赛

本报讯(记者 张武杰 通讯员 范海凤)3月8日,由北关区老年体工委主办、北关区门球协会承办的庆“三八”老年人门球友谊赛在美丽的洹河岸边举办。

开幕式由北关区老年体工委办公室主任耿芳主持。会上,区老年体工委委员、副秘书长程永现发表讲话并为所有女队员送去节日的祝福。北关区老年体工委执行主席王才根宣布比赛开始。

此次友谊赛旨在贯彻全民健身计划,提高全民身体素质,活跃

北关区老年人文化体育生活。共有20多个参赛队,为期两天,东西场地同时开赛,实行三人赛制,各单位参赛队数不限,队员年龄不限。每队可报6人,其中领队、教练、等级裁判各1人,运动员3人,参加比赛的队员以女性为主。

北关区老年体工委、区门球协会通过此次联谊赛,为女同志们送去了节日的祝福,丰富老年人的文体生活。大家在交流球技的同时,锻炼了身体,增进了友谊。

趣味横生 放松身心

汤阴县委组织部、县委老干部局举办“三八”妇女节趣味运动会

本报讯(记者 张武杰 通讯员 王小会)为庆祝第112个“三八”国际劳动妇女节,3月8日下午,汤阴县委组织部、县委老干部局在县委体育馆举办了“三八”妇女节趣味运动会,让全体机关干部职工在紧张的工作之余放松身心、放飞心情。

本次运动会设颠乒乓球、单人跳绳比赛、夹气球跑、夹乒乓球等五个项目。赛场上,选手们铆足劲头,默契配合,齐心协力,奋勇争先。场外观众的加油声和欢呼声此起彼伏。

整个活动现场趣味横生,热闹非凡。

此次运动会既丰富了干部职工的文体生活,营造了欢快轻松的节日气氛,又增强了体质,放松了身心,振奋了精神,充分展现了干部职工锐意进取、团结和谐、蓬勃向上的精神风貌和新时代新女性的新风采。参赛队员们纷纷表示,在今后的工作中,将充分发挥好“半边天”作用,为建设美好汤阴奋力争当豫北地区高质量发展标杆贡献巾帼力量。



3月4日下午,市委老干部局银龄志愿服务队一行60余人来到北关区豆腐街街道新村社区,和该社区联合开展“爱心奉献社会 志愿传播文明”学雷锋志愿服务活动。队员们在现场进行义诊、剪纸教学和文艺演出,并提供法律咨询、修车等服务。舞蹈《中国大舞台》、豫剧《红色娘子军》选段、河南坠子《雷锋颂》等精彩的节目赢得了现场阵阵掌声,大家纷纷为队员们的热情服务和精彩演出点赞。(本报记者 张武杰 摄)

图说新闻

3月5日下午,市空竹协会、市鞭陀协会在贞元广场开展了“3·5学雷锋日”社会体育指导员全民健身志愿服务活动,充分展现了广大社会体育指导员参与志愿服务的公益形象。

活动现场,集体空竹、舞蹈、舞龙、打鞭、歌曲等形式多样的节目,精彩连连,赢得现场阵阵掌声。

(市老年体工委供图)



发挥中医特色 呵护群众健康

□贾银明

在历史发展的进程中,我国已进入中国特色社会主义的新时代。现在正在以坚强的决心、坚定的步伐向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进!全面小康,首先是百姓健康。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。目前,心血管疾病仍是威胁我国城乡居民生命健康的首要疾病。我们从事心血管疾病防治事业的全体同仁有责任、有义务呵护人民群众的心血管健康。在日常医疗工作中,我们的每一次接诊、查房、手术、急危病人的抢救,都要坚持以人为本、人民至上、生命至上的思想。对病人细心、耐心、爱心、尽心救治,并借助医学科学技术的力量,加强对心血管疾病的预防、预警、诊断、治疗、监测、康复等方面的工作。全面提升应急响应和早期精准诊治能力,尽一切努力减少急性心肌梗死、严重心律失常、心力衰竭、高血压等心血管疾病对人民健康和生命安全造成的危害。心血管医生要切实管住“三高”,全面遏制导致心血管病发生与发展的各项危险因素。流行病学研究已经表明,胆固醇水平、血压水平、糖尿病病史、吸烟状况,以及性别、年龄、家族心血管病史等危险因素大大增加了患者心血管疾病的风险,必须严防死守。心血管医生还要致力于提升心脏瓣膜病、传导系统、退行性病变等与老龄化相关的心血管疾病的防治能力。鉴于大多数心血管疾病发生在基层,我们还要注意对基层医师、全科医师心血管救治能力和相关知识的培训。让他们把好心血管疾病防治的第一道门。我院还担负着中医师规范化培训的任务,由于心血管疾病种类繁多,



贾银明(左四)在病房查看患者病情(医院供图)

病情变化快,急危重症及复杂病情病例也多,对许多规培医生来讲,压力较大,掌握临床要点难度也很大。因此,带教老师要对规培学员系统、深入讲授心血管系统专业知识。对心血管疾病病名、病因、病机、临床症状、专科检查、辅助检查、诊断标准、治疗方案、用药分析、中医辨证论治、最新指南等内容进行优化培训,提高其临床思维能力,为其将来成为一名优秀的专业医师打下坚实的基础。

安阳市中西医结合心血管疾病诊疗中心成立十余年来,在心血管疾病防治中发挥了很大作用,为呵护安阳人民心血管健康作出了突出贡献。心脏中心除了具有显著中医特色的诊疗方法外,还拥有高标准的介入导管室、高档磁共振、128排螺旋CT、心脏彩色多普勒超声以及项目齐全的先进的实验室等关键设备,能够开展冠脉介

入手术(包括急诊PCI)、人工心脏起搏器植入术(包括同步化起搏CRT、植入心脏除颤转律器ICD等)、先心病介入封堵、各种心律失常(房颤、房扑、室上速、室早、室速等)三维标测下的射频消融手术、经皮瓣膜成形术、利用IABP心脏辅助装置抢救重症心脏病患者等代表心血管专科的重点诊疗技术。这些都受到了业内同行和广大患者的认可和赞誉。

在过去的2021年,我院心脏中心共开展冠脉介入手术近2000台,其中急诊PCI300余台;心律失常射频消融术25台,并实施了人工心脏起搏器植入术、先心病封堵术、ICD植入术,利用IABP抢救重症心脏病患者多例。

安阳市中医院,作为安阳市中医系统的一家三甲等中医院,我们充分发挥中医优势,全面开展了中医、中

药治疗心血管疾病的尝试和创新,如雷火灸、隔物灸、耳针、穴位贴敷、针灸、推拿、中药封包等。各种中医中药治疗方法取得了良好效果并受到患者欢迎。李相中、贾海莲、李海良教授发起的心衰、ACS、冠脉支架植入后再狭窄的中医药证医学研究,已取得初步成果,并正在进一步进行资料整理、文献查新、申报科研成果等后续工作。

2022年是虎年,面向未来,面对挑战,我们要守正创新,持续奋斗,无愧于“心血管人”的使命与担当,向全市人民交出一份更加满意的答卷。

相关链接:

贾银明,市中心医院心血管内科主任医师,新乡医学院兼职教授、硕士生导师,安阳市心血管病学会主任委员,安阳市中西医结合心血管疾病诊疗中心名誉主任,安阳市老年协会副会长,安阳市老年医学委员会主任委员。

曾担任安阳市中医院党委书记、河南省心血管病学会委员、河南省保健会心血管病专业委员会常务理事、河南省高血压研究会常务理事等。培养研究生十余名,在各级期刊、学术会议上发表论文数十篇,获得多项省、市科技进步奖。在心血管疾病领域有较深造诣,在处理疑难、危重、复杂心血管疾病方面有独到见解和丰富临床经验。