

疫情防控一线的青春力量

——汤阴县儒家宾馆集中隔离点一群年轻守护者的抗疫故事

□本报记者 朱亚芳

在抗击疫情的战场上，集中隔离点是重要一环。在汤阴县的一个隔离点，一支由医护人员、党员干部、基层民警等组成的队伍，主动请缨，与危险近距离博弈。队员不惧风险，不计回报，携手并肩齐心战“疫”，以实际行动守护人民群众生命安全和身体健康。今天，记者为您讲述的就是这群年轻守护者的抗疫故事。

为了尽快遏制疫情，切断传播途径，1月12日，汤阴县儒家宾馆集中隔离点启用。隔离点43名群众的生命健康重任落在了来自汤阴县中西医结合医院、滑县中医院的医护人员以及来自不同县、区的党员干部、基层民警等十余名年轻人肩上。隔离点任务十分繁重，工作十分辛苦，他们面对的是一场硬仗。

“照顾好隔离群众，把集中隔离点这道防线守住，就是我们为切断疫情扩散蔓延做的最大贡献。”汤阴县市场发展中心主任李飞说。李飞是这个隔离点的负责人，接到任务后，他这样激励大家。面对艰巨的任务，再看看眼前这群以“90后”为主的年轻队员，他心里多少还是缺了点底气。然而，当看到队员每天穿着密不透气的防护服楼上楼下来回奔波，看到队员寒夜里毅然坚守时，他悬着的心一下子放下了。

李云是一位“90后”眼科护士，来自汤阴县中西医结合医院，自1月12日以来一直坚守在隔离点。2月7日上午，正在工作的她突然接到家人打来的电话。电话那头家人哽咽地告诉她，最疼爱她的姥爷去世了。李云泪眼婆娑，尽管心里对姥爷有内疚、有亏欠，但想到正是疫情防控的关键期，她化泪水为力量，继续全身心投入工作，送饭、消杀、核酸采集……她像往常一样在微信群里鼓励着大家。她心中只有一个愿望：疫情早日得到控制，让更多的人能够与家人早日团聚。



组图为汤阴县儒家宾馆集中隔离点工作人员(郭全兴 摄)

聚。

汤阴县中西医结合医院中医科医生吕明阳同样是位“90后”，刚刚参加工作半年多。1月12日早上，他刚刚起床便接到通知，9时便到达了隔

离点。在驻守隔离点的日子里，他日夜奋战在防控一线。虽然工作很累，但他始终坚持工作。2月7日早上，当得知奶奶去世的消息时，他强忍着悲痛，向家里人说明抗疫工作的重要

性，他作为一医生所必须坚守的职责，请求家人的理解。然后，他默默擦去眼角的泪痕，继续投入工作。

滑县中医院部青丽负责隔离点疫情防控工作。她热情、细心、谨慎，每天对医护人员进行有针对性的培训，手把手指导，当场考核过关才让医护人员上岗。她每天监督大家穿防护服，要求大家严格进行消毒，防止交叉感染发生。

汤阴县中西医结合医院医生杨宝庆连续奋战半个多月，生病还坚守岗位。直到农历正月初一，他发烧点滴都不能缓解，最后导致肺炎才不得不住院接受治疗。

来自汤阴县住建局的张陈斌出生于1994年，负责隔离点办公室协调运转、物资调配、上传下达等工作，每项工作做得井井有条，哪个环节都离不开他。从1月12日到现在将近一个月时间，他负责大家的后勤保障工作。

汤阴县公安民警席军平、李帅，从1月12日到岗以来一直按照疫情防控要求，舍小家顾大家，24小时坚守值班，奋战一线，恪尽职守，以忘我的奉献精神书写着责任和担当。

“真不要小瞧这些‘90后’年轻人，他们夜以继日、不辞辛劳、默默付出，过年期依然坚守一线，悉心为群众服务，为遏制疫情扩散蔓延、保障群众生活作出了重要贡献。”市委直属机关工委副处级专职委员、隔离点副点长郭全兴说，“疫情面前，不管是我们‘70后’还是‘80后’‘90后’，都经受了考验，相信众志成城，定能共克时艰。”

虽然这些年轻的队员在家都是父母的宝贝，但面对隔离点群众时，他们是群众的主心骨，是群众的依靠。面对新冠肺炎疫情的特殊考验，他们挺身而出，以青春之名践行新时代青年的铮铮誓言，诠释了“90后”的责任与担当。他们并肩作战，用温情守护着每一位隔离人员，用实际行动为人民交上了一份满意的答卷。



百次无偿献血人物报道

周龙海：挽袖献血传递大爱真情



王勇(右二)为周龙海(左二)颁奖(市中心血站供图)

□本报记者 张武杰

无偿献血，奉献爱心。从1998年第一次参加无偿献血到现在，他累计献血29次、10600毫升；他机采血小板72次、140个治疗量，献血总量累计折合38600毫升；他曾先后荣获全国无偿献血铜奖、银奖、金奖……一系列数据和荣誉的背后，是20余年的坚持和奉献。

今天，记者为大家介绍的这位献血者叫周龙海，他通过参加无偿献血一点一滴的爱心汇聚，谱写了一曲曲美妙动人的生命之歌。

“其实献血也没啥，单位组织参加无偿献血，我觉得献血能挽救生命，对自己身体也有好处，就参加了无偿献血。”说起自己20多年前第一次献血的经历，在中国铁路郑州局集团有限公司新乡桥工段工作的周龙海表示感觉很轻松。从那次献血后，他就和无偿献血结缘，通过一次次挽袖献血，不断传递人间大爱真情，用热血为生命护航。

随着参加无偿献血次数的增加，周龙海也对无偿献血有了新的认识。听说机采血小板在临床上用途广泛，而且每次捐献间隔时间也短，深知血液对于生命意义的他，毅然决定捐献机采成分血。

2012年5月5日，周龙海来到位于市中心血站二楼的机采科，尝试捐献了一个治疗量的机采血小板。“捐献机采血小板虽然时间稍微长点，但是对于救治危重症患者来说意义更大。”周龙海说。

重点疾病 防控专栏

节日吃糖多 注意儿童口腔保健

每逢佳节，人们总会在家里备上各种各样的糖果来增添节日气氛，孩子欢天喜地，吃得津津有味。殊不知，这些“糖衣炮弹”在不知不觉中会使牙齿开始脱矿、发黑、龋坏。

对牙齿有害的食物主要是甜食和碳酸饮料，它们都富含糖类。如果经常摄入过多的含糖食品或饮用过多的碳酸饮料，当食物残渣残留在牙齿表面时，口腔中的细菌大量繁殖并分解食物中的糖产酸，使牙齿受到侵蚀、脱矿，进而形成龋齿，也就是人们常说的蛀牙、虫牙。所以，过节期间，儿童应该少吃甜食、少喝饮料，注意平衡膳食，多吃对牙齿有益的食物，比如新鲜的蔬菜和水果、粗粮、蛋白质等，这些食物含糖量少，营养丰富，咀嚼过程中，这些食物中的纤维有一定的摩擦和韧性，既有利于

牙齿的自洁作用，可以预防龋病的发生，还锻炼了面部的肌肉和骨骼，有利于口腔颌面部的生长发育，促使牙齿排列整齐的同时，还能提升孩子的颜值。

那么，有些家长会问，是不是对糖是绝对禁止呢？当然不是，我们要控制进食糖的量，要学会科学吃糖。

1. 儿童每日摄入糖量不超过3茶匙，还应尽量减少每天吃糖的次数；吃糖次数越多，牙齿受损机会越大。研究发现，持续给糖比间断给糖对牙齿的损伤更大；

2. 还要少喝碳酸饮料；酸和糖更容易让牙齿脱矿、龋坏；

3. 进食后用清水或茶水漱口；

4. 晚上睡前刷牙后不能再进食。

(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办

新春 走基层

用敬业守护群众健康

——市中医院医务工作者春节坚守岗位掠影

□本报记者 张武杰 通讯员 管遮高

新春佳节是阖家团圆、亲朋友好欢聚的日子。对于医务工作者来说，忙碌却没有因此“缺席”，他们默默坚守在自己的工作岗位，用实际行动诠释着白衣天使的神圣职责，守护着百姓的健康。生命至上，守护生命重于一切！春节期间，一幅幅温暖的画面在市中医院上演。今天，记者将和您一起看看中医生在虎年春节都在忙些啥？

在虎年春节期间，市中医院妇产科里喜讯连连……该科共做手术16台，其中剖宫产14台，顺产2个“虎宝宝”，共计16个“虎宝宝”与大家共同欢度春节。其中一个“虎宝宝”将近5.75公斤，是名副其实的虎头虎脑。

怀孕十月，一朝分娩，这本身就是一个让人又幸福又紧张的时刻。其中一个“虎妈妈”术后血压216mmHg/110mmHg，经该院手术室、肾内科、心内科医护人员共同努力，母子平安。当产妇见到自己的“虎宝宝”时，露出了幸福的笑容。

尽管工作压力大，但是在新春迎接新生命，看见升级为母亲的产妇疲惫中透露出的笑容，听到新生儿的的一声啼哭，医护人员的心总会被温暖。

交接班、查房、换药、交流病情、做治疗、写记录……这个春节对于市中医院外三科的医护人员来说和往常并没有什么不同。手术天天有，春节特别多，他们的春节是在忙碌中度过的。

在外人看来，外三科的医护人员是一群健忘的人，他们会经常忘了时间、日期、节日，对他们来说，无论早上还是晚上，守护健康没有时间之分。他们还经常忘了自己的身份，忘了自己是孩子的爸爸、妈妈或是爱人的丈夫，父母的子女，只是为病人需要。

为了全民健康的目标，他们时刻待命，主动请缨，汶川地震、洪水、“非典”、新型冠状病毒肺炎……每当重大国家突发公共卫生事件出现，他们第一时间



除夕当天，市中医院外三科医护人员为患者进行手术治疗(医院供图)

出发，不惧自身安危，无畏逆行，从不退缩，为人民群众的生命安全筑起一道道坚实的安全壁垒。

春节前夕，市中医院检验科收到疫情防控部门发来的一封感谢信。我市疫情发生以来，市中医院闻令而动，在院领导和科主任的带领下，检验科团队全力以赴支持抗疫，不仅得到全院职工的赞许，也得到来自同行和第三方检测机构的认可及表扬。

接收标本，责任重大。从哪来的，送了多少管，报废多少管，有酒精喷洒条码看不清的、盖子没拧紧漏液的，都需要登记得清清楚楚。扫码排版、统计、进舱，一个都不能漏。每天送来几十箱标本，经过紧张有序的工作，零点全部进仓，接收工作得到了同行的赞赏和肯定。即使是在连续几天都报有阳性结果的情况下，市中医院检验科团队

却没有一个人退缩。

放下自家宝，接诊生病娃，这是市中医院儿科医护人员的真实工作写照。儿科医生即使在家里，半夜也会被电话铃声叫醒。往往是把自己的孩子放在家里，托在邻居家，到医院照顾患病宝宝。由于儿科用药的特殊性和复杂性，再加上患儿家属的焦虑，使春节期间的儿科工作难上加难。但是，他们都选择坚守临床，陪伴小患者一起过年。

“对于幼儿这个特殊的弱势群体，特别要注意他们的消化功能，尤其过年期间，很多幼儿吃的多了，手心热，舌苔厚，是有食热了，一着凉就非常容易感冒。家长一定要关注幼儿身体状况，做好预防。”孟牛安作为该院儿科的专家，曾在一个又一个春节守护患儿健康。疫情期间，我市以市中医院中医专