

让生命重新绽放光芒

——访市第二人民医院康复医学科主任李海军

□本报记者 朱亚芳 文/图

做一名值得信赖的好医生,帮助更多患者重新回归社会,有质量地活着,这是市第二人民医院康复医学科主任李海军为之奋斗的目标。从医30多年来,他在平凡的岗位上倾注大量爱心,洒下辛勤的汗水,收获了作为医者的幸福。

3月14日,记者来到医院采访时,不少患者及家属夸赞李海军像家人一样亲切。

真情奉献 护佑健康

“康复治疗是临床治疗的后续,如果光救命不进行康复,就会导致患者生活质量下降,甚至会拖垮整个家庭。身为医者,我有这个责任,不仅让患者活着,还要快乐健康地活着,有质量地活着。”李海军说。

患者因病留下不同程度的后遗症,如偏瘫、语言障碍、生活不能自理等,这不仅给患者本人带来巨大的痛苦,也给家庭带来沉重负担,李海军看在眼里,急在心里。

如何帮助患者更好地康复?2019年,市第二人民医院在原有康复大厅的基础上,组建功能更加完善的康复医学科,李海军几乎放弃了所有休息时间,和护士长冯俊敏一起抓培训进修、人员选配、设备更新、病房搬迁……如今,科室一天发展壮大起来,技术和不断提升。

“李主任真是位认真负责、心肠好的医生。过年时,我父亲要求出院回家,谁知在家忽然发起高烧,又碰上疫



李海军查看患者病情

情,我不知道该怎么办。李主任了解情况后,每天打视频电话给我父亲指导用药。”患者宋先生的女儿说,“过完年,我们又来找李主任了,这一段时间,我父亲恢复得特别好,原来不会走,现在扶着已经能下地走走了。”随着科室不断发展壮大,李海军和同事的付出得到了广大患者和家属的充分肯定,不少人还送来锦旗和感谢信。

去年,有一个60多岁脑梗死患者,四肢瘫痪、吞咽困难,且气管切开后留置套管,经多方治疗、康复后效

果不明显,家属多方打听找到了李海军。经检查,李海军发现患者吞咽功能明显异常,存在误吸情况。他运用现代康复技术,经过一个多月的努力,患者状况得到明显改善,从不能进食到能进糊状食物,再到能缓慢饮水,并能自己缓慢行走。患者家属专门到科室致谢,他们紧紧握住李海军的手,热泪盈眶地表示,正是李主任及全体医护人员的精心治疗,患者才会恢复得如此之快、如此之好,他们非常感谢康复医学科全体医护人员。

不断进步 服务患者

收获了患者和家属的感谢,李海军感到无比欣慰,他说:“每当看到中风患者能够站起来,可以走路了,会说话了……我觉得自己再苦再累都值得。”在为患者治疗时,他总是设身处地为患者着想,为他们制订优化的诊治方案,让每一位患者都感受到他亲人般的关爱,身心都得到全方位的医治。

然而,医学是一门不断进步的复杂科学,想要更好地服务患者,作为一名医生,既需要对患者有无限热情,又需要丰富的理论知识和实践经验武装自己。为此,李海军在工作中仍坚持积极求学,先后赴省级医院进修,参加国内前沿学术会议。他边实践边探索,不断完善自己的专业知识,向更优化的技术要疗效。此外,他还制订了科室的学习发展计划,在他的带领下,科室学习氛围浓厚、工作作风严谨、气氛和谐活泼,康复医学科各项工作井井有条。

“康复医学科成立以来,李主任忘我工作,无私奉献,他全心全意推动科室快速发展,并致力于年轻医师带教和学科建设,对下级医师毫无保留地进行业务指导和技术培训。他在工作中任劳任怨、吃苦耐劳,在做好本职工作的同时,还积极参加下乡义诊、疫苗保障等临时性工作,为减轻患者痛苦而不懈努力。”冯俊敏说。

“如今,我们已经建立了一套完善的康复治疗体系,相信通过我们的努力,会让更多患者恢复健康、回归家庭、回归社会!”李海军信心满满地说。



每天清晨,易园外随处可见中老年人锻炼的身影。他们跟随着欢快的音乐,不停地跳跃、舞动,律动感十足。

丰富多彩的体育活动不仅增强了中老年人身体素质,而且展现了新时代中老年人的新风采。(本报记者 朱亚芳 摄)

重点疾病 防控专栏

肺结核患者如何在疫情防控常态化中做好居家治疗管理

目前,我国新冠肺炎疫情形势依然严峻,安阳市结核病防治所副所长屠永凯介绍了肺结核患者在新冠肺炎疫情防控常态化期间如何做好居家治疗管理。

一、首先要到安阳市结核病防治所和各县疾病预防控制中心结核病门诊定期复查,遵医嘱按时服药。出现特殊情况,如皮疹、胃肠不适、肝损伤等不良反应时要及时就诊。

二、做好患者隔离措施,以避免和

减少家庭成员之间的结核菌感染传播;患者在家庭共同区域活动时佩戴口罩;儿童和老年人应避免与肺结核患者共居一室。传染性肺结核患者痰菌转阴前及非传染性肺结核患者治疗未达2周时,应实行单独居住;无条件单独居住时,患者应分床居住。居住的房间应保持光照充足、通风良好,定期通风。

三、患者咳嗽或打喷嚏时,应注意遮挡口鼻,减少细菌传播;患者在与他人讲话时应注意保持距离在1米以上,

并尽量避免在密闭空间内进行;咳嗽或打喷嚏时接触过口鼻的纸巾不可随意丢弃,应放置于内存消毒液的带盖痰盂或痰杯中消毒处理;手部接触呼吸道分泌物后,要及时用肥皂或洗手液进行清洗;被呼吸分泌物污染的衣服要及时洗涤,并暴露于阳光下进行晒干和消毒。

四、患者应当避免到人群聚集的公共场所活动;因就诊必须外出时,要缩短外出时间;外出时必须戴口罩,不能

随地吐痰;出行时应避免乘坐密闭的公共交通工具。

五、患者需要加强营养,多吃营养丰富的食物。鸡蛋和肉都是营养丰富的食物,含有很多蛋白质和脂类。需要荤素搭配,营养均衡。

六、患者需要进行适量运动,提高身体素质,增强抵抗力。

安阳市疾病预防控制中心
安阳市健康教育所

序贯免疫 是“混打”吗? 哪些人符合条件?

目前,经国务院联防联控机制批准,国家卫生健康委已经开始部署序贯加强免疫接种。需要注意的是,无论是同源加强还是序贯加强,都是在完成全程接种满6个月的18岁以上人群中实施。

那么,为什么打加强针需要年满18周岁?打了第三针还用序贯免疫吗?序贯免疫是“混打”吗?一图读懂!

什么是序贯免疫?

序贯免疫是采用不同技术路线的疫苗,通俗说是不同类型的疫苗,按照一定的时间间隔和一定的剂次,为了预防效果的提高或者进一步降低严重的不良反应风险,所采取的一种接种策略。

中国疾控中心免疫规划首席专家 王华庆

这就属于序贯免疫

像儿童接种脊髓灰质炎疫苗,现在采用序贯免疫程序,前两针打灭活疫苗,后两剂用减毒活疫苗,两个不同技术路线疫苗在一个儿童接种程序中有所体现。

序贯免疫和“混打”有什么区别?

“混打”不属于序贯免疫

“混打”可能是公众或者老百姓提出的一个概念,专业上来说就是相同技术路线的疫苗,只不过厂家不同,灭活疫苗这次打一个厂家,第二次、第三次打另一个厂家,其实都属于灭活疫苗,都是相同技术路线,不属于序贯免疫。

中国疾控中心免疫规划首席专家 王华庆

打了第三针还用序贯免疫吗?

不需要采用序贯免疫来进行加强

在序贯免疫启动之前已经完成了加强免疫,也就是用相同技术路线的疫苗完成了加强免疫的群体,根据目前规定,后续不用再进行序贯免疫了。

中国疾控中心免疫规划首席专家 王华庆

这种情况有两种选择

现阶段,18岁及以上人群,假如打了两针灭活疫苗,第二针又超过了6个月,这种情况下可以选择不同技术路线的疫苗进行序贯免疫,也可以选择相同技术路线的灭活疫苗来进行加强免疫。

为什么打加强针需要年满18周岁?

根据有关研究证据论证批准作出

接种疫苗的时候考虑对象的年龄范围,是制定免疫程序中的一个重要组成部分。主要考虑三个因素:

- 一是要考虑疾病的流行特征。
- 二是要考虑疫苗接种的效果和安全性证据。
- 三是要考虑优先接种的人群。

以上三点都要有充足的证据来支持。

中国疾控中心免疫规划首席专家 王华庆

哪些疫苗可以进行序贯加强免疫接种?

智飞龙科马的重组蛋白疫苗或康希诺的腺病毒载体疫苗

完成全程接种国药中生北京公司、武汉公司、北京科兴公司三种灭活疫苗的目标人群,可以选择智飞龙科马的重组蛋白疫苗或康希诺的腺病毒载体疫苗进行序贯加强免疫。

国家卫生健康委疾控局副局长 高福

研究数据表明,同源加强免疫和序贯加强免疫,都能够进一步提高免疫效果。

2022年3月24日世界防治结核病日主题

生命至上 全民行动 共享健康 终结结核

安阳市结核病防治所 安阳市防痨协会