

战疫情 强能力 锻作风 解民忧

“灯塔之光”护佑群众健康

——市灯塔医院抗击新冠肺炎疫情纪实



社区居民为医务人员送上鲜花表示感谢



医务人员上门采集核酸(医院供图)

□本报记者 郭新星

2022年伊始,奥密克戎疫情袭击了古都安阳。一场没有硝烟的战斗随即打响。面对突发疫情,市灯塔医院迅速行动,以高度的责任感贯彻落实市委、市政府的重要指示和文峰区疫情防控指挥部的相关部署,把全市人民的生命安全和身体健康摆在第一位。

“一切为了人民健康!面对疫情,市灯塔医院上下发扬抗疫精神,抓实抓牢我市关于疫情防控工作的各项部署,采取坚决果断措施,全力以赴护佑群众健康!”市灯塔医院院长续元冲说。

闻令而动 星夜兼程

奥密克戎病毒隐匿性强、传播速度快、安全、高效、精准地推进全员核酸检测筛查工作是疫情防控的重中之重。自1月8日深夜开始,我市在全市范围内开展全员核酸检测,力争尽快全面摸清疫情风险底数,消除病毒传播的潜在风险。当日深夜23时,接到上级命令后,市灯塔医院第一时间积极响应,迅速动员,组织培训,紧急集合核酸采集队伍,在最短时间投入疫情防控工作。

“疫情来袭,大家能不能克服困难冲往一线?”“能!”“大家有没有信心完成任务?”“有!”

在出征前,市灯塔医院医务人员相互打气,虽然是全副武装,但每一个护目镜后,是一双双坚定的眼神。他们星夜兼程,赶赴核酸采样任务战场。续元冲动员全院人员进入战时状态,广大干部职工克服困,坚决做到召之即来、来之能战、战之必胜!

1月9日凌晨3时,市灯塔医院根据前线各分队反馈情况,紧急调配相应防护物资送达各个采集点,确保在5时前具备采样条件。为确保按时完成全员核酸检测任务,该院集中骨干力量,从领导班子、医务人员、行政管理部门到后勤人员,紧密配合,全力以赴做好核酸采样工作。

全员请战 不惧疫情

“我报名!”“让我去!”“我请战!保证完成任务……”1月9日开始,我市连续开展多轮次的全员核酸检测任务。面对高风险、任务重的情况,无论是在一线科室、行政管理部门还是后勤部门,到一线去成为他们的共同愿望,大家不惧疫情、不畏风险,全员请战。

时间紧、任务重,为了尽快完成核酸检测任务,参战的医护人员几乎是不吃、不喝、不上厕所。由于人手太紧,无人换岗,甚至有不少人连续奋战十多个小时。康复科护士长张亚茹就是其中之一,她连续奋战了近18个小时,依然咬牙坚持,后来经过科室人员多次劝说才被强行换下休息。

1月11日凌晨,接文峰区疫情防控指挥部通知,第三轮核酸检测任务开始。该院在原有30人队伍基础上,又抽调了30人的队伍参与全区核酸检测任务。为了保证人员能及时到位,凌晨5时,续元冲召开紧急会议,部署制订了“确保医疗安全、统筹安排人员、保证检测队伍”的总方案,要求全院干部职工早7时全部到院集合,统筹全部人力资源,采取老带新相结合的组队方式抽调各科人员,要求各科全力以赴无条件支持检测队伍的组建工作。经过紧急准备,当日7时30分,该院12个采集小组共60人就位。大家在“灯塔加油、战‘疫’必胜”的战斗口号声中,以饱满的精神状态准时出发,迅速到达各采集点位置,准时开展核酸采集。

直面病毒 连续作战

在抗击疫情这场没有硝烟的战斗中,有这样一群人:他们距离病毒最近,常常与时间赛跑,直面病毒开展工作,他们就是PCR实验室的检验人员。

疫情发生以来,为了在规定时间内检测完成各隔离点转送的样本,市灯塔医院PCR实验室的全体同志以

实验室为“家”,确保实验室检验设备24小时高速运转。大家轮换在岗,克服重重困难,加足马力,抢时间、拼效率,保质保量完成各项检测任务。PCR实验室累计开展核酸检测13178管,计6.48万余人次,筛查出17例阳性病例,占全区确诊病例的94.44%,经上级部门复核,准确率100%。

核酸检测是病例确诊的重要依据之一。每一次实验,都是一次与病毒的正面交锋。直接接触病毒标本,检验人员不仅要战胜心理上的恐惧和压力,还要承受长时间穿戴防护用品的不便,不喝水、不吃饭,也不去厕所,持续工作几小时后,全身湿透,脖子累得发酸,手也经常抽筋……但检测工作从未停歇,随着样本一批批地送来,他们要连续作战,保证所有的样本都要按时准确出检测结果,他们利用现代化科技装备在与时间赛跑、与病毒的传播速度赛跑。

克服困难 有令必行

“疫情防控不是一场遭遇战,更是一场攻坚战、持久战。医务工作者就应该克服重重困难,义无反顾冲在疫情防控第一线,以实际行动诠释医务者的初心使命。”疫情袭来,市灯塔医院领办的文峰区甜水井社区卫生服务中心全体人员迅速行动,全力以赴投入疫情防控战斗。

疫情期间,该中心全员无休、全员在岗。他们以80%的人力组建了核酸采样队,10%的人员在集中隔离观察点值守,剩下10%人员也坚守在门诊和发热门诊诊室。每天辖区内10个采样点的工作,他们既要完成点位正常采集,还要入户为居家隔离和行动不便的居民采样。所有人都已经模糊了作息表,只要有任务和通知,大家就做到有令必行、有令必从。

由市灯塔医院领办的文峰区永明路社区卫生服务中心成立尚不足一个月,人员配备仅有十余人,但他们却毅然承担了辖区内风险地区返

安居家隔离人员和次密接居家隔离人员入户核酸采集、医疗废物转运等重要任务。该中心克服人员紧张的困难,仍派出2名人员前往隔离点提供医疗保障。1月14日以来,该中心主任刘四清带领6名员工连续奋战18天,完成9个社区26个小区累计4157人次的入户核酸采样工作。

全力以赴 决胜收官

1月24日,接文峰区疫情防控指挥部通知,市灯塔医院核酸采集任务有所增加。为了保证按时完成任务,市灯塔医院紧急研究、调整队伍,奔赴3个封控区执行任务。

“值的什么班?”“早班。”“能去吗?”“能!”“好,上车……”这是1月24日6时30分,该院ICU护士长和护士张圆圆的一段对话。当日,市灯塔医院采样队伍集结后准备出发,但由于道路湿滑,加上路途遥远,一名原定医护人员仍在赶来的路上。此时,ICU护士张圆圆正巧刚到医院上班。接到通知后,张圆圆二话不说放下背包,直接上车开赴前线。这就是召之即来、来之能战的灯塔医院医护人员。

1月25日6时30分,接文峰区疫情防控指挥部通知,市灯塔医院集中力量,第四次开赴仍处于封控状态的文峰区中华路街道华富世家小区和秀水苑小区。经过连续十几轮的鏖战,医务人员难免疲惫,但是他们稍作休整,就以饱满的精神状态,全身心继续投入战斗。

1月30日,按照全市开展第十轮核酸检测工作总要求,市灯塔医院核酸采集队伍于6时30分准时集结,开赴各核酸采样任务点。续元冲强调,所有采样队员要坚决执行命令,从严从实,善始善终,全力以赴打赢这场收官战。

在同奥密克戎的较量中,市灯塔医院全体人员经受住了考验,打赢了这场硬仗,为全市抗疫大局贡献了“灯塔”力量,以“灯塔之光”护佑了群众健康。



百次无偿献血人物报道

张建军: 帮患者重燃生命之光

□本报记者 张武杰

“又去献血了?不是上个月刚献过吗?”见到张建军,熟识他的朋友总会像这样聊上几句。作为一名坚定的献血者,时刻关注市中心血站的信息,做好预约,参加无偿献血已经成了张建军的习惯。

15年来,张建军累计献全血8次、3200毫升;机采血小板93次、181个治疗量,献血总量累计折合39400毫升,他多次荣获全国无偿献血金奖……今天,记者将和您一起了解这位默默奉献的献血英雄。

大家眼中的张建军是个十足的热心肠,不论大事小情,只要给他打个招呼,他就会伸出援手尽力帮忙。“捐献热血,救死扶伤……”多年前,他通过一档宣传无偿献血的公益节目,得知血液对于患者的宝贵,就想着自己也能够参加无偿献血,帮助他们重燃生命之光。

“之前我在工厂上班时,厂里组织无偿献血,我在外地出差回不来。”张建军说,没能参加那次献血对他来说多少有点遗憾。后来,他主动来到位于红旗路与灯塔路交叉口附近的一处献血点,献了一次全血,“那是我第一次献血,确实有点紧张,还发抖呢!不过献完血感觉也没啥,之后就彻底放松了,一直坚持献血到现在。”然而,家里的老人得知他献血的事后,为他担心,一直不想让他再献血。为此,张建军再去献血就悄悄地去,怕老人知道了不放心。

“家里老人对无偿献血不理解,

认为吃多少东西才能养这么点血。其实,适当献血可以刺激人体造血功能,促进新陈代谢,对人体健康是有好处的。”张建军说。之后,他了解到机采血小板在临床上用途广泛,而且每次捐献间隔时间也短,相对全血来说比较稀缺,就开始捐献机采血小板,以此帮助更多需要的人。

“每次我收到市中心血站发来的消息,说我献的血被某位患者使用了,觉得自己又帮者挽救了一条生命,心里面就特别高兴。”张建军言语中透着自豪,“无偿献血是一项公益事业,在我们的献血群里,大家只要听说需要献血,都会积极报名,第一时间赶来献血,特别让人感动。”

为了保障捐献血液的质量,每次献血前张建军都会格外注意。如今,张建军参加无偿献血的次数已经超过百次,成为我市第四十七位百次献血者。2月9日下午,市中心血站副站长王勇为他颁发了百次献血达人荣誉证书和奖杯。

无偿献血传大爱,滴滴热血显真情。多年来,张建军一次次挽起衣袖参加无偿献血,用热血传递人间真情,即使在疫情期间,他依然挺身而出,捐血抗疫,为爱逆行。

“我爱人和大女儿也是无偿献血者,她们也都献了好几次,小女儿说她到年纪也来献血。全市还有不少献血次数比我多的人,我要向他们学习。我再献10年,应该可以完成自己的第二百次无偿献血。”张建军笑着说。



王勇为张建军(左一)颁奖(市中心血站供图)

重点疾病 防控专栏

2型糖尿病认知误区及温馨提示(一)

(2021版)

误区一 糖尿病主要是吃糖或者甜食太多造成的。
提示:这种说法是错误的,糖尿病是一种由遗传因素和环境因素长期共同作用所导致的慢性、全身性、代谢性疾病。

误区二 糖尿病是中老年疾病,我还很年轻,也没有任何感觉,不可能得糖尿病。
提示:糖尿病有年轻化趋势,许多糖尿病患者可能无典型症状。糖尿病的诊断不依赖症状,只要血糖水平达到诊断标准,就可以诊断为糖尿病。年轻人也需要养成健康的行为与生活方式,重视糖尿病的预防。

误区三 得了糖尿病,只要服药就可以了。
提示:得了糖尿病不能只服用药物,需要综合治疗,包括饮食治疗、运

动治疗、服用降糖药物、血糖监测等。此外,糖尿病患者还应接受糖尿病健康教育,了解学习糖尿病相关知识及自我管理技能。

误区四 糖尿病的饮食治疗,主要是控制糖或主食的摄入。
提示:糖尿病饮食治疗的关键是控制每日膳食总热量,合理、均衡分配各种营养素,而不仅仅是控制糖或主食的摄入。

误区五 只要多吃点降糖药,就可以不控制饮食了。
提示:降糖药应在医生的指导下使用,不可随意增加或减少药量。饮食治疗是糖尿病综合治疗的基础,在合理用药的同时也要控制饮食,否则不仅可能会血糖升高,还可能增加体重。

(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)

图说新闻

疫情防控期间,市结核病防治所核酸采样队医务人员坚守岗位不叫苦、从不叫累,克服各种困难,高质量完成核酸采样工作,遇到行动不便的老人、卧病在床的患者,他们热心地上门采样,确保核酸采样不漏一人、不漏一户。

图为2月14日,北关区涿北街道滨河社区负责人代表社区送去锦旗,感谢医务人员严谨、高效的核酸采样工作。(汤莹摄)



传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办