

“一元午餐”小善举 真情满满暖夕阳

——文峰区西大街街道大寺前社区为辖区老年人办好事办实事一瞥



老人乐享“一元午餐”



社区工作人员和志愿者包饺子(组图为本报记者 朱亚芳 摄)

老年人的幸福晚年

□ 本报记者 张武杰 朱亚芳

“一元钱就能吃到这么营养的午餐,真的太谢谢你们了。”2021年12月29日中午,文峰区西大街街道大寺前社区日间照料中心内欢声笑语一片,围坐在饭桌前的几位老人吃着热腾腾的包子,还时不时夸上几句,“今天这荤素馅儿的大包子太好吃了,很合胃口。”热腾腾的家常饭菜,也在平常人眼里是再普通不过,但对上了年纪的老人来说,则是一种陪伴、一份温馨。

日前,文峰区西大街街道大寺前社区联合青年汇社工、福建商盟公益基金会及社区热心志愿者参与的“一元午餐”公益项目正式试运营。在这里,社区70岁以上老人以及困境、空巢、独居为主的老年人群体,只要花一元钱,就能享受到营养可口的爱心午餐。

当天10时许,大寺前社区日间照料中心里一片忙碌,餐厅里整齐摆放着几张餐桌,桌上放着一盆发好的面,社区工作人员在调制包子的肉馅儿,一旁的志愿者则忙着准备素馅儿……记者在现场看到,墙上挂着每日食谱,包子、烩菜、卤面、大米等每天不重样,餐厅旁边还有两间休息室,配有床铺和按摩椅,整洁温馨的环境让人感到温暖如归。“现在每天都有约20位老人来用餐,对于行动不便的老人,社区工作人员和志愿者会把饭给老人送上门。”正在帮着揉面的大寺前社区党总支书记、主任曲存香说,“我们辖区高龄、独居老人较多,不少老人生活不便,日常就餐大多将就吃点儿。为了弘扬关爱老人、尊敬老人的文明风尚,让有困难的孤寡老人、社区独居老人更好地感受到社会大家庭的温暖,我们想为老人做点什么,真正将尊老、敬老、爱老落实到行动上。”

正午时分,社区的老人陆续来到日间照料中心,在志愿者的引导下有序入座。不一会儿,热气腾腾的荤素包子便

端到老人面前。“子女都在外工作,有了这个爱心午餐,我直接来这里吃饭,他们就不用为我操心了。”家住大寺前街的未爱英阿姨说。吃着爱心午餐,大爷大妈纷纷夸赞。这份暖胃又暖心的爱心午餐如冬日暖阳让他们倍感温暖。“我还能早点过来厨房帮帮忙,忙活完和大家坐在一起吃饭,和老邻居说说话,感觉日子过得轻松愉快。”74岁的马阿姨是社区的优秀志愿者,听说社区要做“一元午餐”,她没少帮忙张罗。

刘振伟是青年汇社工的主任,为了满足老年人营养需求和口味要求,他和社区工作人员以及志愿者会根据老年人的口味,尽量为老人准备不油腻、好消化、口味清淡的菜。如果有哪位老人没来吃饭,志愿者会及时询问并上门探访,及时发现老人的困难和出现的问题,这对独居老人来说能起到很好的关怀作用。“针对孤寡老人和困境、空巢、独居等老年群体吃饭自理难、精神上空虚等实际状况,‘一元午餐’试运行,除了为这些老人提供午餐

外,还开展了日常精神慰藉志愿服务,这样不但解决了独居、困难老人的吃饭问题,还可以改善老人的精神状态,增加空巢老人之间的互动和交流,使他们主动融入到集体活动中,缓解和根治他们心理上的空虚感、孤独感、焦虑感和抑郁感,使老人保持积极的生活态度。”刘振伟笑着说。

一顿爱心午餐的成本平均每人大概在5元至8元,对于就餐的老人只象征性地收取一元钱。“尊老敬老是中华民族的传统美德,爱老助老是全社会的共同责任,社区是老年人的居家养老的主要依托,也是开展老龄工作的出发点和落脚点。‘一元午餐’公益项目顺利运营离不开社会各界的支持,安阳青年汇、福建商盟公益基金会的加入也为爱心午餐的长远运营增添了保障。如果运营顺利,下一步我们将扩大范围,让更多需要帮助的人受益,进一步为老年群体排忧解难,更好地为辖区老年人办好事、办实事。”曲存香说。

丰富百姓业余生活 展现老人精神风貌

北关区老年人体育协会举办“走进新时代、庆新年、迎冬奥”系列活动

本报讯(记者 张武杰)空竹展演、棋牌赛、乒乓球赛……2021年12月31日,北关区老年人体育协会在曙光路街道文博社区开展了“走进新时代、庆新年、迎冬奥”系列活动,空竹协会、棋牌协会、乒乓球协会会员进行了展演,受到广大老年朋友以及辖区居民的欢迎。



空竹展演(市老年体工委供图)

人数,但表演的节目却非常精彩。队员们的表演把幼儿园的小朋友都吸引来了,孩子一边看一边喊着:“爷爷、奶奶加油!”尤其是第一个节目《龙腾盛世降吉祥》,舞出了祖国的盛世年华。

与此同时,社区活动中心里对弈

正酣,棋牌比赛参赛人数共18人,分5轮进行。三五好友一起下棋,不仅可以增进友谊,还可以通过探讨棋艺,互相切磋等方式结识到志同道合的朋友,极大地丰富了老年人的日常生活。

当天下午,乒乓球比赛精彩上演,参赛人员共20人,分3组进行单打循环赛。经过紧张激烈的比赛竞争,男子组和女子组比赛分别决出了前三名,所有参赛队员对获奖人员表示了热烈的祝贺。

通过此次活动,不仅提高队员们的专业技能,锻炼了队伍,增进了老年人的身心健康,也丰富了老百姓的业余生活,彰显了老年人的精神风貌,有助于老年朋友养成体育锻炼的习惯,形成崇尚健身、追求健康文明的生活方式。

市第三人民医院 学术水平得到国际认可

本报讯(记者 郭新星)昨天,记者从市第三人民医院获悉,该院院长助理、主任医师、保膝团队负责人李任增带领保膝团队,在膝关节炎治疗研究方面取得了一系列研究成果,并在国际期刊发表。这标志着市第三人民医院保膝学术水平得到了国际学术界的广泛认可。

市第三人民医院保膝团队长期以来一直重视学术研究,多项研究成果处于国内领先地位。由市第三人民医院李任增博士承担的河南省卫健委省部共建科技攻关项目——数字化胫骨高位截骨泰勒氏架外固定牵引张成骨治疗膝关节炎,该项目开展3年来,为众多膝关节炎患者进行了保膝治疗,避免了关节置换,最大限度恢复了劳动能力,得到了患者的一致好评。

日前,市第三人民医院保膝团队原创性研究成果:Open-

ing Wedge High Tibial Osteotomy with combined use of Patient-Specific 3D printed plates and Taylor Spatial Frame for the treatment of knee osteoarthritis (3D打印导板辅助开放性胫骨高位截骨泰勒氏架外固定治疗膝关节炎)在国际期刊《Pain Research and Management》(疼痛研究与管理:SCI期刊,2021年影响因子:3.037)发表,市第三人民医院为第一作者单位。这标志着市第三人民医院保膝学术水平得到国际学术界的广泛认可。

据了解,李任增长期开展膝关节炎的保膝治疗研究,目前累计完成保膝治疗150余例,效果良好。

目前,李任增承担河南省卫健委科技攻关省部共建项目一项、安阳市科技攻关项目一项,自主研发创新型外固定架已经应用于临床,处于国内领先水平。



李任增正在分析病情(医院供图)

健康素养 健康促进

防范“百变”的流感

流感是由流感病毒引起的,全身症状一般比普通感冒重,传染性往往比普通感冒强,每年可引起季节性流行,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生疫情。流感主要通过打喷嚏、咳嗽等空气飞沫传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。流感病毒也可通过气溶胶经呼吸道传播。

人感染某型别流感病毒后,仅对该型别流感病毒产生一定的免疫力,但流感的型别很多,且容易发生变异。因此,以前得过流感,之后也会再次得流感。每年接种流感疫苗可减少流感相关疾病带来的危害。除了接种疫苗外,我们也要养成以下良好卫生习惯。

1.勤洗手,不要用脏手触碰眼

- 2.咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
 - 3.尽量避免去人群聚集场所,在公共场所正确佩戴一次性口罩。
 - 4.注意室内通风,家庭成员出现流感患者时,要尽量避免相互接触,尤其是家中有老人与慢性病患者时。
 - 5.当家长带有流感症状的患儿去医院就诊时,应同时做好患儿及自身的防护(如戴口罩),避免交叉感染。
 - 6.均衡饮食,适量运动,充足休息。
 - 7.学校、托幼机构等集体单位中出现流感样病例时,患者应居家休息,减少疾病传播。
- (安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)

评论

为老年人提供更周全、更贴心的金融服务

□ 郝立鹏

随着我国互联网、大数据、人工智能等信息技术快速发展,银行业、保险业网点智能化转型快速推进,普遍提高了金融服务的效率和便利程度。但与此同时,由于不会使用手机银行、看不懂智能设备操作界面、对数字金融缺乏安全感等,部分老年人面临着享受基本金融服务的“数字鸿沟”。

提供符合老年人需要的金融服务,是推动老年人共享信息化发展成果的必然要求,也是金融科技创新中需要考虑的问题,更是银行业面临的重要课题。从国务院办公厅印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》,到银保监会发布《关于银行保险机构切实解决老年人运用智能技术困难

的通知》,从北京国家金融科技认证中心发布《银行营业网点适老服务要求》企业标准,到建设适老服务示范网点,一系列举措正在推动解决老年人在银行保险服务领域运用智能技术方面遇到的困难。

政策制定只是第一步,将具体措施落实落细落到位才是关键。笔者在中国建设银行北京安华支行营业部看到,老花镜、老年扶手、老年人专用座椅、移动填单台等设施配备齐全,智能设备系统增加关怀模式,以更大字体、简洁界面提升老年人的易用性;坐式智慧柜员机针对老人实现分屏“一对一”同步指导……被称为“暖阳驿站”的适老化服务受到老年用户称赞。放眼全国,各大银行从网点布局、人工和柜面服务、手机银行APP等多个方面加速适老化

改造,不断为老年人提供更周全、更贴心、更直接的金融服务。

从实践经验来看,金融服务的适老化,并不是一味地推崇数字化、智能化,必须坚持传统服务与智能创新“两条腿”走路。在金融服务各类场景中,一方面必须保留老年人熟悉的传统服务方式,充分保障在运用智能技术方面遇到困难的老年人的基本需求。另一方面,需要使智能化服务与管理适应老年人,改造应用系统,让数字技术“更可得”;优化线上服务,让智能设备“更易用”;升级线下设施,让网点服务“更贴心”。银行业只有下足“绣花功”,才能让老年人跟上智能发展的步伐,更好地享受科技进步带来的便捷金融服务。

让智能技术发展与老龄化发展相协调,对银行机构而言,是一项长期任

务,也是有巨大潜力的市场。目前,我国60岁及以上老年人口超2.5亿,在金融服务方面有其特殊而又迫切的需求。因而,除了推进线下网点适老化改造,银行还需重点解决赋能问题。各大银行不仅要大力普及银行保险智能技术应用知识,推动防范非法集资、电信网络诈骗等,还要研发符合老年人需求和风险承受能力的网络消费金融产品及服务。解决好老年人金融服务的难点,增加高质量服务供给,也是银行提升竞争力的题中之义。

升级金融服务没有终点,只有进行时。打造有温度的适老化金融服务,帮助老年人更好地享受科技进步带来的便捷金融服务,我们才能确保在普惠金融的路上“一个都不落下”。(原载于《人民日报》)



2021年12月30日,内黄县门球专项委员会2021年工作总结会议在该县老年人活动中心召开,会员欢聚一堂,回望过去,展望未来。在过去的一年里,全体会员共同努力,克服了重重困难,在场地建设、人员训练、交流活动等几方面取得了令人瞩目的好成绩。在县委、县政府坚强领导和县委老干部局、县老干部教育活动中心全力协助下,该专委会将继续抓好加强队伍建设、探索新形势、丰富活动内容、做好培训及场地管理等方面的工作,团结带领门球爱好者,为该县门球事业发展作出贡献。(内黄县老年体协供图)