

涇泉涌流 · 聚才兴安

用真心护光明 助患者享健康

——访市管专家、市眼科医院党委委员、副院长霍永军

□ 本报记者 张武杰

如果说眼睛是心灵的窗户,那么眼科医生就是光明的使者。11月26日上午,市眼科医院手术室里忙碌依旧,一位又一位白内障患者经过手术治疗重获光明,得以领略世间的美好。这一切都离不开一个人,那就是该院党委委员、副院长、主任医师霍永军。27年来,他以“精诚大医”为目标,用心守护光明,为万名眼疾患者擦亮了心灵之窗,谱写出一曲曲美妙的光明乐章。

霍永军是安阳市重点专病白内障学术带头人、安阳市市管专家、中华中医药学会眼科分会委员、河南省医学会眼科分会委员、河南省医师学会眼科分会委员。他先后发表专业论文20余篇,荣获安阳市科技进步奖4项,并获得安阳市职业道德先进个人、安阳市科教先进个人、安阳市五一劳动奖章、河南省中原健康卫士、安阳市先进工作者等荣誉称号。

1994年,霍永军从河南中医学五院专业毕业后来到市眼科医院工作。见到无数在黑暗中挣扎的患者,他默默下定决心,一定要努力工作,苦学业务,勤练技术,做一名合格的医生。在病区工作的时候,他每天都是最早一个来,最晚一个离开。面对高强度的工作,他没有选择退缩和逃避,而是迎难而上,主动作为,生活里没有了休息日,没有星期天。上班前,他总是提前做好工作准备;下班后,他记病历、准备第二天的手术,节假日也不例外……“尽管有时候也感觉到苦、

感觉到累,但看到在自己精心治疗下顺利康复的病人,心中的自豪和欣慰是无法用语言表达的。”霍永军说。

医生担负着救死扶伤、治病救人的神圣使命。熟悉霍永军的人都知道,他是一个看病较真儿的人。对于疑难杂症患者的治疗,他不抛弃、不放弃,只要有一点点希望,都会用百分之百的努力去争取。曾经有一位患者,双眼均为青光眼术后继发性白内障,其中一眼无光感,另一眼仅存手动视力,病史长达两年。患者虽然去过多家医院求治(包括两家省级医院),但是都因风险太大而被拒之门外。难道眼睁睁地看着患者受折磨,在黑暗中苦苦余生吗?想到自己肩头的责任,霍永军勇敢地接受挑战,经过认真分析研究,并与患者及家属进行认真、诚恳的沟通后,为患者进行了手术治疗。手术成功,患者和家属无比激动。

为使更多贫困白内障患者得到及时救治,时任该院白内障组主任的霍永军积极响应医院号召,带领科室主动承担起部分贫困白内障患者实施免费白内障手术的任务。其间,他们联合其他部门,承担了原卫生部《百万贫困白内障患者复明工程》、《中西部地区儿童先天性疾病和贫困白内障患者复明救治项目》、河南省白内障障碍省的创建工作以及“曙光行动”和安阳市贫困白内障患者复明工程等活动,先后走访了全市数十个乡镇,免费筛查各类眼病患者近2万人次,受益贫困白内障患者近7000人。通过这些活动,不但使那些家境贫困的患者



霍永军为患者检查(医院供图)

重见光明,重归了正常人的生活,而且广泛普及了眼病防治知识,传递了人间真情,播撒了无私大爱。

2020年4月,霍永军担任市眼科医院党委委员、副院长,新的岗位给他提出了新的要求,同时也带来了新的挑战。他在认真完成党委布置的各项任务的同时,创新思维,扎实推进党建业务融合发展,临床工作中强化“以病人为中心,以质量为核心”的服务理念,爱岗敬业、勇于奉献,不断为医院发展贡献自己的力量。

“医学领域是一个充满创新、充满挑战的领域,只有与时俱进,占领学术的制高点,才能更好地为患者服务。”霍

永军说。为此,他积极推进医院的规范化学科建设,致力于专业发展,在重点专病的建设上,认真落实最先进的治疗理念,时刻关注本专业国内外发展最前沿的技术与动态,充分发挥目前具有的技术优势与设备优势,为患者提供优质的就医体验。此外,他还十分注重人才梯队建设,加快人才培养,做好传帮带,保证了专业发展的后劲和可持续性。对于医院未来的发展,他信心满满:“目前,我们正在积极筹备三级眼科医院的创建,相信在上级党委和院党委的领导下,医院将实现发展加速度,更好守护人民群众健康。”

流感高发季 这些知识你得掌握

流感为啥比感冒重

流感起病急,症状比一般感冒重,虽然大多数熬几天,对症下药甚至不治疗自己就好了,但是也有部分病例因出现肺炎等并发症可发展至重症流感。少数重症病例病情进展快,甚至因急性呼吸衰竭和多器官衰竭而死亡。

流感通过什么传播

流感病毒主要通过飞沫和接触传播。打喷嚏和咳嗽等产生飞沫,他人吸入后导致感染;含病毒的飞沫污染物体表面,手接触后,再触摸口、鼻等,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜感染;医院内密闭环境存在气溶胶传播的可能。

为啥流感在冬春季高发

首先,冬天天气寒冷,室内空气不流通容易导致病毒传播。尤其是在开空调、开暖气、通风少的时候,如果有一个人得了流感,其他人就容易被传染。

其次,天气寒冷使人容易受寒,机体抵抗力减弱,病毒乘虚而入。

再次,湿度低,呼吸道黏膜特别是鼻黏膜分泌液不足,表面干燥皲裂,增加了感染的风险。

如何判断是流感还是感冒

对于成年人来说,如果一发病就发烧的话,多半是流感;如果只是流鼻涕、咳嗽、不发烧,那普通感冒可能性大。

对于小朋友,有没有让家长自行辨别的方法呢?有,主要还是通过孩子的症状来判断。

1.流感常常会引起突然发热,而且容易一下子就烧得很高,一般大于或等于39℃。发热时有畏寒的表现,比如浑身发抖,还有可能出现精神状态差、颜面潮红、眼结膜充血、肌肉酸痛、嗓子痛等表现。另外,有部分孩子还会以呕吐、腹痛、腹泻为主要表现。

2.发病的前两天并没有咳嗽、流清鼻涕等一般感冒症状。

3.在流感流行的季节,如果家里有或者接触过流感样症状的人,家长就应该高度警惕了,你的孩子很有可能患的是流感。

还需要注意不要遗漏了禽流感。如果近期有禽类接触史,比如在农家乐去鸡窝、鸭窝捡过蛋,去集市遇到现场宰杀禽类等可能接触鲜活禽类食物的情况,要考虑禽流感的可能性。

总之,普通感冒是最常见的上呼吸道感染性疾病,而流感是急性呼吸道传染病,二者本质上有区别。

如果怀疑是流感该咋办

到医院后,医生会安排检查,确认是否流感。此外,在医生确诊孩子患了流感之前,家长不要为求心安就给孩子喂两片消炎药或者抗生素。流感是病毒性疾病,抗生素一点儿用都没有。

医生如何确定患者是流感

医生会通过患者的流行病学史、临床表现和病原学检查来确定诊断。由于流感的确诊一般需要6个小时~12个小时,所以有时候医生会根据情况来判断是否需要抗病毒治疗。

临床病例:确定患者有流感症状或者流感人群接触史后,取鼻涕或者咽喉分泌物进行流感病毒的快速抗原检测,如果是阳性多半就是流感。同时,排除其他引起流感样症状的疾病,如急性咽炎、扁桃体炎、鼻炎和鼻窦炎等。

确诊病例:①取鼻涕或者咽喉分泌物做流感病毒核酸检测。这个是目前特异性和敏感性最好的检查,并且可以区分病毒类型和亚型,但是时间较长,需要6个小时~8个小时才有结果。

②取呼吸道分泌物,做流感病毒分离培养,如果是阳性,则确诊为流感。

③抽血,看急性期和恢复期双份血清的流感病毒特异性IgG抗体水平,如果呈4倍或4倍以上升高,确诊为流感。

如果已经有流感症状,上面这三种方法任选一种就可以确诊了。

确诊流感后,如果是高危人群,如老人或者幼儿,或患慢阻肺、糖尿病等基础疾病者,需要尽早给予针对流感病毒的药物。

另外,在发热过程中的血常规监测也非常重要。虽然血常规对于确诊流感意义不大,但是对于排除细菌感染还是有必要的。单纯流感,血常规白细胞不高,合并细菌感染,白细胞会升高。万一得了流感又伴有细菌感染,这个时候就应该上抗生素了。

预防流感最有效的手段

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。

流感疫苗是根据上一年流行毒株,结合其变异规律研发出来的。那能应对得了最新的流感病毒吗?

流感病毒包括甲流(H1N1、H3N2)和乙流(BV型和BY型)。如果某一年根据研究结果,采用的疫苗包含了其中三种流感流行株(三价疫苗),就可以抵御绝大部分的流感病毒。如果是四价疫苗,那几乎可以全覆盖,发生流感感染的可能性非常小。

此外,流感病毒的特点就是变异快,每年的疫苗效果大约仅能持续6个月左右,因此需要每一年秋季都接种流感疫苗。

总之,特别主张高风险人群和高危人群注射流感疫苗。顺便提一句,流感疫苗不良反应极其轻微,完全不用担心。唯鸡蛋过敏者不得接种!

其他有效预防措施,与预防新冠病毒一样,如流感季节避免去人群密集、空气不流通的地方,戴口罩,勤洗手,保持室内通风,定期消毒。

(《大众健康》)

图说新闻

12月5日是国际志愿者日。当天8时30分,市委老干部局银龄志愿服务队一行30余人来到北关区豆腐营街道向阳区,开展纪念国际志愿者日服务活动。

活动包括修车、理发、医疗、法律咨询等。志愿者们不顾天气寒冷开展志愿服务,受到辖区群众欢迎。

(孙连奎摄)



抖空竹展演抖出老年人的精气神

——市老干部大学空竹班举行教学汇报展演

□ 本报记者 朱亚芳 文/图

动感十足的音乐、激昂振奋的精气神……舞台上,表演者舞动手中的空竹,闪转腾挪,空竹在他们灵巧的操纵下,如绣球跳跃、似龙凤飞舞,一招一式看得人眼花缭乱。12月4日上午,一场主题为“逐梦年华”的空竹展演在市老干部大学东校区二楼多功能厅举行,参加演出的都是来自市老干部大学空竹班的银发学员。别看学员们都已年过半百,但他们用精彩的空竹表演演绎了老年人对幸福健康生活的热爱与追求,赢得了现场观众的阵阵掌声和欢呼。

演出现场,精彩纷呈的空竹表演令人眼花缭乱,目不暇接。双轮空竹《共筑中国梦》、单轮空竹《幸福来》、空竹呼啦圈《我和我的祖国》等节目轮番上演,节目编排不仅新颖,而且还融入了生活和企业文化。据悉,此次演出节目全部由老干部大学空竹班师生自编自导。通过汇报展演,展

现了老年人老有所乐、老有所为、团结和谐、积极向上的生活情趣和精神风貌。

表演者中年龄最大的是76岁的韩峰。韩大爷说:“空竹除了能给人带来欢乐,还会给人带来健康。学习空竹3年来,不仅锻炼了身体,还极大地丰富了我晚年的文化生活。”

作为空竹技艺的推广者、传播者,市老干部大学空竹班教师李金柱介绍,此次“逐梦年华”空竹教学汇报展演,旨在展示老年学员丰硕的教学成果和学习成果。在市老年体工委、市老干部大学等部门的大力支持下,空竹班自2018年开班以来深受广大老同志的喜爱。在众多爱好者的积极倡导和推动下,作为非物质文化遗产传承的空竹运动还走进小学校园,受到学生和家长的欢迎。“近年,我市的抖空竹爱好者也在逐年增加,我们还成立了彩虹空竹艺术团,受到我市群众的广泛喜爱。希望能把这项强身健体的传统运动



精彩纷呈的空竹演出现场

发扬光大,让更多的人从中受益。”李金柱说。

空竹作为中华民族的文化艺术瑰宝,集娱乐性、游戏性、竞技性于一

体,历史悠久,广为流传。如今,抖空竹不仅已发展成为我市一张颇具特色的文化体育名片,更是一项深受广大群众喜爱、老少皆宜的体育锻炼项目。

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办