

“双减”之后，孩子们的时间去哪儿了？

□新华社记者 胡浩 史竞男

周末节假日没有校外学科培训，平日书面作业也变少了。随着“双减”政策落地推行，我国基础教育格局正发生重大变化。“双减”之后，孩子们的时间去哪儿了？

作业负担少了，休息睡眠多了

上学放学时间调整，是“双减”政策落地后，不少家长和孩子们最先感受到的直接变化。

在北京，市教委要求，小学上午上课时间一般不早于8:20，中学一般不早于8:00；下午放学时间调整至17:30。若家长有特殊原因接送需求，可向学校提出申请。

“十一”假期后，杭州初中全面取消统一早读，上课时间一般不早于8:00。杭州市教育局要求，非寄宿制初中晚自习结束时间不得晚于20:30，寄宿制初中晚上就寝熄灯时间不得迟于21:30。

广州出台《关于切实减轻义务教育阶段学生作业负担提高教学质量的通知》，向课堂要质量，尽量不留作业回家，全力保障孩子每天10小时睡眠和1.5小时以上体育活动。“早上差不多睡到自然醒，踏踏实实吃完早餐再去学校。”广州市越秀区一名五年级学生说。

上学时间延迟，是为了给孩子们更充足的睡眠时间；放学时间推后，则是为了解决家长难以接送的“三点半”难题。

下午4时左右，走进安徽合肥六安路小学翠微分校，操场上，田径社团、啦啦操社团、篮球社团等在进行训练；教学楼里，各年级均有“课后服务”，在老师指导下，学生们写作业、阅读、绘画……

“双减”改变的不仅是上学放学作息时刻，孩子们的课余时间分配也有了明显变化。

“以前每天回家后，各科都有作业，听写、改错、打卡，经常弄到很晚。现在不少作业在学校就已完成，孩子可以早点睡觉了。”成都某初中一年级学生家长李女士告诉记者。

据教育部统计，截至10月底，全国义务教育学校中，99.3%的学校出台了作业管理办法，97.1%的学校建立了校内作业公示制度，学校普遍建立了学习困难学生帮扶制度。

校外培训少了，兴趣爱好多了

减轻校内作业负担，减轻校外培训负担，正是“双减”目的所在。不用再“赶场上课”，能否还孩子们一个快乐童年？

在清华大学附属小学，十多年来持续开展“1+X”课程每学期已开到70多门，供全校学生选修，“双减”落地后愈发受到家长和学生欢迎。

“‘双减’本质上是全面落实党的教育方针，追求育人的高质量。”清华大学附属小学校长窦桂梅认为，一方面要踩住“刹车”，把学生从过去繁重的作业和课外培训负担中解放出来，另一方面也要为学校教育迭代踩下“油门”，重构全面落实儿童素质教育的高质量学校生活。

活，引导学生学会求知、学会做事、学会共处、学会做人。

“双减”之后，越来越多的孩子开始利用课余时间，或从事力所能及的家务劳动，或走向户外进行体育锻炼，或捧起课外书、拾起画笔，打卡书店、博物馆等，投入更广阔的兴趣天地。

沈阳初一学生崔宸溪因指出英语教材配图错误而登上热搜，被网友称赞：“后生可畏！这才是素质教育应有的样子。”他的妈妈王丹说，曾为孩子“补习班报得少”而焦虑，但最终决定给孩子自由成长的空间。“双减”之后，酷爱昆虫的崔宸溪有更多时间去户外观察、去图书馆选书，坚持心中的那份“热爱”。

北京图书大厦在“双减”后迎来更多看书买书的中小学生，一些民营书店也积极尝试课后阅读服务，举办公益讲座。“现在补习班不办了，孩子有大把时间阅读，可以开阔视野、陶冶情操，也是个不错的选择。”北京家长孙先生说。

专家表示，“减”负担也要“涨”兴趣，孩子们有了更多自由时间做自己感兴趣的事情，“双减”势必带来更加健康的教育生态，让孩子们在兴趣爱好的陪伴中乐享童年。

孩子时间变化 冲击传统理念

“双减”是一场力度空前的改革，必然对一些传统的教育理念、教养方式带来冲击。

今年10月，贵州一家长抱怨老师布置作业太多，却遭到37名家长联名要求其为孩子转学，理由是理念不同。培训机构上不了，就“一对一”或“攒

班”；学校作业少了，就自己买卷子让孩子“刷题”——这样的理念，确实与“双减”背道而驰。

改变惯性思维，减少家长的焦虑，需要一套“组合拳”。

“校外问题从校内多想办法解决，课内问题从课内多想办法解决，学校要在党建、课程、教学、作业、课后服务、管理等多方面综合发力。”人大附中联合总校常务副校长、人大附中航天城学校校长周建华认为，“双减”应从校外治理与校内提质双向发力，让教育回归学校、学生回归校园，在校内学会、学足、学好，让学生回归育人，增强教育主阵地作用，让学生回归全面而有个性的发展，最终实现“去功利化，回归公益化；去应试化，回归素质化；去焦虑化，回归理性化”目标。

“要以育人共同体建设为载体，深化家校协同工作。”北京小学校长李明新认为，要做好政策宣传解读，让家长理解政策，信任教师工作，达成共识、形成合力、协同育人。同时，要向家长提供家庭教育方法，提升家庭教育质量。

上海市教育科学研究院民办教育研究所所长董圣足建议，学校要以教学改革实绩赢得家长的认同与支持，并引导家长改变短视化、功利化教养心态，一些“双减”配套改革还需深入推进。

减负是一项长期任务、系统工程，需要政府、学校、家庭、社会联动，久久为功。各地学校和家代表纷纷表示，落实“双减”还需要教育评价体系改革深化、社会用人评价导向变革，让人才成长通道更多元、更宽广，形成人尽其才的良好教育生态。

(新华社北京11月28日电)

我国科研人员发现抑制寨卡病毒感染的新疗法

新华社南京11月27日电(记者 陈席元)记者27日从南京大学了解到，该校吴稚伟教授团队运用细胞外小囊泡技术，研发出一种针对寨卡病毒感染的新型药物递送途径。相关成果近期发表在国际学术期刊《分子治疗》上。

据论文第一作者、南京大学博士生张瑞介绍，2015年至2017年，寨卡病毒曾在南美、东南亚等地暴发，该病毒经蚊虫叮咬感染孕妇，可诱发生生儿小头畸形和格林巴利综合征，但目前对寨卡病毒感染尚无批准使用的预防疫苗和治疗药物。

“胎盘特殊的致密结构会形成‘胎盘屏障’，导致不少药物难以进入胎儿体内，这是我们研究过程中的难点。”张瑞说。

吴稚伟介绍，研究人员设计了一种细胞外小囊泡，用它装载抗病毒小分子，靠后者抑制寨卡病毒。实验中，研究人员给怀孕母鼠注射了这种细胞外小囊泡，发现其能够穿透胎盘屏障和血脑屏障，到达胎鼠的脑部神经网络。

研究人员用寨卡病毒感染怀孕的母鼠，再让孕鼠接受新型细胞外小囊泡治疗。结果显示，治疗组出生后，这些接受过治疗的动物小头畸形症状有明显缓解，病毒造成的神经损伤和炎症也有所减轻。

“我们设计的细胞外小囊泡可以精准识别脑部神经，提高药物利用率，同时减少潜在的副作用，这对胎儿发育至关重要。”吴稚伟说，“未来，针对孕妇感染寨卡病毒的情况，这种送药机制有望发展为一种新疗法。”

收款二维码还能不能用了？央行最新权威解读来了！

□新华社记者 吴雨

近日有消息称，“微信、支付宝收款码不能用于经营收款”。收款二维码到底还能不能用了？新华社记者27日独家从中国人民银行有关部门获悉，该说法系误读。使用“码牌”或者打印封装的二维码的商户，需要向收款服务机构(如微信、支付宝等)申请转为商用收款码，但消费者日常支付体验和感受不会受到影响。

中国人民银行有关人士告诉记者，如果消费者在早点摊购买煎饼果子习惯用手机支付，仍然可以用扫码等方式付款，没有任何变化。如果卖菜的商贩此前就已经使用经营收款码收款，也不受任何影响。

10月，中国人民银行发布的《中国人民银行关于加强支付受理终端及相关业务管理的通知》对收款条码支付提出了一系列管理要求，一些人却对部分内容产生了误读。

记者从中国人民银行有关部门了解到，此前一些商户收款使用“码牌”或者打印封装的二维码，此类“个人静态收款条码”收款安全性较低，容易被犯罪分子利用，需要向收款服务机构(如微信、支付宝等)申请转为

商用收款码。另外，按照相关要求，不得通过个人收款条码为具有明显经营特征的个人提供经营活动相关收款服务。至于哪些用户属于“具有明显经营特征”，中国支付清算协会正在研究制定相关标准。

通知将自2022年3月1日起施行。中国人民银行有关人士表示，在相关要求实施之前，支付服务机构必须全面、充分评估客户正常支付需求，制订配套服务解决方案，确保服务成本不升、服务质量不降。收款服务机构有义务为商户提供商用收款码，商户只需要提供必要的身份核实信息。

中国人民银行表示，人民至上、保护市场主体的合法权益一直是监管部门制定政策的出发点。近年，公众对网络诈骗、网络赌博等违法违规活动深恶痛绝。在公安机关会同金融管理部门开展的相关案件调查中发现，使用出租出售的个人收款码，改造支付受理终端，申请虚假商户等是犯罪分子常用手段，给许多个体商户带来资金损失。央行此次出台相关要求，正是为了加强行业管理，堵住漏洞，斩断非法链条，更好地保障个体商户资金安全，守住老百姓“钱袋子”。

(新华社北京11月27日电)

聚焦实现建军一百年奋斗目标

(上接第1版)

习近平指出，党的十八大以来，党中央和中央军委实施人才强军战略，坚持人才工作正确政治方向，聚焦备战打仗培养人才，加强军事人员现代化建设布局，深化军事人力资源政策制度改革，推动人才领域开放融合，我军人才工作取得历史性成就。

习近平强调，世界百年未有之大变局加速演变，新一轮科技革命和军事革命日新月异，我军正按照国防和军队现代化“三步走”战略安排，为实现建军一百年奋斗目标迈进，全军要增强深入实施新时代人才强军战略的使命感和紧迫感，科学谋划，抓紧行动，全方位加强人才工作，更好发挥人才对强军事业的引领和支撑作用。

习近平指出，实施新时代人才强军战略，要贯彻新时代党的强军思想，贯彻新时代军事战略方针，贯彻国防和军队现代化战略安排，聚焦实现建军一百年奋斗目标，推动军事人员能力素质、结构布局、开发管理全面转型升级，锻造德才兼备的高素质、专业化新型军事人才，确保军事人员现代化取得重大进展，关键领域人才发展取得重大突破。

实施新时代人才强军战略，必须把党对军队绝对领导贯彻到人才工作各方面和全过程，必须把能打仗、打胜仗作为人才工作出发点和落脚点，必须面向世界军事前沿、面向国家安全重大需求、面向国防和军队现代化，必须全方位培养用好人才，必须深化军事人力资源政策制度改革，必须贯彻人才强国战略。

习近平强调，实施新时代人才强军战略，要统筹全局，突出重点，全面推进人才培养、使用、评价、服务、支持、激励等各项工作，以重点突破带动整体提升。要在党和国家人才工作大盘子中谋划推进我军人才工作，坚持军事需求导向，搞好规划对接、政策对接、工作对接，形成我军人才工作高效推进的良好局面。

习近平指出，政治标准是我军人才第一位的标准，政治要求是对我军人才最根本的要求。要牢牢把住政治关，加强思想政治建设，做好铸魂育人和政治考察工作，确保培养和使用的政治绝对过硬。

习近平强调，要坚持走好人才自主培养之路，坚持军队培养为主、多种方式相结合，形成具有我军特色的人才培养和使用模式，提高备战打仗人才供给

深入实施新时代人才强军战略

能力和水平。要下大气力强化科技素养，提高打赢现代战争实际本领。要贯彻新时代军事教育方针，落实院校优先发展战略，加快建设一流军事院校、培养一流军事人才。要加强实践历练，鼓励引导官兵在火热军事实践中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。

习近平指出，要用好用活各方面人才，坚持以用为本，精准高效配置军事人力资源，确保人才得到最佳配置、发挥最大效能。要坚持分类施策，抓好联合合作战指挥人才、新型作战力量人才、高层次科技创新人才、高水平战略管理人才培养使用，发挥好军士和文职人员作用。

习近平强调，要把握军事人才成长规律，把握各类人才发展特点要求，创新管理理念和方式方法，加强专业化、精细化、科学化管理。要推进军事人力资源政策制度体系优化，加强政策制度配套建设。要在全军营造信任人才、尊重人才、支持人才、关爱人才浓厚氛围，把广大人才干事创业积极性、主动性、创造性充分激发出来。

习近平指出，军委要加强对人才工作的领导，各级党委要履行好主体责任

任。领导干部特别是高级干部要有强烈的人才意识，当好新时代的伯乐。中央和国家机关、地方各级党委和政府要支持军队做好人才工作，齐心协力把强军事业不断推向前进。

中共中央政治局委员、中央军委副主席许其亮，中共中央政治局委员、中央军委副主席张又侠出席会议，并就贯彻落实习近平重要讲话精神、做好新时代我军人才工作提出要求。

中央军委委员魏凤和、李作成、苗华、张升民出席会议。军委机关各部门，各战区、各军兵种、军事科学院、国防大学、国防科技大学、武警部队有关领导同志等参加会议。

拍卖公告

受安阳市殷都区机关事务管理中心委托，我公司定于2021年12月6日11时，在安阳市东风路殷都区公共资源交易中心二楼第2开标室举行拍卖会，公开拍卖：雅阁、现代等旧机动车辆(第二次拍卖)。详情请电话咨询。

有意竞买者请于2021年12月3日17时前，携带有效资质证书及保证金交款凭证(保证金1万元，以实际到账为准。收款户名：安阳市殷都区公共资源交易中心；开户行：工行安阳迎宾支行；账号：1706021819100017009)，到殷都区公共资源交易中心一楼办理竞买手续。不成交易，保证金在5个工作日内全额无息退回。

预展时间：12月2日至3日
预展地点：标的物所在地
联系电话：0372-2959777 15396812258
联系地址：安阳市平原路金月亮主题商务酒店11楼
网址：www.cnzypm.com

河南中信拍卖有限公司
2021年11月29日

拍卖公告

受相关单位委托我公司定于2021年12月14日10时在我公司会议室公开拍卖如下房产：

- 华强城3-5号楼1单元3203室住宅：面积133.42㎡。
- 上城公馆2号楼2单元5层501室住宅：面积138.68㎡。
- 北关区尚都时代广场1号楼北单元8层西户住宅：面积138.68㎡。
- 北关区华珍国际商住小区B区3号楼2单元1层07号、08号、09号商业服务房产，面积分别为56.5㎡、61.42㎡、87.38㎡。
- 北关区月星欧堡2号楼4层432号、435号、437号、429号、430号商业服务房产，面积分别为34.95㎡、28.45㎡、36.44㎡、37.44㎡、37.93㎡。

有意竞买者请于拍卖日前到我公司交纳保证金人民币50万元后参与竞买，竞买不成交易，保证金拍卖会后按原进账方式无息退回。

展示时间：地点：拍卖日前、标的物所在地
联系电话：13783835888 13193526633
拍卖公司地址：安阳市吴澜迎宾馆4号楼505室
河南安信拍卖有限公司
2021年11月29日

公告

安阳日报社五楼办公大厅改造工程，现委托高达建设管理发展有限公司面向社会进行招标，请具备资质的公司于2021年11月29日至2021年12月1日17时30分，到高达建设管理发展有限公司报名，逾期不再受理。

联系人：陈萌 电话：17337212981

安阳日报社
2021年11月28日

拍卖公告

受委托，我公司定于2021年12月14日10时起至2021年12月15日10时止(延时的除外)在京东网(网址http://zichan.jd.com)资产竞价平台公开拍卖：1.内黄县财政罚没资产新建建筑物(面积约3723㎡)及构筑物(面积约3103㎡)。2.内黄县国有资产服务中心电子设备及办公用品一批。3.位于文峰区香格里拉城市花园3号楼2单元1层1号、2层1号的商业房产(详情请登陆京东商城查看)。

意向竞买人须在京东注册账号通过实名认证，并完成相关报名手续，交纳竞买保证金，获得竞买资格后自行参加竞买(详情请登陆京东商城查看或咨询拍卖公司)。

展示时间：自发布拍卖公告之日起至2021年12月13日止
展示地点：标的物所在地
联系人：刘经理
咨询电话：0372-2157195 13937251689
公司地址：河南省安阳市北关区健康路东段216号
河南省鼎信拍卖有限公司
2021年11月29日

关于实施购买汽车补贴的公告

根据安阳市人民政府关于购买汽车实施补贴的意见，对2021年12月1日至12月10日购买汽车的消费者实施直接补贴。

一、购买汽车补贴对象和标准
凡在安阳市内(不含滑县)注册登记的限额以上汽车销售企业(4S店、直营店)购置新车的消费者均可申请享受补贴政策。

对购买“国六”排放标准汽车的车

主，车价6万元(不含)以下每辆车可申请600元补贴，6万元以上10万元以下(不含)每辆车可申请1000元补贴，10万元以上每辆车可申请2000元补贴；购买新能源汽车车价5万元(不含)以下每辆车可申请2000元补贴，5万元以上10万元(不含)每辆车可申请4000元补贴，10万元以上每辆车可申请6000元补贴。

二、申请补贴程序

消费者购车后，在“云闪付”APP“安阳汽车消费补贴”小程序内填写上传个人信息，主要包括：购车发票、身份证原件、行车证、购车银行卡交易小票等资料，填写申请补贴款的人账银行卡账户信息。消费者可在程序内查看补贴剩余总额，先到先得，补完为止。

咨询电话：0372-5037768
安阳市商务局
2021年11月26日

安阳市北关区自然资源局国有建设用地使用权网上拍卖出让公告

经安阳市北关区人民政府批准，安阳市北关区自然资源局决定以网上拍卖方式出让以下地块的国有建设用地使用权，委托安阳市公共资源交易中心组织实施。现将有关事项公告如下：

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	规划编号	土地位置	出让面积(公顷)	规划指标			出让年限(年)	土地状况	有无底价	竞买保证金(万元)	起始价(万元)	
				规划用途	容积率(万㎡/hm ²)	绿地率(%)						建筑系数(%)
bg-2021-27	HL2-3-1-2、HL2-3-1-3	安阳市北关区创业大道与9号路交叉口西南角	3.981991	一类工业用地	>1.20	10≤Gn≤20	>60%	50	净地	无	1287	2573

备注：土地面积以实际测量为准。

本次出让提供《规划条件书》及附图(编号：(2021)0027号)。竞买人竞得该地块后需严格按照规划要求进行建设。

二、竞买申请条件及要求

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织，除法律法规另有规定外，均可按照规定参加竞买。

申请人可以单独申请，也可以联合

申请。凡有欠缴土地价款和非法集资行为的单位和个人及被人民法院列入失信行为被执行人的，均不得参加竞买。

三、确定竞得入选人方式

本次国有建设用地使用权网上拍卖出让按照价高者得原则确定竞得入选人。

四、报名及保证金截止时间

竞买申请人可登录河南省土地使用权网上交易系统(以下简称网上交易系统)，提交竞买申请及交纳竞买保证金。网上竞买申请提交及竞买保证金到账时间为2021年12月13日8时至2021年12月22日16时。

温馨提示：为避免因竞买保证金到账时间延误，影响您顺利获取网上交易竞买资格，建议在保证金到账

截止时间的1天至2天之前交纳竞买保证金。

五、拍卖时间及网址

网上拍卖开始时间为2021年12月23日11时。
网址：河南省土地使用权网上交易系统(http://td.hnnggz.com)

六、出让资料获取方式

本次拍卖出让的详细资料和具体要求，见拍卖出让须知及出让文件。拍卖出让须知及出让文件可从网上交易系统查看和打印。

七、资格审查

本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得入选人资格后审制度，即竞买申请人在网上交易系统按规定提交竞买申请并按时足额交纳了竞买保证金后，网上交易系统将自动颁发《竞买资格确认书》，确认其竞买资格。拍卖人对网上交易的竞得人

选人进行资格审查。如因竞得入选人的资格审查未通过，造成本次出让地块不成交的，由竞得入选人自行承担相应责任。

八、风险提示

竞买人应该谨慎报价，报价一经提交，不得修改或者撤回。
操作系统请使用WinXP/Win7/Win8；浏览器请使用IE8.0、IE9.0、IE10，其他操作系统与浏览器可能会影响您正常参与网上交易活动。申请人需办理数字证书认证手续方可登录网上交易系统。数字证书驱动请到河南CA官方网站下载，并正确安装。请竞买人在竞买前仔细检查自己电脑的运行环境，并先到网上交易模拟系统练习，以免影响您的报价、竞价。
竞买人需全面了解并遵守《河南省国有建设用地使用权网上交易管理办

法》《河南省国土资源网上交易系统用户手册》等相关规定。

其他事宜详见出让文件。

九、联系方式

地址：安阳市公共资源交易中心(文峰大道东段559号市民之家四层)
联系人：郭先生
联系电话：0372-3387730、2522282
监督电话：0372-2215675、3387398
网址：http://www.landchina.com/(中国土地市场网)
http://td.hnnggz.com/(河南省土地使用权网上交易系统)
http://gtjanyang.gov.cn/(安阳市自然资源局和规划局)
http://ggzy.anyang.gov.cn/(安阳市公共资源交易中心)
2021年11月29日