



奉献青春热血 诠释担当大爱

市中心血站联合安阳师范学院开展无偿献血活动



献血活动现场(本报记者 郭新星 摄)



大学生献血热情高涨，市中心血站工作人员加班工作(杨雷 摄)

本报讯(记者 郭新星)奉献青春热血，诠释担当大爱。10月27日下午，安阳师范学院内的两辆献血车前热闹非凡，刚刚下课的同学纷纷来到献血车前排队献血。众多在校大学生和教职工利用课余时间积极献血，为无偿献血公益事业贡献力量。

献血过程中，无偿献血的师生按照“保持距离、全程戴口罩、测量体温、健康征询及健康检查”的流程，在医务人员的指导下有序地填写资料、初筛化验和抽取血液。献血椅上，献血者在医护人员的指导下，轻轻地握拳、松开，血液带着爱的温度流进血袋，医务人员暖心叮嘱每一位献血的师生注意事项，缓解他们的紧张情绪。

现场献血气氛高涨，同学们的爱心温暖着整个车厢。虽然有很多同学是第一次献血，但兴奋多于

紧张，他们在工作人员的引导和帮助下，积极配合，按要求顺利完成人生的第一次无偿献血。

不少大学生不仅自己参加献血，还动员自己的同学、好友一起来献血。大三学生马昂旗和张园园是好朋友，他们结伴参加献血。马昂旗说：“无偿献血，救助他人，承载希望。虽然我们不是像一线医务人员那样治病救人，但是我们的身体正处于最佳状态，献出自己的热血，也能够帮助那些急需救助的患者。”

此次献血活动，学校领导积极组织宣传，教职工积极参与，老师以实际行动作出表率，弘扬正能量。“无偿献血不仅无损身体健康，还能促进血液的新陈代谢，有益于身体健康，更是利国利民的好事。”一位教师刚刚献完血，他对记者说，“学生们热情参与，有的还专门请

假来献血，他们用爱心和勇气温暖校园、奉献社会，作为老师，我们也要以身作则、主动担当，以实际行动作出表率，弘扬正能量，为无偿献血公益事业贡献绵薄之力。”

“广大师生积极参与此次无偿献血活动，以实际行动弘扬互助、奉献精神，强化了社会责任感，营造了互助共济的公益氛围。”该校相关负责人表示，无偿献血活动不仅加强了师生思想政治教育，引导师生奉献社会、关爱他人、热爱公益，更使师生在社会实践活动中受教育、长才干、做贡献，增强了社会责任感。

常态化疫情防控期间，市中心血站工作人员与学校组织者提前对接，主动沟通协调，合理安排献血车停靠地点及具体献血时间，实现无偿献血者分时段、错峰献血，并严格按照疫情防控各项要求进行

操作，确保无偿献血师生安全。

市中心血站体采科科长张永亮表示：“近期因季节原因，我市无偿献血的人数有所减少，导致我市血液库存出现一定程度紧张状况。此次献血活动，我们组织15名工作人员进行采血工作，因为采血量较大，这几日工作人员都加班加点奋战到晚上9点多。安阳师范学院师生们积极参与此次献血活动，将有力地缓解我市血液供应紧张的状况。”

无偿献血，爱心流淌。据统计，10月25日至27日，在3天的无偿献血活动中，安阳师范学院有近400名师生参与献血活动，献血量达157100毫升。他们用实际行动展现出青春力量与担当，展现了乐于助人、奉献社会的新时代青年风貌，为我市无偿献血事业贡献了力量。

搭建学习交流平台 助力老年体育发展

2021年河南省老年人体育新闻宣传培训班在我市举办

本报讯(记者 张武杰)10月27日上午，由河南省老年人体育协会主办、安阳市老年人体育工作委员会承办的2021年河南省老年人体育新闻宣传培训班在安阳宾馆开班。河南省老年人体育协会副主席王书义，安阳市老年人体育工作委员会常务主席黄平、副主席储旭光等出席开班仪式。

此次培训班旨在贯彻落实2021年河南省老年体育工作会议和全国老年人体育新闻宣传培训班精神，进一步加强我省老年人体育新闻宣传工作，树立“老健美康乐寿”的宣传导向，着力加强基层宣传队伍建设，提升新闻宣传服务水平。吸引了来自各省辖市(示范区)、省直管县(市)、省直机关老年人体育协会的近60名老年人体育新闻宣传骨干参加。

本次培训班特邀河南大学新闻传播学院新闻系主任郭奇、新华社高级记者王颂、《大河报》影像创意中心总

监陈晓东等新闻宣传方面的专家授课，为大家详细讲解关于新闻写作技巧、体育新闻摄影技巧、新媒体小视频制作与应用等方面的知识。培训课程设置多样、内容丰富实用、理论与实践相结合，还加入了经验交流、老年人体育新闻创作实践等内容，有效促进了学员们综合素养的全面提升。大家纷纷表示，本次培训班是一个共同学习、相互交流、共同进步的有关老年人体育新闻宣传的交流会。

市老年人体育工作委员会相关负责人表示，本次全省老年人体育新闻宣传培训班能在安阳举办，是省老年体协对安阳老年人体育工作的高度信任，也是对安阳老年人体育工作的一次全面检验，必将对安阳老年人体育工作和老年人体育宣传工作产生有力的推动和促进。

据了解，安阳老年人体育工作多年来在省老年体协的领导下，不断取得新的进步，得到了长足的发展。安



培训班现场(本报记者 张武杰 摄)

阳老年人体育宣传工作在今年也被作为全年工作的重中之重、在部署全年老年人体育工作的同时专题召开全市老年人体育工作会议，通过全体老年人体育新闻宣传工作者的

共同努力，在各个宣传媒体、宣传平台为服务老年人体育健身频繁发声，对于扩大老年人体育工作影响、动员老年人积极参加科学健身起到了很好作用。

● 评论

疫情防控人人有责

□ 威利

据北京市新冠肺炎疫情防控工作领导小组第二百四十七场新闻发布会介绍，10月24日通报的1名女性确诊病例，10月10日起自驾前往内蒙古、甘肃、陕西和山西等地旅游，得知内蒙古等地疫情后，提前通知与其同住的婆婆、丈夫搬到其他住所，返京后即向社区报备，独自居家隔离。北京市卫健委有关负责人表示，这种自我防控意识，严格履行个人防控责任，既保护了家人，又降低了社会传播风险，值得倡导。

近期，国内多地相继发生疫情，

北京陆续发现京外关联和本地病例，疫情形势严峻复杂。必须树牢首都防疫从紧从严的意识，始终绷紧疫情防控之弦，慎终如始抓好社区防控，压紧压实“四方”责任，全力做好重点场所、重点人群、重点环节防控，将“外防输入、内防反弹”各项措施落到实处。

疫情防控没有旁观者，人人都是参与者。科学精准有效防控疫情，需要你、我、他一同奋进接力，切断每一个传染源、阻断每一条传播链，积合力以致胜、汇众智而成功。上述那名确诊病例履行的是公民义务，彰显的是责任担当。人们为地点赞，也要像

她那样保持对疫情的高度警觉，在疫情防控中主动作为、勇于担当。

目前，首都严格进京管理联防联控协调机制对首都防控措施作出了七个方面的调整和加强，其中包括人要严格落实各项常态化防控要求，不断提升防控敏感性，有涉疫地区旅居史、人员接触史的加强健康监测，第一时间主动报告，按照要求进行核酸检测、健康管理。

时至今日，虽然绝大多数人都能严格遵守疫情防控法律规定，但也有少数人心存侥幸、肆意妄为，违反防疫相关法律法规。

“千里之堤，溃于蚁穴”的道理人

人都懂，在疫情防控中，这一道理更具警示意义。一个人的任性胡为，有可能就会让多少人的努力付之东流、前功尽弃。

疫情是一场大考，考验着社会治理能力，也考验着每个人的责任与担当。严峻复杂的疫情形势警示我们，疫情防控必须从你我做起，每个人都要保持高度警惕，克服麻痹思想和侥幸心理，不折不扣地履行好个人防疫义务，以百倍谨慎、万分小心，防范化解疫情风险隐患，为夺取疫情防控最终胜利作出积极贡献。

(原载于《北京青年报》)



专家回应来了

监测结果显示

今年3月以来全国流感活跃度高于去年同期水平，尤其9月以来，我国南方一些省份流感活跃水平呈明显上升趋势

—— 专家研判 ——

今冬
明春

可能存在 **新冠肺炎** 和 **流感** 叠加的风险

流感疫苗是预防流感的最有效手段，尤其是婴幼儿和老年人接种之后可以降低严重并发症的风险

中国疾控中心免疫规划首席专家
王华庆表示

接种新冠病毒疫苗不能代替流感疫苗
根据新冠病毒疫苗接种技术指南

建议

流感
疫苗

与

新冠病
毒疫苗

的接种间隔在14天以上



专家
提示



既往接种流感疫苗，尤其是同技术路线的疫苗，如出现急性过敏反应，后续不能接种此流感疫苗

在接种过程中受种者要如实向接种医生报告健康状况和用药史，有些药物会影响流感疫苗接种效果

此外

接种流感疫苗后要在现场留观30分钟

