

涓泉涌流·聚才兴安

# 为人民群众筑牢健康防线

## ——访全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、市第五人民医院感染三科主任徐江海

□ 本报记者 朱亚芳

从事传染病工作27年来,他一直坚守在这一特殊的医学领域,无论是令人谈之色变的非典,还是肆虐全球的新冠肺炎,他总是全力以赴,奋不顾身奋战在最前沿,用自己的一腔热血和专业技术,同病毒殊死搏斗,守护着人民的生命健康。他就是全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、市第五人民医院感染三科主任徐江海。

“作为一名传染科医生,这就是我的主战场,我义不容辞!”徐江海说。去年年初,面对突如其来的新冠肺炎疫情,市第五人民医院作为我市新冠肺炎定点医院,第一时间组建隔离病区、制定工作流程、进行全员培训……从收治第一例确诊病例开始,社会各界对市第五人民医院的关注度急速上升,隔离病区更是人们关注的焦点,作为我市新冠肺炎救治专家组副组长、该院隔离病区主任兼临时党支部书记,徐江海身兼重任第一批入驻隔离病区,带领抽调的精兵强将,英勇奋战,冲锋在第一线。

病房救治患者的紧张与忙碌、送别出院患者时的欢笑与感动……10月8日,回忆起“疫”经历,徐江海感慨不已:“当时顾不上那么多,只想如何全力救治每一名患者,带领大家打赢这场未知的战斗。”当时,徐江海顾不上家中瘫痪在床的岳母、患高血压的妻子,还有小腿骨折的女儿,匆匆忙忙收拾行装,“逆行”而上。

埋头工作的他把如山的压力转化为敢打必胜的决心和动力,始终把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位,时刻准备应对各种挑战。

在隔离病区期间,徐江海无时无刻不在履行“生命至上、医者仁心、救死扶伤”的职责与担当。从进入隔离病区伊始,每日都有新增病例,5天内确诊3例重症患者,工作量骤然增加。整整43天,徐江海一直坚持在一线,每天长时间穿防护服在病房工作,他的世界里已经没有昼夜、时间的概念,平均每日睡眠不足四五个小时,血压升高、体重下降10公斤,但他没有选择休息,仍坚守岗位。他不仅精心组织协调隔离病区管理工作,随时掌握科室人员思想工作动态,及时解决各种应急问题,还每日深入病房参与各项救治工作,针对每一名患者制订一套治疗方案,及时调整救治措施,多次冒着被感染风险为重症患者气管插管,竭尽全力积极组织会诊,累计会诊200余人次,无一例漏诊、误诊,挽救了一个个生命。

作为市救治专家组副组长、隔离病区主任,面对不断蔓延的疫情,面对复杂多变的病情,徐江海更是充分发挥专业技术优势,带领全科医务人员日夜奋战,研究新冠病毒的病原学特点、临床特点、生化变化、影像学变化、免疫学变化,并率先提出早研判、早干预、早治疗思路,积极实施中西医并重、营养支持、心理疏导等综合



工作中的徐江海(医院供图)

救治措施,为制订安阳市新冠肺炎防治预案、治疗方案提供科学依据,为我市的疫情防控作出了有力的贡献。在徐江海和同事们夜以继日地努力下,医院收治的新冠肺炎患者全部治愈出院,其中,包括一位89岁高龄的老先生和一名仅3个月大的婴儿,实现了住院患者“零病亡”、医护人员“零感染”、出院患者“零复阳”的目标。2020年9月8日,党中央、国务院、中央军委授予徐江海“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

“作为一名传染科医生,我只是做了自己应该做的事情,荣誉并不仅仅属于我个人,更是对全市医务工作者的认可,对千千万万面对疫情勇敢‘逆行’的医务工作者的肯定和激励!”徐江海坚定地说,“今后,我会继续在感染一线战斗,积累更多的临床经验,帮助更多的患者。无论疫情与否,无论面对任何困难和危险,我都将义无反顾地坚守自己的阵地,筑防线、担使命,为人民群众的生命健康保驾护航。”

## 老年人的幸福晚年

### 古稀夫妻门球场上展风采

□ 本报记者 张俊杰 通讯员 徐文超 文/图

“全国老知青”门球邀请赛双打冠军、七夕节全国门球夫妻赛金杯奖、市门球“夫妻赛”冠军、市“混合双打”门球赛冠军……谁能想到,这一系列荣誉的获得者竟是一对年过古稀的夫妻,他们“叱咤”门球赛场,不断从门球运动中收获快乐和健康,是让大家羡慕的“黄金搭档”。

现年72岁的王吉林自从爱上打门球后,19年如一日热爱门球运动,他和爱人钟先凤每天总是最后离开门球场,无论骄阳似火还是天寒地冻从不间断。

王吉林年轻时曾在空军当过雷达兵,入伍第二年就加入了中国共产党。1991年,他转业来到北关区政法部门工作,在平凡的岗位上兢兢业业。退居二线后,王吉林突然从繁忙的工作中停下来,让他有时间享受运动带来的快乐。在北关区门球队老队长薛家治的引导下,王吉林夫妻二人先后加入了北关区门球队,从此和门球运动结缘。

2009年,安阳市门球协会改革,决定打破单位球队建制,从全市70多个球队中选拔人员,正式成立安阳市门球队男队和女队,经过严格的选拔考核,王吉林夫妻二人分别入选。随后多年,王吉林夫妻二人随队参加本市、外市和全省的重大门球赛事,为安阳市增光添彩,作出了自己的贡献。王吉林还总结了关于打门球的口头禅:“打好门球不怕难,两脚站稳球中间。顺棒击球力自然,注意加力不能偏。打二观二想第三,屏住呼吸无杂念。打破传统旧习惯,科学方法要钻研。潜心学艺新经验,永不停步高峰攀!”

王吉林曾先后担任过北关区门球队队长、安阳市门球男队队长,现任北关区门球协会会长。他把“奉献”“服务”放在第一位,旨在让更多的老年朋友走进北关区门球场,参与到全民健身运动行列中来,他先后多次受到北关区老年体协和市老年体协的表彰。谈起打门球的好处,王吉林说:“体会最深的就一条,上班时忙工作,小病不断,忙得没时间看病;退休后忙打球,小病不见,忙得没时间生病。”

如今,王吉林夫妻二人仍活跃在门球场上,老伴儿钟先凤曾患脑梗,还有高血压、糖尿病等多种慢性病,打门球给他们带来快乐的同时,也带来了健康。

经过几年坚持不懈进行门球锻炼,钟先凤基本上可以脱离药物。他们构成了门球场上“最美夕阳红”的画卷,在他们身上,见证了打门球会给人带来健康,让人们看到了全民健身硕果的缩影。



夫妻二人参加比赛



### 图说新闻

10月22日上午,市委老干部局银龄志愿服务队一行30余人,来到北关区豆腐营街道办事处举办全民健身第五届广场舞交流会,助力文明城市创建,为全民健身、提高全民身体素质赋能助力。

(李如生摄)

## 百次无偿献血人物报道

### 张丽萍:热血铸就凡人善举

□ 本报记者 朱亚芳 文/图

“我市百次献血达人又多了一位女英雄,非常感谢您的无私奉献,感谢您对无偿献血事业的支持!”10月18日,市中心血站党支部书记代金平为无偿献血满百次的张丽萍颁发了“百次献血达人”荣誉证书、奖杯及鲜花。滴滴热血汇聚人间大爱,张丽萍用24年的无私奉献,演绎了平凡人的伟大善举。

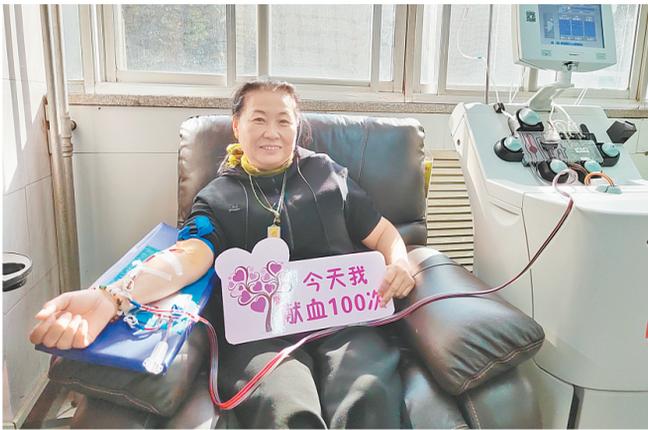
今年58岁的张丽萍是我市许多平凡低调的献血者中的一位,多年来,她累计献血100次,献全血5400毫升,血小板111.5个治疗量……这一个一个饱含分量的数字背后,是一名普通献血志愿者24年来的坚守与执着。她说:“我只是做了一件很普通的事,献血对自身有益,也能力所能及地帮助他人,大家都应该尽力去做。”

20世纪90年代,当大多数人还不甚了解无偿献血时,张丽萍就踏上了无偿献血之路。当记者问到为什么会萌生无偿献血这个念头时,她笑着说:“第一次献血是因为单位组织的集体献血,当时我对献血也不太了解,后来时隔多年直到我再次遇到无偿献血的宣传,得知献血对身体健康有利,又能挽

救他人的生命后,就决定把无偿献血当成一件必须要完成的事去做。能够帮助他人,我感到非常自豪。”当时,张丽萍直接到市中心血站捐献了400毫升全血,工作人员热情详细地给她答疑解惑,她就更加坚定信心,从那之后,一到献血间隔期,张丽萍就会准时去市中心血站或爱心献血屋献血。

献出的血有限,献出的爱无限。从捐献全血到捐献机采血小板,只要病人需要,只要自身条件符合,张丽萍都会毫不吝啬地捐献献血。“有很多人还在担心献血影响身体健康,我就是最好的证明。”张丽萍现身说法,“为了保证血液健康,首先必须保证我自己身体健康,每次献血前都会有严格的检查,为了捐献合格的血液,我多年都坚持健康的饮食习惯,不仅自身受益还让我的家人也都受益。父母生病住院时,急需输血,因为我献过血所以市中心血站优先给我父母安排用血,那一刻我真的很感动,用可以再生的血液救人于危难之际,我还有什么理由不坚持呢?”

张丽萍的献血善行得到了家人和朋友的的一致支持与称赞,在她的影响下,身边许多家人、朋友也加入献血志



张丽萍参加百次献血

愿者行列。她的儿子唐鑫金在满18周岁后加入无偿献血队伍,还和母亲一起成为市中心血站固定的机采血小板捐献者,并获得全国无偿献血奉献奖金奖。

“这些年来,我也目睹过一些病人急需输血,而血库正缺这种血型,病人

家属急得团团转,还好志愿者及时赶来慷慨献血。”张丽萍说,“众人拾柴火焰高,只有人人都参与无偿献血,才有可能在紧急用血时挽救更多人的生命。希望更多人和我一起,献出可以再生的血液,拯救宝贵的生命,为社会公益事业添砖加瓦。”

### 乳腺癌并非女性“专利” 男性也要关注乳腺健康

每年10月是世界乳腺癌防治月。乳腺癌并非只“钟情”女性,男性也会得乳腺癌。专家表示,由于男性对于乳腺癌缺乏认知,发现时大多已是中晚期,男性乳腺癌患者总体生存率低于女性乳腺癌患者,建议男性也要关注乳腺健康。

“男性也具有乳腺组织,所以同样有患乳腺癌的可能。只是由于生理结构的差异,女性患乳腺癌的概率远大于男性。”东南大学附属中大医院乳腺病诊治中心主任医师张亚男说。

张亚男表示,年轻男性患乳腺疾病主要和肥胖、饮食习惯有关,中老年男性患乳腺疾病多与长期酗酒以及口服激素类药物有关。“酒精很容易使肝脏代谢功能受损,而肝脏承担着男性体内雌激素的分解、排泄任务,过量饮酒最终会使雌激素在男性体内积蓄,导致乳房肥大,增加患乳腺癌的概率。”

“很多男性检查出患乳腺癌时已经是中晚期。”张亚男说,大多数男性对乳腺癌缺乏认知,认为只有女性才会得乳腺癌,平时并不关注自己的乳腺健康。此外,男性乳腺癌患者中,中老年男性居多。这些都使得男性乳腺癌患者总体生存率低于女性乳腺癌患者。张亚男建议,男性也要学会乳房自检,如果乳房摸起来成疔状或出现硬块,这可能是乳房内产生了丰富的乳腺,需及时前往医院检查、就诊,不要因为羞于就医、害怕手术错过最佳治疗时机。同时,平时尽量保持心情开朗,勤做运动,如长跑、游泳等,多吃蔬菜、水果,少吃激素含量高、脂肪含量高的食品,不要食用含雌激素的滋补品,不要酗酒。

(据新华社)

### 传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办