



百次无偿献血人物报道

# 刘爱军:用热血托起生命的希望

□ 本报记者 朱亚芳 文/图

滴滴热血传真情。19年间,他默默无闻、无私奉献,用热血托起生命的希望。他就是我市第四十位献血满百次的献血达人刘爱军。从第一次参加无偿献血到现在,他捐献全血10次4000毫升,捐献机采血小板90次174.5个治疗量,还多次荣获全国无偿献血奉献奖金奖、银奖、铜奖。

10月11日上午,记者在市中心血站二楼机采科见证了这位无偿献血志愿者的第一百次无偿献血。当天献血结束后,市中心血站副站长王勇为刘爱军颁发了“百次献血达人”荣誉证书和奖杯,并送上鲜花表示祝贺。数字和荣誉的背后是刘爱军长达19年的坚持。刘爱军说:“荣誉是对我的激励,只要允许我献血,我会义无反顾地坚持下去。无偿献血是利国利民的好事,能为社会做贡献,我非常自豪!”

刘爱军与无偿献血的缘分始于2002年。他回忆,此前看过无偿献血的宣传后就想去,当时所在单位组织集体献血,但是因为外出工作没能赶上。为了不留遗憾,他趁休息时专门去了一趟市中心血站,怀着忐忑的心情献出了第一份400毫升

全血。刘爱军说:“献完血后,我没有任何不适的感觉,而且,我还从血站工作人员那里了解到,定期适量献血有利于自身的新陈代谢,改善血液质量,提高造血功能。”

从此,只要身体条件允许,刘爱军就会去参加无偿献血,慢慢养成了献血的习惯,“我献血,我健康”也成了刘爱军无偿献血的信条。“无偿献血不仅对自身好,而且当患者急需输血的时候,能用自己的血液给患者一线生的希望,何乐而不为呢!”刘爱军笑着说。

2006年,刘爱军在市中心血站了解到献成分血间隔期短、恢复快,于是他又开始定期献成分血。作为市中心血站一名固定的机采血小板捐献者,只要一接到中心血站的求助电话,刘爱军就会用最短的时间赶到中心血站。每当他得知自己捐献的血小板成功拯救一名病人的生命时,他总是感到由衷的自豪。“‘捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。’一次次的献血经历,让我对这句话有了更深的体会。”刘爱军说。

去年,我市新冠肺炎疫情防控期间,很多小区封闭,作为长期献血者,刘爱军想到血液库存必然紧张,于是他克服困难,经过多道体



刘爱军参加无偿献血

检化验后,成功献出多个治疗量血小板。他一直默默地用自己的方式诠释着无私奉献,周围人也深刻感受到榜样的力量,在他的影响下,身边不少亲人、朋友参与了无偿献

血。刘爱军说:“一个人的力量是有限的,希望更多的健康市民与我一起积极支持、关心我市的无偿献血工作,为我市临床用血作出应有的贡献。”



10月13日上午,市卫健委组织健康教育专家和专业人员,围绕老年人保健、老年人防摔倒、老年人防诈骗等内容,为市卫健系统退休干部职工上了一堂内容丰富的老年课,让老年人在享受节日欢乐气氛的同时,感受到浓浓的关爱。(冯淼摄)

## 妙手除病疾 患者送锦旗

本报讯(记者 郭凡)国庆节前夕,市民马先生专程来到汤阴县精诚牙科医院,将一面印有“仁心想患者所想,妙手解患者病痛”的锦旗送给该院医生张洪春,对其高尚的医德和精湛的医术表示由衷感谢。

前不久,患者马先生因牙根发炎疼痛难忍,治疗多次不见好转,后经人介绍来到了汤阴县精诚牙科医院。张洪春根据其牙齿病情,制订了治疗方案,贴心服务,让马先生的病症很快好

转。“张大夫在治疗过程中非常有耐心,治疗效果也很好,他一心为患者着想的精神值得点赞。”马先生说。

多年来,张洪春一直在家乡从事口腔疾病治疗工作,至今已有22年。同时,他所在的医院还是儿童牙齿窝沟封闭项目汤阴县定点单位,每年为全县适龄儿童做牙齿窝沟封闭3000余颗。“为患者减轻痛苦、让患者满意是每个医者不懈的职业追求,也是我们医生最大的快乐。”张洪春说。



10月12日下午,市委老干部局银龄志愿服务队一行30余人来到位于文峰区的天瑞敬老院,开展庆祝重阳节文艺演出活动,为敬老院的老人献上了一道文化大餐。志愿者表演了豫剧、京剧、河南坠子、舞蹈、诗朗诵等十余个节目,赢得老人的阵阵掌声。(刘福摄)

## 丹青溢彩书盛世 桑榆欢聚墨飘香

夕阳美·第十七届金秋书画篆刻展开帷幕

本报讯(记者 张武杰)秋风送爽,金菊飘香。10月12日上午,由市老年书画研究会市直分会、市老干部大学书画研究会、市群众艺术馆联合举办的夕阳美·第十七届金秋书画篆刻展在市群众艺术馆开展,吸引了我市众多老年书画篆刻爱好者前来参观。

此次展览紧紧围绕歌颂党的百年华诞、新中国成立72周年以来所取得的辉煌成就和庆祝重阳节,参展作品题材广泛,主题突出,共展出书画篆刻作品135幅,其中特邀作品9幅,教师作品10幅,彰显了广大老年朋友热爱党、热爱祖国、热爱生活的正能量,反映了广大老年书画篆刻爱好者的创作热情和不断提高的书画篆刻艺术水平。

展览现场气氛热烈,老年书画篆刻爱好者兴致勃勃,不少人还在自己的作品前合影留念。

“这是我们连续17年举办书画篆刻展,既弘扬了传统的书画篆刻艺术,又展示了广大老年书画篆刻爱好者老有所学、老有所乐、老有所为的精神风貌,也是更好贯彻党的十九大关于‘坚定文化自信,推动社会主义文化繁荣兴盛’的体现。”市老年书画研究会市直分会会长刘德富说。

市委老干部局副局长李强表示,老同志拿起画笔、刻刀,以传神有力的笔墨和作品,热情歌颂伟大的党、伟大的祖国,充分表达了老同志对党和国家的无限热爱与真诚祝福。希望各级



书画篆刻展现场(本报记者 张武杰 摄)

老年书画组织和广大老年书画篆刻爱好者,不断有新的艺术创造,不断呈现更多更优秀的作品,为建设新时代区域中心城市、全面建设社会主义现代化活力古都出彩安阳作出新的更大贡献。

## 欢聚一堂话夕阳 爱心传递久久长

北关区老年体工委与自由路小学退休教师欢聚一堂庆重阳

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)10月14日是老年节,也是中华民族传统的尊老敬老佳节——重阳节。为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风气,10月12日上午,北关区老年体工委携手自由路小学,邀请该校36名退休教师欢聚一堂,共同庆祝这一属于老年人的节日。

自由路小学校长黄芳对曾经为学校的发展奉献了青春、挥洒过热血与汗水的退休教师表示深深的感谢。退休教师十分激动,纷纷表示,退休多年了,在重阳节到来之际参加这样的活动,让他们强烈地感受到中华民

族尊老敬老的优良传统,一股暖流涌上心头。

北关区老年体工委主席王才根表示,尊老、爱老、助老是中华民族的优良传统。大家欢聚一堂,不仅彰显了中华民族尊老敬老的传统美德,也充分体现了老年人对下一代健康成长舐犊情深的关爱之情。百善孝为先,尊老敬老是每个人都应当继承与弘扬的传统美德。

活动结束后,一位退休教师表示:“我们退休了,党和国家还惦记着我们,我们万分感动。我们也会不忘初心,发挥余热,为我们伟大祖国作出力所能及的贡献!”



10月13日上午,北关区豆腐营街道办事处向阳社区举办了“九九重阳节,暖暖敬老情”联欢会。联欢会在《没有共产党就没有新中国》的大合唱声中拉开序幕。社区工作人员向老同志献花,幼儿园的小朋友向参加联欢会的爷爷奶奶献上自己制作的寿桃。(孙连奎 摄)

## 太极表演庆重阳 科学健身享健康

汤阴县人和太极队开展迎重阳感恩“太极文化进社区送健康送温暖”活动

本报讯(记者 张武杰)10月10日,汤阴县人和太极队开展了迎重阳感恩“太极文化进社区送健康送温暖”活动。

随着伴唱曲《没有共产党就没有新中国》,人和太极队队员卢春林进行了舞龙表演。在民乐《梁祝》声中,3位队员进行了太极花样表演。在《精忠报国》的乐曲声中,队员金玉霞表演了太极剑,铿锵有力的音乐与刀光剑影融为一体,充分展现了太极剑的

力与美。此外,队员还表演了健身气功八段锦、导引养生十二法、“八法五步”、健身气功、24式杨式太极拳和太极功夫扇,棚挤挤按,蕴涵太极文化博大精深;探捌时靠,展现盛世华夏亮丽风采。

这次活动为老年朋友送去了欢乐,营造了迎重阳感恩的浓厚氛围,推动了科学健身运动与社会体育开展,促进了和谐小区建设。