

增强老年人的获得感、幸福感

我市部署2021年“敬老月”活动

本报讯(记者 张武杰 通讯员 牛志东)各县(市)区卫生健康委(老龄办)、市老龄委各成员单位及有关单位要在统筹推进做好新冠疫情及其他传染性疾病防控前提下,在全市广泛开展形式多样、内容丰富的敬老爱老助老活动,切实增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。日前,安阳市老龄工作部办公室发出通知,就在全市开展好2021年“敬老月”活动作出部署。

今年10月是全国第十二个“敬老月”,10月14日(农历九月初九)是全国第九个法定老年节。根据国家和我省工作部署,为在全市深入开展2021年“敬老月”活动,促进文明安阳、平安安阳建设,更好传承中华民族孝亲敬老传统美德,推动构建老年友好社会,营造浓厚敬老爱老助老社会氛围,

我市将结合“敬老文明号”创建、老年友好型社区建设、老年友善医疗机构创建等工作实际,广泛开展“敬老月”活动。

据悉,“敬老月”期间,全市将大力宣传推广积极老龄观和健康老龄化,积极营造幸福老年人社会氛围,广泛开展走访慰问、“敬老帮扶”志愿服务、智慧助老、“维护老年人合法权益”进社区和单位、“平安老年”、人口老龄化国情教育“进机关、进企业、进学校、进社区、进养老机构、进乡村”、老年文艺活动及其他敬老爱老助老活动,切实关心老年人生活,倾听他们的心声,积极帮助老年人解决生活照料、精神慰藉等问题,提高他们的生活生命质量,让老年人真切地感受到党和政府的关怀及全社会的关爱。

通知要求全市各级各单位将“敬

老月”活动与“我为群众办实事”实践活动结合起来,充分发动党员干部、社会组织等社会各界力量,围绕贫困、高龄、独居、空巢、失能、计划生育特殊家庭等困境老人的“急难愁盼”问题,送关怀、暖人心,解难题、办实事;鼓励支持各助老志愿服务团队和相关社会组织,根据老年人的实际需求,广泛开展老年人关爱帮扶志愿服务活动,让老年人切实感受到全社会的重视、关怀和温暖。

“敬老月”期间,我市博物馆、美术馆、科技馆、纪念馆、公共图书馆、文化馆、公园、旅游景区及体育场馆等场所将对60周岁及以上年龄老年人免费开放。相关部门还将组织老党员、老红军、老八路、老干部开展“讲好老年故事、传承红色文化”等活动,展现新时代老年人昂扬向上、老有所为的精

神风貌,组织开展“2021‘敬老月’积极老龄观和健康老龄化”专题宣讲和咨询活动,加强老年健康知识的宣传普及,促进老年人提高健康素养,养成良好生活习惯,实现健康长寿。

通知要求各县(市)区卫生健康委(老龄办)、市老龄委各成员单位及有关单位要高度重视,加强对“敬老月”活动的领导,结合实际细化“敬老月”活动落实措施,突出可操作性,精心组织,周密安排,压实责任。市老龄委各成员单位及有关单位要发挥部门优势,加强协作,形成合力,推动“敬老月”活动走深走实,并以此为契机,完善积极应对人口老龄化的政策、措施和工作机制,不断深化有利于老年人共享新时代社会发展进步成果的长效机制建设,合力推进我市老龄事业高质量发展。

新闻速递

健身气功尽展老年风采

2021年安阳市第十四届老年人体育健身大会健身气功项目开赛



比赛现场(市老年体工委供图)

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)9月24日上午,安阳市第十四届老年人体育健身大会健身气功项目交流展示活动在市老年文体苑体育馆举行。市老年体工委副主席、本届老健会秘书长张子义宣布安阳市第十四届老年人体育健身大会健身气功交流展示活动开始。

龙安区老年体协主席任国林表示,本次健身气功项目交流展示活动是一次团结、友谊、和谐的盛会,是一次展示老年人风采和水平的盛会。希望各位运动员发扬“友谊第一,比赛第二;重在参与,重在交流”的精神安全参赛、文明参赛。

市老年体工委办公室主任曹磊

在致辞中表示,当天举行的健身气功项目交流展示活动是市第十四届老年人体育健身大会第十项活动,希望通过举办此次交流展示活动为全市的老年朋友架起一座交流技艺、展示风采、快乐健身、畅享幸福的桥梁,不断增强老年群众科学健身的获得感、幸福感、安全感;希望全体运动员赛出风格、赛出水平。

此次健身气功项目交流展示活动共有来自全市的7支队伍的80余名运动员参赛。本次交流展示活动设置了健身气功的优胜奖和优秀奖。

本届老健会除了举办柔力球、钓鱼等交流活动之外,接下来还将举办太极拳(剑)、广场舞交流活动。

写地书既能陶冶情操、净化心理,还能锻炼身体,达到强身健体的功效。市老年体工委开展的全民健身日公益直播课地书课程在市民文化活动中开课,让人们足不出户就能在互联网上跟着老师学地书,给老年朋友带来了健康和乐趣。疫情防控期间,市老年体工委在微信视频号以直播形式推出全民健身日公益直播课活动以来,受到广大老年健身爱好者的欢迎。

(本报记者 张武杰 摄)



村里来了医疗队 义诊服务暖人心

市中医院专家义诊服务队走进安阳县北郭乡东洋汛前街村送健康

本报讯(记者 张武杰)为提高群众的健康水平,进一步巩固脱贫攻坚成果,有效预防因病返贫、因病致贫问题,9月16日,安阳县政务服务和大数据管理局驻北郭乡东洋汛前街村第一书记程超携手市中医院开展“为民办实事·义诊送健康”活动,让群众在家门口就能享受到“三甲”医院优质的医疗便民服务。

当天上午,市中医院社会工作部主任许敏带领该院心二科、脑一科、外二科、糖尿病科等科室的多名专家,携带血压计、血糖仪、心电图仪等便携式医疗设备来到北郭乡东洋汛前街村,为村民免费看病义诊。

67岁的村民乔玉芹从村里的广播得知义诊消息后,就和老伴儿田秋生早早起来,想找专家为他们看看。“大姐,您的血压有点高,平时感觉怎么样,之前有吃过降压药吗?”市中医院心二科副主任李海良细心地为二老诊治,并为他们提出了健康指导建议。

义诊现场人头攒动,一上午,就有近百

位村民得到了专家的诊疗。

“乡村振兴离不开健康作保障,如今群众的生活条件好了,对健康生活也有了更高的期盼,我主动与市中医院联系义诊,医院很快就派专家团队来了,乡亲们不用大老远去医院排队就有专家免费看病,这也体现了医院真心为民办实事。”程超说。

“以人民为中心,全心全意为人民服务,在各临床科室的全力配合下,近期,我们开展28次义诊活动、12场健康讲座,专家走进乡村、机关、工厂、幼儿园、养老院,服务基础群众3000余人次。”许敏说。

市中医院积极响应国家政策,走进基层,服务百姓,在院党委领导下,一年内他们共走访乡镇卫生院19个、村卫生室400余个,联系基层乡村医生700余人,并为其送去了医院特制的中医针灸挂图和宣传资料,通过走访沟通,建立了良好的信任合作关系,为双向转诊奠定了基础,不断满足群众的就医和保健要求。



义诊现场(本报记者 张武杰 摄)

助力创建持杖健走之乡

林州市老年体工委送手杖到东姚镇梨园村、西北泉村

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)为推动持杖健走项目扎根基层,助力创建持杖健走之乡活动,9月15日上午,林州市老年体工委、林州市委老干部局工作人员驱车数十公里,将一批手杖送到东姚镇梨园村、西北泉村健身爱好者手里。

梨园村、西北泉村为去年刚刚脱贫的贫困村,在村“两委”和两村驻村第一书记的共同努力下,两个村的数十名中老年人自发组织起来,坚持跑步晨练,并以此为平台,发动中老年群众进行铲除积雪、打扫卫生、清运垃圾、美化村容村貌的活动,成为当地一道亮丽的风景线。

林州市老年体工委和林州市委老干部局把引导持杖健走体育健身

当作发展全民健身运动、稳定脱贫攻坚和美丽乡村建设成果的重要措施来抓,通过多方筹资,购置到50副优质手杖,为持杖健走爱好者锻炼提供便利和支持。

参加手杖交接活动的林州市老年体工委、林州市委老干部局、林州市东姚镇政府工作人员和梨园村、西北泉村村“两委”、安阳市水利局、安阳市公路局派驻两村的第一书记等,共同研究了下一步的活动规划,初步决定在坚持搞好常态化疫情防控的基础上,启动两个村的持杖健走培训锻炼活动,并以两个村为典范,逐步扩大范围,在东姚镇乃至林州市各镇(街道),实质性推动持杖健走健身项目,使这一适合中老年人体育健身的运动项目真正落户林州,取得实效。

营造良好环境 提倡健康生活

——市疾控中心成功举办第一届安阳市中小學生“环境健康杯”征文绘画比赛掠影

□ 本报记者 张武杰

健康是幸福生活重要的指标,提高广大群众健康水平、增进民生福祉是人民的共同期盼。为助力青少年儿童健康成长,关注青少年儿童环境安全,积极开展环境健康宣教工作,市疾病预防控制中心举办了第一届安阳市中小學生“环境健康杯”征文绘画比赛,吸引了全市广大师生的广泛参与,在我市掀起了一股倡导环境健康、传播健康理念、推动健康素养提升的热潮。

今年3月,河南省疾病预防控制中心举办的第一届河南省中小學生“环境健康杯”征文绘画比赛大幕开启,我市积极响应,安阳赛区相关工作随后也全面展开。经过精心准备,由市疾病预防控制中心主办的第一届安阳市中小學生“环境健康杯”征文绘画比赛正式启动。活动以“清洁空气 安全饮水”为主题,以清洁空气、安全饮水、保护环境为总基调,倡导环境健康、传播健康理念、推动健康素养提升为宗旨,把比赛和健康宣教有机融合,以此推动青少年儿童健康素养的提升,改善不良行为,促进青少年儿童学习环境健康知识,了解环境健康防护技能。

大赛启动以来,全市共12所学校,54位辅导老师,1万余名中小學生参与了本次比赛活动,征集各类优秀作品261幅。同学们以作文和绘画为媒,阐述自己对清洁空气与安全饮水的认识与理解,书写自己对健康安全环境的美好憧憬,内容积极向上,营造了热爱环境、关爱健康的良好氛围。



“清洁空气 安全饮水”宣传活动进校园(市疾控中心供图)

活动期间,市疾病预防控制中心还带头开展了“清洁空气 安全饮水”宣传进校园活动。该中心志愿者来到宗村小学,重点围绕第一届“环境健康杯”征文和绘画比赛、环境健康知识进行了宣传,并就饮用水卫生安全、用水常识、健康素养知识、良好卫生习惯养成等内容对学生进行了现场讲解,有效提升了学生保护生态环境健康意识,懂得保护环境、人人有责。随后,各县(市)区疾病预防控制中心也纷纷开展主题宣传进校园活动。他们通过举办

环境健康知识讲座、播放科普宣传视频、环境健康教育课、解答学生咨询问题、发放“清洁空气 安全饮水”相关知识宣传材料等方式,深入开展环境健康知识宣教工作。据统计,全市各级疾控中心共开展进社区或学校宣传活动10次,发放宣传海报800张、宣传折页9000份、宣传品2300份。

日前,第一届安阳市中小學生“环境健康杯”征文绘画比赛在市疾病预防控制中心举行。评审委员会专家从专业角度对作品选题、创意、构图、色彩等方面进行认真评选,共评选一等奖2名:安阳县白璧镇中心小学薛雨歌《我爱我家》,指导老师李笑锋;安阳市北大附中王诗曼《环境保护》,指导老师卢杏。二等奖3名:北关区永安街小学傅千芷《清洁空气 安全饮水》,指导老师刘卫玲;文峰区祥宇小学韩雨彤《水,生命之源》,指导老师申芳辉;安阳市北大附中任娅欣《受伤的地球》,指导老师卢杏。三等奖5名:内黄县实验小学韩雨彤《空气净化》,指导老师李娟;汤阴县文王小学周子萱《生命之源》,指导老师韩艳艳;安阳市北大附中任娅楠《梦想中的家园》,指导老师卢杏;安阳市第一实验小学王博涵《清洁空气 安全饮水》,指导老师王洪禄;安阳县白璧镇中心小学荣诗雅《一次采访》,指导老师张波。

此外,经比赛组委会一致评选,内黄县疾控中心、汤阴县疾控中心、安阳县疾控中心、文峰区疾控中心荣获本次比赛优秀组织奖。通过此次比赛,广大青少年儿童了解了环境健康的重要性,推动了全市健康素养的提升。



王诗曼《环境保护》



薛雨歌《我爱我家》