

让广大农民生活芝麻开花节节高

——写在第四个“中国农民丰收节”

□辛识平

“民族要复兴,乡村必振兴。”在第四个“中国农民丰收节”到来之际,习近平总书记向全国广大农民和工作在“三农”战线上的同志们致以节日祝贺和诚挚慰问,强调坚持农业农村优先发展,加快农业农村现代化,让广大农民生活芝麻开花节节高。

我们迎来了全面建成小康社会后的第一个丰收节。放眼神州大地,长江两岸稻浪翻滚,西北大地瓜果飘香,东北平原玉米饱满,沃野田畴一派喜人的丰收景象。

农谚说:七月十五定旱涝,八月十五定收成。目前,我国秋粮长势较好,夺取丰收有望。此前,夏粮实现丰收,产量达到2916亿斤,比上年增产59.3亿斤,再创历史新高。广大农民克服新冠肺炎疫情、洪涝自然灾害等困难,挥洒汗水、辛勤劳作,今年的丰收来之不易,值得倍加珍惜。粮食丰收,不仅让中国饭碗端得更牢,也为经济社会发展大局稳定提供了重要压舱石。

从曾经吃不饱肚子的陕北老乡现在“白面猪肉不太稀罕了”,到藏南林芝地区村民吃上发家致富的“旅游饭”,再到江西瑞金华屋村“昔日破旧土坯房,如今新屋亮堂堂”,无不折射出农村面貌和农民生活的巨大变化。回望百年,正是在中国共产党的坚强领导下,亿万农民实现了翻身解放、解决温饱、摆脱贫困、全面小康的历史性跨越,农业农村发展取得历史性成就、发生历史性变革,广大农民过上了前所未有的红火日子。

全面小康是迈向幸福生活的重要一步,也是新生活、新奋斗的起点。踏上新征程,“三农”工作重心已历史性转向全面推进乡村振兴。智慧农业如火如荼,数字乡村方兴未艾,“新农人”不断涌现,新乡俗带来新风正气……在充满希望的田野上,乡村振兴的梦想正在

升腾。筑梦圆梦,更加需要对接农民的新需求新期待,做好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,不断深化农村改革,进一步破解“三农”工作面临的突出问题,让迈向农业农村现代化的步伐更稳更实。

希望的田野,正是奋斗者的舞台。好日子是干出来的,乡村振兴的美好梦想只有在辛勤耕耘中才能变为现实。带着丰收的喜悦,鼓起更大的干劲,让我们用汗水和智慧,共同绘就产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的乡村振兴新图景。

(新华社北京9月23日电)

西气东输 三线中段工程开工

新华社北京9月23日电(记者 戴小河)23日,西气东输三线中段(中卫—吉安)工程在宁夏中卫正式开工建设,工程全长2090公里,起自宁夏中卫,途经宁夏、甘肃、陕西、河南、湖北、湖南、江西7省(区),终点为江西吉安。

西气东输三线中段工程由国家管网集团负责建设。“管道设计压力10兆帕,可在现有基础上,提高西气东输管道系统年输气量约250亿立方米,与用煤相比,每年可减少二氧化碳排放量7089万吨。”国家管网集团有关负责人表示,这对保障沿线地区清洁能源供应,促进当地能源结构调整,助力实现碳达峰、碳中和目标具有重要意义。

西气东输三线中段工程途经黄土高原、秦岭、江南丘陵等复杂山区及灾害性地质地貌段,设计实施山岭隧道75处,穿越大中型河流35处,施工环境复杂,难度系数较大。

国家管网集团有关负责人表示,管道建成投产后,将联通已

建成的西气东输三线西段(霍尔果斯—中卫)、东段(吉安—福州),实现西部资源和东部天然气市场有效连接,进一步完善我国中东部地区天然气管网布局,与现有区域输气管网、全国主干天然气管网互联互通,畅通国内外资源供应渠道,提高天然气调配灵活性,为沿线地区的能源供应、经济发展和环境改善提供重要保障,助力“十四五”期间构建天然气管道“五纵五横”新格局。

“西气东输三线工程是继西气东输一线、二线之后,党中央、国务院部署的又一项关系国计民生,具有重大政治、经济、社会和环保意义的国家级重点工程,气源地为中亚国家和我国西部地区,能够联通国家骨干天然气管网,推动天然气市场辐射至长三角、珠三角、环渤海和川渝地区,受益民众数以亿计。”他说,该项目按照西段、中段和东段三部分分期建设,其中西段(霍尔果斯—中卫)于2014年8月25日建成投产,东段(吉安—福州)于2016年12月12日竣工通气。

聚焦第十四届全运会

→9月23日,北京队选手肖若腾在鞍马比赛中。

当天,在西安举行的第十四届全运会体操项目男子个人全能决赛中,北京队选手肖若腾以87.532分的总成绩获得冠军,湖南队选手张博恒以87.465分的总成绩获亚军,江苏队选手孙炜以86.365分的总成绩获季军。(新华社记者 贾浩成 摄)



→9月23日,湖北队选手田涛在比赛中,他以抓举178公斤,挺举208公斤,总成绩386公斤的成绩获得冠军。当天,第十四届全运会举重项目男子96公斤级决赛在陕西渭南举行。(新华社记者 贝赫 摄)



第十七届文博会开幕 引领中国文化产业创新发展

新华社深圳9月23日电(记者 李晓玲)秋分时节,第十七届中国(深圳)国际文化产业博览交易会23日在深圳开展,通过整合线上线下文化产业资源,向海内外客商全方位展示中国文化产业发展的最新成果、发展态势以及项目与产品交易盛况。

本届文博会展览面积达12万平方米,参展企业中,全国文化产业各领域龙头企业占比达到70%以上,数字文化企业如华为、中兴、腾讯等都参展。细分领域的龙头企业、“瞪羚企业”和“隐形冠军”企业也参加了本届文博会,重点展示5G、大数据、云计算、人工智能、物联网、区块链等共性技术在文化产业领域的集成应用和创新,展示借助数字技术实现内容、模式和业态创新的生动案例。

自2004年创办以来,文博会作为国家重点扶持的国家级、国际化、综合性文化产业博览交易会,展会规模、观众数量、国际化程度、交易成果都连年攀升,成为引领中国文化产业发展的引擎、推动中华文化走出去的重要平台和扩大文化对外开放的重要窗口,被誉为“中国文化产业第一展”。

本届文博会主要聚焦建党百年主题,聚焦服务构建“双循环”新发展格局,聚焦新型文化业态培育,聚焦展示文旅融合发展新成效,聚焦中华优秀传统文化传承与发展,聚焦服务模式创新,线下设有文化产业综合馆、工艺美术·时尚生活馆、粤港澳大湾区馆、文化旅游·非遗及艺术品馆、媒体融合·智慧广电·电影工业馆,全方位引领中国文化产业创新发展。

口腔健康 全身健康

——写在“9·20”全国爱牙日之际

□刘玉学

今年9月20日是第三十三个全国爱牙日,今年的活动主题是“口腔健康,全身健康”,副主题是“从小养成刷牙习惯,一生乐享健康生活”,旨在贯彻落实《健康中国行动(2019—2030)》《健康口腔行动方案(2019—2025)》的指导方针和政策,提升群众口腔健康素养,营造有利于口腔健康的社会氛围。

俗话说病从口入,通常是指病菌经过口腔进入消化道引起疾病。其实,从另一个方面来理解,也可以认为口腔是全身健康的“守门神”。无论是食物的充分咀嚼帮助消化吸收,还是整齐洁白的牙齿提升人的自信,都离不开口腔健康。

口腔健康的标准:世界卫生组织将口腔健康列为人体健康的十大标准之一。口腔健康的标准是牙齿清洁,无龋洞,无疼痛感,牙龈颜色正常,无出血现象。

身体健康的标准:世界卫生组织给健康提出了十条标准分别是:1.有足够充沛的精力,能从容不迫地应付日常生活和工作的压力而不感到过分紧张。2.处事乐观、态度积极,乐于承担责任,事务巨细不挑剔。3.善于休息,睡眠良好。4.应变能力强,能适应环境的各种变化。5.能够抵抗一般性感冒和传染病。6.体重得当,身体均匀,站立时头、肩、臂位置协调。7.眼睛明亮,反应敏锐,眼睑不发炎。8.牙齿清洁,无龋洞,无疼痛感,牙龈颜色正常,无出血现象。9.头发有光泽,无头屑。10.肌肉、皮肤富有弹性,走路感到轻松。

口腔健康与全身健康 息息相关

据现代科学研究,口腔疾病中的微生物与全身诸多疾病密切相关,如动脉粥样硬化、脑梗中、呼吸道感染、风湿性心脏病、糖尿病、肝脏疾病、消化道溃疡、阑尾炎、胰腺癌、炎症肠病和大肠癌、骨质疏松、类风湿性关节炎、不良妊娠等。另一方面,有些全身系统疾病首先出现口腔体征,如先天性梅毒的桑葚状磨牙、麻疹的口腔黏膜斑等。牙齿生长发育期间,全身疾病或用药也可对牙齿造成伤害,如牙釉质发育不全、四环素牙等。由此可见,口腔健康与全身健康相互影响,密不可分。如何才能拥有口腔健康,略谈自己30多年的口腔从医点滴体会:

1.全生命周期重视口腔保健。

牙齿健康、口腔健康,不仅要从小抓起,还要从妊娠期或妊娠前即引起高度重视。妊娠前即应到口腔专科检查有无龋齿、阻生牙、牙周病等,若有应治疗后再备孕,以免妊娠后牙病不能补牙、拔牙、用药,或因口腔感染致不良早产。幼儿、青少年、成人、中老年一样应重视口腔保健。

2.养成良好的口腔保健习惯。

早晚刷牙,每次3分钟,牙齿的3个面都要刷到,并且使用正确的刷牙方法;每半年至一年到口腔专科接受口腔健康检查;不要用牙齿咬硬物、开啤酒瓶盖等。

3.口腔疾病早发现、早诊断、早治疗。

定期接受口腔保健检查,可以早发现口腔疾病如龋齿、牙周炎、阻生牙,口腔黏膜病如白斑、扁平苔藓以及口腔恶性肿瘤等。早治疗费用低、痛苦小、效果好。

4.应用现代科学技术,获得较好美观功能效果。

科学技术发展日新月异,新技术、新材料、新设备、新药物在口腔医学中的应用以及生物工程、数字化、智能化、机器人等为口腔疾病的精准、微创、科学治疗插上了翅膀。比如,树脂、瓷粘在补牙、美观方面的应用,使补过的牙结实耐用更美观;CAD、CAM在镶牙中的应用,使义齿修复当天备牙,可以当天戴上烤瓷牙;种植牙作为人类的第三幅牙齿,目前已成为不同义齿缺失、牙列缺失的多数修复方式选择;电脑设计的隐形矫治,使牙列不齐的患者可以在矫治前看到矫治后的效果,矫正牙齿使医生和患者更轻松;微创拔牙、口腔颌面部手术,真正做到了无痛、微创、精准及美观功能的统一。

牙齿健康,口腔健康,全身健康。没有全民健康,就没有全民小康,让我们重视健康,付诸行动,为健康中国贡献自己的一份力量。

●作者简介:

刘玉学,市第六人民医院(市口腔医院)副院长、主任医师,河南省口腔医学会常委,河南省口腔颌面外科专委会副主任委员、省整形外科学会委员,在口腔颌面疑难疾病、口腔颌面部整形美容及三叉神经痛等方面的诊断治疗有较深的造诣。

全国爱牙日

市口腔医院开展义诊活动



义诊现场(医院供图)

本报讯 今年9月20日是第三十三个全国爱牙日,活动主题是“口腔健康,全身健康”,副主题是“从小养成刷牙习惯,一生乐享健康生活”。为了迎接“9·20”全国爱牙日,9月17日,市口腔医院口腔预防保健科副主任王景莉带领医务人员先后来到市聋儿听力语言训练中心、殷都区直幼儿园,为那里的孩子举办口腔健康科普讲座并进行口腔检查。医务人员利用牙齿模型,教孩子们如何保护牙齿和正确刷牙,让更多的小朋友从小养成爱牙、护牙的好习惯。

9月20日上午,市口腔医院在医院门口开展了义诊活动。医务人员为过往群众进行口腔检查、口腔保健知识宣教并发放口腔科普宣传资料,将口腔健康、身体健康的观念传播出去,呼吁大家养成良好的口腔卫生习惯。

据第四次全国口腔健康流行病学调查结果显示,我国儿童龋患情况呈现上升态势。12岁儿童恒牙龋患率为34.5%,比10年前上升了7.8个百分点。5岁儿童乳牙龋患率为70.9%,比10年前上升了5.8个百分点。为此,市口腔医院提出“防治口腔疾病,从娃娃抓起”的理念,以儿童、青少年为重点服务人群,为幼儿园、在校学生进行口腔检查,通过健康巡讲促进教师、儿童及家长了解科学的口腔健康知识。

2019年年底,市口腔医院被定为安阳市口腔疾病防治中心后,积极开展儿童口腔疾病防治工作。医院每年联合各社区积极开展适龄儿童涂氟、窝沟封闭预防龋齿项目,受益儿童万余名。

(郝予焱)