

“疫”往无前 守护生命

——记市抗击新冠肺炎疫情先进个人、市第五人民医院疑似病区护士长郭静



□本报记者 朱亚芳

“带头上战场,这是我义不容辞的责任。”8月5日,市抗击新冠肺炎疫情先进个人、市第五人民医院疑似病区护士长郭静在忙碌的工作间隙接受采访时说。

疫情就是命令,防控即是战斗,一级应急响应就是战斗“集结号”。2020年年初,面对来势汹汹的新冠肺炎疫情,市第五人民医院作为我市新冠肺炎定点医院,立即进入了应急状态,全院备战。疫情来袭,身为护士长的郭静顾不上即将中考的儿子和两岁多的女儿,主动请缨,不畏艰险冲锋在抗疫一线。随着病人的快速增加,该院成立了专门收治危重症疑似患者的疑似病区。按照上级部署,郭静作为第一梯队的护士长,和病区主任王玉忠迅速进入病区开展工作。

时间紧,任务重,郭静带领全科护理人员开启战“疫”模式。从搬运物资、布置病房、清理消毒到收治第一例疑似病人,仅仅用了半天时间就全部

到位。优化流程、协调人员食宿,申报发放各种医用物资、设备、防护用品,对科室人员加强培训、心理指导,监督每个人的防护是否到位,每一项工作她都用心对待。

全市的危重症疑似患者都集中收治在郭静所在的疑似病区,有的患者要上呼吸机,有的患者要做床旁血滤,有的患者因为其他疾病需要做辅助治疗……作为护士长,郭静冲锋在前,为患者做治疗和生活护理,为危重症患者做咽拭纸测试、吸痰、翻身、拍背、喂饭等。她穿着厚实的防护服,经常是七八个小时连轴转。“放在平时,这些护理工作都是非常繁重的,何况现在还要穿上厚重的防护服,戴两层手套、两层防护口罩、护目镜等,大家都非常辛苦。”郭静回忆说。

有一位重症疑似患者,血氧饱和度只有60%多,为了患者高流量吸氧不间断,郭静和护士每天都要搬运几十个氧气瓶到病房,每30分钟到40分钟就要更换氧气瓶。患者上呼吸机后,郭静每天工作时间更长,劳动强度



郭静询问患者病情(医院供图)

更大,经常累得腰酸背痛。“虽然辛苦,但看到患者逐渐好转,我觉得值得。”郭静说。

为了帮助病区患者消除恐慌和焦虑情绪,郭静积极帮助他们解决实际困难,对他们进行心理疏导,真正对患者做到细心、耐心、爱心。此外,她还随时关注队员的心理状态,在工作和生活上关心关爱队员,经常给大家加油打气,坚定大家战胜疾病的信心。

“刚到病区确实压力很大,从农历

正月初一开始,一个多月的时间见不到孩子的面,更谈不上照顾。那时候儿子正面临中考,女儿才两岁八个月,正需要人照顾,我父亲也在社区抗疫一线……”郭静说,“家人的付出让我没有后顾之忧,能全身心地投入到工作中,他们给了我很大的支持和安慰。如今,疫情形势依然严峻复杂,我愿继续战斗在疫情防控一线,为守护好人民群众的生命健康贡献自己的力量。”

河南省卫生健康委提醒

做好非常6+1 有效预防“德尔塔”

根据河南省疫情防控新闻发布会发布,本次郑州的新冠疫情主要是新冠病毒德尔塔毒株引起的。

新冠病毒变异毒株“德尔塔”(Delta)于2020年10月在印度被发现,被世卫组织命名为B.1.617,已在世界范围迅速传播,此前国内广州疫情病例中有出现德尔塔毒株。本次始于南京禄口国际机场的疫情,病原体为德尔塔变异株,范围广、来势猛,迅速波及全国,已有多省市出现本土确诊病例和无症状感染者。如果说新冠病毒的传播能力,之前好比能“打倒几个人”,那么德尔塔毒株可能是“放倒一片人”。

德尔塔毒株到底有多毒

传播速度快

呈现跨省传播,目前我国至少20个城市有波及,是迄今为止发现的最易传播的新冠病毒变异株。

传染性强

广东广州曾出现无接触情况下14秒病毒传播案例。

潜伏期短

钟南山院士表示,德尔塔病毒在身体中的潜伏期比较短,病毒载量高,两三天就会发病,甚至有些24小时就发病,有的“德尔塔”10天之内有5代传播,患者核酸转阴所需要的时间延长。

症状不典型

德尔塔毒株感染患者早期可能仅表现为乏力、嗅觉障碍、轻度肌肉酸痛等,症状非常不典型。这并不像新冠病毒变异前的表现:发热、乏力、干咳,还可能出现咽痒、咽痛、鼻塞、流涕、腹泻、味觉异常、嗅觉消失等症状。

治疗时间长

从目前观察的结果看,新冠变异病毒德尔塔毒株,比起变异前的感染者,治疗周期更长,而且更易发展成重症。

密切接触者重新定义

过去认为,密切接触者是指发病前两天,患者家里的人还有同一个办公室的,或者在一米范围内有共同吃饭、开会的,叫密切接触者。

根据德尔塔病毒的特点,对于新冠变异病毒德尔塔毒株的密切

接触者的定义作了修改,在同一空间、同一单位、同一建筑、发病前4天和患者相处在一起的,都属于密切接触者。

新冠疫苗是否还有效

尽管疫苗对德尔塔毒株的防护效果有所减弱,但仍然能显著降低出现新冠症状的风险。6月25日,钟南山表示,国产常用疫苗对德尔塔变异毒株有效,中国需要继续接种疫苗“加速度”。7月28日,中国工程院院士张伯礼说,接种疫苗的预防转化率可以达到90%。所以,没有接种的人群,请尽快配合接种新冠疫苗,尤其是容易发展为重症的老人和孩子,请尽快配合相关部门完成疫苗接种。

不管是否接种疫苗都要继续做好个人防护

即便是接种了疫苗,也不能保证100%预防新冠病毒,更不能保证100%预防变异病毒,因为接种疫苗本身并不是100%能产生抗体。

应对预防新冠病毒的方法对于变异病毒“德尔塔”仍有效:

正确佩戴口罩,防止飞沫传播。

勤洗手保证手部卫生,要用流水洗手,或者使用含酒精成分的洗手液。出门后不要用手接触鼻和眼睛,养成良好卫生习惯。

保持室内空气的流通,避免聚集。

坚持健康的生活方式,外出做好健康码测温,注意保持1米线的社交距离。

出现发热等症状,及时到附近的发热门诊就医,全程佩戴好口罩。不建议乘坐公共交通工具,不带病上班,并向单位报告旅行史、接触史及身体异常情况。

一个小小的病毒,折腾人类两年,至今仍未被消灭,却变得更为狡猾、更强大了。坚持做好科学戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集、验码测温、一米线和配合疫苗接种的6+1措施,是预防和控制新冠病毒以及新冠变异病毒德尔塔毒株最有效的方法。

(河南省卫生健康委)

图说新闻

目前,疫情防控形势仍然严峻,社区防控不能松懈,很多市民主动参加志愿服务活动,进行楼院值班值守。

77岁的市银龄志愿服务队队员王月琴在北关区豆腐营街道东风西社区报名参加楼院志愿服务工作,认真排查出入人员,测量体温,询问登记,充分发挥老党员的先锋模范作用,受到社区工作人员和居民的好评。

(闫林霞 摄)



携手共建美好家园

防汛救灾担使命 护佑健康冲在前

——市第三人民医院全力打好防汛硬仗纪实

□本报记者 张武杰 通讯员 孙晓峰

7月中旬以来,我市遭遇持续强降雨袭击,防汛形势极为严峻。危急时刻,市第三人民医院(市心血管病医院)在院党委的坚强领导下,沉着应对,连日奋战,全力以赴抗洪抢险,确保了汛期医院和患者的安全,展示了浓浓的天使情怀。

随着防汛应急响应不断升级,7月15日8时,市第三人民医院党委组织召开了防汛应急工作会议,对该院防汛和卫生应急工作进行责任分工及全面安排部署,并传达了安阳市卫健委防汛工作会议精神。7月17日,该院领导再次传达市卫健委紧急防汛会议精神,进一步采取应急措施,提前对各项应急工作做好充分准备,全力以赴确保汛期安全。

市第三人民医院修订完善《2021年防汛卫生应急预案》《突发事件应急预案》《接收成批伤员应急预案》《病人疏散应急预案》等,对职工、患者及家属加强防汛避险宣传教育。市第三人民医院全面动员部署、全面加强检查、全面落实各项措施,全力打好防汛硬仗。

为切实做好防汛应急物资准备,确保应急物资储备充足,市第三人民医院相关部门储备了充足的应急物资,包括防汛应急物资、药品物资、抢救器材等,确保物资准备到位,并列

应急物资储备明细、存放地点,方便调度应急使用。应急车辆维护到位,通讯设施保持畅通,确保一声令下,医疗救援队能及时出征紧急救援。

该院严格落实领导24小时值班制度,全天候、全汛期安排专人对重点部门及重点部位值守,4支医院抢险队及3支紧急医疗救护队轮流值守,制定了综合值班表,建立微信群,每天由值班院领导带队进行巡查。

此外,该院领导还带领总务科、设备科、安全消防科等相关职能科室负责人,对房屋、电力设施、排水系统及重点部位(包括大型设备、配电室)等展开排查治理,要求科室加强日常防护和巡查,并将应急措施、应急预案发放到各科,对职工、患者及家属进行防汛避险宣传教育,普及紧急撤离相关避险知识,加强内部演练、培训,确保干部职工了解、熟知应急措施,遇有突发情况能够及时应对处置,提高应急处置能力。

7月22日凌晨,随着雨量的增加,医院内的水位不断上升。在该院领导的带领下,24小时值守的防汛抢险队迅速投入抢险工作中,大家分工细致,克服疲惫,不畏辛苦、艰苦奋斗。该院各级领导率先垂范,共产党员冲锋在前,职工群众也积极参与,各重点部位都有大家忙碌的身影。由于积水倒灌,该院消毒供应中



该院领导坚守在抗洪抢险一线(孙晓峰 摄)

心和病案室大量渗水,带领领导紧急调配人员,转移物品,及时清理室内积水。通过大家的不懈努力,保证了人员和财产的安全。神内一区地势较低,受积水影响,需紧急转移在院患者。得知情况后,院领导带领部分值班人员迅速到位,与医护及工作人员组成转运队,帮助患者入住提前规划准备好的病区。

受持续强降雨影响,我市多地遭水灾侵袭。按照市卫健委统一安排,市第三人民医院专门抽调医疗队赶赴受灾群众安置点开展巡诊医疗服

务。在龙安区烧盆窑村受灾群众安置点,该院领导班子成员带队开展巡诊、发放应急药品、抗洪灾害科普宣传等工作,有效保障了群众身体健康和生命安全。

在这场突如其来的特大暴雨考验中,市第三人民医院干部职工在院党委的坚强领导下,不计个人得失,坚守自身岗位,为护佑人民群众健康冲锋在前,切实体现了“一切以病人为中心,让患者及亲友满意”的办院宗旨,确保了患者及医院的生命财产安全,谱写了一曲感人的生命赞歌。

洪涝灾害 健康宣教核心信息

7. 如何提高防病意识, 防止感染疾病?

- 减少露宿, 使用蚊帐、驱虫剂, 避免蚊虫叮咬;
- 灭鼠、防鼠, 不吃老鼠咬过的食物;
- 不用脏手揉眼, 不共用毛巾、牙刷等个人用品;
- 尽量减少在水中浸泡的时间, 防止蚊虫叮咬及各种皮肤感染;
- 不到污水中洗澡、捕鱼, 加强个人防护, 避免接触疫水, 预防血吸虫病;
- 尽量减少阳光暴晒的时间, 注意通风和防暑降温, 防止中暑;
- 出现腹泻、发热等不适, 要及时到医院就诊。

中国疾病预防控制中心

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办