

我心向党献热血系列活动

挽起衣袖献热血 大爱汇聚医者情

汤阴县人民医院组织开展“6·14”世界献血者日无偿献血活动

本报讯(记者 朱亚芳)6月14日是世界献血者日。当天上午,汤阴县人民医院组织开展无偿献血活动,广大党员干部职工、医务人员踊跃献血,用热血传递社会正能量,弘扬医者无私奉献精神,以实际行动献礼建党百年。

上午8时,市中心献血站流动献血车准时来到汤阴县人民医院前广场。医务人员繁忙的工作中挤出时间参加无偿献血活动,他们有的刚刚下手术台,有的刚下夜班还没来得及休息,还有的专程从家赶来。在经过体温测量、消毒、登记、征询、初筛、体检等程序后,汤阴县人民医院副院长段冰川带头踏上献血车,和广大医务人员一起,挽起衣袖献出自己的热血。

献血车里爱心流淌,医护人员用热血传递感恩与温情。献血队伍里既有常年参加献血的献血志愿者,也有第一次参与献血的新同志。患者家属和路过的市民看到医务人员无偿献血,备受感动,也纷纷加入奉献爱心的行列中来。

汤阴县人民医院输血科主任王丹

丹表示,该院坚持每年开展无偿献血活动,广大党员干部职工、医务人员积极踊跃参加。今年,恰逢中国共产党百年华诞,该院通过此次无偿献血活动,引导党员干部职工继承和发扬党的优良传统,传递社会正能量,传播公益爱心,用热血诠释共产党员的责任担当,向党的百年华诞献礼。

“无偿献血是给急需者最温暖的礼物,也是点燃他人生命的希望所在。”刚刚下夜班的重症医学科副主任杨焯说,“这是我第五次献血。我在ICU亲身经历过患者紧急需要输血的情况,身为医生,我希望尽自己所能为急需鲜血的患者奉献一份爱心,让生命延续。”

“无偿献血是拯救生命、救死扶伤的社会公益事业,我一直想参加无偿献血,感觉特别有意义。”好不容易休息又专程从家赶来医院的超声科主任卢利军说。

该院疫情防控中心的闫俊卿一直忙碌在疫情防控一线,当天他刚下夜班,就毫不犹豫地撸起袖子走上采血车。他说:“疫情肆虐的时候,我们医务人员不畏艰险,日夜奋战,为老百姓



医务人员正在献血(本报记者 李海鹏 摄)

筑起一道健康防线。无偿献血同样是无私奉献的爱心行动,我们要守护生命,让爱心不断延续下去。”

此次无偿献血活动,该院广大党

员干部职工积极响应,用实际行动奉献爱心,以医者特有的方式献礼建党百年。据统计,此次共有48人参加献血活动,总献血量达19200毫升。

专家话健康

正确认识痣 科学不乱治

每个人或多或少都有那么几颗痣,也有很多朋友纠结痣会不会恶变?要不要去除?用什么方法去除?会不会留疤?疼不疼?

痣是怎么来的

痣俗称痦子,主要代指的是医学术语中的色素痣,是一种良性的皮肤肿瘤。我们身上最常见的也是色素痣。色素痣可以有多种表现,可以是平的、凸的,黑色的、棕色的,有毛的、无毛的,先天长的或后来出现的。到底什么样的色素痣需要积极治疗呢?

一类是医生从医学专业角度认为痣留着有后患需要治疗的,另一类是求美者因为美观需求主动要求将痣去除的。其中医生认为需要积极治疗的情况主要包括:先天性的痣比较大的,直径大于0.6cm;摩擦部位的痣,如手掌脚掌、腰部、腋窝、腹股沟、外阴等部位,尤其是直径大的。存在恶变信号的痣:短时间内痣突然增大或局部隆起、颜色不均匀、边缘不规则、表面破溃出血、感到疼痛或瘙痒等。

关于去痣的基本原则:对于良性的色素痣,能不点最好不点;能手术切除的痣,最好不激光点痣;能一次点痣,最好不多次。

去痣的主要方法

1.化学烧灼法

也称点痣,应用腐蚀性药物进行剥脱,但剥脱较难控制,难以明确是否可以一次彻底治疗。

2.激光治疗

适宜色素痣类型:位置表浅、面

积小的色素痣。多小才算面积小呢?不夸张地说,就是用签字笔在纸上点一个点的大小。

直径小于2mm的痣最适合激光治疗。

原理:利用高温气化或选择性光热作用原理去除含有色素颗粒的色素痣。

3.手术切除

适宜色素痣类型:所有类型色素痣。

原理:医生在直视下用手术刀将色素痣部位皮肤组织完全切除。疤痕:线样疤痕,长度较色素痣直径略大,随时间延长而变得越来越不明显,切下来的色素痣常规送病理检查,可以明确痣的良恶性情况。

治疗后护理:激光点痣后注意保持创面清洁干燥,3天内不沾水,可涂抹少量抗生素药膏,并且避免日晒,以避免感染和留下色沉。

其他注意事项:对同一颗痣不建议反反复复接受激光治疗,若治疗2次~3次仍未去除干净,则建议手术切除或不再治疗。若激光治疗次数过多,则存在刺激痣细胞恶变的风险。色素痣发生以下变化时,需提高警惕。

- 1.色素痣颜色发生变化,体积明显增大;2.边缘不整齐、不对称;3.色素痣表面出现破溃、出血、糜烂,伴随瘙痒;4.大的色素痣周围,出现小的点状、卫星状色素痣;5.特殊部位的色素痣(手足、指甲甲等);6.有黑色素瘤家族史者。(市第六人民医院整形美容科 赵国青 刘景涛)

新闻速递

内黄县三家中医馆 获评2020年省“示范中医馆”

本报讯(记者 张武杰 通讯员 李纪法)近日,从内黄县卫生健康委员会传来喜讯,该县六村乡、楚旺镇、马上乡三家卫生院中医馆荣获2020年河南省“示范中医馆”称号。

近年,内黄县进一步强化基层中医药服务机构规范化建设,完善充实了中医药服务内涵,扎实推进中医药进农村、进家庭活动。尤其是六村乡卫生院、楚旺镇卫生院、马上乡卫生院,扎实开展中医特色服务项目,积极宣传推广中医专家及中医适宜技术。该县以建设示范中医馆为契机,为老年人、妇女儿童、慢性病患者等重点人群提供“医患合作互动、健康自主管理”的服务模式,开展一系列中医特色浓郁的养生、预防、保健、康复、治疗工作,全面构建中医特色“未病先防”体系,在服务区域内形成了“因为有需要,专家愿意来服

务;因为效果好,病人愿意来诊疗”的良好互动局面。

根据《河南省基层医疗卫生机构“示范中医馆”建设方案》和《河南省卫生健康委员会关于推荐2020年基层医疗卫生机构“示范中医馆”项目单位的通知》,经过单位自评、实地验收、抽查复核、网上公示等程序,内黄县六村乡、楚旺镇、马上乡三家卫生院中医馆被河南省卫生健康委员会命名为河南省“示范中医馆”。

此次获评河南省“示范中医馆”的六村乡、楚旺镇、马上乡三家卫生院,将充分发挥示范带动作用,以群众需求为导向,进一步加强中医馆建设,通过优化中医药科室设置,扩大服务范围,提升中医药服务能力,不断提升服务内涵,确保“示范中医馆”建设成效惠及广大群众。

图说新闻



6月15日早上,庆祝建党100周年大型快闪活动在市民文化活动中心广场举行。

在市委宣传部、市老年体工委的组织下,安阳市健身操舞协会、安阳市健步走联盟、文峰旗袍总会3000余名文体爱好者参与其中,大家以饱满的热情和实际行动向党的百年华诞献礼。

图为快闪活动现场。

(市老年体工委供图)

“全力以赴守护人民群众生命健康”

——记市抗击新冠肺炎疫情先进个人、市人民医院呼吸与危重症医学科副主任陈景行



□本报记者 郭新星

“身为一名共产党员、一名救死扶伤的医务工作者,我理应在前,用行动践行医者使命,救治好每一位患者,全力以赴守护人民群众生命健康。”5月28日,市抗击新冠肺炎疫情先进个人、市人民医院呼吸与危重症医学科副主任陈景行接受记者采访时表示。

疫情就是命令,防控就是责任。去年年初,新冠肺炎疫情肆虐,在抗击疫情的严峻时刻,医护人员用生命战“疫”。市人民医院呼吸与危重症医学科副主任陈景行一直坚持工作在医院疫情防控工作的第一线。作为医院新冠肺炎医疗救治专家组成员,他全程参与了新冠肺炎疑似患者的会诊工作。在疫情防控的关键时期,陈景行更是连续20多天吃住住院,全力以赴救治每一位患者。他用实际行动践行了医者使命,弘扬了抗疫精神。

去年农历正月初一,一位患者因

气喘到市人民医院就诊。行胸部CT检查后发现,患者为病毒性肺炎表现。陈景行凭借严谨的工作态度和社会责任感,立即安排患者进行隔离。在询问患者病史及新冠肺炎接触史时,患者及家属由于存在思想压力,没有如实告知相关情况。陈景行耐心地与患者家属进行沟通,将误诊、漏诊对自身和社会的危害告知患者及家属。最终,该患者家属如实告知家中有关武汉返安人员。陈景行从患者家属叙述中得知,该患者的姐姐也因同症状正在市第五人民医院就诊,当即将情况上报有关领导,有效减少了人员接触。该患者最终被确诊为新冠肺炎患者。

作为一名老党员,陈景行充分发挥党员的带头作用,各项工作冲在前。在疫情防控工作的关键时刻,他挺身而出,每天坚守在防控的第一线。在发热门诊成立之初,大家对病毒还有一定的恐惧心理。为了帮助其他医护人员疏导紧张和恐惧心理,陈景行积极主动带头做好排查,对发



工作中的陈景行(右一)(医院供图)

热患者亲自询问病史,详细了解病情。陈景行冲锋在前,让发热病区的医护人员吃下了“定心丸”,大家不惧风险救治每一位患者。

“去年2月,因疫情防控需要,市人民医院西院区住院二部改为发热门诊留观病区。我除了负责本科室发热患者的收治外,还负责整个发热门诊科室间的协调,西院区发热门诊及其他科室发热患者、重症患者的会诊工作等。”陈景行回忆,“在这场战斗中,我与发热门诊的战友没日没夜地并肩

作战。在大家的共同努力下,发热病区逐渐步入正轨,隔离患者数量逐渐清零。虽然繁重的工作使我们的身体极度透支,但看着疫情通报疑似患者和确诊患者逐渐清零,我内心的喜悦感和自豪感也油然而生。”

“白衣执甲,不负韶华。救死扶伤、医治患者是我们医务工作者的职责。在今后的工作中,我将继续发扬伟大的抗疫精神,以更加饱满的热情救治每一位患者,为人民群众的生命健康保驾护航。”陈景行说。



6月15日下午,市银龄志愿服务队长李如生为北关区豆腐营街道东风西社区党员上了一堂生动的党课。此次党课详细讲述了中国共产党从无到有、从小到大的伟大发展历程,进一步引导广大党员坚定理想信念、传承红色基因。

(王月芹 摄)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办