

“抗击疫情，我责无旁贷！”

——记市抗击新冠肺炎疫情先进个人、市人民医院西院区神内一科主任秦虹霞

□本报记者 郭新星

“去年年初，一场突如其来的疫情席卷了全国。在这场战‘疫’中，每个人都是一名战士，竭尽全力和疫情做斗争。特别是医护人员，冲锋在前，抗击疫情，我责无旁贷！”5月28日，安阳市抗击新冠肺炎疫情先进个人、市人民医院西院区神内一科主任秦虹霞在接受采访时说，“作为一名医生、作为科主任，我更要带领好全科医护人员，坚守工作岗位，积极救治患者，做好本职工作。”

为防止疫情蔓延，市委、市政府决定在市人民医院建立留观病房。该院积极响应上级号召，当即决定把西院区住院部改为发热门诊留观病房，任命秦虹霞为发热门诊留观病房负责人。接到指令，秦虹霞和各病区主任、护士长立刻组织人员连夜转移原病区的住院患者，腾空病房。

在院感科专家的精心培训下，西院区住院部的医护人员很快掌握了防护的基本规程和相关知识；一线、二线、三线医护人员穿好防护服迅速排班到位。接到通知的当日上午10时，该病区准时收治第一例发热患者。随后，120救护车源源不断地从高铁安阳东站、高速公路入口、小区、定点监测点等重点区域和卡点将发热患者送来。

“由于我们发热门诊是临时组建，和完备的感染病房不同，很多设备及消毒用品都十分短缺。我和医护人员迎难而上，不讲条件、不怕苦不怕累，就地取材，科学合理进行防护。”秦虹霞说，“只要我们大家一起努力，就没有克服不了的困难！”

由于当时疫情的特殊性，发热患

者的留观病区没有家属陪护，患者的吃喝拉撒等都由医护人员负责。“当时，很多患者开始不理解，自己好好的，怎么就因为发烧而隔离观察，心理上一时难以接受，情绪也有较大波动，有的暴躁，有的萎靡不振，还有的不吃不喝。”秦虹霞介绍，“所以我每天查房时，除了详细了解患者的病情和治疗情况，还需要全力做好患者的心理疏导工作，用耐心和爱心去和患者沟通交流。”

“我给科室的医护人员提供了一个疏导患者的小妙招，要做到换位思考，真正理解患者。无论他们怎么发脾气，大家都要微笑着面对，耐心、真诚沟通，矛盾和负面情绪就可以迎刃而解了。”秦虹霞说。

有一位年轻患者，因为隔离心情不好，跑到病房暴躁地辱骂主管医生和护士。秦虹霞先安抚了这位患者，然后推心置腹地讲了疫情发展和当前的治疗形势，给了患者信心；同时又动之以情晓之以理，告诉患者只有积极配合住院治疗，才能尽快出院与家人团聚。经过秦虹霞的真诚沟通，这位患者终于开始积极配合治疗。没过多久，这位患者的病情好转。出院时，患者十分感激，对秦虹霞说：“虽然你们穿着防护装备，我看不到你的脸，但我能看到你的眼睛，听到你的声音，你的真诚和友善感染了我。谢谢你，疫情过后我一定会再来当面道谢！”

“这次疫情我们虽然有苦有泪，但也收获满满！我们上夜班，有患者家属给我们送来晚餐，还有送生活用品的。非常感谢他们对我们工作的理解和支持。”秦虹霞说，“虽然每天穿着厚厚的防护服，虽然每天都奔波在病房里，虽然还有很多意想不到的突



秦虹霞正在义诊（资料图）

发事件需要及时去协调……但这就是我们的工作和责任。患者和群众的认可和理解，让我们觉得一切都是值得的！”

当市抗击新冠肺炎疫情取得阶段性胜利、市人民医院西院区发热门诊的标志撤掉的那一天，秦虹霞心头的一块大石落地了，感到如释重负。“2003年‘非典’时期，我积极报名

并书写请愿书，第一批进入发热门诊，首诊了我市唯一一例疑似患者。2020年新冠肺炎疫情暴发时期，我依然不改初衷，留守发热门诊，圆满完成自己的使命。对抗疫情、救治患者，就是我不容辞的责任！在今后的工作中，我会继续把医生的使命扛牢在肩，为患者的生命健康保驾护航。”秦虹霞说。



书，为创建全国文明城市贡献力量。

近日，内黄县第二人民医院开展送医下乡活动。该院党支部书记、院长杨治勤组织党员专家团队到内黄县六村乡后化村、杨桑村开展“学党史、践初心”送医下乡活动，让老百姓在家门口就能享受免费的专业医疗服务。

本次活动向广大群众提供了疾病诊疗、血压测量、血糖测量、心电图检查、慢性病咨询管理、急救救护技能、居家用药指导等医疗服务，为群众搭建了便捷的健康咨询平台，践行了“为人民健康服务”的宗旨。本次活动共服务问诊咨询群众500余人次，发放健康教育宣传资料1000余份。

图为医生正在进行健康检查。（张涛摄）



● 评论

警惕赚钱APP成老年人数字陷阱

□ 杨江华

据媒体报道，近年，看视频赚钱、玩游戏赚钱、听歌赚钱、走路赚钱、睡觉赚钱等吸人眼球的手机应用成为不少老年人眼中的新宠。这类赚钱APP打着“无所不赚”的旗号，以10元、8元的赚钱福利为诱惑，吸引众多中老年人网下参与。然而，这些老年人很少意识到，当他们乐此不疲刷手机完成赚钱任务时，自己已沦为不良科技公司的围猎对象，一步步掉进数字陷阱。

以蝇头小利为噱头，以注意力占据为手段，以强制性广告推送为目的，这是赚钱APP为老年网民布下的第一道数字陷阱。以红包变现为诱惑，以窃取用户私人信息为目的，则是第二道数字陷阱。在利益驱使之下，赚钱APP不仅奖励承诺难兑现，而且还试图通过植入APP来记录和分析老年人的数字行为轨迹。以轻松赚钱为名，

以数据获取与算法训练为手段，以广告精准推送为目的，这些花里胡哨的东西正成为一些科技公司针对老年群体设置的第三道数字陷阱。

据统计，我国60岁以上的老年网民人数已超1.1亿人，是全世界老年网民规模最大的国家。随着我国老龄化加速，老年网民人数及占比也将持续增长。中国社科院参与发布的一份关于中老年互联网生活研究的报告显示，中老年的互联网应用主要集中在信息获取和沟通交流两大方面。免费领红包是他们在网上最容易被骗的形式，而在被騙的老年网民中，又以中高收入者居多。各类赚钱APP正是瞄准了我国老年网民的群体特征，设下重重数字陷阱，将老年人当作新一轮的流量和资本收割对象。对此，各相关部门有必要联动，进行及时治理。

首先，相关监管部门应加快网络安全法律法规建设，为网络软件应用程序的市场准入和运行监管提供制度

依据。一方面，要不断强化公众数字信息安全的国家主体责任，在国家层面尽快落实网络公众信息安全保护和手机数据安全的统一制度规范，为各类通信设备、小程序和APP使用设立清晰的制度门槛和规范权限；另一方面，要加大对网络诈骗和信息滥用行为的惩戒力度，通过反诈大数据信息监测和网络投诉平台，对群众反映问题集中的APP和小程序不仅要下架处理，而且要对其开发者和运营者严厉处罚直至实施行业禁入。

其次，信息通信科技公司和互联网平台企业也应建立健全行业规范和监督纠错机制，强化事前事中监管，切实履行企业社会责任。智能手机和通信设备研发企业要在硬件端口的信息安全后门设计上自律，特别是针对老年用户的手机智能设备，要更加突出手机信息安全的加密设置。头部平台企业要主动承担起自我把关和监管之责，及时建立反诈大数据基础资源库

和违规APP负面清单，让网络欺诈软件和应用程序在主要公共平台上难以立足，从而使各类违法违规的赚钱APP在网络生态圈无法生存。

不断提高老年网民的数字素养也不容忽视，这需要行政部门、社会公益组织、社区、家庭等多方力量的共同参与。目前我国老年网民的总体数字素养水平不高，大多数老年人基本处于日常社交软件的信息应用层面，信息辨别、沟通表达与网络维权等高阶的数字能力普遍缺乏，这也是他们很容易被各类赚钱APP套路诈骗以及被騙后难以成功维权的主观原因。有效预防老年网民掉入不良程序开发者的数字陷阱，提升他们的数字素养能力是长久之计。只有帮助他们建立起必要的网络知识防骗意识，并掌握必要的数字生活适应能力，才能形成该群体针对数字骗局的“群体免疫力”。

（原载于《光明日报》）

弘扬传承中医药 守正创新再提升

内黄县开展中医药“学经典、诵条文、用经方”中医医师技术大比武活动

本报讯（记者 张武杰 通讯员 李纪法）6月11日，由内黄县卫健委、县总工会联合主办的全县中医医师技术大比武活动落下帷幕，6名优秀选手从近百名选手中脱颖而出获得表彰。

为促进中医药传承创新发展，提升中医药服务能力，内黄县于5月15日至6月11日组织开展了中医药“学经典、诵条文、用经方”中医医师技术大比武活动。活动分个人报名、资格审查、理论笔试、实践技能等环节。笔试内容包括《中华人民共和国中医药法》、中医四大经典著作、中医基本理论、中医诊断学、中药学、方剂学、针灸学、中医内科学、中医药文化知识。实

践技能涵盖了中医急救技能、中药辨识及方剂运用、舌诊与脉诊技能、中医外科技能、推拿技能、临床接诊与医患沟通能力、经典背诵等。全县各医疗卫生单位高度重视，全力备战，参赛选手发挥友谊第一、比赛第二、重在参与、重在学习的精神，赛出了风格，赛出了水平，赛出了内黄中医药人员的精气神。

“下一步，我们将继续引领广大中医药工作者感悟祖国中医药文化的博大精深，促使大家在实践工作中自觉深入思考，守正创新，不断提高中医药的为民服务能力，为中医药事业的蓬勃发展作出应有的贡献。”内黄县卫健委中医股负责人彭志娟说。

中国器官捐献日 让大爱延续生命

37岁的董小红（化名）之前患有肾衰竭，3个月前做了肾移植手术。现在，她逐步恢复正常生活、融入社会。她说：“这既要感谢医生的精湛技术，也要感谢器官捐献者的爱心。”

据中日友好医院副院长刘勇介绍，目前，我国器官捐献与移植数量居世界第二位，器官移植受者生存率也达到或接近国际先进水平。

我国器官捐献和移植工作开始较早，2007年国务院发布《人体器官移植条例》，立足国情的同时严格遵循国际通用器官移植伦理学原则，依法依规开展器官捐献和移植工作。经过多年发展，我国器官捐献和移植工作成效显著。

“没有器官捐献，就没有器官移植。”刘勇说，2018年中日友好医院成立了器官捐献管理中心，配备协调员团队，依法依规开展器官捐献工作。目前，医院已经开展73例器官捐献，产生器官232个，拯救了232名生命

垂危的患者。刘勇说，目前，器官移植是拯救器官衰竭患者的唯一有效手段，但部分患者对是否进行移植手术还存在顾虑和担心，能拖就拖。

“我们仍然处于供体相对短缺的时代，客观条件无法满足全部的移植需求。”中日友好医院胸外科副主任梁朝阳表示。

梁朝阳表示，经常有人以为要到最后一刻才寻求移植，这不仅需要医疗团队付出额外艰辛的努力进行“抢救性”移植，耗费宝贵稀缺的医疗资源，同时很有可能等不到匹配的供体。即使能获得供体，移植的成功率和远期疗效也会大打折扣。因此，根据个体情况选择合适的时间节点进行移植评估和手术，显得尤为关键。

刘勇说：“感谢器官捐献者及其家人。他们的无私奉献，让器官衰竭者获得了重生，让生命在大爱中延续！”（据新华社）

新冠病毒疫苗接种48小时后可献血

接种新冠病毒疫苗后多久可以献血？近日，国家卫生健康委办公厅和中央军委后勤保障部卫生局联合印发《血站新冠肺炎常态化防控工作指引》（以下简称《指引》），明确接种新冠病毒灭活疫苗48小时后可献血。

据了解，基于我国疫苗接种工作有序推进，接种人数稳步增加，安全性得到有效验证，本着稳妥推进的原则，经有关专家充分讨论，参考现行《献血者健康检查要求》和国际做法，将接种新冠病毒疫苗后献血间隔调整为“新冠病毒灭活疫苗接种者，疫苗接种48小时后可献血；接受其他类型新冠病毒疫苗接种者（不包括减毒活疫苗），疫苗接种当日起，14天后可献血”。

同时，参考《献血者健康检查要

求》，结合新冠病毒感染者的实际情况，《指引》还规定新冠病毒感染者治愈后6个月内不可捐献全血和血小板。

此外，《指引》按照常态化疫情防控要求，结合血站工作实际，从人员防护、工作场所清洁与消毒、医疗废弃物处理、献血者选择与管理、采供血流程、实验室检测等方面作出具体规定，涵盖个体防护用品佩戴、献血者征询、献血者回告、血液采集、制备、检测、储存、运输与供应等各个环节。

《指引》还要求血站告知献血者，在其献血后如发现自己捐献的血液存在安全风险时，应第一时间将有关信息通知血站，以便对其捐献的血液及时采取相应的处置。

（据新华社）

图说新闻



6月11日上午，安阳市银龄志愿服务队的志愿者们走进北关区豆腐营街道向阳社区，与辖区居民一块儿举办“浓浓端午情 悠悠中华梦”包粽大赛。参加比赛的群众有的拌料，有的准备粽叶，有的切菜，有的揉面，有的擀皮，其乐融融。（杨社芬 摄）