

市中医院儿科三病区:

“熊猫血”妈妈分娩二胎 新生儿发生溶血被救治

□ 本报记者 郭新星

市中医院儿科三病区重症监护室(NICU)是一个离“新生”最近,同时也是离“重症”最近的病区,这里有一群与时间和生命赛跑的临时“宝妈、宝爸”,他们成功救治一个新生儿,就会点燃一个家庭的希望……

日前,一位血型为Rh阴性的孕产妈妈产下的新生儿突发溶血反应,情况十分凶险。市中医院儿科三病区重症监护室医护人员在主任卢书芳的带领下,成功救治了该患儿,目前,孩子身体健康。

凶险:医护人员全力救治溶血症患儿

“太感谢中医院的医生了,孩子康复出院后情况一直很好,你们放心吧。当时情况那么凶险,真是多亏了你们。”日前,新生儿小美(化名)的母亲在市中医院儿科医生进行电话随访时,向医护人员报了平安。

一个多月前,市中医院儿科三病区重症监护室接到妇产科的紧急电话:有一名血型为Rh阴性的孕妈妈即将进行剖宫产,系第二胎。该病区的值班医师赵丹和王明艳立即前往产房待命,确保产妇和新生儿宝宝的安全。

“产妇是罕见的Rh阴性血型,且其为第二胎,很大概率出现溶血反应。”卢书芳解释。孩子出生后立即转入儿科三病区重症监护病房。经过检查后发现:患儿出现新生儿肺炎,同时合并有溶血性贫血、溶血性黄疸、肝脾肿大等体征,情况十分凶险,可以说患儿的生命危在旦夕。

市中医院儿科三病区医护人员在主任卢书芳的带领下,迅速展开对患儿的救治,同时严密监测患儿病情变化。医护人员给予静脉注射免疫球蛋白,输注封闭抗体,抑制吞噬细胞破

坏已被抗体致敏的红细胞,同时,医护人员积极对患儿进行蓝光治疗,采取抗感染等对症支持疗法。

经过医护人员的不懈努力,患儿情况终于有所好转,溶血症被控制。经过一周多的治疗,患儿溶血性黄疸的相关数值也降至正常范围,产妇和患儿于4月9日顺利康复出院。

警惕:Rh阴性孕妈妈应及早进行检查

“我们常听到的‘熊猫血’是Rh阴性血型的俗称。”卢书芳告诉记者。Rh阴性血型之所以称为“熊猫血”,是因为Rh阴性血型是一种稀有血型,占A型、B型、O型血型者不足1%。

卢书芳介绍,这位新生儿出现这种凶险的情况是因为“熊猫血”妈妈怀上的第一胎是Rh阳性血型,体内可能会产生抗体,但这时妊娠过程通常已结束,引起胎儿发病的可能性很低。但到了第二胎,情况可能会发生变化,因为第二次妊娠又多了一次免疫过程,新生儿溶血的风险会变高。由于受胎儿红细胞的刺激作用,母体内的抗体浓度不断升高,越到妊娠后期升高的速度



医护人员正在照顾患儿(医院供图)

越快,新生儿出现重度溶血症的几率会更高。

“大多数Rh溶血症患儿出生后24小时内出现黄疸并迅速加重。同时,重症Rh溶血症患儿出生后可能有严重贫血或伴有心力衰竭,肝脾也出现肿大。如果没有及时治疗,严重时还可能导致死亡。”卢书芳说。

那么Rh阴性血型的孕产妇要注意什么?卢书芳给出了答案:“首先做

好产前诊断,凡既往有不明原因的死胎、流产、新生儿重度黄疸史的孕妇及其丈夫均应进行血型检查,不合者进行孕妇血清中抗体检测。Rh阴性孕妇在妊娠16周时应检测血中Rh血型系统抗体,而后密切随访并定期复查。同时,积极做好产前干预,Rh阴性妇女在流产或分娩Rh阳性胎儿后,应尽早注射相应的抗Rh免疫球蛋白,确保胎儿和自身的健康安全。”

图说新闻

为迎接建党100周年,近日,市甜水井街道综合性文化服务中心联合银龄志愿服务队,在仓巷街康乐园广场举行“非遗”剪纸展览,技艺精湛、主题鲜明的剪纸作品吸引了大批游客驻足参观。

(本报记者 朱亚芳 摄)



明确目标抓落实 规范管理佑健康

2021年安阳市精神卫生工作推进会议在市第七人民医院召开

本报讯(朱亚芳 通讯员 胡永顺)5月25日上午,安阳市2021年精神卫生工作推进会议在市第七人民医院12楼会议室顺利召开。市卫生健康委员会副主任刘芳、疾控科科长郭军红、委派驻市第七人民医院工作组常务副组长陈金涛以及市第七人民医院党总支书记王小强、副院长赵克钧、刘志英、杜新芳出席会议。会议由郭军红和赵克钧主持。

此次会议旨在切实加强全市严重精神障碍患者规范管理,打造适应社会需求、结构合理、技术过硬的精神卫生工作队伍。来自各县(市)区卫生健康委疾控科长、疾病预防控制中心主任、各县(市)区精神卫生工作项目办负责人、技术负责人、数据管理员、各区社区卫生服务中心、乡镇卫生院数据信息上报员,各县(市)区精神病专业医疗机构负责人等80余人参加。

会议通报了2020年全市严重精神障碍患者管理工作有关情况。回顾

总结了2020年严重精神障碍管理工作,肯定了成绩,指出了不足,并对2021年的工作进行部署安排。

刘芳在讲话中强调,市委、市政府高度重视精神疾病防治工作,今年是“十四五”开局之年,大家要提高认识,明确目标,为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。要细化措施,狠抓落实,落实责任,健全组织体系,完善精神卫生登记报告工作,强化心理治疗。要综合管理,加强督导,完善严重精神障碍患者管理治疗常态化工作机制,建立指标考核体系,加强严重精神障碍患者管理治疗项目办公室建设,加强联动协调,为把我市精神卫生工作推上一个新台阶作出更大贡献。

内黄县疾控中心的刘灵英就该县在严重精神病人治疗以及如何提升规律服药率等方面作了经验报告。市第七人民医院精神科科长宋瑞芳、精神一科主任李卫军、心理咨询科中级心理治疗师牛竹青分别以《严重精神障



会议现场(本报记者 朱亚芳 摄)

碍工作系统指标》《社区重性精神障碍患者的健康管理》《关注心理健康 享受美好生活》为题作了专题讲座。此外,与会人员还参观了市第七人民医院无抽搐电休克治疗室、心理咨询科、

脑电图室等特色科室。

陈金涛指出,大家要珍惜所取得的工作成绩,通过培训提升技术水平,依托各地项目办狠抓精神病防控工作,进一步规范患者管理与诊疗工作。

享运动快乐 展老年风采

2021年安阳市第十四届老年人体育健身大会乒乓球交流活动举行

本报讯(记者 张武杰 通讯员 郑婕妤)5月25日,安阳市第十四届老年人体育健身大会乒乓球交流活动在汤阴县职业技术教育中心举行。

市老年体工委副主席储旭光表示,希望通过举办此次交流活动为全市的老年朋友架起一座交流技艺、展示风采、快乐健身、畅享幸福的桥梁,不断增强老年群众科学健身的获得感、幸福感、安全感。希望全体运动员秉承“重在参与、重在健康、重

在快乐,重在交流”的健身理念,赛出风格,赛出水平。希望各位裁判员能够严格履行裁判员职责,做到严肃、认真、公正、准确,确保此次交流活动圆满成功。

据了解,本次乒乓球交流活动是安阳市第十四届老年人体育健身大会的一项重要内容,来自全市的18支队伍160余名乒乓球爱好者参加,于5月26日决出各个项目的优胜奖和优秀奖。

传承红色精神 共筑防疫屏障

内黄县第二人民医院全力服务新冠疫苗接种工作

本报讯 近日,内黄县第二人民医院抽调党员医生、护士,全力服务全县新冠疫苗接种工作。

自内黄县开展党史学习教育以来,县第二人民医院领导班子高度重视,认真落实各项学习任务,并以学党史、传承红色精神为载体,激发党员医生护士的工作热情,积极投入新冠肺炎疫情防控工作。

截至目前,该院共抽调党员医

人员500多人次,分别到城关、毫城、梁庄、中召、后河等乡镇疫苗接种点为居民接种疫苗,并讲解新冠疫苗接种的必要性、接种后注意事项,让居民对接种疫苗有了新的认识。他们用科学严谨的态度和热情高效的作风,赢得了广大群众的认可和称赞,为提高疫苗接种率和疫情知晓率,共筑防疫安全屏障贡献了自己的力量。

(李东辉 张涛)



疫苗接种现场(张涛 摄)

预防卒中 夏季也很关键

5月25日是世界预防中风日。当前,我国平均每5位死者中至少有1人死于卒中,带病生存的卒中患者超过千万。专家提示,尽管冬季是卒中的高发时期,夏季的卒中风险也不容忽视。

夏季别把卒中错当“中暑”

卒中高危人群在夏季也不可掉以轻心。中国康复研究中心北京博爱医院神经内科主任赵军介绍,卒中分为出血性和缺血性两大类。夏季身体容易大量出汗,造成脱水,从而使得血容量降低,脑灌注减少,易发生缺血性卒中。

专家提示,中暑与卒中的症状有一定的相似之处。在发生头晕、眼花、恶心等症状的同时,如果出现一侧肢体无力、半身麻木等情况,尤其要怀疑发生了卒中,应及时送医,避免延误最佳救治时机。

首都医科大学宣武医院神经内科主任医师马青峰提示,夏季气温升高,血压易出现一定程度的下降。部分高血压患者因此擅自停药,造成血压升高、血压波动。尤其对于心血管调节功能不良及脑动脉硬化老年人来说,易诱发脑卒中。

警惕卒中“盯上”年轻人

据《中国卒中报告2019》数据显示,2018年,卒中死亡率占我国居民总死亡率的22.3%;每5位死者中至少有1人死于卒中中,带病生存

的脑卒中患者在我国已多达1300万。卒中已成为造成过早死亡和疾病负担的首位原因。

有数据显示,近年,我国45岁以下人群的卒中发病率已经超过总发病率的10%。“临床发现年轻的卒中患者越来越多,不乏30岁左右的患者。”赵军介绍,除脑血管畸形、先天性心脏病等先天因素外,生活方式不健康、血压控制不佳等后天因素造成的年轻卒中患者与日俱增。

降低卒中风险 生活方式干预是关键

马青峰介绍,天气炎热,很多人躲在空调屋里不愿外出。对于卒中的防治,运动是不可缺少的。适度运动是软化血管的有效方法。通过运动可以提高血管壁弹性,有效改善小血管痉挛,让全身大小血管保持良好的收缩和舒张功能。

高血压和吸烟是卒中预防和管理的主要危险因素。赵军介绍,临床观察发现抽烟的患者出现梗死的比较多,而喝酒的病人出现脑出血的危险比较大。夏季尽管血压普遍下降,仍建议高血压患者要勤于监测血压,药量增减要听从医嘱。

赵军表示,降低卒中风险,预防是关键。卒中中的大多数危险因素都可以通过改善生活方式进行防控。如果不幸发病,待患者病情稳定后,应该尽早参与专业的康复训练,减少继发性损伤,争取最佳的恢复效果。

(据新华社)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办