

奔忙在一线的健康“守门人”

——记“出彩河南人”第六届最美护士获得者张芳

2003年抗击“非典”疫情期间,新婚燕尔的张芳奔赴抗击“非典”一线,蹲点值岗,为返乡人员测量体温记录在册。新冠肺炎疫情防控期间,她在预检分诊工作24小时值班,为返乡人员、就诊患者测量体温;和村医一起用乡村大喇叭宣讲普及防控常识和政策;完成返乡人员的排查、流调,始终奔忙在防控第一线……

她和同事利用错时、全程、上门、预约等多种形式,有力推进了家庭医生签约服务,在她的努力下,签约居民满意度大幅提升,确保“签而有约”,备受群众好评……她就是安阳市安阳县韩陵镇卫生院主管护师张芳。

在国际护士节来临之际,“出彩河南人”第六届最美护士宣传推介活动结果揭晓,张芳当选为“出彩河南人”第六届最美护士。请看——

□本报记者 郭新

“能够获得‘出彩河南人’第六届最美护士,我内心非常激动,十分感激党和人民对我工作的认可与肯定。”5月11日,安阳县韩陵镇卫生院主管护师张芳在接受采访时表示,“这份沉甸甸的荣誉对于我来说既是鼓励,也是鞭策。在今后的工作中,我将不遗余力地做好本职工作,作好基层群众的健康‘守门人’。”

现年42岁的张芳2000年参加工作,21年来,她坚持工作在基层一线,历经了“非典”疫情保卫战、脱贫攻坚战、新冠肺炎疫情阻击战等重大历史节点。“正是这些难忘的经历,让我懂得了什么是一名医务工作者的责任与担当,也正是这些难忘的经历,让我明白了作为一名护士的初心与使命。”张芳深有感触地说。

2003年,张芳新婚燕尔,还在蜜月期的她接到了单位的一项重大紧急任务——返岗参加“非典”疫情防控。疫情就是命令,防控就是责任!张芳毅然选择放弃蜜月假,第一时间返岗工作,投身抗疫一线。

疫情期间,张芳和同事担负起卡点值岗的重要任务,为返乡人员量体温、

做检测等防疫工作。在烈日炙烤下、在寒风暴雨里,张芳和同事穿着防护服坚守岗位,她已经回想不起来那个时候有多少个夜晚没有按时休息……

为助力健康中国建设、实现人人享有基本医疗卫生服务的目标,张芳和同事利用错时、全程、上门、预约服务等多种形式开展辖区家庭医生签约服务。张芳为了做好巡回问诊服务、用药指导、政策宣讲等工作,每天早出晚归,和同事到包村群众家中服务,耐心解说,热情详细地落实政策。

刚开展入户签约工作时,有一位老大爷不理解、不配合,张芳不厌其烦地连续多次做老人的思想工作,最终老大爷才勉强接受服务。一个季度的贴心健康服务最终打动了老大爷,他越来越配合张芳她们的工作,把家庭医生当成了自家人。每次见到张芳她们,老大爷总是竖起大拇指夸赞:“张医生真好,上门给我量血压、指导用药,解决了很多健康问题,俺真不知道怎样感谢您。”

在脱贫攻坚的关键时刻,张芳克服困难,承担起安阳县韩陵镇前马村29户、74人的扶贫工作,她深入基层进行大走访,通过入户随访“四步工作法”,

检查明白卡实时更新情况。那段时间,张芳整日和村卫生室人员“泡”在贫困户家中,不厌其烦地多次入户整改,认真细致地做好每一项扶贫工作,不断完善工作。几月如一日的努力,张芳真正走到了贫困户心里,成为老百姓的知心人、贴心人,让群众真正得到了扶贫红利。

在日常护理工作中,张芳不断学习和完善自己的护理技能和用药知识,视每一位患者如亲人。一次值班中,护士站的呼叫器突然响了,张芳立即赶过去查看。原来,一位手脚不便的残疾男患者要如厕,其家属当时不在身边。张芳看到这位患者欲言又止的样子,猜到了可能是患者想如厕但不好意思麻烦她。张芳便拿着坐便器帮患者如厕,结束后还帮患者盖好了被子。这位患者看着不怕脏、不怕臭的张芳,感动得一直道谢。

像这样全心全意为患者服务的例子可以说不胜枚举,张芳是打心底把患者当成了亲人。

去年年初,新冠肺炎疫情突如其来。作为一名共产党员、一名资深护理工作,张芳第一时间和同事投身疫情防控及应急处置工作中,在疫情防控工作的最前沿,总能看到张芳的身影,她

承担预检分诊工作,24小时轮班值班,为返乡人员、就诊患者测量体温,普及防控常识。此外,她还承担起督促村医完成返乡人员的排查、流调、政策宣传工作。她和医护人员奔赴在防控第一线,为辖区卫生室、执勤点配送防护服、口罩等物资。

今年年初,张芳克服困难,服从韩陵镇卫生院的工作安排,为住院患者及高中风险地区返乡人员进行核酸检测。同时,张芳还参与了京港澳高速安阳站的执勤工作,她穿着厚厚的防护服,在卡点一站就是8个多小时,她为每一名司机、每一位行人测体温,进行健康询问,统筹安排人员的放行、劝返或者联系隔离点的相关工作。“在执勤期间,体力严重透支,但即便再累再渴,我们也不敢多喝水,饭也不敢多吃,生怕频繁上厕所耽误工作。”张芳说。

这就是一名基层医务工作者的日常工作,张芳用朴实的行动诠释了医务工作者的高尚职业精神,彰显了白衣天使最美的一面!

争做出彩安阳人

新闻/速递

市眼科医院 优质服务暖人心 患者感谢送锦旗

本报讯(记者 朱亚芳)5月6日,市眼科医院患者楚国华将一面印有“医德高尚技精良、妙手回春见曙光”字样的锦旗,送到市眼科医院青光眼科,感谢青光眼科主任、主任医师常新奇和白内障科护士长路存英(时任青光眼科护士长)及全科医护人员的悉心救治、精心护理。

不久前,患者楚国华因视力急剧下降,视物总是灰蒙蒙一片,日常生活受到影响,极不方便,而且患者也因对疾病的担心而产生了焦虑的情绪。根据患者症状及临床表现,常新奇给患者做了详细的检查,并根据其病情,制订了治疗及手术方案。

住院期间,医护人员无微不至的关心呵护让楚国华感动不已。“医生和护士待我像亲人一样,不断鼓

励我,他们不仅关心我的病情,还关心我的生活,护士每天按时给我滴眼药水,医生每天都要到病房巡查好多遍。我出院后,医生和护士还打电话询问我的情况,叮嘱我按时复查,让我感到了亲人般的关怀。”楚国华说。经过手术恢复,现患者症状均有所缓解,视力恢复较好,日常生活基本恢复正常,让楚国华欣喜不已,专门送锦旗以表感谢。

常新奇和路存英表示,他们只是做了一名护理工作应该做的事,锦旗既是对医护们的认可和肯定,也是一种鞭策。今后,他们将继续本着全心全意为患者的理念,不断提升医疗水平,提高服务质量,让医院的服务更贴心、患者更舒心、家属更安心。



患者为医护人员送锦旗(本报记者 朱亚芳 摄)

守护基层群众健康

市心血管病医院(市第三人民医院)走进安阳县北郭乡武庄村开展大型义诊活动

本报讯(记者 张武杰)5月13日,市心血管病医院(市第三人民医院)的专家团队走进安阳武庄第十二届“义诊千人饺子宴”敬老活动暨第六届中原倡导建立“中华母亲节”安阳会场,开展大型义诊活动,为传承中华优秀传统文化贡献一份力量。

尊老敬老爱老是中华民族的传统美德,此次活动对弘扬中华优秀传统文化,践行中华孝道文化,促进社会文明进步具有重要意义,整个活动充满了中华优秀传统文化氛围。

此次活动,市心血管病医院(市第三人民医院)心血管内科、脑血管内科、骨科、普外科、内分泌科、急诊科和心电图室的专家团队,通过开展健康讲座、义诊、自救互救培训活动,在基层人民群众中大力普及健康卫生与急救知识,促进人民群众对健康和安全的认识,不断提高群众的健康水平及自救互救技能。

当天,专家团队现场共接待就诊咨询服务400余人次,体格检查100余人次,免费测量血压300余人,免费做心电图30余人,发放健康宣传资料100余份。该院急诊科主管护师王贵聪作为市卫健委健康宣教大使,对心肺复苏技术和海姆立克急救技术进行现场实操,累计讲解30余次,手把手教授100余人次。

据了解,市心血管病医院(市第三人民医院)作为以诊治心脑血管疾病为特色的国家三级医院,具备较强的为老年人健康服务优势,该院设立了医养结合服务科,开展医养结合和安宁疗护服务。目前,该院正在积极创建老年友善医院,实现了我市养老服务和医疗服务的强强联合,从而形成溢出效应,实现医养资源互补、优势互补,并达到补短板、调结构、惠民生的效果,不断满足我市老年人的迫切需求。



现场开展自救互救技能培训(医院供图)

市第七人民医院 心理专家进校园 助学生健康成长

本报讯(记者 朱亚芳)为进一步加强儿童青少年心理健康工作,促进儿童青少年心理健康和全面素质发展,5月12日下午,市第七人民医院心理专家走进市新世纪中学,开展青少年心理健康教育专场讲座。通过专业心理治疗师的授课,让广大师生认识到心理健康的重要性。

活动现场,市第七人民医院心理咨询科中级心理治疗师石艳伟以《青少年心理健康》为题,为大家详细讲解了心理健康标准、影响心理健康的因素、心理问题的表现、青少年常见的心理问题以及如何做好心理保健等方面内容。石艳伟强调,保持规律作息、良好睡眠、培养兴趣爱好、保持积极心态、增加社会功能的支持、户外锻炼以及多了解关于心理健康知识,注意心理保健都是预防心理疾病的有效方法。石艳伟提醒大家,要关注自己和家人的精神心理状况,进行早期的心理异常

评估,做到早发现、早治疗。她还通过现场互动,教会学生如何运用深呼吸法、张弛肌肉放松法、想象放松法等方法疏导来自各方面的压力减轻紧张情绪。

市新世纪中学政教处主任胡笑兰表示,心理健康教育是学校立德树人重要基石,该校设有心理咨询室,配备了3名兼职心理老师,还设置有心理健康课程。本次心理健康教育讲座的开展,充分发挥心理专家的指导作用,给老师提供了专业的指引,为学生疏导心理提供了帮助,为青少年身心健康保驾护航。

长期以来,市第七人民医院积极倡导关注和关爱儿童青少年心理健康,坚持积极履行公共卫生职能,坚持做心理健康的维护者。该院精神科主任宋瑞芳接受采访时表示,心理健康教育作为青少年茁壮成长的重要内容,离不开学校、家庭和社会的共同关注。



讲座现场(本报记者 朱亚芳 摄)

表彰先进典型 凝聚前进合力

市第六人民医院召开庆祝建党100周年暨“5·12”国际护士节表彰大会



表彰大会现场

本报讯 5月12日下午,市第六人民医院召开了“传承红色基因 创新发展护理”——庆祝建党100周年暨“5·12”国际护士节表彰大会,对省级、市级竞赛获奖护理人员,2020年度优秀护士、十佳护士及各类技能竞赛获奖人员、优秀带教老师进行了表彰。院领导、全体护士长、护士代表以及职能科室主任100余人参加了表彰大会。

该院党委书记靳玉星代表院领导班子和全体干部职工向全院护理战线

的兄弟姐妹致以节日的问候和崇高的敬意,他充分肯定了护理队伍在疫情防控 and 医院发展建设中的重要作用和作出的巨大贡献,并对护理工作提出了新的要求与希望,他鼓励广大护理人员,要顺应护理学科的发展和变革,进一步加强学习,提高综合素质,深化服务内涵,不断满足人民群众多样化、多层次的健康服务需求。随后,院领导为全体受表彰人员颁发了荣誉证书,泌尿外科护士陈丽娜作为优秀护士代表进



插花活动(组图:医院供图)

行了发言。

在表彰大会上,高年资护士长为5位青年护士代表进行授帽,护理部马欣主任带领全体参会护士重温了南丁格尔誓言。多才多艺的护理人员还表演了精彩的文艺节目,独白表演《传承》、柔美抒情的古风舞蹈《笑纳》、歌曲独唱《岁月》以及充满青春活力的舞蹈《不放弃》。

国际护士节前夕,护理部还组织青年护士进行了技能竞赛及以“学党史、展风采、明未来”为主题的趣味游戏竞

赛和“魅力人生·插花品香”艺术展示活动。丰富多彩的活动,真正让护理人员充分感受到了节日的快乐,让她们在紧张的工作之余得到了片刻放松,舒缓了压力。

市第六人民医院的广大护理人员将铭记光辉历程,传承红色基因,为推动医院护理工作向上向好发展作出新的、更大的贡献,以优异成绩迎接中国共产党百年华诞。

(郝予焱)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办