

传承红色革命精神 开展优质护理服务

市第二人民医院举行庆祝“5·12”国际护士节暨表彰大会



院领导与部分医护人员合影



卢占军向全体护士送上节日祝福



现场模拟急救场景



诗朗诵表演

本报讯(记者 张武杰 通讯员 宋业)在第一百一十一个国际护士节来临之际,5月10日下午,市第二人民医院在该院三楼会议室举行庆祝“5·12”国际护士节暨表彰大会,该院领导班子全体成员参加大会和广大护理工作同仁共同庆祝。

大会在共唱红色歌曲《我和我的祖国》中拉开帷幕。

军代表院党委向全体护士送上了美好的节日祝福,向受表彰的个人和集体表示热烈祝贺,并对辛勤工作在一线默默奉献的护理人员表示崇高敬意,对支持医院护理工作的家属表示衷心感谢。他号召全院护理人员努力践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神,深入开展优质护理服务。在“十四五”开局之年,更好传承红色革命精神,心向党、跟党走、立足岗位做贡献,在新时代、新征程中奋发有为、担当作为,展现新时期白衣天使良好的精神风貌和高尚的道德情操,为医院护理事业的发展贡献力量。

会上宣读了表彰决定,院领导分别为竞赛获奖选手、年度最美护士、年度优秀护士长、年度优秀护理团队颁发荣誉证书和奖状。

随后,“最美护士”代表、手术室护士李敏进行了表态发言,模拟急救场景赛获奖选手急诊科护士邢艳丽为大家展示了急救技能,产房护士毕佳珊等人朗诵了自创的诗歌《一颗纯洁的心灵》。

此次大会分享了白衣天使的情怀和感动,重温了革命历程,展现了市第二人民医院护士爱岗敬业爱院爱院的赤子之心。大会在合唱《明天会更好》的优美歌声中圆满落幕。

据了解,为弘扬南丁格尔精神,树立典型,表彰先进,市第二人民医院护理部从3月中旬开始就积极准备分阶段举办了全院护士护理劳动技能大赛。此次竞赛共设全院护士必考项模拟急救场景赛、临床护士必考项护理文书书写赛和各特殊护理单元的专科技能操作赛三个环节。其中,临床护士的护理文书书写赛于4月1日举行,选手们认真地分析病例,把所学理论知识融入实践。经过评委的评判,骨一科徐志媛、儿科陈芳、骨二科贾彩芬、内一科杜瑞萍、内六科范盼盼、康复科王浩进入护理文书书写赛前六名。模拟急救场景赛是将电除颤术、心肺复苏术、简易呼吸器辅助呼吸、吸氧等多项护理技能操作连贯在一起实施的急救操作,这是该院护理工作上一项创新举措,也是该院护理首次大型的多操作联合赛。经过半个多月的层层选拔,共有32名护士进入最后角逐。该项赛事于4月8日下午进行决赛,经过激烈的角逐,骨一科护士张田甜摘得桂冠,急诊科护士邢艳丽荣获第二名,内五科护士董雪平喜获第三名。此外,特殊护理单元专科技能操作赛得到了产房、手术室、血透室、CSSD等专科护士的积极参与与响应,从标准制定到物品准备再到现场比赛,无处不凝聚着专科护士们的智慧和汗水。产房护士秦月月、手术室护士李敏、血透室护士吴鲜玲、CSSD护士刘丹丹分获专科小组第一名。通过竞赛,提高了护士综合素质和业务能力,对促进该院专科护理工作的发展起到了推进作用。



表彰大会现场(组图:医院供图)

牢记神圣职责 当好健康卫士

市第三人民医院召开国际护士节表彰大会



表彰大会现场



李光明致辞



吕运海为获奖人员颁奖



知识竞赛现场(组图:医院供图)

本报讯(记者 郭新星)5月7日,为进一步提高护理工作质量,落实护理行业标准,构建老年友善医院,在“5·12”国际护士节即将到来之际,市第三人民医院召开了国际护士节表彰大会及庆祝国际护士节系列活动。该院领导班子成员及医护人员代表参加了此次大会。

大会在全体齐唱国歌中拉开序幕。该院党委书记李光明、院长吕运海分别致辞。大会宣读了市第三人民医院《关于2021年“5·12”

国际护士节表彰奖励决定》和《关于表彰2020年度“先进团支部”“优秀团干部”“优秀共青团员”优秀青年志愿者的决定》,对先进集体和先进个人进行了表彰。在庆祝国际护士节系列活动中,该院开展了“一科一品”为患者办实事短片竞赛、“敬老、爱老、助老”演讲比赛以及护理行业及团体标准知识竞赛。

李光明在致辞中表示,去年是极不平凡的一年,新冠疫情肆虐,市第三人民医院医护人员白衣执甲,逆行出征。面对党和人民的重托,一位位坚强勇敢、无私无畏的“逆行者”迎难而上,以身赴险、不辞辛劳、日夜坚守,为打赢疫情防控阻击战贡献了应尽之力,以实际行动践行了“抗疫精神”。今年是建党100周年,是“十四五”开局之年,我们应不负时代赋予的神圣职责,不忘医者初心,牢记健康使命,积极投身健康安阳建设。当前,市第三人民医院正进行在跨越式发展的伟大征程中,创建“三级甲等”医院、打造8S医院、创建老年友善医院等工作任重道远,让我们共同努力,为医院发展出谋划策、贡献力量,从而更好地为人民群众的健康保驾护航。

吕运海指出,广大党员、青年团员和护理人员是医院发展的主力军,在各项工作中都发挥了不可替代的作用,在常态化防控工作中,广大党员、青年团员、护理人员发挥着重要作用。进行护理行业及团体标准知识竞赛,既是对工作质量标准的掌握,又是将标准内化于心的过程,也是扎实推进医院优质服务、全力创建“三级甲等”医院的重要举措。

“在‘5·12’国际护士节即将到来,在这个具有特殊意义的日子里,让我们牢记南丁格尔的誓言和自身肩负的神圣职责,以患者为中心,以精湛的护理技术和高尚的职业道德为患者带来健康与欢乐。”吕运海说。

新冠病毒疫苗接种问答(四)

十六、不同厂家的新冠病毒疫苗,可以替代接种吗

现阶段建议用同一个疫苗产品完成接种。如遇疫苗无法继续供应、受种者异地接种等特殊情况,无法用同一个疫苗产品完成接种时,可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种。

十七、新冠病毒疫苗接种过程中需要注意些什么

在疫苗接种过程中,受种者应注意并配合做好以下事项:接种前,应提前了解新冠疾病、新冠病毒疫苗相关知识及接种流程。接种时,需携带相关证件(身份证、护照等),并根据当地防控要求,做好个人防护,配合现场预防接种工作人员询问,如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。接种后,

需留观30分钟;保持接种局部皮肤的清洁,避免用手搔抓接种部位;如发生疑似不良反应,报告接种单位,需要时及时就医。

十八、为什么接种完疫苗后要留观半个小时

接种疫苗后,可能有极少数人会出现急性过敏反应、晕厥等情况。严重危及生命安全的急性过敏反应多在接种后30分钟内发生。如发生急性过敏反应,可以在现场及时采取救治措施。晕厥也大多出现在接种后半小时内,如接种后立即离开留观现场,可能会因晕厥给受种者造成意外伤害。因此,受种者在接种疫苗后需要在接种单位指定区域留观半小时。

十九、新冠病毒疫苗在人体内是如何发挥作用的

接种疫苗后,人体会产生保护性抗体,有的疫苗还会让人体产生细胞免疫,形成相应的免疫记忆。这样,人体就有了对抗疾病的免疫力。一旦有新冠病毒侵入人体,疫苗产生的抗体、细胞免疫释放的细胞因子就能识别、中和或杀灭病毒,而免疫记忆也很快调动免疫系统发挥保护作用,让病毒无法在体内持续增殖,从而达到预防疾病的目的。

二十、接种疫苗后,多久才能产生抵抗新冠病毒的抗体

根据前期新冠病毒灭活疫苗临床试验研究,接种第二剂次灭活疫苗大约两周后,接种人群可以产生较好的免疫效果。

(安阳市疾病预防控制中心 安阳市健康教育所)