



念好学习“五字诀” 不忘初心担使命

——中国人民银行安阳市中心支行扎实开展党史学习教育侧记

□本报记者 许美美 通讯员 张剑

百年党史，波澜壮阔。为庆祝中国共产党成立100周年，持续推进理论武装工作，高效开展党史学习教育，近日，中国人民银行安阳市中心支行（以下简称人行安阳市中心支行）科学制订活动方案，注重创新学习方式，通过念好“听、读、讲、写、做”“五字诀”，让全体党员干部深刻理解党的光辉历程、伟大贡献、初心宗旨和宝贵经验，真正让每一个党员做到学党史、悟思想、办实事、开新局，做好金融红色基因的新时代传承。

听理论 夯实学习基础

人行安阳市中心支行充分利用机关广播开设党史学习专栏，科学制订专栏播报计划，利用早晨上班10分钟至20分钟时间，播放《习近平新时代中国特色社会主义思想》《中国共产党简史》有声书，组织机关各党支部青年理论宣传员轮流广播《论中国共产党历史》等重要篇章，用润物细无声的方式将党史播撒进每位职工的心田。同时，利用清明节等重要节日，组织干部职工到烈士陵园祭奠英烈，参观安阳市革命历史纪念馆，听志愿者讲解英雄烈士的事迹，邀请离退休老党员、老同志为青年职工讲述安阳金融发展历程，从基层央行履职变化感受党的金融事业的飞速发展，做好金融红色基因代代传承。

读原著 营造学习氛围

该支行为辖区党员配发《中国共产党简史》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》等学习资料，定期编辑发放习近平总书记最新重要讲话和党史学习教育重要资料，对党史学习教育内容不断补充完善，让党员干部能够学习掌握第一手学习资料。不定期更新制作机关宣传栏展板和电子屏宣传内容，按照党中央和上级行党史学习教育的有关要求，定期制作《学习党的历史 感悟中国精神》微课件，解读党的不同历史时期所展现的各种伟大精神，方便职工通过多种阅读形式开展学习。要求党员干部充分利用“学习强国”“金融时报”客户端等网络平台开展学习，拓宽学习渠道，提升学习效果，在全辖营造了浓厚的学习氛围。

讲体会 全面深化理解

人行安阳市中心支行全辖各级领导班子以上率下，高质量开展党委（党组）理论学习中心组专题学习，通过重点发言、集体研讨，相互谈心得、讲感受，不断提升把握大局大势、推进工作的能力。该支行领导带头到所在党支部、分管部门和联系行讲党课，发挥良好的示范带头作用。充分依托支部“三会一课”、主题党日等方式，组织党员学好“四史”，人人讲体会、谈感悟，

深化党员干部对党的光辉历程的学习掌握。组织辖区在金融支持服务实体经济、防范化解重大金融风险、金融支持乡村振兴、疫情防控等重大任务中涌现出的先进典型代表，面向党员干部开展专题讲座报告会，讲好身边党员的优秀故事。

写征文 抒发爱党情怀

日前，人行安阳市中心支行在全辖组织开展“饮水思源头 股殷献党情”主题征文活动，让干部职工从党领导人民进行革命、建设、改革等光辉历程的受益者、亲历者、参与者等角色出发，通过个人的亲身经历、身边的显著变化，讲述与党的故事，表达对党的感恩之情和为党奉献的赤诚情怀，对评选出的优秀文章进行集中表彰，并在中心支行《党史学习教育简报》上刊载，供大家交流学习。开展“重温红色经典、回顾光辉历程”系列观影活动，选取了党的不同历史时期、能够反映重要历史事件的，共15部优秀红色影视经典，每月在机关会议厅面向干部职工进行展播，鼓励党员干部撰写观后感，充分认识党的历史先进性，不断提高增强党性修养的行动自觉。

办实事 深化教育成果

人行安阳市中心支行通过开展“传承红色金融基因、践行央行为民使命”主题实践活动，紧

紧围绕普惠金融、民营和小微企业融资、征信服务管理、支付结算、外汇管理、存款保险宣传、消费者权益保护等直接涉及企业和群众切身利益的工作，采取深入调研、问卷征集、座谈讨论等形式，认真充分听取金融机构、企业、基层党员群众等对改进工作的意见和建议，搞清楚企业、群众对基层央行工作的需求在哪、问题在哪。制定一系列为民、惠民、便民的金融政策措施，推动服务实体经济、防范化解金融风险、全面推进乡村振兴等重点工作取得新进展，严厉打击损害人民群众利益的违法违规金融行为，让金融改革发展成果惠及更多人民群众。发挥全国文明单位建设示范引领效应，促进辖区打造“一支行一特色，一支部一品牌”，铸造“安全规范、创新争先、激励贡献、全面发展”央行文化理念，在全社会树立了基层央行的良好形象。

“‘听、读、讲’重在输入，‘写’字重在参与，‘写’字突出思考，‘做’字重在落实，‘听、读、讲、写、做’五位一体，初步形成了人行安阳市中心支行党史学习教育体系，成为党员干部学党史、悟思想、促履职的重要抓手。下一步，人行安阳市中心支行将持续深入开展党史学习教育，营造浓厚的学习氛围，抓好学习效果，团结引领广大党员干部在奋进新征程的道路上永远听党话、跟党走，以优异成绩向中国共产党成立100周年献礼！”人行安阳市中心支行相关负责人表示。



近日，安阳商都农商银行组织党员、团员代表20余人赴跃进渠纪念馆进行参观学习。活动中，党员重温了入党誓词，参观了跃进渠纪念碑、分水闸和红旗渠纪念馆。大家纷纷表示，要把党史学习教育成果转化为思想成果和工作成果，转化为担当尽责、永攀高峰的不竭动力与实际行动，努力为安阳商都农商银行在新征程中走好高质量发展之路、当好服务“三农”主力军、助力乡村振兴作出新贡献，以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年。（刘方 摄）

人行滑县支行 让存款保险知识走进千家万户

本报讯 为进一步增强社会公众对存款保险制度的认知和了解，5月6日，中国人民银行滑县支行在《存款保险条例》实施六周年之际，借助滑县文化部门“戏曲进百村”的首场演出拉开五月存款保险宣传月活动序幕。

当天上午，河南省豫剧团到滑县城关镇大吕庄演出，吸引了方圆几十里的群众前来观看，人行滑县支行组织金融机构到演出现场进行宣传，观众们在享受视听盛宴的同时也学习了存款保险知识。

工作人员通过在会场周围悬挂宣

传条幅、发放宣传折页、讲解《存款保险条例》内容等方式向前来观看演出的群众进行宣传。“此次宣传活动深入乡村基层，在村民听戏娱乐的同时普及了存款保险知识，活动现场发放宣传资料500余份，存款保险知识普及群众千余人，极大提高了宣传效率，取得良好的宣传效果。我行将借‘戏曲进百村’的春风，持续开展存款保险宣传活动，对群众面对面宣讲，让存款保险知识走进千家万户。”该支行工作人员表示。

（王献芳 周楠）

农行安阳市区支行 开展急救知识学习培训

本报讯 为增强员工对于突发事件的灵活应变能力，普及急救知识，提高员工的安全意识和自救、急救、互助能力，5月7日上午，农行安阳市区支行营业室开展了急救知识学习培训。本次培训邀请了安阳市120急救中心医护人员进行讲授，该行13名员工参加了此次培训。

活动现场，医护人员用轻松幽默的语言，围绕心肺复苏技术操作、海姆立克手法等内容进行了深入浅出的专业讲解。医护人员通过心肺复苏技术视频展示，结合人体模型，从环境判断、呼

吸和意识判断、体位调整、清除口腔异物、胸外按压、人工呼吸等环节，进行生动形象的心肺复苏模拟演示，并手把手、一对一指导员工实操练习，准确把握心脏复苏的救护步骤和技巧。

通过此次急救知识培训，该支行员工了解了急救的重要性，不仅认识到及时、正确地开展早期救护，才能把握抢救的黄金时间，还对心肺复苏的操作要领有了全面了解，初步掌握了基本急救知识和基本要领，提升了员工应对突发意外情况的处置能力。

（侯瑞生）



该行员工在医护人员的指导下学习心肺复苏操作（李佳赞 摄）

利用碎片时间给生活加点乐趣

在当下这个快节奏的时代，时间变得宝贵而零碎，生活也愈发多样和分散。碎片时间是指未被计划的时间，零散于每一天，看似不起眼，但一天下来，这些碎片时间也能做很多有意义的事。

对于许多忙于工作的彩民来说，经常没有固定的时间购彩，也难以确保每期投注，如果因此与大奖擦肩而过，颇为遗憾。如果能够充分利用每天的碎片时间，买一张双色球彩票，投一注双色球号码，利用起这些被忽略的碎片时间，每天都能为生活增添一抹希望，你会发现，生活多了更多可能，给单调的轨迹增添些许色彩。

比如等红绿灯的时候，我们可以拿出手机，选一注心仪的号码，走向街角

的福彩站，机选一张双色球彩票。小额投注，寄一份希望，彩票在手，那一刻，希望伴随着成就感在心中萌芽。

让我们一起利用起碎片时间，给生活加点乐趣！

（市福彩中心）



齐心佑未来 聚力护成长 中国人寿“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动正式启动

本报讯 春蕾绽放，花开别样。4月27日，“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动关爱礼包发放暨项目启动仪式在河北省张家口蔚县益海小学举行，标志着新年度的活动在温暖春日中正式扬帆起航。

本次活动由中国儿童少年基金会、中国人寿慈善基金会主办，心系系列活动项目办公室承办。活动当天，主办、承办单位相关领导，河北省各级妇联代表，河北省基地校代表，蔚县益海小学师生代表及媒体代表参加了活动。

今年是中国女童助学公益项目

“春蕾计划”实施32周年。党和政府历来高度重视女童发展。1989年，在全国妇联领导下，中国儿童少年基金会组织实施“春蕾计划”，开展了形式多样的资助服务，帮助了一批又一批的春蕾女童健康成长。

2021年开启的“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动，坚守服务女童的初衷，围绕女童教育、女童安全、女童健康等主题内容，在全国10个重点省（区），通过发放宣教资料、建立80个关爱基地、赠送4万份女童关爱礼包、开展知识课堂、举办夏令营等活动，让受助女童充分感受

社会的温暖和爱心，在青少年一代中弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。

活动中，中国儿童少年基金会理事长陈秀榕、中国人寿保险（集团）公司副总裁、寿险公司总裁苏恒轩共同向河北省妇联捐赠了5000套女童关爱礼包，并与中国儿童少年基金会副秘书长王海静、河北省妇联副主席张继华、中国人寿寿险公司河北省分公司总经理王吉山、中国人寿寿险公司个险企划部总经理陈平及张家口市相关领导为项目基地学校揭牌。与会领导共同为受益女童代表赠送了关爱礼

包，祝愿女童们在社会各界的关怀下，以阳光的心态和积极的态度认真学习、努力生活。

陈秀榕在讲话中指出，在社会各界的积极参与和慷慨捐助下，中国儿童少年基金会与各级妇联组织共同组织实施“春蕾计划”，围绕女童教育、女童安全、女童健康等，开展了多形式的资助服务，一大批春蕾女童已成长成才。广大春蕾女童刻苦学习、努力工作，用行动诠释着“自强不息、向上向善、追求美好”的春蕾精神，在用知识改变命运、赢得人生出彩机会的同时，已接过爱的接力棒，用知

识服务家乡、服务社会。

活动现场，国家卫健委重大妇幼保健项目专家组成员、中华预防医学会妇女保健分会副主任委员、秘书长赵更立为女童带来《女生的秘密——青春期女童生理知识早知道》公益课堂，聚焦女童青春期教育、心理成长、防性侵、防校园欺凌等突出问题，为女童讲授了一堂生动的自我保护课程。“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动得到了爱心企业中国人寿的大力支持。近年，中国人寿在公益事业方面持续投入，践行作为金融保险央企应有的责任与担当，中

国人寿慈善基金会不断参与助学、扶贫、急难救助、环境保护等公益事业。据了解，在“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动中，中国人寿各分公司专门成立“春蕾计划”爱心志愿者团队，随同项目组人员共同赶赴80个关爱基地赠送女童关爱礼包，并且根据各个基地的需要继续开展更多形式的关爱活动，让受助女童感受社会的温暖和爱心。

相信在各方共同努力下，“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动将照亮每位春蕾女童的美好明天。

（中国人寿宣）