

市中医院特色门诊之五

男科门诊辨证施治解烦忧

□本报记者 张武杰 文/图

“想拥有一个健康的宝宝千万急不得，放松的心态很重要，相信配合适当的调理，会有花开蒂落之时。”3月25日，在位于市中医院门诊3楼的男科一诊室，面对一对年轻夫妻的求助，副主任中医师王希兰在接诊的同时还不忘安抚他们卸下心中的包袱。

现任中华中医药学会生殖医学分会委员的王希兰致力于男性患者解除困扰，市中医院男科门诊于2005年成立，现已拥有两个诊室，每当看到患者渴望得到帮助的眼神，他和同事就越发感觉肩头责任的重大。为此，他们不断钻研，通过发挥中西医结合的优势，综合运用辨证和辨病相结合、专业技术和服务态度相结合、治疗和预防相结合的方法，热心服务每一位患者，为一个又一个家庭送去福音。

之前，一对聋哑人夫妻来到市中医院男科门诊，由于不懂手语，王希兰就在纸上逐字逐句写下来和对方交流。“夫妻两人结婚一年了，一直想要个孩子都没有遂愿。当时他们结婚一年，有正常的夫妻生活，女方检查正常，这符合男性不育症的诊断标准。”王希兰说，“检查发现男方为少精症、弱精症。当时患者主要是脾胃

虚证，我们采用健脾益气、补肾生精的治疗原则，方药采用四君子汤合五子衍宗丸加减治疗。通过中医中药两个多月的调理，夫妻俩顺利怀孕并生下了一个女孩。”

其实，这对夫妻只是受益者之一。长期以来，市中医院男科门诊坚持以“夫妻同治、兼有侧重、辨证辨病、指导受孕”的治疗理念，为众多患者解除了困扰。

“中医药是中华民族的传统瑰宝。在治疗男科疾病方面，中医药有着明显的优势。特别是准备怀孕的时候，人们总会担心吃药会对孩子有影响。相对来说，中医开具的药物基本上以复方为主，一个处方往往包含几味甚至十几味中药，毒副作用小，服用中药期间也可以受孕，所以备受人们青睐。”王希兰说，“此外，有的患者会出现心因性的勃起功能障碍，这也是造成不孕症的重要原因，这就需要为患者采取个性化的治疗方案，运用药物、心理、行为治疗模式，分阶段进行治疗和指导。”

采访中，王希兰表示，虽然男科疾病也有急症发作，如急性附睾炎，患者疼痛难忍，严重时需要进行手术治疗，但大多数情况下还是缓慢发病。究其原因，还是和相关保健知识的缺乏和不良的生活习惯有很大关系。曾经有一名初三学生因频繁遗精



王希兰为患者进行治疗

前来就诊，甚至达到了一天一次的频率，这远远超过了同年龄孩子一个月1次至2次的正常频率，并产生腰酸、乏力、精神不振的情况，已经发展为病理性遗精，影响了孩子的正常生活和学习。经检查，发现是因为不注意生理卫生，包皮垢过多产生刺激所致。在为患者开具洗剂用药几天洗去污垢和局部消炎后，症状消失恢复正常。

“疾病的产生不是一蹴而就，中医提倡不治已病治未病，讲的就是要防病于未然，把疾病遏制在萌芽状态，做到预防和治疗相结合，早发现、早诊断，这样无论是治疗还是恢复也都相对容易些。在此，也希望人们能够普及更多的保健知识，远离疾病困扰。”王希兰说。

新闻速递

我市首个尘肺病康复站挂牌

本报讯(记者 朱亚芳) 3月30日上午，市卫生健康委员会、殷都区政府相关负责同志共同为我市首个尘肺病康复站——殷都区梅园庄社区卫生服务中心尘肺病康复站揭牌。

殷都区梅园庄社区卫生服务中心尘肺病康复站严格按照省卫健委“八个一”标准进行功能布局设计，以功能齐全、服务温馨为目标，精心规划、精心施工，整体布局、技术支持、康复流程协同并进。该康复站配备康复治疗室、呼吸训练室、运动治疗室等多个功能

科室以及众多诊疗器械，拥有5名医生和5名护士，能够有效确保尘肺病患者康复效果。

殷都区梅园庄社区卫生服务中心尘肺病康复站的建成投用将为尘肺病患者送来健康和温暖，同时也为尘肺病患者带来了新的希望，增加了他们生活的信心和勇气。截至目前，殷都区共有尘肺病例252人，该康复站的成立和启动，将对开展尘肺病预防、区域尘肺病人康复治疗、尘肺病人健康档案及相应康复计划和措施落实起到很好的促进作用。



组图:揭牌仪式现场(本报记者 朱亚芳 摄)

图说新闻



4月1日,东风西社区组织辖区老党员在双阳园内开展了“文明城市靠大家 文明祭祀你我他”的宣传活动,倡导居民从自身做起,为践行文明祭扫新风贡献力量。(闫林霞 摄)

“为患者多考虑是我的职责”

——记市第二人民医院妇科学术带头人罗震

□本报记者 朱亚芳

他是一名从医15年的妇科医生，怀着强烈的事业心和责任感兢兢业业工作，刻苦认真钻研，日复一日的奋战在临床一线。他技术精湛、医术娴熟、理论知识扎实，坚持从患者的角度和立场出发，受到患者和家属的普遍认可。3月23日，记者采访了市第二人民医院妇科学术带头人罗震。

真诚以待 为患者竭尽全力

2006年，罗震大学毕业来到市第二人民医院工作，在时任科主任卢彩虹的影响下，他勇敢地选择了妇科，并全身心扑在工作岗位上。如今，作为新一代的科室接班人，罗震敢于思考，也敢于实践，对所热爱的这份职业，有着自己独特的想法。

“妇科有它的特殊性，尤其妇科手术，不能单单只考虑手术本身，一定要考虑女性患者的心理。”罗震说。之前一位中年女患者因为腺肌症每个月都腹痛难忍，不仅需要止痛药治疗，还影响工作生活。无法忍受疼痛的她到处求医，去了很多家医院，医生基本上都是建议子宫全切，但是患者还年轻，一时间难以接受。

“子宫全切虽然盆底肌不受影响，但卵巢供血会减少，可能影响卵巢功能，导致卵巢早衰，更年期提前。因此我们考虑给患者进行三角形子宫体切除术。该手术不仅保留宫颈，而且保留子宫动脉上行支，尽可能保留了术后对卵巢的供血，避免了医源性因素导致卵巢早衰。”罗震说。这种微创

手术虽然对患者有很大益处，但对医生的微创技术要求高、风险大。虽然难度大，但当看到患者期待的眼神，患者家属信任的目光，罗震毅然接下了手术。经过反复的推敲论证，他制订了周密的手术方案，先三角形切除病变的腺肌症子宫体，然后缝合重塑残留组织，形成一个人造子宫。

手术后该患者腹痛缓解，复查彩超可以看见类似正常女性彩超检查的子宫，这在心理上给她很大的安慰，身体恢复得也很快。患者家属拉着罗震的手再三表示感谢。罗震说：“没什么，为患者多考虑是我的职责所在。”

刻苦钻研 精湛医术佑健康

梅花香自苦寒来。精湛的医术离不开多年的临床实践和不懈努力，也源自罗震对妇科医学的无比热爱与坚守。为了造福更多患者，2014年，他到郑州大学第一附属医院进修学习妇科宫、腹腔镜手术，系统掌握了腹腔镜及宫腔镜技术，并在市第二人民医院开创了此类手术的先河，彻底改变了科室长期以来开腹手术为主的诊疗模式。2017年，他又来到南方医科大学附属医院佛山妇幼保健院进修学习，掌握了非脱垂子宫经阴道全切及次全切、经阴道卵巢囊肿剔除、骶棘韧带固定等经阴道子宫系列手术，成为医院独当一面的手术能手，使得科室的整体微创诊疗水平又上了一个新的台阶。

此外，罗震还通过参加培训学习了单孔腹腔镜技术，在院内开展了经脐单孔腹腔镜下子宫全切及输卵管妊娠切除、附件囊肿剔除及经阴道单孔



罗震(中)正在叮嘱患者手术后注意事项(医院供图)

腹腔镜下附件切除等新技术。

“对患者而言，医生多一种技术，就是让患者多一种选择。对医生而言，既然选择了这个职业就要无怨无悔地把患者放在首位，通过不断学习提升自己的专业素养，才是合格的医生。”罗震说。

倾注热情 不辜负患者信任

“把患者交给他管，我们放心。”“罗医生平易近人，做事认真负责，真心为我们考虑，值得信任。”采访时，同事和患者的话语中充满了对罗震的肯定。

“在妇科，男医生想要得到患者的信任非常不容易，他热爱临床工作，时刻为患者着想，待患者如亲人。面对患者，他都会耐心询问病情，对患者和家属提出的问题，认真解释从不敷衍。”卢彩虹说。

长期以来，罗震为其所热爱的医学事业倾注了满腔热情。他经常加班到深夜，半夜有急诊也是随叫随到，但无论加班到多晚，第二天早上依然按时查房。从医15年来，罗震早已习惯了忙碌的日常。“作为一名医生，患者来找我看病，就是对我的信任，我不能辜负这份信任，唯有尽己所能为患者解除病痛，这是我作为医生的责任。”罗震说。

“古方”焕新颜 抗疫再添中药利器

近日，化湿败毒颗粒获批上市。这是中医药科技原创优势转化的重大成果，是对中医药的守正、传承与创新。

国家中医药管理局副局长孙达成表示，以化湿败毒颗粒为代表的“三方”上市，是对中医药在疫情中取得临床疗效、积累科学数据的充分认可。当前中医药发展的制度体系和政策环境更加完善，中医药服务能力和特色优势进一步彰显。

据介绍，化湿败毒颗粒是新冠肺炎疫情暴发以来，在武汉抗疫临床一线的首批国家中医医疗队(中国中医科学院医疗队)筛选出的有效方药化湿败毒方的成果转化，是治疗新冠肺炎有效方药的“三药三方”之一，被纳入国家新型冠状病毒肺炎诊疗指南。

“疫苗”和“中医药”是中国抗击新冠肺炎疫情的两大利器。中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦说，中医药“古方”变成新药上市，可谓中医药传承创新发展的新起点，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。这不单是一个药的上市，更开辟了一条遵循中医药规律，改革中药审评审批制度的路子，具有里程碑意义。

黄璐琦强调，走好中医药创新发展之路，需要不忘本来，吸收外来，面向未来。“要以目标和问题为导向，针对生命科学中一些重大科学问题进行攻关，要从中医药的角度提出我们的理论体系、技术方法，服务于人类卫生健康共同体。”

化湿败毒颗粒是中国医药集团有限公司拥有新型冠状病毒灭活疫苗之后，获得的又一个针对疫病的有效药物。“我们将推动规模化量产，为中医药在应对突发、重大公共卫生事件中发挥独特优势和作用提供有力支撑。”国药集团董事长刘敬桢说。

国药集团中药控股董事长吴宪介绍，作为国药集团现代中药板块核心平台，中药控股在受让化湿败毒颗粒临床试验批件、专利及药品注册证书后，积极配合中国中医科学院，负责化湿败毒颗粒的工艺和质量标准研究工作，以先进的制造技术、严格的质量标准和完整的生产全过程管理，促进中药新药的科技成果转化。

据了解，下一步还将推进化湿败毒颗粒海外注册相关工作。(据新华社)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办